

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਰਾਹੀਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਪੁਰਣਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਦਾ ਲਈ ਦੁੱਖ ਨਹੀਂ ਝੱਲਣਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਦਰਦ ਦਾ ਅੰਤ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਅਸਲ ਵਚਨ ਟੁੱਟੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ “ਕਿਵੇਂ” ਕਿਤਾਬਾਂ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਰੇਹਮਾ ਸ਼ਬਦ ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਦਬਾਅ ਬਾਰੇ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਦਿਆਂਗੇ। ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰੋਧ, ਸ਼ੱਕ, ਤਨਾਅ, ਦੋਸ਼ੀ ਠਹਿਰਾਉਣਾ ਅਤੇ ਹੀਣਤਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਗੱਲਾਂ ਨਾਲ ਬਦਲਣ ਦੇਣ ਦੇਣਾ ਸਿੱਖਾਂਗੇ, ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨੂੰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਤ੍ਰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੱਚਮੁੱਚ ਅਜ਼ਾਦ ਹਨ।

ਸੈਸ਼ਨ	ਸਿਰਲੇਖ	ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਸਫਾ #	ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਲੰਬਾਈ
1.	ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਵੇਖ ਸਕਾਂ	3	24 ਮਿੰਟ
2.	ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਕਰਨਾ	7	34 ਮਿੰਟ
3.	ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਨਣਾ	12	34 ਮਿੰਟ
4.	ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਨਣਾ	17	31 ਮਿੰਟ
5.	ਸਿਰਫ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਸਿਹੁਣਾ	22	49 ਮਿੰਟ
6.	ਡਰ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵੱਲ	25	33 ਮਿੰਟ
7.	ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਆਸ ਵੱਲ	28	25 ਮਿੰਟ
8.	ਕ੍ਰੋਧ ਤੋਂ ਪਿਆਰ ਵੱਲ	32	25 ਮਿੰਟ
9.	ਹੀਣਤਾ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਪਛਣਾ ਵੱਲ	37	25 ਮਿੰਟ
10.	ਉਦਾਸੀ ਤੋਂ ਅਨੰਦ ਵੱਲ	43	21 ਮਿੰਟ
11.	ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਰਾਹੀਂ ਜਿੱਤ	49	20 ਮਿੰਟ
12.	ਸਭਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ	54	20 ਮਿੰਟ

© 1981, 2004, ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ, ਸੋਧ ਕੀਤਾ 2011

ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਹਵਾਲੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ ਇੰਡੀਆ ਦੀ ਬਾਈਬਲ ਤੋਂ ਹਨ।

ਵਾਧੂ ਸਾਮੱਗੀ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਇਹ ਅਧਿਐਨ ਸਹਾਇਕ ਪੁਸਤਕ ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ” ਦੀ ਸੀ. ਡੀ. ਅਤੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਲੜੀ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।
- ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ *ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ* ਕਿਤਾਬ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਡੂੰਘਿਆਈ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਵੀ ਉਪਲਬੱਧ ਹੈ।

- ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਇਹ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਸਵਰਗੀ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਹੁਨਰ ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਾਏ ਗਏ ਹਨ।
- ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰੀ ਸਾਮੱਗੀ ਇਸ ਵੈਬਸਾਇਟ ਤੇ ਉਪਲਬੱਧ ਹੈ: www.CWGMinistries.org.

ਨੋਟ: ਇੱਥੇ ਇਸ ਸਹਾਇਕ ਪੁਸਤਕ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵਾਧੂ ਵਿਚਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ/ਸੀ. ਡੀ. ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬੋਲੇ ਗਏ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਾਓਗੇ ਕਿ ਸੀ. ਡੀ. ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਅੱਗੇ ਵੱਧਦੀ ਹੋਈ ਪ੍ਰਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਮਿਆਂ ਤੇ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨੋਟਸ ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਧਾਰਨ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਪੈਰ੍ਹੇ ਅੱਗੇ ਜਾਓਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸੀ. ਡੀ. ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਬਣੇ ਰਹਿ ਸਕੋ। ਵਾਪਸ ਆਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਤਾਂ ਵਾਧੂ ਵੇਰਵੇ ਦੇ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਓਹ ਬੇਹੱਦ ਮੁੱਲਵਾਨ ਸੂਚਨਾ ਮੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਇੱਕ: ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਵੇਖ ਸਕਾਂ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਉਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ (ਮੱਤੀ 5:8)। ਮਨੁੱਖ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ “ਓਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ” ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਤੱਕ ਸਕਣ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ, ਅੱਗ ਦੇ ਰੱਥਾਂ ਵਿੱਚ (2 ਰਾਜਿਆਂ 6:17), ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਕਾਸ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ (ਪਰਕਾਸ਼. 4:1, 2)। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇੱਕ ਚੋਣਵਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ; ਉਸ ਦੀ ਨਿਰੰਤਰ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਭਰਪੂਰ ਜੀਵਨ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਜੀਵਨ ਭਰ ਉਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਰਹਿਣਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੀ ਇੱਕ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਵਾਲਾ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਹੋਂਦ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਰਾਜਕੁਮਾਰ (ਸ਼ਤਾਨ) ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਹੀ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭੂਆਂ ਅਤੇ ਰਾਜਿਆਂ ਦੇ ਰਾਜੇ, ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ, ਉਸ ਦੀ ਸਾਰੀ ਸਰਿਸ਼ਟ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਪਰਤਾਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਤੇਜ ਦੇ ਪਿਰਤ ਬਿੰਬ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਦੀ ਹੂਬਹੂ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ (ਇਬ. 1:3), ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਕਸਦ “ਉਸ ਵਿੱਚ” ਸਾਰੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਢੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਹ ਖੁਦ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਫਿਲਿੱ. 3:9)।

ੳ. ਸ਼ੁੱਧ ਮਨ/ਦਿਲ ਕੀ ਹੈ (ਮੱਤੀ 5:8)?

1. 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 13:13 – ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਇੱਕ ਦਿਲ।
2. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅ. ਇੱਕ ਅਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਕੀ ਹੈ?

1. ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਪਰੀਤ।
2. ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਵਿਪਰੀਤ ਡਰ ਅਤੇ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋਵੇਗਾ।
3. ਆਸ ਦਾ ਵਿਪਰੀਤ ਲਾਚਾਰੀ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਇਕੱਲਾਪਣ ਹੋਵੇਗਾ।
4. ਪਿਆਰ ਦਾ ਵਿਪਰੀਤ ਕ੍ਰੋਧ, ਨਫਰਤ ਅਤੇ ਗੁੱਸਾ ਹੋਵੇਗਾ।
5. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਸ਼ਤਾਨ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ੲ. “ਧੰਨ ਓਹ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਹਨ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ” (ਮੱਤੀ 5:8)।

1. ਇਹ ਸੰਭਾਵੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਵੇਖਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਮਨ/ਦਿਲ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਬਣਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।
2. ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਸ਼ੁੱਧ ਹੈ, ਮੈਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹ ਤੇ ਤੁਰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।

ੳ. ਅਲੀਸ਼ਾ ਦੇ ਦਾਸ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ (ਉਸ ਨੇ ਅਰੰਭ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਸੀ – 2 ਰਾਜਿਆਂ 6:15-17)।

1. ਪਹਿਲਾਂ ਤਾਂ ਉਹ ਸਿਰਫ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਰੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਦਿਲ ਸ਼ੁੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
2. ਅਲੀਸ਼ਾ ਨੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ, “ਪ੍ਰਭੂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਵੇਖ ਸਕੇ ਕਿ ਬਾਹਰ ਉੱਥੇ ਕੀ ਹੈ,” ਅਤੇ ਉਹ ਅੱਗ ਦੇ ਰੱਥਾਂ ਤੇ ਇੱਕ ਸਵਰਗਦੂਤਾਂ ਦੀ ਸੈਨਾ ਨੂੰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦਾ ਹੈ।

3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਦੁਆਰਾ, ਉਸ ਦਾ ਡਰ ਚਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਦਿਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਆਸ ਨਾਲ ਸੁੱਧ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹ. ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅੱਖਾਂ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

1. ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 1:9-11 - ਯੂਹੰਨਾ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਵੀ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਯੂਹੰਨਾ ਨੇ ਵੇਖਿਆ।
2. ਇਸਤੀਫਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ (ਰਸੂਲਾਂ. 7:51-60)।
 - ਇਸਤੀਫਾਨ ਉਸ ਦੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੱਥਰਾਓਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
 - ਪੱਥਰਾਂ ਵੱਲ ਵੇਖਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਸਤੀਫਾਨ ਅਕਾਸ਼ ਵੱਲ ਤੱਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਆਗਤ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖਦਾ ਹੈ।
 - ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਤੀਫਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸੁੱਧ ਮਨ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਮਾਫੀ ਨਾਲ ਮਰਿਆ ਦਿਲ ਹੈ (ਡਰ ਦੀ ਬਜਾਏ)!

ਕ. ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਹੈ

1. ਸਰਿਸ਼ਟ ਵਿੱਚ - ਰੋਮੀਆਂ 1:20
2. ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ - ਕੁਲੁੱਸੀਆਂ 1:16, 17
3. ਸਾਰੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ - ਰੋਮੀਆਂ 8:28 (ਯੂਸੁਫ ਦਾ ਗੁਲਾਮੀ ਵਿੱਚ ਵੇਚਿਆ ਜਾਣਾ - ਉਤ. 50:19, 20)।
4. ਸਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਵਾਧੇ ਲਈ ਮੁੱਢਲੇ ਦੂਤ ਵਜੋਂ - 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 1:30

ਖ. ਸੁੱਧ ਮਨਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੇ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਸਿੱਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ!

1. ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਨਿਰੰਤਰ ਜੀਵਨ ਰਾਹੀਂ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ (ਗਲਾ. 5:25)।
2. ਸਾਡੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ (ਇਬ. 12:1, 2)।
3. ਅਸੀਂ ਸਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਮੰਗਦੇ ਹਨ (ਯਾਕੂਬ 1:5)।
4. ਅਸੀਂ ਅੰਦਰ ਉਸ ਦੀ ਨਦੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ (ਯੂਹੰਨਾ 7:37-39 - ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰ, ਤਸਵੀਰਾਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ)।
5. ਅਸੀਂ ਅਫਸੀਆਂ 1:17, 18 ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
6. ਅਸੀਂ ਜ਼ਬੂਰ 119:19 ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
7. ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਤਮਾ ਦੇ ਮਸਹ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਾਂ (1 ਕੁਰਿੰ. 12:7-11)।

ਗ. ਜਦੋਂ ਯਿਸੂ ਸਲੀਬ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੀ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ?

1. ਕੀ ਅਸੀਂ ਕ੍ਰੋਧਿਤ ਭੀੜ, ਇੱਕ ਡਰਪੋਕ ਸਰਕਾਰ, ਅਤੇ ਭ੍ਰਸ਼ਟ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਤਾਨ ਨੂੰ ਰਾਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ? ਜਾਂ
2. ਕੀ ਅਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਓਸ ਦਿਨ ਰਾਜ ਕੀਤਾ (ਰਸੂਲਾਂ. 4:27, 28)?

ਘ. ਦਿਲ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿਓ:

1. ਦਿਲ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅੰਦਰ ਅੰਤਰੀਵ ਰਵੱਈਏ, ਪ੍ਰੇਰਣਾਵਾਂ ਅਤੇ ਚਰਿੱਤਰ ਗੁਣਾਂ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਉਸ ਦੇ ਰਵੱਈਏ, ਪ੍ਰੇਰਣਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਚਿੱਤ੍ਰਣ ਕਰਦਾ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰ. 13:13)।
- ਜਦੋਂ ਦਿਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਅੱਡ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਹ ਕਠੋਰ, ਵਿਰੋਧੀ ਅਤੇ ਸਨਕੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਛ. ਇੰਮਾਉਸ ਦੀ ਸੜਕ - ਅਦਭੁੱਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਅਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲਾਂ/ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖੋ (ਲੂਕਾ 24:13-35)

1. ਚੇਲੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਸਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਇੰਮਾਉਸ ਦੇ ਰਾਹ ਤੇ ਤੁਰੇ ਜਾਂਦੇ ਸਨ।
2. ਯਿਸੂ ਨੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ (ਲੂਕਾ 24:25)।
3. ਪਰਕਾਸ਼ ਦਾ ਗਿਆਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਲਨ ਦੇ ਵਜੋਂ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ (ਲੂਕਾ 24:32)।
4. ਚੇਲੇ ਚੰਗਾ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਪਰਤੇ (ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ)।
5. ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਥਿਤੀ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ!

ਸਮਾਪਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਣਨ ਵਾਲਾ ਦਿਲ ਦੇਹ (1 ਰਾਜਿਆਂ 3:9 - ਇਬਰਾਨੀ ਦੇ ਵਿੱਚ, “ਸਮਝ” ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਕੇ. ਜੀ. ਵੀ. ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸਲ ਵਿੱਚ “ਸੁਣਨਾ” ਹੈ।)

ਚ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (†) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਸਚਿਆਈਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
2. “ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਦਾ ਹੈ?”
3. “ਤੈਨੂੰ ਸਦਾ, ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਵੇਖਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”

ਛ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਇਕੱਠੇ ਉੱਚੀ ਮੱਤੀ 5:8 ਨੂੰ ਬੋਲੋ: “ਧੰਨ ਹਨ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਹਨ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ।”
2. ਇਕੱਠੇ ਉੱਚੀ ਲੂਕਾ 24:32 ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ : “ਭਈ ਜਾਂ ਉਹ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਲਈ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾ ਅਰਥ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਕੀ ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਗਰਮ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੁੰਦਾ?”
3. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. 3 ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਨੂੰ ਵੰਡੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨਾਲ ਵੇਖਿਆ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਣਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਜਾਂ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਜ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਅਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਈਬਲ ਆਖਦੀ ਕੀ ਹਨ ਤੇ ਮਨਨ ਕਰੋ।

ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ

ਇੱਕ ਅਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

_____ ਕਹਾਉ. 14:14 _____

_____ ਕਹਾਉ. 14:30 _____

_____ ਕਹਾਉ. 15:13 _____

_____ ਕਹਾਉ. 15:15 _____

_____ ਕਹਾਉ. 15:28 _____

_____ ਕਹਾਉ. 17:22 _____

_____ ਜ਼ਬੂਰ 24:3, 4 _____

_____ ਜ਼ਬੂਰ 73:1, 3 _____

_____ ਜ਼ਬੂਰ 73:21, 22 _____

_____ 1 ਯੂਹੰਨਾ 3:21 _____

ਯਾਦ ਕਰੋ: ਮੱਤੀ 5:8; ਅਫਸੀਆਂ 1:17, 18 ; ਜ਼ਬੂਰ 119:18; ਲੂਕਾ 24:32। ਹਰੇਕ ਆਇਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡੋ ਅਤੇ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਲੇਖ ਜੋ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਓ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ – ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਵਾਰਤਾਲਾਪ

ੳ. ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਕਹਾਣੀ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਮਾਰਕ ਦੀਆਂ ਅਸਫਲ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਅਧਿਐਨ, ਮਸੀਹੀ ਕਾਲੇਜ, ਵਰਤ ਰੱਖਣਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗਣਾ, ਅਤੇ ਸੇਵਕਾਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਯੁਕਤੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੇ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾਇਆ। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਨੂੰ ਲੈਣ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਸਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਸਿੱਖਣ ਤੇ ਫੋਕਸ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਉੱਤੇ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਸਾਧਾਰਨ ਕੁੰਜੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ।

ਅ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਹਬਕੂਕ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ:

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਹਿਰੇ ਉੱਤੇ ਖਲੋਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਬੁਰਜ ਉੱਤੇ ਖੜਾ ਰਹਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੱਕਾਂਗਾ ਭਈ ਮੈਂ ਵੇਖਾਂ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖੇ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਉਲਾਹਮੇ ਦਾ ਕੀ ਉੱਤਰ ਦਿਆਂਗਾ। ਤਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਆਖਿਆ, ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਲਿਖ, ਪੱਟੀਆਂ ਉੱਤੇ ਸਾਫ ਸਾਫ ਲਿਖ...। (ਹਬਕੂਕ 2:1, 2)

1. “ਆਪਣੇ ਪਹਿਰੇ ਤੇ ਖੜੋ” ਕੁੰਜੀ #1 - ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸਾਂਤ ਕਰ ਤਾਂ ਜੋ ਤੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕੇਂ (ਜ਼ਬੂਰ 62:5)।
2. “ਤੱਕ ਅਤੇ ਵੇਖ” ਕੁੰਜੀ # 2 - ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦਰਸ਼ਣ ਲਈ ਵੇਖੋ (ਰਸੂਲਾਂ. 2:17)। ਇੱਕ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਇੰਜੀਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।
3. “ਉਹ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲੇਗਾ” ਕੁੰਜੀ # 3 - ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਭਾਵਕ ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣੋ ਜੋਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਯੂਹੰਨਾ 7:37-39 - ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ “ਵਹਾਓ” ਤੇ ਧਿਆਨ ਕਰੋ)।
4. “ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲੈ” ਕੁੰਜੀ # 4 - ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਵਹਾਓ ਨੂੰ, ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।
 - ੳ ਇੱਕੋ ਹੀ ਸਮੇਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ (ਦੇ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਨਹੀਂ ਪਰ ਸੱਭੇ ਚਾਰਾਂ ਦਾ!) ਤੁਸੀਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣੋਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰੇ ਕੁੰਜੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਹੀ ਵੇਖਦੇ ਹੋ। ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 1:9-11 ਵਿੱਚ ਯੂਹੰਨਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।
 - ੳ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਤਸਵੀਰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅੱਠ ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵਜੋਂ ਵੇਖੋ। ਯਿਸੂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਸੀ ਕਿ ਜੇ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਜੋਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਾਲਗ ਦੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਤੋਂ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣਗੀਆਂ।

○ **ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:**

- ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣਾ
- ਦਰਸ਼ਣ
- ਵਹਾਓ/ਸੁਭਾਵਕਤਾ
- ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ

○ **ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਾਕ ਸਾਰ:** “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਸੌਖਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ, ਸੁਭਾਵਕ ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਿੰਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖ ਲੈਣਾ!”

ੲ. ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਤਸਦੀਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ:

1. ਜਦੋਂ ਅਗਵਾਈ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਲੋਕ ਡਿੱਗ ਪੈਂਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਹੁਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਬਚਾਉ ਹੈ (ਕਹਾਉ. 11:14)।
2. ਹਰੇਕ ਤੱਥ ਨੂੰ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਗਵਾਹਾਂ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਨਾਲ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 13:1)।
3. ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋ-ਪਾਸਿਓਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਬੋਲਿਆ ਹੈ), ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ 2-3 ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ (ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਨਾ ਦੱਸੋ - ਠੀਕ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਉਵੇਂ ਹੀ ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸੋ!)। ਜੇਕਰ ਉਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਤਦ ਤੁਸੀਂ ਭਰੋਸੇ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਣਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਹਲੀਮ, ਆਤਮਿਕ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕਣ, ਅਤੇ ਉਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਚੱਲਦੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੋਣ। ਮੇਰੀ ਪਤਨੀ ਇੱਕ ਹਲੀਮ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਲੇਖ ਸੌਂਪਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਤੁਹਾਡਾ ਮੁੱਢਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋਣ ਲਈ ਉੱਚ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਲੇਖ ਸੌਂਪੋ।
4. ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਲੇਖ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਇਹ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਲੇਖਕ ਦੀ ਜੀਵਨਗਤੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਮਾਏ ਹੋਏ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਗਲਾ. 5:22, 23)। ਜੇਕਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੈ, ਤਦ ਮੈਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤਸਦੀਕ ਕਰਾਂਗਾ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ।

ਸ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (?) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

1. ਇੱਕ ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਪਿਆਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਲਿਖੋ, ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪੈਰਾ ਲਓ ਅਤੇ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲ ਵੰਡੋ ਕਿ ਕਿਉਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ।
2. ਤਦ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਟਿਕਾਓ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜਾ ਪੈਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਲਿਖੋ।

ਹ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਜਾਓ, ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਆਇਤ ਨੂੰ ਵੰਡੋ ਅਤੇ ਇਸ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਲੇਖਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਵੰਡੋ, ਜੇਕਰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ।
2. ਹਬਕੂਕ 2:1, 2 ਨੂੰ, ਅਤੇ ਚਾਰਾਂ ਕੁੰਜੀਆਂ ਲਈ ਹਰੇਕ ਵਾਸਤੇ ਦਿੱਤੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਇਕੱਠੇ ਬੋਲੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਚਾਰਾਂ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਚਾਰ ਸਾਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਵੀ ਵਰਣਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਹ ਵਾਕ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦੇ ਸਾਰ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
3. ਉਸ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਵਰਗੀ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਸੀ।
4. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
5. ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਦੇ ਲੇਖ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਠਕਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?” “ਮਾਰਕ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਡੂੰਘਿਆਈ ਤੋਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਓਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਪਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਥ ਫੜਨ ਦੁਆਰਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਦੁਆਰਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਲ ਦੇਣ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਆਦਾਤਰ ਨੇ ਕਦੇ ਵੀ ਉਸ ਕਰੀਬੀ ਸੰਬੰਧ ਦਾ ਖਿਆਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦੋ-ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਬੁਹਾ ਖੋਲ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਰੀ ਨਦੀ ਦੇ ਇੱਕ ਤੁਪਕੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਚਸਮਾ ਬਣਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦੇਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤਦ ਇੱਕ ਨਦੀ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਚੌੜੀ ਵੱਗਦੀ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਵਾਲੇ ਨਤੀਜੇ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਤੂੰ ਇੱਕ ਬੁਹੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕੋਈ ਮਨੁੱਖ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੱਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖ! ਵੇਖ, ਮੈਂ ਆਖਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮੁਕਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖ! ਤੱਕ, ਮੈਂ ਆਖਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਵੇਖ।”

ਕ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋ।

ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ: “ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਸ਼ਤਾਨ ਮੇਰੇ ਤੇ ਆ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਦੀ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਸੱਚ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੱਥਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਉਸ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਡਰ ਅਤੇ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਹੋਣ ਨੂੰ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਬਾਈਬਲ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਸੱਚੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਪੱਕਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਸ਼ੱਕ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਚਲਿਆ ਜਾਹ। ਆਮੀਨ।”

ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ: “ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ, ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਨਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਫੀ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਨਾ ਮੰਗਣ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਖੋਜ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਣ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਮੰਗਾਂਗਾ, ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਭਾਲਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਾਂਗਾ ਕਿ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਮੇਰੇ ਮਨ ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਆਖਿਆ ਉਹ ਸਨ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਯਿਸੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਆਮੀਨ।”

ਪੌਲੁਸ ਨੇ ਅਫਸੀਆਂ 1:17 ਅਤੇ 18 ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ, “ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਹੋਣ।” ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਾਂਗਾ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਵੇਖ ਸਕਾਂ। ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਕੀ ਤੂੰ ਇੰਜੀਲਾਂ ਤੋਂ ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਇੱਕ ਕੁਧਰਮੀ ਕਲਪਨਾ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਵਰਗੀ ਦਰਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਕਰੇਂਗਾ? ਕੀ ਤੂੰ ਇਸ ਦੇ ਉੱਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰੇਂਗਾ?” ਹੁਣ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਅੱਗੇ ਸਮਰਪਿਤ ਹੋ ਜਾਓ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਜੀਉਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖੋ!

ਵਹਾਓ/ਸੁਭਾਵਕਤਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ: “ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਨਦੀ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਸੁਭਾਵਕਤਾ ਦਾ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵਹਾਓ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਆਤਮਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਸੁਭਾਵਕ ਵਹਾਓ ਤੋਂ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ। ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਆਮੀਨ।”

ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਜੇਕਰ ਦਾਉਦ 150 ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਯੂਹੰਨਾ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੇਥੀ ਵਿੱਚ 22 ਅਧਿਆਇਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਬੀ ਸੁਫਨਿਆਂ, ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਦੇ ਸੈਕਤਾਂ ਅਧਿਆਇਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਸਕੇ ਸਨ, ਮੈਂ ਯਕੀਨਨ ਉਹ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ, ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਅਤੇ ਵਚਨਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਕਿ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਲਿਖਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਾਂਗਾ, ਯਿਸੂ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਲਗਾਵਾਂਗਾ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਲਿਖਾਂਗਾ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਵਾਂਗਾ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੇਰੇ ਤੋਂ ਹੈ। ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬੋਲਦਾ ਹੈ। ਆਮੀਨ।”

2. **ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ-ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰੋ:** ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਕੁਝ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਦਾ ਹੈਂ? ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਦਾ ਹੈਂ? ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੇ ਲਈ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਿੰਨੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ?”

3. **ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਹਰੇਕ ਮਜ਼ਬੂਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ:**

ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਹਿਰੇ ਉੱਤੇ ਖਲੋਵਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਬੁਰਜ ਉੱਤੇ ਖੜਾ ਰਹਾਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੱਕਾਂਗਾ ਭਈ ਮੈਂ ਵੇਖਾਂ ਕਿ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖੇ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਉਲਾਹਮੇ ਦਾ ਕੀ ਉੱਤਰ ਦਿਆਂਗਾ। ਤਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਆਖਿਆ, ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਲਿਖ, ਪੱਟੀਆਂ ਉੱਤੇ ਸਾਫ਼ ਸਾਫ਼ ਲਿਖ...।” (ਹਬਕੂਕ 2:1, 2)

ਕੁੰਜੀ # 1 – ਆਪਣੇ ਮਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕੋ।

ਕੁੰਜੀ # 2 – ਇੱਕ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਇੰਜੀਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਕੁੰਜੀ # 3 – ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਭਾਵਕ ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣੋ ਜੋਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕੁੰਜੀ # 4 – ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਵਹਾਓ ਨੂੰ, ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰ ਹੋਏ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਸਾਰ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ:

- ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣਾ
- ਦਰਸ਼ਣ
- ਵਹਾਓ/ਸੁਭਾਵਕਤਾ
- ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ

ਇੱਕ ਵਾਕ ਵਿੱਚ ਸਾਰ: “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਸੌਖਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ, ਸੁਭਾਵਕ ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖ ਲੈਣਾ।

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮਾਰਕ, ਤੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਦਾ ਤੋਂ ਹੀ ਸੌਖਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਏਹ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਤੂੰ ਹੁਣ ਮੇਰੀ ਕਲੀਸਿਯਾ ਦੇ ਲਈ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੇ ਸੌਖੇਪਣ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ! ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ!”

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਤਿੰਨ - ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਨਣਾ

ਬਾਈਬਲ ਇਹ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੋ ਬੁਨਿਆਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ, ਜੀਵਨ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨ ਨਕਾਰਾਤਮਕ, ਜੀਵਨ ਨੂੰ-ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਤਾਕਤ ਹੈ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਤੇ ਸੁਭਾਵਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ। ਸ਼ੁੱਧਤਾ, ਜੀਵਨ, ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦੀ ਲੜਾਈ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਮਸੀਹ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਵਿੱਚ ਅਧੀਨ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਇਹ ਪਛਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਸੰਘਰਸ਼ ਇੱਕ ਆਤਮਿਕ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸ਼ਤਾਨ ਦੀਆਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਨਾਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ (2 ਕੁਰਿੰ. 10:4, 5)। ਸ਼ਤਾਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਨੂੰ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਨਾ ਹੈ; ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਇਸ ਵਿਸ਼ਵ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਨੂੰ ਭਰਪੂਰ ਜੀਵਨ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਨਾ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 10:10)।

ਅਕਸਰ ਅਸੀਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ, ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਸ਼ਤਾਨ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਨਹੀਂ ਪਛਾਣਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਝੂਠੀ ਸ਼ਤਾਨੀ ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵਰਣਨ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਨਾ ਪਛਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਇਹ ਸ਼ਤਾਨ ਤੋਂ ਅਰੰਭ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਸਾਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਅਤੇ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਨਵੇਂ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਵਿੱਚਕਾਰ ਫਰਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਲਈ, ਆਓ ਅਸੀਂ ਗੋਰ ਕਰੀਏ ਕਿ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਭਾਵਕ ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ (ਨਾਵਾਂ) ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਿਆਦਾਤਰ ਸ਼ਤਾਨੀ ਹਨ। ਆਓ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੀਏ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸ਼ਤਾਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ।

ੳ. ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਤਬਾਹ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੰਮ

1. **ਸ਼ਤਾਨ ਭਰਾਵਾਂ ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ (ਇਬ. 12:10, 11)** ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਦਾ ਸਾਰ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣਾ ਹੈ। ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ “ਡਾਇਆਬਲੋਸ” ਜੋ ਕਿ “ਸ਼ਤਾਨ,” ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਦਾ ਅਰਥ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਸ਼ਤਾਨ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਕੰਮ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣਾ ਹੈ। ਮੁਕਤੀ, ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਇਖਤਿਆਰ ਉਦੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਭਰਾਵਾਂ ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੇਠਾਂ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ੳ. ਸ਼ਤਾਨ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਅੱਯੂਬ ਤੇ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ: “ਤਾਂ ਸ਼ਤਾਨ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦੇ ਕੇ ਆਖਿਆ, ‘ਕਿ ਅੱਯੂਬ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹਾੜੇ ਕੱਢੀ ਨਹੀਂ ਡਰਦਾ।’”

ਅ. ਸ਼ਤਾਨ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਲਈ ਦੋਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ: “ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪੁੱਤ੍ਰ ਹੈ. . .” (ਲੂਕਾ 4:3)।

ੲ. ਸ਼ਤਾਨ ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਦੋਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੀਆਂ ਜੀਭਾਂ “ਨਰਕ ਦੀ ਅੱਗ ਨਾਲ ਬਲਦੀਆਂ ਪਈਆਂ” ਹਨ (ਯਾਕੂਬ 3:6)।

ਸ. ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਸ਼ਤਾਨੀ ਬੁੱਧੀ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਨਤੀਜਾ ਇਰਖਾ, ਸਵਾਰਥੀ ਚਾਹ, ਬੇਤਰਤੀਬੀ, ਅਤੇ ਹਰ ਬੁਰੀ ਗੱਲ ਹੈ (ਯਾਕੂਬ 3:15, 17)।

ਹ. **ਸਾਰ:** ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਨਿਰੰਤਰ ਸਿੱਧਾ ਸਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਦੂਜਿਆਂ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਅੱਗੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਦੋਸ਼ ਇਸ ਦੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਨੂੰ ਸ਼ਤਾਨ ਵਿੱਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਿਣਾ ਕੀਤੇ ਅਤੇ ਤਿਆਗੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹਨ।

ਕ. **ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:** “ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਝਿੜਕਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ

ਮੈਨੂੰ ਛੱਡਣ ਲਈ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਤੁਹਾਡਾ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੈਂ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਆਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤਸੱਲੀ ਦੇਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਦੇਵਾਂਗਾ। ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ, ਆਮੀਨ।”

2. **ਸ਼ਤਾਨ ਝੂਠਾਂ ਦਾ ਪਿਤਾ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 8:44)** ਦੋਸ਼ ਸਦਾ ਝੂਠ ਤੇ ਨਿਰਮਾਣ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ 85% ਸਚਿਆਈ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ 15% ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਗ਼ਲਤੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਸਦਾ ਅੰਤ ਤਬਾਹੀ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਦੇ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹੀ ਗ਼ਲਤ ਵਰਣਨ ਕੀਤੀ ਗਈ, ਕਰੂਪਤਾ ਅਤੇ ਧੋਖੇ ਦੁਆਰਾ ਬੇਰੰਗੀ ਕੀਤੀ ਸਚਿਆਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ੳ. ਸ਼ਤਾਨ ਨੇ ਅੱਯੂਬ 1:9, 10 ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਅੱਯੂਬ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦਿੱਤਾ। ਸ਼ਤਾਨ ਨੇ ਅੱਯੂਬ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਦੇਣ ਅਰੰਭ ਕੀਤਾ: “ਕਿ ਅੱਯੂਬ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹਾੜੇ ਕੱਢੀ ਨਹੀਂ ਡਰਦਾ? ਕੀ ਤੂੰ ਉਸ ਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸਭ ਕਾਸੇ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਵਾੜ ਨਹੀਂ ਲਾ ਛੱਡੀ? ਸ਼ਤਾਨ ਸਦਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਚੁਨੌਤੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ ਦੇ ਉੱਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅ. ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਚੁਨੌਤੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਚਿਆਈ ਦਾ ਖੰਡ ਲੁੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਸ਼ਤਾਨ ਸਦਾ ਇਸ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸਯੋਗ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕੁਝ ਸਚਿਆਈ ਮਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਅੱਯੂਬ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਇੱਕ ਵਾੜ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਅੱਯੂਬ ਵੱਲੋਂ ਉਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਏਹ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਸੀ।

ੲ. ਸ਼ਤਾਨ ਸਦਾ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ, ਦੂਜਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬਾਰੇ, ਸਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ, ਨਕਰਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਉੱਦੇਸ਼ ਨਾਲ, ਸਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬੁਰੇ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣਾਉਣ ਦੁਆਰਾ ਸਾਨੂੰ ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ, ਝੂਠ ਨੂੰ ਘੁਸੇੜਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ੳ. ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਦੋਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ: “ਕੋਈ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਸਵੀਕਾਰ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਦੇ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਜਾਂ ਜੋ ਮੈ ਕੀਤਾ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਰ ਨਹੀਂ ਪਾਵਾਂਗਾ।”

ੲ. ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕਰਤੱਬ 5:3 “ਹਨਾਨਿਯਾਹ, ਸ਼ਤਾਨ ਤੇਰੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਸਮਾਇਆ?”

ਕ. **ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:** “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਘਰ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਇੱਕ ਵਾੜ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕੁਝ ਵੀ ਜੋ ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਸਭ ਨੂੰ ਤੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇਂਗਾ। ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਅਤੇ ਦੋਸ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਸੰਪਤੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇਂਗਾ। ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਲਈ ਤੇਰੇ ਦਾਨਾਂ ਵਾਸਤੇ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਉਹ ਆਦਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਤੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਆਮੀਨ!”

ਖ. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਝੂਠਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ। ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਕਿ ਸਚਿਆਈ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਕੀ ਹੈ।

ਗ. ਜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਆਖਦਾ ਹੈ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਇਕਰਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਣ ਹੋਵੇ।

3. **ਸ਼ਤਾਨ ਵੈਰੀ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਹੈ (ਮੱਤੀ 13:39)**

ੳ. “ਤੁਹਾਡਾ ਵੈਰੀ, ਸ਼ਤਾਨ” (1 ਪਤ. 5:8, 9)

ਅ. **ਹਰੇਕ ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਚਾਰ** (ਵੈਰ, ਵਿਰੋਧ ਅਤੇ ਲੜਾਈ ਦੁਆਰਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਰੱਖਦਾ ਹੋਇਆ) ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਸ਼ਤਾਨ ਤੋਂ ਹੀ ਅਰੰਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

4. **ਸ਼ਤਾਨ ਇੱਕ ਚਾਨਣ ਦਾ ਦੂਤ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 11:14)**

ੳ. ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਝੂਠੀ ਦੋਸ਼ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨਾ

i. ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਰਾ ਵੱਲ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਰੀਰ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ ਵੱਲ

ਵੇਖਣ ਦੁਆਰਾ (2 ਕੁਰਿੰ. 3:6-9),

ii. ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਸੰਪੂਰਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਵੱਲ ਵੇਖਣਾ!

ਅ. ਸਚਿਆਈ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਹੈ: ਜਿਹੜੇ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉੱਤੇ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਕੋਈ ਹੁਕਮ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਰੋਮੀ. 8:1)! ਯਿਸੂ ਮੇਰਾ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰ. 1:30)। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਸਵਰਗੀ ਬੁੱਧੀ, ਧਾਰਮਿਕਤਾ, ਸੁੱਧੀਕਰਨ, ਛੁਟਕਾਰੇ ਨਾਲ ਵਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਹੁਣ ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਤੇ ਘਮੰਡ ਕਰਦਾ ਹਾਂ! ਉਹ ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਹੈ! ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਸ ਵੱਲ, ਉਸ ਦੇ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਉਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵੱਲ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਠੀਕ ਹਾਂ। ਇਹੋ ਹੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਉਚਿਤ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਸੰਬੰਧੀ ਫੋਕਸ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਆਤਮ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਪਾਪ ਅਤੇ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਸ਼ਰਾ ਵੱਲ ਵੇਖਾਂ, ਮੈਂ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਡਿੱਗਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ (ਗਲਾ. 5:18; ਰੋਮੀ. 8:2-14)।

ੲ. ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹ ਅਤੇ ਆਸ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ ਹੀ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ (ਰੋਮੀ. 15:4)।

ਸ. ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਿਸ਼ਚੈ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

i. ਖਾਸ ਸਮੱਸਿਆ ਵੱਲ ਸੰਕੇਤ

ii. ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਕਸਾਉਣਾ

iii. ਖਾਸ ਕਿਰਿਆ ਵੱਲ ਸੰਕੇਤ

ਹ. ਤੁਲਨਾ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਸ਼ਤਾਨੀ ਸਜ਼ਾ ਦੀਆਂ ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

i. ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦੀਆਂ ਆਮ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ii. ਤੁਹਾਡੀ ਤਬਾਹੀ ਨੂੰ ਉਕਸਾਉਂਦਾ ਹੈ

iii. ਜੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਰਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਕ. ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਨਿਸ਼ਚੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਸ ਔਰਤ ਨੂੰ ਬੋਲੇ ਸਨ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਵਿਭਚਾਰ ਵਿੱਚ ਫੜੀ ਗਈ ਸੀ: “ਜਾਹ ਅਤੇ ਮੁੜ ਪਾਪ ਨਾ ਕਰੀਂ” (ਯੂਹੰਨਾ 8:11)। ਕੋਈ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਇੱਕ ਖਾਸ ਕਿਰਿਆ!

ਖ. ਕਦੇ ਵੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਿਸ਼ਚੈ ਵਿਰੁੱਧ ਬਹਿਸ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਮੀਰ ਨੂੰ ਨਿਰਜੀਵ ਬਣਾ ਦੇਵੇਗਾ (1 ਤਿਮੋ. 4:2).

5. ਸ਼ਤਾਨ ਇੱਕ ਚੋਰ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮਾਰਨ ਅਤੇ ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਆਉਂਦਾ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 10:10)

ੳ. ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਜਾਂ ਪਿਆਰ ਚੁਨੌਤੀ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਜਾਂ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸ਼ਤਾਨ ਹੀ ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ।

ਅ. ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਦੇ, ਝਿੜਕਦੇ ਹੋਏ, ਉਸ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਆਓ!

ੲ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਉਸ ਦੀ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੀ ਸਚਿਆਈ ਮੰਗੋ, ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦੇ ਲੱਗੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ।

ਅ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (†) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਰਾਹ ਵਿਖਾ ਜਿਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਤਾਨ ਮੇਰੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਇਆ ਹੈ – ਕੋਈ ਵੀ ਸਥਾਨ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਦੋਸ਼ ਮੇਰੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਰਾਜ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਉਹ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਝੂਠ ਬੋਲਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਉਹ ਵਿਚਾਰ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਚੋਰੀ ਕਰਦੇ ਹਨ।”
2. ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਗੂ ਕਰਨ: ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ, “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।” (2-3 ਵਾਰ ਦੁਹਰਾਓ)। “ਪ੍ਰਭੂ, ਹੁਣ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਚਾਨਣ, ਅਤੇ ਤੇਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰ।” ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਚਾਨਣ ਨਾਲ ਭਰਦੇ, ਸਾਰੇ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖੋ। ਆਖੋ, “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ!”

ੲ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਮੱਤੀ 5:8 ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿਓ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ, ਚਾਰ ਸਾਰ ਸ਼ਬਦਾਂ, ਅਤੇ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਕਥਨ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਉੱਚੀ ਹਵਾਲਾ ਦਿਓ।
2. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
3. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹ:** ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਸ਼ਤਾਨ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦਾ ਹਮਲਾ ਹੋਇਆ ਸੀ ਅਤੇ
 - ੳ. ਕਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਹਮਲੇ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ
 - ਅ. ਹੁਣ ਇਸ ਸਮੇਂ ਜਿਸ ਹਮਲੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਮੰਗੋ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਤਾਨੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਪਾਲਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੋਬਾ ਕਰੋ।

ੳ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਤਾਨੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹੋਏ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੇਖ ਲਿਖੋ:
 - i. ਦਿਨ 1 - ਮੇਰੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ
 - ii. ਦਿਨ 2 - ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਰੀਬੀ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ
 - iii. ਦਿਨ 3 - ਮੇਰੀ ਸੇਹਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ
 - iv. ਦਿਨ 4 - ਮੇਰੇ ਅਰਥ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ
 - v. ਦਿਨ 5 - ਮੇਰੀ ਸੇਵਕਾਈ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ
2. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਵਾਕਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ਤਾਨੀ ਅਰੰਭ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚੋ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਵਰਤੀ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਅਤੇ ਸਚਿਆਈਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਹਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰੋ।

_____ ਮੈਂ ਇੱਕ ਅਸਫਲਤਾ ਹਾਂ।

_____ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

_____ ਮੈਂ ਡਰਦਾ ਹਾਂ।

_____ ਕੋਈ ਵੀ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

_____ ਮੈਂ ਅੰਤ ਇਕੱਲਾ ਹੀ ਰਹਿ ਜਾਵਾਂਗਾ।

- _____ ਮੈਂ ਸਦਾ ਬੇਸਬਰਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
- _____ ਇਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਕੀ ਹੈ?
- _____ ਕੀ ਮੈਂ ਸਦਾ ਮੂਰਖ ਹਾਂ!
- _____ ਸੰਭਾਵੀਂ ਕਿਸੇ ਦਿਨ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਭਿਆਨਕ ਦੁਰਘਟਨਾ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।
- _____ ਕੋਈ ਵੀ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਸੋਚਦਾ ਕਿ ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਹਾਂ ਮੇਰੇ ਅਸਲ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- _____ ਹੋਂਦ ਦਾ ਕੋਈ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੀਵਨ ਦਾ ਕੋਈ ਅਰਥ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- _____ ਮੈਂ ਬਦਸੂਰਤ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਉਹ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਜੋ ਮੈਂ ਚਾਹਿਆ।
- _____ ਮੈਂ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਬੇਕਾਰ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਹੁਣੇ ਛੱਡ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।
- _____ ਇਹ ਸਭ ਮੇਰਾ ਦੋਸ਼ ਹੈ।
- _____ ਕਿਉਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਬੁਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?
- _____ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- _____ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣਾ ਨਿਰਦਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- _____ ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਤੇ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ ਪਾਵਾਂਗਾ।
- _____ ਹਾਲਾਤ ਇਨ੍ਹੇ ਖਰਾਬ ਹੋ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਮੇਰਾ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਵਿਅਰਥ ਹੈ।
- _____ ਉੱਠਣ ਦੀ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਕਿਉਂ ਕਰਨੀ?
- _____ ਕਾਸ਼ ਮੈਂ ਮਰ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ।
- _____ ਮੈਂ ਸ਼ਰਤ ਲਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਉਹ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ (ਨਕਰਾਤਮਕ) ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
- _____ ਮੈਂ ਕਲਪਨਾ ਕਰਨ ਵੀ ਦਲੇਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਕਿ ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ 10 ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ।
- _____ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਹੈ।

ਹ. ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?” “ਮਾਰਕ, ਇਸ ਨੇ ਤੇਰੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਰਾਜ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਨੇ ਹੋਰਨਾਂ ਬਹੁਤਿਆਂ ਤੇ ਰਾਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਾਪ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੋਬਾ ਕਰ। ਇਸ ਤੋਂ ਮੁੜ ਜਾਹ। ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਨਕਰਾਤਮਕ ਸੋਚਣ ਦੀ ਫੁਰਸਤ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਦੀ ਵੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਾ ਦੇਹ। ਮੈਂ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਲਈ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਹਨ। ਕੀ ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਆਖਿਆ ਹੈ (1 ਪਤ. 2:17)? ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਹਰੇਕ ਜਿਹੜਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਦਾ ਹਾਂ। ਹਰੇਕ ਪਾਪੀ ਦਾ। ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਜਿੱਤ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈਂ? ਕੀ ਉਹ ਤੇਰੀ ਸੁਣਨਗੇ ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਠੱਠਾਂ ਕਰੇਂ? ਮੈਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ, ਮੇਰੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਸਭਨਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੇਰੇ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਲਈ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ।”

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਚਾਰ – ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਨਣਾ

ੳ. ਜਾਣਕਾਰੀ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਤਸੱਲੀ ਵਾਲੇ, ਤਸਦੀਕ ਵਾਲੇ, ਚੰਗਿਆਈ ਦੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਉਣ ਲਈ ਸੱਦਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਜੀਵਨ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵਿਚਾਰ – 1 ਕੁਰਿੰ. 13:13)। ਮੈਂ ਆਪਣਾ 80% ਸਮਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ, ਦੋਸ਼ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਖਰਚ ਕਰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਆਪਣਾ 98+ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਸਮਾਂ ਸਕਾਰਾਤਮਕ, ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਖਰਚ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਹਰੇਕ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਮਸੀਹ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਲਈ ਗੁਲਾਮ ਬਣਾ ਲਿਆ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 10:5)।

ਜਦੋਂ ਕਿ ਸ਼ਤਾਨ ਸਦਾ ਸਾਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਦੁਆਰਾ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਸਦਾ ਸਾਨੂੰ ਸਚਿਆਈ ਦੇ ਵਚਨਾਂ ਨਾਲ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹੀ ਛੇਤੀ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਝੂਠ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਮੁੜ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਾਣਾਂ ਨੂੰ ਤਸੱਲੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਤਾਨ ਫੁਸਫੁਸਾਏਗਾ, “ਅਸਫਲਤਾ ਤੋਂ ਡਰ;” ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਇਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰੇਗਾ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖ।” ਸ਼ਤਾਨ ਫੁਸਫੁਸਾਉਂਦਾ ਹੈ, “ਤੂੰ ਨਾਕਾਫੀ ਹੈ;” ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਸਾਹ ਫੂਕਦਾ ਹੈ, “ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨਾਲ ਸਭ ਕੁਝ ਪੂਰਾ ਹੈ।” ਸ਼ਤਾਨ ਆਖਦਾ ਹੈ, “ਤੂੰ ਇਕੱਲਾ ਹੈ;” ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਆਖਦਾ ਹੈ, “ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੈਨੂੰ ਕਦੇ ਨਾ ਛੱਡਾਂਗਾ ਨਾ ਤਿਆਗਾਂਗਾ।” ਸ਼ਤਾਨ ਆਖਦਾ ਹੈ, “ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਭੱਜ;” ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਆਖਦਾ ਹੈ, “ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਹ।”

ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਅਤੇ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਅਰੰਭ ਦੇ ਸਾਰੇ ਸੁਭਾਵਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਚਨ ਦੀ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਦਿਲਾਸਾ ਮਿਲਦਾ ਵੇਖਣਾ ਅਰੰਭ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ਅ. ਇੱਕ ਅਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਇਸ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਹੈ – ਜ਼ਬੂਰ 73 ਪੜ੍ਹੋ

1. ਆਇਤ 1 – ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਕਰਦੇ ਹੋ।
2. ਆਇਤ 2, 3 – ਤੁਸੀਂ ਇਰਖਾ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਆਉਣ ਦੁਆਰਾ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੱਲ ਵੇਖਣ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਨੂੰ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋ।
3. ਆਇਤ 4-12 – ਤੁਸੀਂ ਸਵਰਗੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤਰਕ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਆਪ)।
4. ਆਇਤ 13-16 – ਆਤਮ-ਤਰਸ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਯਕੀਨਨ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਅਸ਼ੁੱਧ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ!
5. ਆਇਤ 17-20 – ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਆਓ ਅਤੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਭਾਲੋ।
6. ਆਇਤ 21, 22 – ਚਾਨਣਾ ਪਾਓ ਕਿ ਕਿੰਨੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੁਧਰਮੀ ਤਰਕਾਂ ਵਿੱਚ ਝੰਭੇ ਹੋਏ ਸੀ।
7. ਆਇਤ 23, 24 – ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸੱਚ ਹਨ।
8. ਆਇਤ 25-28 – ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਅਰਾਧਨਾ ਕਰੋ।

ੲ. ਮੇਰਾ ਸਮਰਪਣ – ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਤਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ।

ਜ਼ਬੂਰ 73 ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਸਮਰਪਣ ਕੀਤਾ ਕਿ ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕਦੇ ਵੀ ਤਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ। ਟਿੱਪਣੀ: ਪੂਰੀ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਸਿਰਫ ਯਸਾਯਾਹ 1:18 ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ: “ਆਓ ਅਸੀਂ ਸਲਾਹ ਕਰੀਏ, ਪ੍ਰਭੂ ਆਖਦਾ ਹੈ: ‘ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਪ ਕਿਰਮਚ ਜੇਹੇ ਹੋਣ, ਓਹ ਬਰਫ ਜੇਹੇ ਚਿੱਟੇ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਭਾਵੇਂ ਓਹ ਮਜੀਠ ਜੇਹੇ ਲਾਲ ਹੋਣ, ਓਹ ਉੱਨ ਜੇਹੇ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।’” ਇਸ ਲਈ, ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਇਕੱਲਾ ਤਰਕ ਨਹੀਂ

ਕਰਾਂਗਾ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਮੈਂ ਆਤਮਾ-ਦੁਆਰਾ-ਮਸਹ ਤਰਕ ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰਾਂਗਾ, ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਲਗਾਵਾ, ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਮੰਗਾਂ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਤਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦਿਆਂ! ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਮ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਪੂਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਕੀਤੇ ਹਨ! ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਤਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ!

ਸ. ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਉੱਨਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੰਮ

1. **ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ** “...ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਤੋਂ ਮੰਗਾਂਗਾ ਅਰ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜਾ ਸਹਾਇਕ ਬਖਸ਼ੇਗਾ ਭਈ ਉਹ ਸਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਗ ਰਹੇ” (ਯੂਹੰਨਾ 14:16). ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ (ਪੈਰਾਕਲੇਟੋਸ - “ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸੌਂਦਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ”) ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨਿਰੰਤਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਹਿਜਬੋਧ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰੇਵਸ਼ ਕਰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਹਨ।

ੳ. ਸਿਰਫ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ!

ਅ. ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੈਚੇਨੀ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਨੂੰ ਲਿਖੋ, ਅਤੇ ਤਦ ਵੇਖੋ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਜੋ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਆਖਦਾ ਹੈ ਉਸ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰੋ!

2. **ਸੱਚ ਦਾ ਆਤਮਾ** “ਪਰ ਜਦ ਉਹ ਅਰਥਾਤ ਸਚਿਆਈ ਦਾ ਆਤਮਾ ਆਵੇ, ਤਦ ਉਹ ਸਾਰੀ ਸਚਿਆਈ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇਗਾ. . .” (ਯੂਹੰਨਾ 16:13)। ਸੱਚ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ! ਯਿਸੂ ਨੇ ਆਖਿਆ, “. . .ਜਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਖੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਆਤਮਾ ਹਨ ਅਤੇ ਜੀਉਣ ਹਨ” (ਯੂਹੰਨਾ 6:63)। ਝੂਠ ਸਾਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਸੱਚ ਸਾਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਝੂਠ ਸਾਨੂੰ ਨਾਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੱਚ ਸਾਨੂੰ ਬਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸ਼ਤਾਨੀ ਝੂਠਾਂ ਤੇ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਚਿਆਈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਧਿਆਨ ਕਰੋ।

ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਤਬਾਹ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰ ਬਨਾਮ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰ

ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ...**ਬਨਾਮ**...ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਬਲ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ (ਫਿਲਿ. 4:13)।

ਮੈਨੂੰ ਥੁੜ੍ਹ ਹੈ...**ਬਨਾਮ**...ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੇਜ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਧਨ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੇਰੀ ਹਰੇਕ ਥੁੜ੍ਹ ਨੂੰ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਸੰਪੂਰਣ ਕਰੇਗਾ (ਫਿਲਿ. 4:19)।

ਮੈਂ ਡਰਦਾ ਹਾਂ...**ਬਨਾਮ**...ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਡਰ ਦਾ ਆਤਮਾ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਦਾ (2 ਤਿਮੋ. 1:7)।

ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ...**ਬਨਾਮ**...ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਿਰਚਾ ਦਾ ਇੱਕ ਮਾਪ ਦਿੱਤਾ ਹੈ (ਰੋਮੀਆਂ 12:3)।

ਮੈਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਾਂ... **ਬਨਾਮ**...ਪ੍ਰਭੂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 27:1)।

ਸ਼ਤਾਨ ਨੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਮੈਨੂੰ ਘੇਰਾ ਪਾ ਲਿਆ ਹੈ...**ਬਨਾਮ**...ਜਿਹੜਾ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ ਉਹ ਓਸ ਨਾਲੋਂ ਵੱਡਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ (1 ਯੂਹੰਨਾ 4:4)।

ਮੈਂ ਹਾਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ...**ਬਨਾਮ**...ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਦਾ ਮੈਨੂੰ ਮਸੀਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਿੱਤ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ (2 1 ਕੁਰਿੰ. 2:14)।

ਮੈਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਕੀ ਕਰਾਂ...**ਬਨਾਮ**...ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਗਿਆਨ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰ 1:30)।

ਮੈਂ ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ...**ਬਨਾਮ**...ਉਸ ਦੇ ਕੋਰੜੇ ਖਾਣ ਦੁਆਰਾ ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਹੋ ਗਿਆ ਹਾਂ (ਯਸਾ. 53:5)।

ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਚਿੰਤਿਤ ਅਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਹਾਂ...**ਬਨਾਮ**...ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਾਰੀ ਚਿੰਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਉੱਤੇ ਸੁੱਟ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਨੂੰ ਮੇਰਾ ਫਿਕਰ ਹੈ (1 ਪਤ. 5:7)।

ਮੈਂ ਗੁਲਾਮੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹਾਂ...**ਬਨਾਮ**...ਜਿੱਥੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਆਤਮਾ ਹੈ, ਉੱਥੇ ਅਜ਼ਾਦੀ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 3:17)।

ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਅਪਰਾਧੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ...**ਬਨਾਮ**...ਇੱਥੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਹਾਂ (ਰੋਮੀ. 8:1)।

3. **ਕਾਇਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ** “ਅਤੇ ਉਹ (ਕਾਇਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ) ਆਣ ਕੇ ਜਗਤ ਨੂੰ ਪਾਪ, ਧਰਮ ਅਤੇ ਨਿਆਉਂ ਦੇ ਵਿਖੇ ਕਾਇਲ ਕਰੇਗਾ” (ਯੂਹੰਨਾ 16:8)। ਸ਼ਬਦ “ਕਾਇਲ” ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ “ਕਾਇਲ” ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਕਾਇਲ ਕਰਨਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਨ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਹੈ। ਸ਼ਤਾਨ ਘੋੜੇ ਦੇ ਖੁਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਤੱਵ ਤੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਪ੍ਰਭੂਤਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹੋਇਆ ਤੁਰਦਾ ਹੈ। ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਇੱਕ ਸਿੱਧ ਸੱਜਣ ਪੁਰਖ ਹੈ, ਕੋਮਲਤਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਪਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਦੇਣ, ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਪਾ ਲੈਣ, ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਨਿਆਉਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਲਈ ਮਿੰਨਤਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਪਾਪ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ, ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਤਮਾ ਹੈ (ਰੋਮੀਆਂ 8:2)। ਸ਼ਤਾਨ ਭਜਾਉਂਦਾ ਹੈ; ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਤਾਨ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਮਿੰਨਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
4. **ਉੱਨਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ** “ਜਿਹੜਾ ਅਗੰਮ ਵਾਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨਾਲ ਉੱਨਤੀ.... ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ” (1 ਕੁਰਿੰ. 14:3) ਜਦੋਂ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਬੋਲਦਾ ਹੈ (ਨਬੂਬਤ ਦੇ ਰਾਹੀਂ), ਮਸੀਹ ਦੀ ਦੇਹ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਕ੍ਰਮ ਉੱਨਤੀ ਕਰਨਾ, ਜਾਂ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸੱਭੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਲ-ਦੁਆਲੇ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਡਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਇਆ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਤੋੜਿਆ ਹੈ।
5. **ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਵਾਲਾ/ਸਿੱਖਿਅਕ** “ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਅਗੰਮ ਵਾਕ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨਾਲ...ਉਪਦੇਸ਼...ਦਿਆਂ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦਾ ਹੈ” (1 ਕੁਰਿੰ. 14:3) ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਯਥਾਰਥ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ (*ਪਾਰਾਕੋਲਿਓ* ਯੂਨਾਨੀ ਦੇ ਵਿੱਚ) ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਸੱਦ ਕੇ ਆਚਰਣ ਦੇ ਕੁਝ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਲਈ, ਸਦਾ ਭਵਿੱਖ ਵੱਲ ਤੱਕਦੇ ਹੋਏ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। (ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ *ਪੈਰਾਕਲੇਟੋਸ* ਦੇ ਵਰਗਾ ਹੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ “ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ” ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।)

ਉਪਦੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ:

- ਪਿਆਰ ਨਾਲ (1 ਕੁਰਿੰ. 13)
- ਸੱਜਣਤਾ ਨਾਲ (ਗਲਾ. 6:1)
- ਧੀਰਜ ਨਾਲ (1 ਥੱਸ. 5:14)
- ਵੱਡੀ ਦਯਾ ਦੇ ਨਾਲ (2 ਕੁਰਿੰ 1:3ਅ)
- ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਦੀ ਇੱਛਿਆ ਦੇ ਨਾਲ (2 ਕੁਰਿੰ. 1:3ੳ)

ਹ. ਸਾਰ: ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਹੀ ਬੋਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਬਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਾਂ, ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ)!

“ਕੋਈ ਗੰਦੀ ਗੱਲ ਤੁਹਾਡੇ ਮੂੰਹੋਂ ਨਾ ਨਿੱਕਲੇ ਸਗੋਂ ਜਿਵੇਂ ਲੋੜ ਪਵੇ ਉਹ ਗੱਲ ਨਿੱਕਲੇ ਜਿਹੜੀ ਹੋਰਨਾਂ ਦੀ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਚੰਗੀ ਹੋਵੇ ਭਈ ਸੁਣਨ ਵਾਲਿਆਂ ਉੱਤੇ ਕਿਰਪਾ ਹੋਵੇ (ਅਫ. 4:29)।

ਕ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (†) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਹੈ?”
2. “ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਪਹੁੰਚ ਰੱਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?”
3. “ਕਿੱਥੇ ਮੈਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਜੀਵਨ ਬੋਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?”
4. “ਕਿਹੜੇ ਢੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਨੀਵਾਂ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮੈਨੂੰ ਬਲ ਬਖਸ਼ਣਗੇ?”

ਖ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਜੋ ਆਇਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ।
2. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਗ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਯਸਾਯਾਹ 1:18 ਅਤੇ ਜ਼ਬੂਰ 73:16, 17 ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਆਇਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਕੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਹੈ।
2. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਕਥਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸਵਰਗੀ ਅਰੰਭ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚੋ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਵਰਤੀ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਦਭੁੱਤ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ। ਪ੍ਰਤੱਖ ਤੌਰ ਤੇ, ਗਲਾਤੀਆਂ 2:20 ਦਾ “ਮੈਂ” ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਥਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਾ “ਮੈਂ” ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋਣ ਲਈ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- _____ ਜੀਵਨ ਦਿਲਚਸਪ ਹੈ।
- _____ ਮੈਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਚੰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
- _____ ਇਹ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ।
- _____ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਲਈ ਆਸ ਹੈ।
- _____ ਇੱਕ ਚੰਗੀ, ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਸ਼ਾਮ ਯਕੀਨਨ ਅਨੰਦਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- _____ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- _____ ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਬਰਕਤ ਪਾਇਆ ਹਾਂ।
- _____ ਉਹ ਮਜ਼ਾਕਿਆ ਹੈ (ਮਨੋਰੰਜਨ ਵਾਲਾ ਹੈ)
- _____ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।
- _____ ਮੈਂ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।

- _____ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਉੱਤਮ ਅਜੇ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ।
- _____ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਤਾਕਤ ਦੁਆਰਾ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਬੁੱਧੀ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਹੱਥ ਦੁਆਰਾ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਅੰਦਰੋਂ ਸੁੱਧ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਸੋਹਣਾ ਹਾਂ।
- _____ ਮੇਰਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਪੂਰਣਤਾ ਨੂੰ ਭਾਲਣਾ ਹੈ।
- _____ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
- _____ ਮੈਂ ਇਸ ਕਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਹਿਮਾ ਪਾਵਾਂਗਾ।
- _____ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰੇਗਾ।
- _____ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਬਹੁਮਤ ਹਾਂ।
- _____ ਅੱਜ ਦਾ ਦਿਨ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।
- _____ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੀ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।
- _____ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਹੈ।

3. **ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ:** “ਪ੍ਰਭੂ, ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤਰਾਂ ਤੋਂ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਵਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?” ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਲੇਖ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।
4. **ਬਦਲਾਉ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਜਾਣੋ:** ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਬਦਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

“ਇੱਕ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਬੀਜੋ, ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵੱਢੋ; ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਬੀਜੋ, ਇੱਕ ਆਦਤ ਨੂੰ ਵੱਢੋ; ਇੱਕ ਆਦਤ ਨੂੰ ਬੀਜੋ, ਇੱਕ ਚਰਿੱਤਰ ਨੂੰ ਵੱਢੋ; ਇੱਕ ਚਰਿੱਤਰ ਨੂੰ ਬੀਜੋ, ਇੱਕ ਮੰਜ਼ਿਲ ਨੂੰ ਵੱਢੋ।” – ਰਾਲਫ ਵਾਲਦੋ ਏਮਰਸਨ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਚਾਰ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਹੋਵੇ!

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮਾਰਕ, ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਇੱਕ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕਤਾ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਆਸ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਠੀਕ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨਾਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ। ਮੇਰੀ ਕਲੀਸਿਯਾ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਣਨਾ ਸਿਖਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਾਨਾਂ ਦਾ ਭਲਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਸੱਚਮੁੱਚ ਓਨਾ ਹੀ ਸੌਖਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾ ਕਿ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਆਗਿਆ ਮੰਨਣਾ। ਮੈਂ ਭਰਪੂਰ ਜੀਵਨ ਦੇਣ ਨੂੰ ਆਇਆ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਿਰੰਤਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਓ।”

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਪੰਜ - ਸਿਰਫ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਸਿਹੁਣਾ

ਦੋਸ਼ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿਆਨਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਮੈਂ ਸਿਰਫ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਆਤਮਾ ਦੀਆਂ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੀ ਇੱਛਿਆ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਮੇਰੇ ਆਤਮਾ ਦੀਆਂ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਕੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਭਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਸਿਰਫ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਸੁਫਨੇ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਹੋਣ?

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਸੁਫਨੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਨੂੰ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ? ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਓਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਪਹਾੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮੁੰਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜ ਦੇਵੇ (ਮਰ. 11:2)?

ੳ. ਸਾਡੇ ਆਤਮਾ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਭਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਬਰਾਹਾਮ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਨਮੂਨਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ:

1. ਗਰਭ ਧਾਰਣਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ:

- ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਕੰਨ ਜਿਹੜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹਨ (ਉਤ. 12:1-3)
- ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੀਆਂ ਹਨ (ਉਤ. 15:5, 6)

2. ਸਿਹੁਣਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ:

- ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਨ ਜਿਸ ਨੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਬੋਲਿਆ ਅਤੇ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ (ਰੋਮੀ. 4:20, 21)
- ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਇੱਛਿਆ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦ੍ਰਿੜ ਨਿਸ਼ਚੈ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ (ਉਤ. 17:5)।
- ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ (ਉਤ. 17:23; 2 ਕੁਰਿੰ. 5:14ੳ)।

3. ਜਨਮ ਦੇਣਾ:

- ਅਸੀਂ ਸਾਡੀ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ “ਮੁਰਦਾ ਕੰਮ” ਹੈ (ਉਤ. 16:2; 17:18, 19; ਇਬ. 6:1)।
- ਸਾਨੂੰ ਘਟਨਾ ਦੇ ਅਲੌਕਿਕ ਜਨਮ ਲੈਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਹੈ (ਉਤ. 21:1, 2)।

ਅ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (†) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ

1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਸੇਵਕਾਈ ਦੇ ਲਈ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਕੀ ਸੁਫਨੇ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਹਨ?”
2. “ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਿਮਰਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਉਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਲਈ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈਂ?”

ੲ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਇਸ ਹਫਤੇ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਕੀ ਅਰਥ ਰੱਖ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ: “ਤੇਰੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਦੀਵਾ ਤੇਰਾ ਨੇਤਰ ਹੈ; ਤਾਂ ਤੇਰਾ ਨੇਤਰ ਨਿਰਮਲ ਹੈ ਤਾਂ ਤੇਰਾ ਸਾਰਾ ਸਰੀਰ ਵੀ ਚਾਨਣਾ ਹੈ ਪਰ ਜਾਂ ਉਹ ਬੁਰਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੇਰਾ ਸਰੀਰ ਵੀ ਅਨੁਰਾ ਹੈ” (ਲੂਕਾ 11:34)।
2. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਆਇਤਾਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਦਿਲ/ਆਤਮਾ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ:

ੳ. ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 1:9-11 ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਵੇਖਣ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਅ. ਲੂਕਾ 2:19 – ਮਰਿਯਮ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਅੰਦਰੂਨੀ ਮਨ)

ੲ. ਰਸੂਲਾਂ 19:21 – ਪੌਲਸ ਉਸ ਦੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਅੰਦਰੂਨੀ ਇੱਛਿਆ)

ਸ. 1 ਰਾਜਿਆਂ 21:5 – ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ।

ਹ. ਸਾਡਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਿਰਫ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਕਹਾਉਤਾਂ 4:18-25 ਤੇ ਚਾਨਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਭਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਤੇ ਮਨਨ ਕਰੋ।

3. ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਪੰਜ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਭਰਨ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਚਮਤਕਾਰ ਦੇ ਜਨਮ ਲੈਣ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਰਸ਼ਣ ਨਾਲ ਗਰਭ ਧਾਰਣ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਸਦਾ ਜ਼ਬੂਰ 27:14 ਦਾ ਆਗਿਆ ਪਾਲਨ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਆਇਤ ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਬੋਲੋ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਇਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ।
5. 2 ਜਾਂ 3 ਦੇ ਛੋਟੇ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਅਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਭਰਪੂਰੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ

ਸ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

ਹਰੇਕ ਦਿਨ, ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਖਾਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋਏ ਲੇਖ ਲਿਖੋ।

ਦਿਨ 1:

“ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀ ਸੇਹਤ ਦੇ ਲਈ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਕੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੁਫਨੇ ਹਨ? ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਉਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਰਾਂ?”

ਦਿਨ 2:

“ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਅਰਥ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇ ਲਈ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਕੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੁਫਨੇ ਹਨ? ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਉਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਰਾਂ?”

ਦਿਨ 3:

“ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਲਈ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਕੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੁਫਨੇ ਹਨ? ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਉਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਰਾਂ?”

ਦਿਨ 4:

“ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਕੰਮ/ਸੇਵਾਕਾਈ ਦੇ ਲਈ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਕੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੁਫਨੇ ਹਨ? ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਉਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਕਰਾਂ?”

ਦਿਨ 5:

ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੁਫਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਲਿਖ ਲਓ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਅਕਸਰ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰ ਸਕੋ।

ਦਿਨ 6:

ਕਿਸੇ ਵੀ/ਸਾਰੇ ਸ਼ਤਾਨੀ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਹ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮੁੜ ਰਹੇ ਹੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਦਰਸ਼ਣ (†) ਨੂੰ ਮੰਗੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਲਿਆ, ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

ਸਮਾਪਤੀ ਦਾ ਵਿਚਾਰ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨ ਦੋਵੇਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਦੇ ਹਰੇਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਦਿਨ ਹਰੇਕ ਪਲ ਸਾਡੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੰਜੇ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਭਾਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। *ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਚਾਨਣ ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ ਵੀ ਅਨੁਕੂਲ ਤੇ ਹਮਲਾ ਨਾ ਕਰੋ।* ਸਾਧਾਰਨ ਪਿਤਾ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਆਓ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਚਮਕਣ ਦਿਓ (ਯਾਕੂਬ 1:17)।

ਅਤੇ ਅਗੰਮ ਵਾਕ ਦਾ ਬਚਨ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਰ ਵੀ ਪੱਕਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਓਸ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋ ਜਿਵੇਂ ਇੱਕ ਦੀਵੇ ਵੱਲ ਜੋ ਅਨੁਕੂਲ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਚਮਕਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਚਿਰ ਪੌਹ ਨਾ ਫੁੱਟੇ ਅਤੇ ਦਿਨ ਦਾ ਤਾਰਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਹਿਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਚੜ੍ਹ ਆਵੇ (2 ਪਤ. 1:19 ਬਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ)।

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮਾਰਕ, ਦਿਲ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਭ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ! ਇਹ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਅਰੰਭ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਰਾਹੀਂ, ਇੱਕ ਬਲਵੰਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਸਿਖਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਦੇ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਵਰਗੀ ਸੌਖਣਾ, ਸਾਰੀ ਮੇਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਦੇ ਦਿਲ ਤੋਂ, ਮੇਰੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਹਿੰਦੀ ਹੋਈ ਸਵਰਗੀ ਪਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਸਵਰਗੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਸੈਨਾਵਾਂ ਦਾ ਯਹੋਵਾਹ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਆ ਮੇਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ।”

“ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ!”

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਪੰਜ - ਡਰ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵੱਲ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਡਰ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਦੁਰਬਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਸਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵੱਧਣ ਤੋਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੀ ਹੀ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਸਾਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਾਂ। ਡਰ ਨਿਰਪੱਖ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇਹ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ। ਇਹ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਸਿਹੁਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸ਼ਤਾਨ ਨੂੰ ਸਿਹੁਣਾ ਹੈ। ਡਰ-ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਸੱਦਣ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦੁਆਰਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰੀਏ, ਵਤੀਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ੳ. ਕੁੰਜੀ ਪਰਕਾਸ਼: ਸ਼ਤਾਨ ਦਾ ਰੇਹਮਾ, ਜਦੋਂ ਸਿਹੁਇਆਂ ਜਾਂਦਾ, ਡਰ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਰੇਹਮਾ, ਜਦੋਂ ਸਿਹੁਇਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਰੋਮੀ. 10:17)।

ਅ. ਅਸੀਂ ਕਾਹਦੇ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ? (ਐਚ. ਨੋਰਮੈਨ ਰਿੱਟ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ)

- | | |
|--|------------------------|
| 1. ਗੱਲਾਂ ਜੋ ਕਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋਈਆਂ | ਸਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ 40% |
| 2. ਭੂਤਕਾਲ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚਿੰਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਬਦਲਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ | ਸਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ 30% |
| 3. ਸਾਡੀ ਸੇਹਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਬੇਲੋੜੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ | ਸਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ 12% |
| 4. ਤਰਸ, ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਚਿੰਤਾਵਾਂ | ਸਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ 10% |
| 5. ਅਸਲੀ, ਵੈਧ ਚਿੰਤਾਵਾਂ | ਸਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ 8% |

ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ 8% ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਵੈਧ ਹਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਕੋਲ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਣਾ ਹੈ।

ੲ. ਜ਼ਬੂਰ 6:1-8 ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਭੈ-ਦਾਇਕ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਭਾਗ ਇੱਕ: (61:1-4ੳ) - ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਉੱਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਲੋੜ ਉੱਡੇਲ ਦਿਓ।

ਭਾਗ ਦੋ: (61:4ਅ) ਸਲਹ - ਇੱਕ ਸੰਗੀਤਮਈ ਵਕਫਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ।

ਭਾਗ ਤਿੰਨ: (61:5-7) - ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਜੋ ਸਲਹ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬੋਲੋ।

ਭਾਗ ਚਾਰ: (61:8) - ਅਰਾਧਨਾ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਦੇ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

ਸ. ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਡਰ ਤੇ ਇਸ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ ਪਾਵਾਂਗੇ, ਓਨਾ ਹੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਪਾਪ ਤੇ ਇਸ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਅਸੀਂ ਜਿੱਤ ਨਹੀਂ ਪਾਵਾਂਗੇ। ਪਾਪ ਸਵਰਗੀ ਭੇਂਟ ਦੁਆਰਾ ਜਿੱਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਯਿਸੂ ਸਾਡੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਡਰ ਉਦੋਂ ਜਿੱਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਬੁੱਧੀ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ, ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜਿਸ ਦੇ ਇੱਕ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਡਰ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਉਸ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਸਥਾਨ ਲੈਂਦੇ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਅੰਦਲੋਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਨਮ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

ਹ. ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸੁਣਨ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਸੁਣਨਾ ਮਸੀਹ ਦਾ ਰੇਹਮਾ ਹੈ (ਰੋਮੀ. 10:17)। ਸ਼ਬਦ “ਰੇਹਮਾ” ਯੂਨਾਨੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਦੇ ਵਿੱਚ “ਵਚਨ” ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਯਥਾਰਥ ਅਰਥ ਲਿਖਤੀ ਵਚਨ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਦੇ ਵਿੱਚ, “ਬੋਲਿਆ ਹੋਇਆ ਵਚਨ,” ਹੈ। “ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ ਵਚਨ” ਕਈ ਢੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ

ਢੰਗ ਪਰਮੇਸੁਰ ਵੱਲੋਂ ਲੋਗੋਸ (ਲਿਖਤੀ ਵਚਨ) ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਸ ਤੇ ਅਧਿਐਨ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਬਣਨ ਅਤੇ ਸਫਿਆਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਉੱਛਲਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 119:30; ਅਫ. 1:17, 18)। ਇੱਕ ਦੂਜਾ ਢੰਗ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤ, ਛੋਟੀ ਅਵਾਜ਼ ਦਾ ਸਿੱਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਕ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਮਨ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਬੋਲਣਾ ਹੈ (1 ਰਾਜਿਆਂ 19:12, 13)। ਪਰਮੇਸੁਰ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ (ਰਸੂਲਾਂ. 2:17) ਅਤੇ ਨਵਾਂ ਕੀਤੇ ਜ਼ਮੀਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ (ਰੋਮੀ. 2:15), ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਸ ਦੀ ਸਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵੀ (ਰੋਮੀ. 1:19, 20)। ਇੱਥੇ ਕਈ ਢੰਗ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਰੇਹਮਾ ਨੂੰ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

ਕ. ਏਲੀਯਾਹ ਕਿਵੇਂ ਡਰ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਇਆ:

ਏਲੀਯਾਹ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਇੱਕ ਬਲਵੰਤ ਨਬੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ। ਉਸ ਨੇ ਬਾਅਲ ਦੇ 450 ਨਬੀਆਂ ਨੂੰ ਹਰਾਇਆ ਅਤੇ ਮਾਰ ਦਿੱਤਾ, ਇੱਕ ਸੋਕੇ ਨੂੰ ਸਮਾਪਤ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਰੱਥ ਤੋਂ 20 ਮੀਲ ਦੌੜ ਕੇ ਅੱਗੇ ਲੰਘ ਗਿਆ - ਸਭ ਇੱਕ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਹੀ (1 ਰਾਜਿਆਂ 18)! ਯਕੀਨਨ ਇਸ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਥੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨੀ ਹਮਲੇ ਦੇ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਛੱਡ ਦਿੱਤਾ ਸੀ। ਦੁਸ਼ਟ ਰਾਣੀ ਈਜ਼ਬਲ “ਨਾਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੋਂ” ਸੱਤ ਦਾ ਇੱਕ ਬੁਰਾ ਰੇਹਮਾ ਬੋਲਿਆ, ਇਹ ਆਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਨੂੰ ਕੱਲ ਤੱਕ ਮਾਰ ਦੇਵੇਗੀ। ਉਸ ਦੀ ਥੱਕੀ ਹੋਈ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਪਲ ਲੈਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਉਸ ਨੇ ਓਸ ਤਬਾਹੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨ ਲੈਣ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹੇ ਡਰ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਬੇਦਿਲ ਹੋਣ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਭੱਜਿਆ ਅਤੇ ਜਾ ਕੇ ਇੱਕ ਗੁਫਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੁੱਕ ਗਿਆ (1 ਰਾਜਿਆਂ 19)।

ਖ. ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਏਲੀਯਾਹ ਨੂੰ, ਡਰ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵੱਲ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਬਹਾਲ ਕੀਤਾ (1 ਰਾਜਿਆਂ 19):

1. ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਖਾਣ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਲੈਣ ਦੁਆਰਾ ਬਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਿੱਤਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਕਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਥੱਕ ਜਾਣ ਦਿਓ, ਤਦ ਜਾਓ ਅਤੇ ਜਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਅਰਾਮ ਦਿਓ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਖਾਓ! (ਇਬਰਾਨੀਆਂ 3 ਅਤੇ 4 ਸਾਨੂੰ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਸਵਰਗੀ ਅਰਾਮ ਦੀ ਇੱਕ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ)। ਅਰਾਮ ਚੰਗਿਆਈ ਹੈ। ਤਨਾਅ ਸਾਡੀਆਂ ਦੇਹੀਆਂ, ਪ੍ਰਾਣਾਂ ਅਤੇ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2. ਏਲੀਯਾਹ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹੈ। ਪਰਮੇਸੁਰ ਏਲੀਯਾਹ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਚਿੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਦਾ ਹੈ (1 ਰਾਜਿਆਂ 19:9, 13)। ਪਰਮੇਸੁਰ ਉਸ ਝੂਠ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਏਲੀਯਾਹ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਦੁਹਰਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਸੱਚ ਬੋਲਦਾ ਹੈ (ਸਚਿਆਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਕੱਲਾ ਏਲੀਯਾਹ ਹੀ ਏਥੇ ਬਚਿਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਇੱਥੇ ਹੋਰ 7000 ਦੂਜੇ ਵੀ ਸਨ ਜੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਸਨ - 1 ਰਾਜਿਆਂ 19:18)। ਉਸ ਦਾ ਲਗਭਗ 85% ਜਿਸ ਨੂੰ ਏਲੀਯਾਹ ਸੁਣ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸਹੀ ਅਤੇ 15% ਸ਼ਤਾਨ ਤੋਂ ਇੱਕ ਝੂਠ ਸੀ।
3. ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਥਨਾਂ /ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਜਿਹੜੇ ਕਿ 85% ਸੱਚ ਹਨ ਅਤੇ 15% ਝੂਠ ਹਨ। ਇਹ ਝੂਠ ਸ਼ਤਾਨ ਵੱਲੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਢਾਹ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਤ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਸਕੋ।

ਗ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ : ਕੀ ਇੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਡਰ ਦੇ ਖੇਤਰ ਹਨ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਲਈ, “ਕੀ ਜੇਕਰ. . .” ਪੰਜ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਓ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੁੱਛੇ ਹਨ।

1. ਕੀ ਜੇਕਰ...
2. ਕੀ ਜੇਕਰ...
3. ਕੀ ਜੇਕਰ...
4. ਕੀ ਜੇਕਰ...
5. ਕੀ ਜੇਕਰ...

ਘ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਡਰ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵੱਲ ਜਾਣ ਦੀ ਵੀਡੀਓ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕੋਲ ਵੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
2. ਕੁਝ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਿਆਈ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ।
3. ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਿਆਈ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਜੁਬਾਨੀ ਕਿਸੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ।

ਙ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. “ਕੀ ਜੇਕਰ. . .” ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰ ਸੂਚੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਚਾਨਣ ਨੂੰ ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅੰਦਰੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋਵੋ।
2. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ ਅਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਗਲੇ ਹਫਤੇ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ:
 - ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਸਗੋਂ ਹਰ ਗੱਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਰਦਾਸਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਬੇਨਤੀ ਨਾਲ ਧੰਨਵਾਦ ਸਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ (ਫਿਲਿ. 4:6)।
 - ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਡਰ ਦਾ ਆਤਮਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਅਤੇ ਸੰਜਮ ਦਾ ਆਤਮਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ (2 ਤਿਮੋ. 1:7)।
 - ਪੂਰਾ ਪ੍ਰੇਮ ਧੜਕੇ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (1 ਯੂਹੰਨਾ 4:18)।

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਇੱਥੇ ਸਿਰਫ ਡਰ ਹੈ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਕਿਵੇਂ ਮਨੁੱਖ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵੀ ਆਸ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਉਹ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ। ਸਿਰਫ ਮੈਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹ ਤੇ ਮੈਨੂੰ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਚੱਲਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਨਾਲ ਸਭ ਕੁਝ ਸਹੀ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਓ, ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਚੱਲੋ, ਸੈਨਾਵਾਂ ਦਾ ਯਹੋਵਾਹ ਆਖਦਾ ਹੈ। ਆਓ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਚੱਲੋ।

ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੇ ਗਏ

ਸੈਸ਼ਨ ਸੱਤ - ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਆਸ ਵੱਲ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਮੈਂ ਇੱਕ ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਤੋਂ ਜਾਂ ਇੱਕ ਆਸ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਤੋਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਮੈਂ ਸਹੀ ਖਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਸੇਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਸੇਹਤ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਦੇਵੇਗੀ। ਜਾਂ ਮੈਂ ਸਹੀ ਖਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਦੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਖਾ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੋ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਪ੍ਰੇਰਣਾਵਾਂ ਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

ੳ. ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

1. ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ ਸੱਭੇ ਗੱਲਾਂ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।
2. ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਯੋਗ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਦੋਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਅ. ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਹੱਲ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ।

1. ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਅਤੇ ਹਲਕਾ ਬਣਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
2. ਇਹ ਧਰਮ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਭਾਰੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ੲ. ਮੈਂ ਮੂਰਖ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਮਾਪਦਾ ਹਾਂ (2 ਕੁਰਿੰ. 10:12)।

1. ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਦਾਨ ਅਤੇ ਬੁਲਾਹਟਾਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਤੇ ਹਨ।
2. ਇਹ ਝੂਠੀ ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬੁਲਾਹਟਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

ੳ. ਮੈਨੂੰ ਜਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਖੁਦ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:

1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਦਾਨ ਦਿੱਤੇ ਜੋ ਉਹ ਮੈਥੋਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ।
2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਮਸਹ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਉਹ ਮੈਥੋਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ।
3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਰੂਪ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਉਹ ਮੈਥੋਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ।
4. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜੋ ਉਹ ਮੈਥੋਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ।
5. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਾਹਰੀ ਨਕਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਦਾ ਵੀ ਮੈਂ ਹੀ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
6. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
7. ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ! ਆਮੀਨ।

ੳ. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਖੋਜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਦਾਨ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ?

1. ਪੁੱਛੋ, “ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਡੂੰਘੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ (ਗੱਲਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ)?”
2. “ਕਿਹੜੇ ਖੇਤਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਾਂ?”
3. “ਸੇਵਕਾਈ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਖੇਤਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਸੀਹ ਦੀ ਦੇਹ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋਣ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰਦੀ ਹੈ?”

ਕ. ਤੁਹਾਡੀ ਬੁਲਾਹਟ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਉ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

1. ਰਸੂਲਾਂ. 13:1 - ਪੌਲਸ ਨੂੰ ਨਬੀਆਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਅਕਾਂ ਦੇ ਵਰਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।
2. ਗਲਾਤੀਆਂ 1:1 - ਪੌਲਸ ਹੁਣ ਇੱਕ ਰਸੂਲ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3. ਹੁਣ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਦਾਨ ਅਤੇ ਬੁਲਾਹਟਾਂ ਹਨ?

ਖ. ਹਰੇਕ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਸਿਰਫ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਆਖਦਾ ਹੈ।

1. ਜਦੋਂ ਯਿਸੂ ਮਰਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ, “ਇਹ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ” (ਯੂਹੰਨਾ 19:30)।
2. ਹਰੇਕ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ।
3. ਹਰੇਕ ਬਚਾਇਆ ਨਹੀਂ ਗਿਆ ਸੀ।
4. ਹਰੇਕ ਚੇਲਾ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।
5. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀ ਪੂਰਾ ਹੋਇਆ ਸੀ?
6. ਗੱਲਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖੀਆਂ ਸਨ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋ ਗਈਆਂ ਸਨ!
7. ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਰੋ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਦੇਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹਰੇਕ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਖੋਜੋਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਗ. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਾਪ ਕੀਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸੱਚੀ ਦੇਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

1. ਯਿਸੂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਇੱਥੇ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੋਂ ਸਿਵਾ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਰ ਭਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਮੱਤੀ 19:17)!
2. ਵਾਹ, ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਦੁਆਰਾ ਭਲਿਆਈ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ!
3. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਢਾਂਚੇ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ, ਮੈਂ ਮਿੱਟੀ ਹਾਂ (ਜ਼ਬੂਰ 103:14)।
4. ਮੈਂ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਮਿੱਟੀ ਹਾਂ (ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਾਂ) ਅਤੇ ਉਹ ਬਲਵੰਤ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 12:9, 10)।
5. ਜਦੋਂ ਧਰਮੀ ਹੋਣ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਤਾਕਤ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਮੈਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੋਂ ਉਸ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰੋਂ ਵਹਿਣ ਲਈ ਆਖਦਾ ਹਾਂ (ਇਬ. 4:16; ਅਫ. 3:16)। ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਅੰਦਰੋਂ ਮੈਨੂੰ ਬਲ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ (ਰੋਮੀ. 8:6, 13, 14)। ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹਾਂ (ਇਬ. 12:2) ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਰਾਹੀਂ ਚੱਲਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ (ਫਿਲਿੱ. 4:13)। ਮੈਂ ਇਹ ਆਖਣਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ, “ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ” ਅਤੇ ਜੋ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਹ ਕਰਨ ਨੂੰ ਨਾਲ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜੋ ਉਹ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਜੋ ਯਕੀਨਨ, ਧਰਮੀ ਕੰਮ ਹੋਣਗੇ। ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹਾਂ (ਕੁਲੁੱ. 2:10)।
6. ਮੇਰੇ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮਸੀਹ ਹੁਣ ਮੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰ. 1:30)। ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਅਤੇ ਆਖਿਆ, “ਹਾਂ ਪ੍ਰਭੂ” ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਧਰਮੀ ਕੰਮ(ਾਂ) ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਉਹੋ ਕੀਤਾ ਜੋ ਉਹ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਬਦਲਿਆ ਹੋਇਆ ਬਣ ਗਿਆ ਹਾਂ “ਜਦ ਕਿ ਮੈਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ” (1 ਕੁਰਿੰ. 3:18; 4:17, 18)।
7. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਯਿਸੂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਤੋਂ ਤਾਕਤ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਪਾਪ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਤਦ ਮੈਂ ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਹੂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਧੋ ਸੁੱਟਣ ਲਈ ਆਖਦਾ ਹਾਂ (ਅਫ. 1:7) ਅਤੇ ਉਹ ਮੇਰੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਮੈਨੂੰ ਵਾਪਸ ਬਹਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਘ. ਆਸ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣਾ

1. ਆਓ ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਕੁਝ ਪਲ ਆਸ ਲਈ ਵੇਖੀਏ। ਆਸ, ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ “ਭਲੇ ਦੀ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਉਮੀਦ” ਹੈ। ਆਸ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਹਜ਼ੂਰੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮਨ ਦਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਢਾਂਚਾ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਹੈ। ਆਸ ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।
2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਰਾਹੀਂ ਆਸ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਇੱਕ “ਆਸ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ” ਹੈ (ਰੋਮੀ. 15:13)। ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਆਸ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਇਹ ਉਸ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਸਿਹਣ ਨਾਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਸਿੱਖਿਅਕ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਕਲੀਸਿਯਾ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਰਾਹੀਂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਭਰਪੂਰੀ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਆਸ ਹੈ। ਕਲੀਸਿਯਾ ਦਾ ਪੂਰੇ ਚਾਨਣ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਵਿੱਚ ਚਮਕਣ ਦਾ ਦਰਸ਼ਣ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਤਕੜੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਤਾਕਤ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਹੁਣ ਦੋਸ਼ ਜਾਂ ਫਰਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਦੋਸ਼ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਸ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਆਸ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੀ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦੀ ਹੈ; ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਦਬਾਉਂਦੀ ਅਤੇ ਕੁਚਲਦੀ ਹੈ।
3. ਆਸ ਮਸੀਹ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਣ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਹੈ। “ਮਸੀਹ ਤੋਂ ਅੱਡ ਹੋਣਾ. . . ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਸ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਣਾ ਹੈ” (ਅਫ. 2:12)। ਯੁੱਗਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਭੇਦ ਹੈ “ਮਸੀਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ, ਮਹਿਮਾ ਦੀ ਆਸ” (ਕੁਲੁ. 1:26, 27)। ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਹਿਸਾਬ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਉਹ ਸਮੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਹ ਨਹੀਂ ਹੈ “ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੀ ਇੱਛਿਆ ਦੇ ਮਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੱਭੋ ਕੁਝ ਕਰਦਾ ਹੈ” (ਅਫ. 1:11) ਤਦ ਜੀਵਨ ਅਵਿਵਸਥਿਤ ਅਤੇ ਅਰਥਹੀਣ ਹੈ।
4. ਪਰ ਅਸੀਂ ਮਸੀਹ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਖੁੱਲ੍ਹ ਗਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਭਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ, ਪ੍ਰਭੂ ਅਤੇ ਰਾਜਾ ਅਤੇ ਸ਼ੇਸ਼ਠ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਰਕੇ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਆਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਲੋਕ ਹਾਂ। ਆਤਮਾ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਮਕਸਦ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਆਸ ਦੁਆਰਾ ਭਰਦੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ, ਬਲ ਦਿੰਦੇ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਚੁਨੌਤੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਬਦਲੇ ਹੋਏ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਆਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 3:18; 4:17, 18)।

ਛ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (†) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੋਰਾਨ ਸਾਰੇ ਤਿੰਨਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਭਗਤੀ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਿਆਂ ਕਰੋ।

1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੇ ਦਾਨ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ?”
2. “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਕਾਹਦੇ ਤੇ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈਂ ਕਿ ਮੈਂ ਫੋਕਸ ਹੋਵਾਂ?”
3. “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਵਿਖਾ। ਤੂੰ ਇਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”

ਚ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:2 ਦੀ ਆਸ ਤੇ ਇਸ ਪਾਠ ਸਿੱਖਿਆ ਦੀ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

2. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
3. ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਆਇਤ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਅਰਥ ਸੀ ਹਵਾਲਾ ਦਿਓ।
4. ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ 2-3 ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਇਤ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਰੋ।

ਛ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਆਸ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਨਿਰੰਤਰ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
2. ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
3. ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਭਿੰਨ ਫੋਕਸ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੈ?
4. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਜਿਆਦਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਕੇ ਆਓ ਅਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਆਓ: ਮੱਤੀ 19:17; ਜ਼ਬੂਰ 103:14; 2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 12:9, 10; ਇਬਰਾਨੀਆਂ 4:16; ਅਫਸੀਆਂ 3:16; ਰੋਮੀਆਂ 8:6, 13, 14; ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:2; ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 4:14; 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 1:30; ਅਫਸੀਆਂ 1:7; ਕੁਲੁੱਸੀਆਂ 2:10।
5. ਲੂਕਾ 10:38-42 ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਅਤੇ ਆਇਤਾਂ 41 ਅਤੇ 42 ਨੂੰ ਇਸ ਚਰਚਾ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰੋ।
6. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਆਇਤਾਂ ਤੇ ਮਨਨ ਕਰੋ: ਰੋਮੀਆਂ 5:5; 1 ਯੂਹੰਨਾ 3:3; ਰੋਮੀਆਂ 4:18।
7. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ “ਭਲੇ ਦੀ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਉਮੀਦ” ਨਹੀਂ ਹੈ? ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਇਸ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖ ਲਓ। ਹੁਣ ਉਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਰੋਹਮਾ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦੇਣ ਦਿਓ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਹੁਣ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ “ਮਸੀਹ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ” ਖੇਤਰ ਨਾ ਰਹੇ। ਜੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ।

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਹਾਂ ਮਾਰਕ, ਇਹ ਆਸ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਅੱਗੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ। ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਭਜਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਚਾਨਣ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਆਸ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰ ਵੱਲ ਖਿੱਚਿਆ ਆ। ਕਾਇਲ ਕਰਨਾ ਤੈਨੂੰ ਤੋਬਾ ਵੱਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਏ, ਅਤੇ ਉਥੋਂ, ਤੇਰੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਮੇਰੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਹ। ਮੇਰਾ ਆਤਮਾ ਜੀਵਨ ਹੈ। ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਰਹੇਂ, ਤੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਰਹਿ। ਵੇਖ ਮੈਂ ਬੋਲਿਆ ਹੈ। ਵੇਖ ਇਹ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ।”

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਅੱਠ – ਕੋਧ ਤੋਂ ਪਿਆਰ ਵੱਲ

ਜਾਣਕਾਰੀ: “ਹੁਣ ਤਾਂ ਨਿਹਚਾ, ਆਸ਼ਾ, ਪ੍ਰੇਮ, ਏਹ ਤਿੰਨ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ” (1 ਕੁਰਿੰ. 13:13)। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕੋਧ ਤੋਂ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੱਧਣਾ ਹੈ। ਕੋਧ ਇੱਕ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਵੀਕਾਰ ਯੋਗ ਹੈ, ਪਰ ਮੰਗ ਇਹ ਹੈ ਕਿ **ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸੌਣ ਲਈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ** ਇਸ ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਈਏ (ਅਫ. 4:26)।

ਪਿਆਰ ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ ਢਾਂਚਾ ਹੈ। “ਅਤੇ ਉਹ ਦਾ ਹੁਕਮ ਇਹ ਹੈ ਭਈ ਅਸੀਂ ਉਹ ਦੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਨਿਹਚਾ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਏ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖੀਏ ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਹੁਕਮ ਕੀਤਾ ਸੀ” (1 ਯੂਹੰਨਾ 3:23)।

ੳ. ਅਸੀਂ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੁਆਰਾ ਕੋਧ ਦੇ ਇੱਕ ਰਵੱਈਏ ਤੋਂ ਛੁਡਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:

1. ਨਿਆਉਂ ਅਤੇ ਦਯਾ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਤੁਲਨ
2. ਚੀਨਤਾ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ
3. ਮਾਫੀ ਦੇ ਪੰਜ ਪੱਧਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਡੂੰਘੇ ਜਖਮ ਦੀ ਚੰਗਿਆਈ ਦੇ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ

ਅਸੀਂ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਦੀ ਛਾਣਬੀਣ ਕਰਾਂਗੇ।

ਅ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸੁਭਾਅ ਦੇ ਦੋ ਮੁੱਢਲੇ ਪਹਿਲੂਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਇੱਕ ਪਿਆਰ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਨਣ ਅਤੇ (1 ਯੂਹੰਨਾ 1:5) ਪਿਆਰ ਦੇਵੇਂ ਹੀ ਹੈ (1 ਯੂਹੰਨਾ 4:16)

ਚਾਨਣ ਬਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:	ਪਿਆਰ ਬਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:
___ ਸਹੀਪਣ	___ ਪਿਆਰ
___ ਨਿਆਉਂ	___ ਮਾਫੀ
___ ਚੁਨੌਤੀ	___ ਮੇਲ-ਮਿਲਾਪ
___ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ	___ ਚੰਗਿਆਈ
___ ਫੁੱਟ	___ ਏਕਤਾ
___ ਪਾਪ ਨਾਲ ਨਫਰਤ	___ ਪਾਪ ਨਾਲ ਪਿਆਰ
___ ਸਜਾ	___ ਤਸੱਲੀ
___ ਇਨਸਾਫ	___ ਦਯਾ
___ ਅਸੀਮ ਵਿਸ਼ੁੱਧਤਾ	___ ਅਤੁੱਲ ਕਿਰਪਾ

ੲ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ ਦੇ ਦੋਹਾਂ ਪਹਿਲੂਆਂ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਨ ਮੀਕਾਹ 6:8 ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

1. “ਹੇ ਆਦਮੀ, ਉਹ ਨੇ ਤੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਭਲਾ ਕੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਯਹੋਵਾਹ ਤੈਥੋਂ ਹੋਰ ਕੀ ਮੰਗਦਾ, ਪਰ ਏਹ ਕਿ ਤੂੰ ਇਨਸਾਫ ਕਰ, ਦਯਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖ ਅਤੇ ਅਧੀਨ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਚੱਲ?”
2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਦੂਜੇ ਕਾਲਮ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਿਰਫ ਪਹਿਲੇ ਕਾਲਮ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਖੋਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਕਾਲਮ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਇੱਕ ਲਾਇਨ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ “ਸਹੀਪਣ” ਨੂੰ ਜਿਆਦਾ ਮੰਗਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ “ਪਿਆਰ”

ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। “1” ਉਸ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅੱਗੇ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸੁਭਾਵਕ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਹਰੇਕ ਰੇਖਾ ਦੇ ਲਈ ਇਸ ਢੰਗ ਵਿਧੀ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ। ਤਦ ਕਾਲਮ ਇੱਕ ਲਈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਕਾਲਮ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁੱਲ ਜੋੜ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਵੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ “ਚਾਨਣ” ਕਾਲਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ ਅੰਕ ਹਨ ਜਾਂ “ਪਿਆਰ” ਦੇ ਕਾਲਮ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਆਦਾ ਅੰਕ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਕੁੱਲ ਜੋੜ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੋ। ਕਿਹੜਾ ਕਾਲਮ ਉਸ ਰਵੱਈਏ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਭਾਵਕ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹੋ।

“ਚਾਨਣ” ਕਾਲਮ ਦੇ ਲਈ ਕੁੱਲ ਜੋੜ _____ “ਪਿਆਰ” ਕਾਲਮ ਦੇ ਲਈ ਕੁੱਲ ਜੋੜ _____

3. ਪ੍ਰਭੂ ਖੁਦ “ਪਿਆਰ” ਕਾਲਮ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਅਸੰਤੁਲਨ ਵਿੱਚ ਹੋ, ਤਦ ਤੋਬਾ ਕਰੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਥ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ: “ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ, ਮੈਂ ਦਯਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ ਕਰਨ ਨੂੰ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸੁਨੰਤ ਕਰ। ਇਨਸਾਫ ਦੀ ਨਾਜਾਇਜ ਮੰਗ ਨੂੰ ਕੱਟ ਦੇਹ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਦਿਲ ਦੇਹ, ਇੱਕ ਦਿਲ ਜਿਹੜਾ ਦਯਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨੂੰ ਉੱਡੇਲ ਦੇਹ। ਤੇਰਾ ਪਿਆਰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਭਰ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭਨਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਵੇਖਾਂ ਲਈ ਵਹਿ ਨਿੱਕਲੇ। ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਇੱਕ ਨਦੀ ਵਜੋਂ ਜਿਹੜੀ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ।”
4. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਖੱਬੇ ਕਾਲਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਕੁਸ਼ਲ ਸੀ, ਪਰ ਸਹੀ ਕਾਲਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਮੁਆਫਕ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਨੇੜੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਥਮਕਤਾਵਾਂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਆਖਿਆ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਤੇ ਫੋਕਸ ਹੋ ਸਕਾਂ, ਹਰ ਸਮੇਂ, ਨਿਆਉਂ ਕਰਨ ਤੇ ਨਹੀਂ। ਇਹ ਗ਼ਲਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਨਿਆਉਂ ਗ਼ਲਤ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ, “ਮਾਰਕ, ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਅਤੇ ਫਿਰ ਨਿਆਉਂ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ।” ਓਹ ਉਸ ਦਾ ਵਿਪਰੀਤ ਸੀ ਜਿਵੇਂ ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਆਉਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ।
5. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਢੰਗ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ, ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਨਿਆਉਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਛੋਹਿਆ ਲਈ ਚੰਗਿਆਈ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪਾਇਆ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਡਰ ਦੂਰ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ, ਕਿਉਂਕਿ ਡਰ ਨਿਆਉਂ ਅਤੇ ਸਜ਼ਾ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹੁਣ ਜੀਵਨ ਨਿਆਉਂ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਪਿਆਰ ਹੈ।

ਸ. ਦੀਨਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਇੱਕ ਪਿਆਰ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਦਾ ਹੈ

1. ਦੀਨਤਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ: “ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸੰਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਅਰਪਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭਾਂ ਵਜੋਂ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਅੰਦਰੂਨੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਤੀਰੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਬਹਿਸ ਅਤੇ ਵਿਰੋਧ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸਾਡੇ ਭਲੇ ਲਈ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ)।”
2. ਕ੍ਰੋਧ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ: “ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਏ ਹਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਆਲਰਮ ਪ੍ਰਣਾਲੀ।
3. ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਤੇ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਵਜੋਂ, ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਇੱਕ ਨਿਰਦਈ ਮੌਤ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਆਉਣ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ ਕੀਤਾ (ਫਿਲਿੱ. 2:5-8)। ਯਿਸੂ ਦੇ ਇਛੁੱਕਤਾ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦਿੱਤਾ (ਫਿਲਿੱ. 2:9-11)। ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਮੈਂ ਕ੍ਰੋਧਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਮੈਂ ਸਿਆਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਤੋੜਿਆ ਹੈ, ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲੋਂ ਲਿਆ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਜਿਸ ਵੀ ਸ਼ਰਤ ਨਾਲ ਉਹ ਇੱਛਾ ਕਰਦਾ ਵਾਪਸ ਮੋੜਨ ਦੇ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਓਸ ਰਾਤ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਸੌਣ ਲਈ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਸ਼ਾਂਤੀ ਮੇਰੇ

ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਬਹਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਹ. ਡੂੰਘੇ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪੰਜ-ਪੱਧਰ ਦੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਜਿਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਲੰਘਦੇ ਹਾਂ:

1. ਇਨਕਾਰ - “ਮੈਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਦੁਖ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ।”
2. ਕ੍ਰੋਧ - “ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕ੍ਰੋਧਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ” (ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਕ੍ਰੋਧ ਇੱਕ ਪੱਧਰ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਲੰਘ ਰਹੇ ਹੋ।)
3. ਸੋਚੇਬਾਜੀ - “ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਾਂਗਾ ਜੇਕਰ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰੇ...”
4. ਤਨਾਅ - “ਉਹ ਮੇਰੀ ਮਾਫੀ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਗਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।
5. ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ - “ਮੈਂ ਇਸ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘ ਚੁੱਕਿਆ ਹਾਂ।”

ਕ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪੰਜ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਛੇਤੀ ਨਾਲ ਲੰਘਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:

1. ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਠੋਕਰ ਲੱਗਣ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਓ।
2. ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣ ਲਈ ਸੱਦੋ। ਉਸ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਨੂੰ ਵੇਖੋ, ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਲੂਕਾ 24:13-24)।
3. ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ (ਲੂਕਾ 24:25-30), ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਖਦੇ ਹੋਏ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੁੜ ਜਾਓ।
4. ਮਸੀਹ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਓ (ਲੂਕਾ 24:31-35)। ਜੇ ਪ੍ਰਭੂ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਂ ਉਸ ਘਟਨਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਮੰਗਦੇ ਹੋਏ ਉਸ ਨਾਲ ਸਹਿਮਤ ਹੋਵੋ।

ਖ. ਮਾਫੀ ਪੂਰਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ:

1. ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਹੋਇਆ ਸੀ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਾਨ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
2. ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਣ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ।
3. ਅੱਯੂਬ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੁਰਖ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਇਹ ਕੀਤਾ - ਅੱਯੂਬ 42:7, 8, 10.
4. ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਵਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਮੱਤੀ. 6:14, 15)!
5. **ਮਾਫੀ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ:** “ਕਦੇ ਵੀ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਾ ਲਿਆਉਣਾ” (ਸਿਵਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜਖਮੀ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਅਚੰਭੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸੰਭਾਵੀ ਗਵਾਹੀ ਦੇ ਲਈ)।

ਗ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਚਰਚਾ:

1. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ “ਚਾਨਣ” ਅਤੇ “ਪਿਆਰ” ਦੇ ਕਾਲਮਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਕਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾਓ।
2. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਆਉਂ ਅਤੇ ਦਯਾ ਦੇ ਸੰਤੁਲਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?” (5 ਮਿੰਟ)। ਤਦ ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ 3-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਆਖਦਾ ਹੈ।
3. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲਾਗੂਕਰਨ ਲਈ ਚਰਚਾ ਕਰੋ:
ਓ. ਪਿਆਰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼੍ਰੇਣ ਬਾਰੇ ਇਹ ਆਇਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਕੀ ਸਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ (1 ਯੂਹੰਨਾ

4:12, 13, 16, 19)?

ਅ. ਇਸ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ (ਮੱਤੀ 7:7, 9, 10, 11)?

ੲ. ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਚੰਗਿਆਈ ਦੀ ਸੇਵਕਾਈ ਹੋਵੇਗੀ (ਮੱਤੀ 14:14)?

ਸ. ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਗਲਾ. 5:6)?

ਹ. ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਵਾਧਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਛੂਹੰਦੇ ਹੋ ਲਈ ਚੰਗਿਆਈ ਨੂੰ ਲਿਆਵੇਗਾ।

ਕ. ਸੱਜਣ ਜਾਂ ਦੀਨ ਲੋਕ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਮੱਤੀ 5:5)?

4. ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਘ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਲਈ ਵੀ ਜਾਂਚ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਕ੍ਰੋਧ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦਿੱਤਾ ਉਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ ਖੋਜੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅਜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।

- _____ ਬੱਚੇ
- _____ ਸਮਾਂ-ਸੂਚੀ
- _____ ਇੱਜ਼ਤ
- _____ ਵਿਆਹ
- _____ ਭਵਿੱਖ
- _____ ਸੇਹਤ
- _____ ਕੱਪੜੇ
- _____ ਮਿੱਤਰ
- _____ ਸੰਪਤੀ
- _____ ਧਨ
- _____ ਵਪਾਰ
- _____ ਸੈਕਸ

2. “ਅਧਿਕਾਰ” ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੰਪਤੀ ਬਣਨ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਾਂ ਜਾਂਚੇ ਹੋਏ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਅਰਪਣ ਕਰੋ (ਫਿਲਿੱ. 2:5-8)। ਇਸ ਲਈ ਉਸ ਖੇਤਰ ਦੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਰੋਮੀਆਂ 8:28, 29 ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

3. ਜਾਣੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦੁਆਰਾ ਜੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਗੀਆਂ ਪਰਖੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਸੌਂਪੇ ਗਏ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਕ੍ਰੋਧ ਦਾ ਇੱਕ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਆਉਣਾ ਏਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈ ਲਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

4. ਦੀਨਤਾ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਤਪਤ 22:1-14

5. ਇੱਕ ਧਰਮੀ ਰਵੱਈਏ ਦੇ ਨਾਲ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਗਵਾਉਣ ਲਈ ਜਵਾਬ ਦਿਓ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅੱਯੂਬ 1:21ਅ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ਛ. ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਾ

ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਤੇਰੀ ਮਾਫੀ ਨੂੰ ਦੇਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।” ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਹਰੇਕ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਸ ਦੀ ਰਾਇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਵੇ। ਉਸ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਲੈ ਲਓ। ਉੱਚੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, “ਮੈਂ _____ (ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ) ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਮਾਫ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਸੌਂਪ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।” ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿਓ। ਵੇਖੋ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਚ. ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਾਧੂ ਜਿੱਦੀ, ਨਾ ਹੱਲ ਕੀਤੇ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ:

1. ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਡ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਰਵੱਈਏ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
2. ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੂਰਵਜਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਲੀਬ ਨੂੰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਤੋਂ ਵਹਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਸਲੀਬ ਤੇ ਆ ਕੇ ਰੁੱਕਣ ਦਾ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਜੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਜਾਣ ਅਤੇ ਕਲਵਰੀ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਨਾਲ ਬਰਕਤ ਪਾਉਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਓ।
3. ਉੱਚੀ ਬੋਲੋ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਕ੍ਰੋਧ, ਨਫਰਤ, ਗੁੱਸੇ, ਨਰਾਜ਼ਗੀ, ਕੜਵਾਹਟ ਅਤੇ ਨਾਮਾਫੀ ਦੀਆਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਓ। ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੱਡ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਰਵੱਈਏ ਪ੍ਰਤੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਦਬਾਓ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਕਾਰਨ ਦੇ ਰਹੇ ਸਨ ਹਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜ਼ਾਦੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤਦ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਉਹ ਖੇਤਰ ਭਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ। ਹੁਣ, ਪਿਆਰ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਉੱਤੇ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਕੰਧ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਸਕੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਾ ਸੱਦੋ।

ਛ. ਯਾਦ ਕਰੋ: 1 ਯੂਹੰਨਾ 4:12, 13.

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮਾਰਕ, ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਮੈਂ ਉਸੇ ਤੀਬਰਤਾ ਨਾਲ ਮੇਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੈਨੂੰ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੂੰ ਮੇਰੀ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕਰ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਦੇਹ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਅਤੇ ਵੇਖ ਮੇਰੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਤੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਉੱਤੇ ਉੱਡੇਲੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। ਵੇਖ ਮੈਂ ਬੋਲਿਆ ਹੈ। ਵੇਖ ਇਹ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਹੈ।

ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਨੰ - ਹੀਣਤਾ ਤੋਂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਪਛਾਣ ਵੱਲ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਸੀ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਆਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦਾ ਅੰਤ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਸ਼ਕਤੀ, ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਚੰਗਿਆਈ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਸੰਭਾਵੀਂ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਨਵੀਂ ਪਛਾਣ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਮੇਰੇ ਲਈ ਸ਼ਤਾਨ ਦਾ ਦਰਸ਼ਣ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਇੱਕ ਲਾਚਾਰ ਪਾਪੀ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਦਰਸ਼ਣ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਹਾਂ (ਫਿਲਿ. 3:9)। ਮੈਂ ਇੱਕ ਪਾਪੀ-ਜ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਧਾਰਮਿਕ-ਜ਼ਮੀਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਤਮ ਅਤੇ ਪਾਪ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਟਿਕਾਉਣ ਤੋਂ, ਜੀਉਂਦੇ ਯਿਸੂ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਲਗਾਉਣ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵਹਾਉਣ ਵੱਲ ਆ ਗਿਆ ਹਾਂ।

ੳ. ਗ਼ਲਤ ਤੁਲਨਾਵਾਂ ਹੀਣਤਾ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

1. “ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡਾ ਇਹ ਹਿਆਉ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਜੋ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈਆਂ ਨਾਲ ਗਿਣੀਏ ਅਥਵਾ ਮਿਲਾ-ਮਿਲਾ ਕੇ ਵੇਖੀਏ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੀ ਨੇਕ ਨਾਮੀ ਜਤਾਉਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਆਪ ਹੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਿਚਾ ਮਿਚਾ ਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਮਿਲਾ ਕੇ ਬੇਸਮਝ ਠਹਿਰਦੇ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 10:12)।
2. ਆਤਮ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮਾਣ ਇਹ ਹੋਣਗੇ: ਕੱਪੜਿਆਂ ਤੇ ਜਿਆਦਾ ਧਿਆਨ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਯੋਗਤਾ, ਬੇਹੱਦ ਸ਼ਰਮਾਉਣਾ, ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਛਾਅਨੁਸਾਰ ਤੁਲਨਾ, ਆਤਮ-ਆਲੋਚਨਾ, ਕੜਵਾਹਟ ਨੂੰ ਰੱਖਦਾ, ਸਿੱਧ ਵਾਧੀ ਹੋਣਾ, ਨਾ ਬਦਲਣ ਯੋਗ ਕਮੀਆਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾਉਣ ਦੀਆਂ ਭੱਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ, ਫਜ਼ੂਲਪੁਣਾ, ਗ਼ਲਤ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ।
3. ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਰੁੱਧ ਗਰੈਡ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪੱਕੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।
4. ਇਹ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਤੋਂ ਖਾਸ ਵਰਦਾਨ ਅਤੇ ਮਸਹ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਪਰਮੁੱਖ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਮਜ਼ੋਰ।
5. **ਇਸ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:** “ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਮੇਰੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਬਲ ਦੇਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਬਲ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਖੇਤਰ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਦੋਹਾਂ ਨਾਲ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਹਾਂ। ਇਹ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਨਾਲ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਅੱਗੇ ਵੱਧਦਾ ਹਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।”

ਅ. ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਹਰੇਕ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਰਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਇੱਕ ਬਹੁ-ਵਰਦਾਨੀ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੀ ਟੀਮ ਤੋਂ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹਾਂ।

1. ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਅਨੋਖੇ ਵਰਦਾਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਉਣ ਲਈ ਜੋਰ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤਕੜੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸਾਡੀਆਂ ਆਮ ਉਮੀਦਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਸਫਲ ਹੋ ਸਕੀਏ।
2. ਇੱਕ ਵਿਆਹ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਾਲ ਆੱਕਰਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤਕੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਨਹੀਂ ਹਾਂ, ਇਸ ਲਈ ਸਾਡਾ ਪਹਿਲਾਂ ਅਦਭੁੱਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸਾਡਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਵਰਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਭਾਲਣਾ ਅਤੇ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿੰਦੇ

ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਭਿੰਨ ਵਰਦਾਨਾਂ ਦੇ ਮ੍ਰਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੇਰਣਾਵਾਂ ਨਾਲ (ਅਫ. 4:11) ਅੰਤ 3-4 ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ (2 ਕੁਰਿੰ. 13:1) ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ੲ. ਮਸੀਹ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਏਕਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ ਮਸੀਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਦਾ ਹੈ

1. ਲਾਜ਼ਮੀ, ਚੰਗਾ ਆਤਮ-ਸਵਰੂਪ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਮਸੀਹ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਏਕਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਆਖਦੀ ਹੈ, “ਜੀਉਣਾ ਮਸੀਹ ਹੈ,” ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ “ਮਸੀਹ ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਹੈ” (ਫਿਲਿ. 1:21; ਕੁਲੋ. 3:4)। ਅਸੀਂ ਇਸ ਅੰਦਰੂਨੀ ਏਕਤਾ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਸੋਹਣੇ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ। ਗਲਾਤੀਆਂ 2:20 ਆਖਦੀ ਹੈ, “ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਨਾਲ ਸਲੀਬ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹਾਂ ਪਰ ਹੁਣ ਤੋਂ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਜੀਉਂਦਾ ਸਗੋਂ ਮਸੀਹ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਜੀਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਜਿਹੜਾ ਜੀਵਨ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਭੋਗਦਾ ਹਾਂ ਸੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਉੱਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਨਾਲ ਭੋਗਦਾ ਹਾਂ . . .
2. ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪਛਾਣ ਉਦੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ (2 ਕੁਰਿੰ. 10:17, 18)।
3. ਇਹ ਅੰਦਰੂਨੀ ਏਕਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੀ ਹੀਣਤਾ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਜੀਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
4. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਇੱਕ ਟਹਿਣੀ ਵਜੋਂ ਵੇਖਣ ਦੇ ਦੁਆਰਾ, ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਅੰਦਰੂਨੀ ਏਕਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹਾਂ (ਯੂਹੰਨਾ 5:5)। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਉਸ ਰੁੱਖ ਤੋਂ ਨਿਰੰਤਰ ਇੱਕ ਦ੍ਰਵ ਦੇ ਵਹਾਓ ਨੂੰ ਆਉਂਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰਾ ਪਾਲਨ-ਪੋਸ਼ਣ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਜੀਵਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਸ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਨਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 7:37-39)।
5. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਠੀਕ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨੇੜੇ ਚੱਲਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਉਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਮੰਗਦੇ ਅਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਿਚਾਰ ਜਿਹੜਾ ਮੈਂ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਉਸ ਦੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਇੱਕ ਉਹ ਸਥਿਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਹੁਣ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਮੇਰੇ ਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਉਹ ਅਨੁਭਵ ਕਿ ਯਿਸੂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਪਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਨਿਰੰਤਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਜਤਨ ਕਰਨ ਨਾਲੋਂ 1000 ਗੁਣਾ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ।

ੳ. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਤੋਂ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਹੀਣਤਾ ਦੇ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ

1. ਕੁਝ ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੁਆਰਾ ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੁਖ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇੱਕ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਜਾਂ ਹੀਣਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਕੂਚ 20:5)।
2. **ਉਸ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ, ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ:** “ਪ੍ਰਭੂ, ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਆਤਮਾ ਲਈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸੌਂਪਿਆ ਹੈ ਮੈਂ ਮਾਫ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਆਦਰ ਦੇਣਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਕੋਈ ਵੀ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਆਤਮਾ ਜਿਹੜਾ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ - ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਅਤੇ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਦੀ ਸਲੀਬ ਨੂੰ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਸਲੀਬ ਤੇ ਰੁੱਕ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਆਤਮਾ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਤੋੜਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤੇਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸੌਂਪੇ ਗਏ ਕੰਮ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਤੇਰਾ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਸਥਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੈਂ ਰਾਜਿਆਂ ਦੇ ਰਾਜੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹਾਂ ਅਤੇ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਰੱਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਆਤਮਾ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਹੁਣੇ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਹ। ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਦਾ ਹਾਂ; ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਢਾਹ ਸੁੱਟਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਤੇਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਟੁੱਟ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਹੁਣੇ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਚਲਿਆ ਜਾਹ। ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਆ ਅਤੇ ਉਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਭਰ ਦੇਹ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ

ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਆਉਣ ਅਤੇ ਭਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਉਸ ਨੇ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿੱਧਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਪਿਤਾ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਆਮੀਨ।

ਹ. ਕੀ ਆਦਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਰਾਜੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਰਾਣੀ ਵਜੋਂ ਵਰਤਾਉ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਗ਼ਲਤ ਹੈ?

1. ਕੀ ਇੱਕ ਰਾਜੇ ਜਾਂ ਰਾਣੀ ਵਜੋਂ ਵਰਤਾਉ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਇੱਕ ਘਮੰਡ ਦਾ ਆਤਮਾ ਹੈ?
2. ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਇੱਕ ਦਿਲ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਅਦਨ ਦੇ ਬਾਗ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਰਾਜ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ (ਉਤ. 1:28)।
3. ਯਿਸੂ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰਾਜ ਕਰਨ ਦੇ ਇਸ ਹੁਕਮ ਦੀ ਸਾਨੂੰ ਸਵਰਗੀ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਬਿਠਾਉਣ ਦੁਆਰਾ ਮੁੜ-ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੀ ਸੀ (ਅਫ. 2:6)। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਰਾਜੇ ਅਤੇ ਰਾਣੀਆਂ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਾਉ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਦਿੱਤੀ ਇੱਛਿਆ ਹੈ।
4. ਯਿਸੂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਭਨਾਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇੱਜਤ ਨਾਲ ਵਰਤਾਉ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਆਦਰ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਾਡੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਦਾ ਵੀ (1 ਪਤ. 2:17)।
5. ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਲੇਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮੇਰਾ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਲੇਖ ਲਿਖਦਾ ਹਾਂ ਬਹੁਤ ਆਦਰ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
6. ਮੈਨੂੰ ਹਰੇਕ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਰਾਜੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਰਾਣੀ ਵਜੋਂ ਵਰਤਾਉ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ, ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ, ਮੇਰੇ ਮਿੱਤਰ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮੇਰੇ ਦੁਸ਼ਮਣ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਆਲੋਚਕ ਰਵੱਈਏ ਨਾਲੋਂ ਭਿੰਨ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਫਿਰ ਵੀ, ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਦੇ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ), ਉਸ ਨੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰਲੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨੂੰ ਬਦਲ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਆਲੋਚਨਾ ਦੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਮੇਰੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਇੱਕ ਆਦਰ, ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਇੱਜ਼ਤ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਰੱਖ ਦਿੱਤਾ। ਇਹੋ ਹੀ ਬਦਲਾਉ ਉਸ ਕਿਸੇ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਹੜਾ ਨਿਯਮਿਤ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ, ਇਸ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।
7. **ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਇਕਰਾਰ:** “ਮੈਂ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰਾਜਸੀ ਵਰਤਾਉ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਡ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ। ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ!”

ਕ. ਇੱਕ ਕੁਝ ਕੁੰਜੀ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਹੀਣਤਾ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

1. ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਸਰੀਰਕ ਆਦਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ (1 ਸਮੂ. 16:7; ਯਸਾ. 53:2)। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧ ਢਾਂਚੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀਆਂ ਅਟੱਲ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾਇਆ ਹੈ।

ੳ. “ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਾਂਗਾ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਭਿਆਣਕ ਰੀਤੀ ਤੇ ਅਚਰਜ ਹਾਂ। ਤੇਰੇ ਕੰਮ ਕਿੰਨੇ ਅਚਰਜ ਹਨ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜਾਨ ਏਹ ਖੂਬ ਜਾਣਦੀ ਹੈ। ਮੇਰੀਆਂ ਹੱਡੀਆਂ ਤੈਥੋਂ ਲੁੱਕੀਆਂ ਨਹੀਂ ਸਨ, ਜਦ ਮੈਂ ਗੁਪਤ ਵਿੱਚ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ, ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਦਿਆਂ ਹੇਠਲਿਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਕਸੀਦਾ ਕੱਢੀਦਾ ਸੀ” (ਜ਼ਬੂਰ 139:14, 15).

ਅ. **ਇਕਰਾਰ:** “ਮੈਂ ਭਿਆਣਕ ਅਤੇ ਅਚਰਜ ਰਚਿਆ ਗਿਆ ਹਾਂ। ਅਦਭੁੱਤ ਹਨ ਤੇਰੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਮੇਰਾ ਜਾਨ ਏਹ ਖੂਬ ਜਾਣਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਆਪੀ ਸਿੱਧ ਬਾਹਰੀ ਆਦਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ” (1 ਸਮੂ. 16:7)।
2. ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵ ਵਿਆਪੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਆਦਰਸ਼ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮਸੀਹ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

- ੳ. “ਕਿਉਂਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣਿਆ ਸੀ ਉਸ ਨੇ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਗਿਓਂ ਠਹਿਰਾਇਆ ਭਈ ਉਹ ਦੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਦੇ ਸਰੂਪ ਉੱਤੇ ਬਣਨ ਭਈ ਉਹ ਬਹੁਤੇ ਭਰਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੇਠਾ ਹੋਵੇ” (ਰੋਮੀਆਂ 8:29)।
- ਅ. “ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਚਿਰ ਮਸੀਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਸੂਰਤ ਨਾ ਫੜ ਲਵੇ ਮੈਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪੀੜਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ” (ਗਲਾ. 4:19)।
- ੲ. “ਪਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਫਲ ਇਹ ਹੈ-ਪ੍ਰੇਮ, ਅਨੰਦ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਧੀਰਜ, ਦਿਆਲਗੀ, ਭਲਿਆਈ, ਵਫਾਦਾਰੀ, ਨਰਮਾਈ, ਸੰਜਮ” (ਗਲਾ. 5:22-23)।
- ਸ. ਇਕਰਾਰ:** “ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸੁਨੰਤ ਕਰ। ਹੀਣਤਾ, ਚਲੀ ਜਾਹ! ਪਿਆਰ, ਅਨੰਦ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਉੱਠੋ ਅਤੇ ਵਹਿ ਨਿੱਕਲੋ। ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ।” (ਪਿਛਲੇ ਕਥਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਰੇਖਾ ਖਿੱਚੇ ਹੋਏ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਬਦਲੋ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਆਵੇ - ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰ, ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ - ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।)
3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਮੇਰੀ ਕੁਝ ਬਾਹਰੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨੂੰ ਬਲੀਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਛੁਕ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੇਰੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਹੋਣ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹਨ। “ਸਦਾ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਦੇ ਮਰਨ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣਾ ਤਾਂ ਜੋ ਯਿਸੂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਵੀ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਸਕੇ” (2 ਕੁਰਿੰ. 4:10, 16, 17)।
4. ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਢਾਂਚੇ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਬਾਹਰੀ ਰੂਪ, ਯੋਗਤਾਵਾਂ, ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਰਸੇ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਭਿੰਨਤਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅਨੋਖੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਫੈਲਾਉਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਖਾਸ ਢਾਂਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮੁੱਖਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਹਨ।
- ੳ. “ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਖਿਆ, ‘ਮੇਰੀ ਕਿਰਪਾ ਤੇਰੇ ਲਈ ਬਥੇਰੀ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਸਮਰੱਥਾ ਨਿਰਬਲਤਾਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।’ ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿਰਬਲਤਾਈਆਂ ਉੱਤੇ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਅਭਿਆਨ ਕਰਾਂਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਸਾਯਾ ਕਰੇ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਲਈ ਨਿਰਬਲਤਾਈਆਂ ਉੱਤੇ, ਮਿਹਣਿਆਂ ਉੱਤੇ, ਤੰਗੀਆਂ ਉੱਤੇ, ਸਤਾਏ ਜਾਣ ਤੇ, ਸੰਕਟਾਂ ਉੱਤੇ, ਪਰਸੰਨ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਨਿਰਬਲ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਤਦੋਂ ਹੀ ਸਮਰੱਥਾ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।”
- ਅ. “ਸਗੋਂ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਮੂਰਖਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਚੁਣ ਲਿਆ ਭਈ ਬੁੱਧਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਲੱਜਿਆਵਾਨ ਕਰੇ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਨਿਰਬਲਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਚੁਣ ਲਿਆ ਭਈ ਬਲਵੰਤਾਂ ਨੂੰ ਲੱਜਿਆਵਾਨ ਕਰੇ. . .ਤਾਂ ਕਿ ਕੋਈ ਬਸ਼ਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਘਮੰਡ ਨਾ ਕਰੇ. . . ‘ਜੇ ਕੋਈ ਅਭਿਆਨ ਕਰੇ ਤਾਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਭਿਆਨ ਕਰੇ’” (1 ਕੁਰਿੰ. 1:27, 29, 31)।
- ੲ. “‘ਤਦ ਮੂਸਾ ਨੇ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ‘ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਧੜੱਲੇਦਾਰ ਗੱਲਾਂ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਨੁੱਖ ਨਹੀਂ ਹਾਂ ਨਾ ਅੱਗੇ ਸਾਂ ਨਾ ਜਦ ਤੋਂ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਦਾਸ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਬੋਲੀ ਢਿੱਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਜੀਭ ਮੋਟੀ ਹੈ।’ ਤਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, ‘ਆਦਮੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਕਿਸ ਨੇ ਬਣਾਇਆ ਅਤੇ ਕੌਣ ਗੁੰਗਾ ਯਾ ਬੋਲਾ ਯਾ ਸੁਜਾਖਾ ਯਾ ਅੰਨ੍ਹਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ? ਭਲਾ, ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਹੀ ਨਹੀਂ? ਸੋ ਹੁਣ ਤੂੰ ਜਾਹ, ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਤੈਂ ਬੋਲਣਾ ਹੈ ਸੋ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਸਿਖਾਵਾਂਗਾ।’ ਪਰ ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ, ‘ਹੇ ਪ੍ਰਭੂ ਜਿਸ ਦੇ ਹੱਥ ਤੂੰ ਘੱਲਣਾ ਚਾਹੇਂ ਘੱਲ ਦੇਹ’ (ਕੁਚ 4:10-13)।
- ਸ. ਇਕਰਾਰ:** “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਢਾਂਚੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਜੀਵਨ ਮੇਰੇ ਜਤਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਮੇਰੇ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਣ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਕਿਰਪਾ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਬਿਨਾਂ ਰੁੱਕੇ ਹੋਏ ਵਹਿਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਤੇਰਾ ਮਸਹ ਮੇਰੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਹੁਣ ਇਸੇ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰੇਰਕ ਬੋਲੀ ਦੇ ਵਹਿਣ ਲਈ (ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਰਪਾ ਜਾਂ ਦਾਨ ਦੇ ਬਦਲੇ ਜੋ ਕਿ ਤੈਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ) ਤੇਰੇ ਮਸਹ ਨੂੰ ਮੰਗਦਾ ਅਤੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ!”
- ਹ. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਇਕਰਾਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਯਿਸੂ ਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖੋ। ਵਹਾਓ

ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀ ਤੇ ਉੱਡੇਲੋ। ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਾ ਬਣਾਓ। ਮੇਰੀ ਚਾਰ ਸਾਲ ਦੀ ਪੋਤੀ ਜਦੋਂ ਉਹ ਖੇਡਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

5. ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਕਿਤੇ ਪਰੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਮਸਹ ਤੋਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ।

ਖ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (†) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤਦ ਤੱਕ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ ਜਦ ਤੀਕ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੇ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਹੀਣਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਹੀਣਤਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
2. “ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਹੀਣਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ?”
3. “ਤੂੰ ਉਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
4. “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਕਿਵੇਂ ਮੇਰੀ ਹੀਣਤਾ ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
5. “ਤੂੰ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕੌਣ ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵੱਲ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈ ਕੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”

ਗ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਅਤੇ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦਿਓ।
 2. ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹੀਣਤਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਚੰਗਿਆਈ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।
- ੳ. ਕੁਝ ਸਹੀ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲੋਂ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਆਤਮ-ਸਵਰੂਪ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਅ. ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸਚਿਆਈ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਸੰਪੂਰਣ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਸਿਧਾਂਤ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਚੰਗੇ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ। ਯਿਸੂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਲੋਕਾਂ ਨੇ “ਲਿਖਤਾਂ ਨੂੰ ਭਾਲਿਆ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਓਹ ਸਦੀਪਕ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਗੇ।” ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ, “ਇਹ ਮੇਰੇ ਹੱਕ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਖੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਲੱਭਣ ਲਈ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ” (ਯੂਹੰਨਾ 5:39, 40)। ਸਦੀਪਕ ਜੀਵਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਹੈ, ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋਣਾ (ਯੂਹੰਨਾ 17:3)। ਇਹ ਉਹੋ ਹੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਏਕਤਾ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪਿਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਭਾਲਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਯਿਸੂ ਦੀ ਸੀ।
- “ਜੇ ਓਹ ਸੱਭੇ ਇੱਕੋ ਹੋਣ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਹੇ ਪਿਤਾ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਜੋ ਓਹ ਵੀ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਤਾਂ ਜਗਤ ਸਤ ਮੰਨੇ ਭਈ ਤੈਂ ਮੈਨੂੰ ਘੱਲਿਆ....” (ਯੂਹੰਨਾ 17:21, 23)।
- ੲ. ਇਹ ਸਿਰਫ ਤਦ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਅੰਦਰ ਡੂੰਘਿਆਈ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਗਤੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਸੰਪੂਰਣਤਾ, ਪਛਾਣ, ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਆਤਮ-ਸਵਰੂਪ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਓਨਾ ਹੀ ਮੈਂ ਆਤਮ-ਪਛਾਣ ਤੋਂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਪਛਾਣ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ; ਆਤਮ-ਜ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਮਸੀਹ-ਜ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ; ਪਾਪ-ਜ਼ਮੀਰ ਤੋਂ ਧਰਮੀ-ਜ਼ਮੀਰ ਵਿੱਚ।

ਘ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਇਸ ਅਧਿਆਏ ਤੋਂ ਦੋ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਡੂੰਘਿਆਈ ਤੋਂ ਬੋਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੀਕ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇਵੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
2. ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਬਾਰੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਰਾਇ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਰਾਇ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾ ਮੁੱਲ ਦੇਵਾਂ, ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਰਵੱਈਏ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਾਂਗਾ:
 - ੳ. ਪਰਮੁੱਖਤਾ - ਇੱਕ ਪਰਮੁੱਖਤਾ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਹ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਉਸ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਉਹ ਉੱਤਮ ਹੈ।
 - ਅ. ਨਫੀਸ - ਇੱਕ ਨਫੀਸ ਵਿਅਕਤੀ ਉਹ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਵਰੂਪ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਚੁਣਦਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆਉਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
 - ੲ. ਹੀਣਤਾ - ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਹੜਾ ਹੀਣ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਉਸ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਡਰ ਨਾਲ ਕਿਨਾਰਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਉਸ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
 - ਸ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਮੁੱਖਤਾ, ਨਫੀਸ ਜਾਂ ਹੀਣਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਰਵੱਈਆ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਹਾਂ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਤੋਬਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਰਵੱਈਆ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਹੋ ਸਕੇ।
3. ਇਸ ਅਧਿਆਏ ਦੀ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਜਿਵੇਂ ਵੀ ਉਹ ਇੱਛਾ ਕਰਦਾ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਪੂਰਵਕ ਪੜ੍ਹੋਲ ਕਰੋ। ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਚਿਆਈਆਂ ਤੋਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਉਹ ਆਖਦਾ ਹੈ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖ ਲਓ।

ਸਾਰ: ਚੰਗਾ ਆਤਮ-ਸਵਰੂਪ ਹਰੇਕ ਵਾਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿਨ ਦੇ ਠੰਡੇ ਵੇਲੇ ਤੁਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮਾਰਕ, ਹਰੇਕ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਰਾਜੇ ਜਾਂ ਇੱਕ ਰਾਣੀ ਵਾਂਗ ਵਰਤਾਉ ਕਰ। ਹਰੇਕ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੂੰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਬਦਲੇ ਵਿੱਚ ਤੇਰਾ ਵੀ ਆਦਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਵਾਇਦਾ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬੀਜਦੇ ਹੋ ਉਹ ਵੱਢਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਥੱਕ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦੇਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉੱਚ ਸਨਮਾਨ ਕਰ, ਅਤੇ ਇਹ ਤੇਰੇ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਨਾਲ ਭਲਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਾ ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ, ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯੋਗਤਾ ਸੌਂਪਣਾ ਸੌਖਾ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ।”

ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਦਸ - ਉਦਾਸੀ ਤੋਂ ਅਨੰਦ ਵੱਲ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਉਦਾਸੀ ਹਲਕੀ, ਸਧਾਰਨ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਰੋਗੀ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਇਸ ਤੋਂ ਦੁਖ ਝੱਲਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਢੰਗਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਉਦਾਸੀ ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਗ਼ਲਤ ਫੋਕਸ ਰੱਖਣ ਤੇ ਗ਼ਲਤ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਤੇ ਫੋਕਸ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਲਾਤਾਂ, ਆਤਮ ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਝੂਠਾਂ ਦੇ ਉੱਤੇ ਫੋਕਸ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ੳ. ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਵਾਇਦਾ: “ਯਹੋਵਾਹ ਟੁੱਟੇ ਦਿਲ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੁਚਲਿਆਂ ਆਤਮਾਂ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ” (ਜ਼ਬੂਰ 34:18)।

ਅ. ਉਦਾਸੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਛੱਡਦੇ ਹੋਏ ਜੀਵਨ ਦੇ ਦਬਾਓ ਵਿੱਚ ਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦੇਣਾ।” ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਨੂੰ ਗਵਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਤਮ-ਤਰਸ ਵਿੱਚ ਚਲਿਆ ਜਾਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਬਣ ਜਾਵਾਂਗਾ। ਇਹ ਜਿਆਦਾਤਰ ਉਦਾਸੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਛੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਚਰਚਾ ਕਰਾਂਗੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਕ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪੈਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ੲ. ਜੀਵਨ ਦੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਾਲਾਤ ਇੱਕ ਬੁਹਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਦਾਸੀ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

1. ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਦਬਾਓ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਹੀ ਢੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਲੋਕ ਉਦਾਸ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਦੂਜੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਧੇ ਦੇ ਪਰਵੇਸ਼ ਮਾਰਗ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨਾਲੋਂ ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਹ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ ਸਨ ਤਕੜੇ ਹੋ ਕੇ ਬਾਹਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਅਸਲੀ ਮੁਜ਼ਰਮ ਉਦਾਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਢੰਗ ਜਿਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਉਦਾਸੀ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਨੰਦ ਹੋਣ ਲਈ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਭਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦੇ ਹਨ:

ੳ. “ਹੇ ਭਰਾਵੇ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਭਾਂਤ ਭਾਂਤ ਦੇ ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਅਨੰਦ ਦੀ ਗੱਲ ਜਾਣੋ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਭਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿਹਚਾ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਧੀਰਜ ਨੂੰ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ (ਯਾਕੂਬ 1:2-4)।

ਅ. “ਨਿਰਾ ਇਹੋ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਬਿਪਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਅਭਮਾਨ ਕਰੀਏ ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਬਿਪਤਾ ਧੀਰਜ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ; ਅਤੇ ਧੀਰਜ ਦ੍ਰਿੜਤਾ; ਅਤੇ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਆਸ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ; ਅਤੇ ਆਸ ਸ਼ਰਮਿੰਦਿਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪ੍ਰੇਮ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਨਾਲ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸਾਡਿਆਂ ਹਿਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ” (ਰੋਮੀਆਂ 5:3-5)।

3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਮਕਸਦ ਅਨੁਸਾਰ ਸੱਦੇ ਗਏ ਹਨ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਕਿਉਂਜੋ “ਅੱਤ ਮਹਾਨ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਸਰਦਾਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ” (ਦਾਨੀ. 4:25), ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿ ਮੈਂ ਦੁਖਦਾਇਕ ਗਿਣਾਂਗਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸੀ।

ੳ. ਯੂਸੁਫ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ (ਗੁਲਾਮੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੇਚੇ ਜਾਣ) ਨੇ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਨਤੀਜੇ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕੀਤਾ!

“ਪਰ ਯੂਸੁਫ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਖਿਆ, ਨਾ ਡਰੋ। ਭਲਾ, ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਥਾਂ ਹਾਂ? ਤੁਸੀਂ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੁਰਿਆਈ ਦਾ ਦਾਈਆ ਕੀਤਾ ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭਲਿਆਈ ਦਾ ਦਾਈਆ ਬਣਾਇਆ ਤਾਂ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ

ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਰੱਖੇ ਜਿਵੇਂ ਏਸ ਵੇਲੇ ਹੋਇਆ ਹੈ” (ਉਤਪਤ 50:19, 20)।

ਅ. ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਵਿਖਾਵੇ ਕੀ ਉਹ ਪਰਤਾਵੇ/ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤਦ ਮੈਂ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਉਹ ਖੂਬੀ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

ੲ. **ਯੂਸੁਫ਼ ਦੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਸਨ:** ਉਸ ਦੇ ਭਰਾ ਇਰਖਾਲੂ ਸਨ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਟੋਏ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਗੁਲਾਮੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੇਚ ਦਿੱਤਾ। ਤਦ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਨੇ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਲਈ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਖੜਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਅਨੈਤਿਕ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ, ਉਸ ਤੇ ਬੁਠਾ ਦੋਸ਼ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਜੇਲ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਕੜਵਾਹਟ ਨਾਲ ਭਰੇ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਯੂਸੁਫ਼ ਇੱਕ ਨਮੂਨਾ ਕੈਦੀ ਬਣ ਗਿਆ, ਕੈਦੀਆਂ ਦਾ ਮੁਖੀ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਸੁਣਨ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ। ਉਸ ਯੋਗਤਾ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਫਿਰਾਉਨ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਉੱਚਿਆਂ ਕੀਤਾ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਰਾਜੇ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਮਿਸਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੂਜੇ ਨੰਬਰ ਦਾ ਹਾਕਮ ਬਣ ਗਿਆ ਸੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭੁੱਖੇ ਮਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੁਰਿਆਈ ਚਾਹੀ ਸੀ, ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਭਲਿਆਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੋੜ ਦਿੱਤਾ।

ਸ. ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਦਬਾਅ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮੈਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਕੋਲ ਜਾਣ ਅਤੇ ਇਹ ਕਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, “ਪ੍ਰਭੂ, ਇਸ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀ ਭਲੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?” ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤਦ ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

4. ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 4:6-10)

ੳ. “ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਜਿਸ ਨੇ ਆਖਿਆ ਸੀ, ‘ਜੋ ਅਨੁਰਿਓ ਚਾਨਣ ਚਮਕੇ ਉਹ ਸਾਡਿਆਂ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਚਮਕਿਆ ਭਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਤੇਜ ਦਾ ਗਿਆਨ ਮਸੀਹ ਦੇ ਮੁਖ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਕਰੇ। ਪਰ ਇਹ ਖ਼ਜ਼ਾਨਾ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਮਿੱਟੀ ਦਿਆਂ ਭਾਂਡਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਅੱਤ ਵੱਡਾ ਮਹਾਤਮ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵੱਲੋਂ, ਨਾ ਸਾਡੀ ਵੱਲੋਂ, ਮਲੂਮ ਹੋਵੇ। ਅਸੀਂ ਸਭ ਪਾਸਿਓ ਕਸ਼ਟ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਪਰ ਮਿਧੇ ਨਹੀਂ ਗਏ; ਦੁਬਧਾ ਵਿੱਚ ਹਾਂ ਪਰ ਹੱਦੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ; ਸਤਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਛੱਡੇ ਜਾਂਦੇ; ਡੇਗੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਪਰ ਨਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ; ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਮਰਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਹ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਲਈ ਫਿਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਯਿਸੂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਵੀ ਸਾਡੀ ਦੇਹ ਵਿੱਚ ਪਰਗਟ ਹੋਵੇ। ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਜੋ ਜੀਉਂਦੇ ਹਾਂ ਸੋ ਨਿੱਤ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਮਿੱਤ ਮੌਤ ਦੇ ਹੱਥ ਫੜਵਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਯਿਸੂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਵੀ ਸਾਡੇ ਮਰਨਹਾਰ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਪਰਗਟ ਹੋਵੇ। ਸੋ ਮੌਤ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚ ਪਰ ਜੀਵਨ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵਿੱਚ ਪੋਹੰਦਾ ਹੈ।

ਅ. ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦਾ ਹਾਂ, “ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਚਰਿੱਤਰ ਦੀ ਉਹ ਖੂਬੀ ਵਿਖਾ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਪਰਤਾਵੇ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਉਤਪੰਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈਂ ਅਤੇ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਸਮਾਂ ਲੰਘਦਾ ਹੈ ਇਹ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।” ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਉਹ ਲਿਖਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਆਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ, ਅਨੰਦ ਜੋ ਮੇਰੇ ਅੱਗੇ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤੇ ਫੋਕਸ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਪਰਤਾਵਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

ੲ. ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਕਿਉਂ ਮੇਰਾ ਸੰਘ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਖਿਆ:

- i. ਤੂੰ ਤੇਰੀ ਸਰਕਾਰ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਬੋਲਦਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਬਰਕਤਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਇੱਕੋ ਹੀ ਮੂੰਹ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਨਹੀਂ ਨਿੱਕਲਦੇ ਹਨ। ਤੋਬਾ ਕਰ!
- ii. ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਤੇਜ਼ ਬੋਲਦਾ ਹੈਂ। ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਹੋਰ ਹੌਲੀ ਬੋਲਣ ਦੇ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਰੇ ਸੁਣ ਸਕਣ ਅਤੇ ਸਮਝ ਸਕਣ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੀਵਨ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਸੁਣਦੇ ਹਨ)।

5. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਤਮਿਕ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਬਾਹਰੀ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਲੀਦਾਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ - ਪਰ ਸਾਨੂੰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਵੱਲ ਤੱਕਦੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!

ੳ. “ਕਿਉਂਕਿ ਸੱਭੋਂ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਹੀ ਲਈ ਹੈ ਭਈ ਬਾਹਲਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕਿਰਪਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧ ਕੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵਡਿਆਈ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਵਧਾਵੇ। ਇਸ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਹੌਸਲਾ ਨਹੀਂ ਹਾਰਦੇ ਸਗੋਂ ਭਾਵੇਂ ਸਾਡੀ ਬਾਹਰਲੀ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਨਾਸ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਪਰ ਅੰਦਰਲੀ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦਿਨੋ ਦਿਨ ਨਵੀਂ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡਾ ਹੌਲਾ ਜਿਹਾ ਕਸ਼ਟ ਜਿਹੜਾ ਛਿੰਨ ਭਰ ਦਾ ਹੀ ਹੈ ਭਾਰੀ ਸਗੋਂ ਅੱਤ ਭਾਰੀ ਅਤੇ ਸਦੀਪਕ ਵਡਿਆਈ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਦਿੱਸਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਅਣਡਿੱਠ ਵਸਤਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਦਿੱਸਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਅਨਿੱਤ ਹਨ ਪਰ ਅਣਡਿੱਠ ਵਸਤਾਂ ਨਿੱਤ ਹਨ;” (2 ਕੁਰਿੰ. 4: 15-18)।

ਅ. ਨੋਟ: ਮੈਂ ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸ ਦਬਾਅ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਕੀ ਉਤਪੰਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬੁੱਧੀ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਅਤੇ ਨਿਹਚਾ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਅਤੇ ਸੁਣਦਾ ਹਾਂ।

ੲ. “ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬੁੱਧ ਦਾ ਘਾਟਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਕੋਲੋਂ ਮੰਗੇ ਜਿਹੜਾ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਦਿਲ ਨਾਲ ਬਿਨਾਂ ਉਲਾਂਭੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪਰ ਨਿਹਚਾ ਦੇ ਨਾਲ ਮੰਗੋ ਅਤੇ ਕੁਝ ਭਰਮ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਭਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਮੁੰਦਰ ਦੀ ਛੱਲ ਵਰਗਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਪੌਣ ਨਾਲ ਟਕਰਾਈ ਅਤੇ ਉਡਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਮਨੁੱਖ ਨਾ ਸਮਝੇ ਭਈ ਪ੍ਰਭੂ ਕੋਲੋਂ ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਲੱਭੇਗਾ। ਉਹ ਦੁਚਿੱਤਾ ਮਨੁੱਖ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਆਪਣਿਆਂ ਸਾਰਿਆਂ ਚਲਣਾਂ ਵਿੱਚ ਚੰਚਲ ਹੈ” (ਯਾਕੂਬ 1:5-8)।

6. ਯਾਦ ਰੱਖੋ - ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ੳ. “ਪਰ ਅਸੀਂ ਸੱਭ ਅਣਕੱਜੇ ਮੁਖ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਤੇਜ ਦਾ ਮਾਨੋ ਸੀਸੇ ਵਿੱਚੋਂ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਤੇਜ ਤੋਂ ਤੇਜ ਤੀਕ ਜਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭੂ ਅਰਥਾਤ ਉਸ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਉਸੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੇ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।” (2 ਕੁਰਿੰ. 3:18)।

ਅ. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਤੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਕੁਝ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਸੀਂ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ੲ. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਯਿਸੂ ਮੇਰੇ ਅੰਧਰ ਵੱਧ ਸਕੇ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਨੇੜੇ ਖੜਾ ਹੋਇਆ, ਉਸ ਦੇ ਮਕਸਦਾਂ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੈਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਤਦ ਉਦਾਸ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਮੈਂ ਅਨੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਸ. ਨਾ ਇਕਰਾਰ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਪਾਪ ਉਹ ਬੁਹਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਦਾਸੀ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

1. ਦਾਊਦ ਨੇ ਆਖਿਆ, “ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੀਆਂ ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਮੇਰੇ ਸਿਰ ਦੇ ਉੱਤੋਂ ਦੀ ਲੰਘ ਗਈਆਂ, ਅਤੇ ਭਾਰੀ ਪੰਡ ਵਾਂਙੁ ਓਹ ਮੈਥੋਂ ਚੁੱਕੀਆਂ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀਆਂ” (ਜ਼ਬੂਰ 38:4)। ਨਾ ਇਕਰਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਾਪ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਭਾਰੀਪਣ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਰੋਗ ਨੂੰ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ (ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ਬੂਰ 38, ਪੜ੍ਹੋ)।

2. ਤੋਬਾ ਅਤੇ ਇਕਰਾਰ ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਸੇਹਤ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਜ਼ਬੂਰ 51)। ਇਲਾਜ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਤੋਬਾ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਪਾਪਾਂ ਦੇ ਹਾਂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ, ਅਨੰਦ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਸੇਹਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। “ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪੋ ਵਿੱਚੀਂ ਆਪਣਿਆਂ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਏ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਭਈ ਤੁਸੀਂ ਨਰੋਏ ਹੋ ਜਾਓ” (ਯਾਕੂਬ 5:16)।

3. ਆਓ ਅਸੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਇਕਰਾਰ ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਡੀ ਲੋੜ ਲਈ ਸ਼ਰਮਿੰਦੇ ਨਾ

ਹੋਈਏ, ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੰਕਾਰੀ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦਾ, ਪਰ ਹਲੀਮ ਨੂੰ ਕਿਰਪਾ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ (ਯਾਕੂਬ 4:6)। ਆਓ ਅਸੀਂ ਕਿਰਪਾ ਦੁਆਰਾ ਬਚਾਏ ਗਏ ਇੱਕ ਪਾਪੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋਈਏ!

4. ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਸਾਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤਰਿਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਿਰਫ ਲਾਚਾਰੀ ਹੀ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਕਦੇ ਵੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਇਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ ਇਹ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹ. ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਧੀਆਂ ਇੱਕ ਬੁਹਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਦਾਸੀ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

1. ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਧੀਆਂ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਗਲ ਘੁੱਟਣ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ; ਮਸੀਹੀਅਤ (ਸਵਰਗੀ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੰਬੰਧ ਨਾਲ) ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਮਸੀਹੀਅਤ ਸੰਬੰਧ ਤੋਂ ਇੱਕ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਪਤਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਘਾਤਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਧਰਮ ਦਾ ਇੱਕ ਬੰਧਨ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਭਗਤੀ ਭਾਵ ਵਿੱਚ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਸਿੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਬੇਹੱਦ ਮਸੀਹੀ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਖੁਦ ਦੇ ਲਈ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਮੈਂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਕੁਝ ਧਾਰਮਿਕ ਉਮੀਦਾਂ ਤੇ, ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟਦੇ ਹੋਏ ਫੋਕਸ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਬਦਲੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਵਿਅਕਤੀਤੱਵ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ ਲਈ ਮੌਤ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਏ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਖੇਡਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ ਸੀ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਹੋਰ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਅਨੰਦਦਾਇਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਸਨ।
2. ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਸਿੱਖ ਲਿਆ, ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਕਦੇ ਖੁਦ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਠੋਰ ਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਜੀ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਸਨ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਅਰਾਮ ਅਤੇ ਚੈਨ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਮੈਂ ਕਈ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਸਕਦਾ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਧਾਰਮਿਕ ਢਾਂਚੇ ਵਿੱਚ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਾਇਆ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਦਿਨ ਬ ਦਿਨ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਛੁਡਾਉਣਾ ਸੀ। ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਤੁੱਛ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸਿੱਧ ਹੋਣ ਦੀ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚਾਹ ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ ਸੁਗਮ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਕ. ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦੀ ਕਮੀ ਇੱਕ ਬੁਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਦਾਸੀ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

1. ਦੁਚਿੱਤਾ ਹੋਣਾ ਇੱਕ ਅਸਲ ਵਿੱਚ “ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਸੱਖਣਾ” ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਦੁਚਿੱਤਾ ਮਨ ਹੋਣਾ ਮੈਨੂੰ ਉਦਾਸੀ ਤੋਂ ਸਿਵਾ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਯਾਕੂਬ 1:5-8), ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਸਾਧਾਰਨ ਪੁੱਛਦਾ ਹਾਂ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਹੁਣ ਤੂੰ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਹੋਵਾਂ?” ਅਤੇ ਮੈਂ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਜੋ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਸੁਭਾਵਕ ਵਹਾਓ ਅਤੇ ਸ਼ਰਧਾਲੂ ਮਸੀਹੀਆਂ ਦੀ ਪਰੇਰਨਾ ਸਵਰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਤੇ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡੀ “ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਮੀਟਿੰਗ” ਦੀ ਲੋੜ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯਿਸੂ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਣ ਨਾਲ, ਸਾਧਾਰਨ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਮੰਗੋ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਓ।
2. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਸਾਧਾਰਨ ਹਰ ਦਿਨ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਜੋ ਮੈਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਯੁਕਤ ਹੈ, ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਉੱਤਮ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਖ. ਸਰੀਰ ਦੀ ਮਾੜੀ ਦੇਖਰੇਖ ਇੱਕ ਬੁਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਦਾਸੀ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

1. ਮਾੜੀ ਖੁਰਾਕ, ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਨੀਂਦ ਓਹ ਆਦਤਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ ਲਿਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

“ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦੇਹੀਆਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਉਂਦਾ ਬਲੀਦਾਨ ਕਰਕੇ ਚੜ੍ਹਾਵੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਰੁਹਾਨੀ ਬੰਦਗੀ ਹੈ” (ਰੋਮੀ. 12:1)।

2. **ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ** – ਸਾਨੂੰ ਜੀਉਣ ਦੇ ਲਈ ਖਾਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਖਾਣ ਲਈ ਜੀਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਖਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਲਈ ਨਹੀਂ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਬੇਹੱਦ ਪੋਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ ਖਾਈਏ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਜਿਆਦਾ ਖਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਮੋਟੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ, ਇੱਕ ਬੁਰੇ ਆਤਮ-ਸਵਰੂਪ ਨੂੰ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ। ਦਾਨੀਏਲ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਇੱਕ ਸੇਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਹੈ (ਦਾਨੀ. 1:8-17)। ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਇੱਕ ਪਤਲੇ ਅਤੇ ਸੇਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫੀ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਪ੍ਰੇਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
3. **ਕਸਰਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ** – ਅਧਿਐਨ ਨੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਉਦਾਸੀ ਤੋਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਉਹ ਕਸਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਤੋਂ ਦੋਗੁਣਾ ਜਿਆਦਾ ਤੇਜੀ ਨਾਲ ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਆਵੇਗਾ। ਕਸਰਤ ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਸਵਰੂਪ ਨੂੰ ਬਲ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
4. **ਨੀਂਦ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ** – ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਅੱਡ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਅਰਾਮ ਕਰਨਾ (ਮਰ. 6:31)। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਥੱਕ ਗਏ ਹੋ ਅਤੇ ਉਦਾਸ ਹੋ, ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਆਤਮਿਕ ਗੱਲ ਜਿਹੜੀ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਬਿਸਤਰ ਤੇ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਸੌਂ ਜਾਣਾ ਹੈ (1 ਰਾਜਿਆਂ 19:4-6)। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਆਦਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ 16-ਘੰਟੇ ਦੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਢੁਕਵਾਂ ਬੈਠ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਰੋ। ਪਤਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਛੱਡੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰੋ।

ਗ. ਰੋਗ/ਬਿਮਾਰੀ ਮਾਂਦਗੀ ਇੱਕ ਬੁਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਦਾਸੀ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

1. ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਨੇੜਿਓਂ ਸਾਡੀਆਂ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਿਰੰਤਰ ਆਤਮਿਕ ਸੇਹਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਲਈ ਸਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਵਾਸਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸੇਹਤ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ (ਉਦਾਸੀ ਮਾੜੀ ਆਤਮਿਕ ਸੇਹਤ ਹੈ)।
2. “ਪਿਆਰਿਆ, ਮੈਂ ਇਹ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਭਈ ਜਿਵੇਂ ਤੇਰੀ ਜਾਨ ਸੁਖ ਸਾਂਦ ਨਾਲ ਹੈ ਤਿਵੇਂ ਤੂੰ ਸਭਨੀਂ ਗੱਲੀਂ ਸੁਖ ਸਾਂਦ ਨਾਲ ਅਤੇ ਨਰੋਆ ਰਹੇ” (3 ਯੂਹੰਨਾ 2:2)।
3. ਉਦਾਸੀ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਦਾ ਰਵੱਈਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਯਸਾਯਾਹ 61:3 ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਗਏ ਹਾਂ ਕਿ ਅਸੀਂ “ਨਿਮ੍ਹੇ ਆਤਮਾ” ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ “ਉਸਤਤ ਦਾ ਸਰੋਪਾ” ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਉਸਤਤ ਅਤੇ ਅਰਾਧਨਾ ਦੇ ਰਵੱਈਏ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ, ਉਦਾਸੀ (ਨਿਮ੍ਹਾ ਆਤਮਾ) ਸਾਨੂੰ ਛੱਡ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰਕ ਰੋਗ ਵੀ।

ਘ. ਸਾਰ: ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਛੇ ਕਾਰਕ

ਉਦਾਸੀ ਦੇ ਲਈ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਛੇ ਉਤਪਰੇਰਕ ਦੇ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ, ਅਤੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੁਆਰਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (†) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ

ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
2. “ਦਬਾਅ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੈਂ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਕੀ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?”
3. “ਕਿਹੜੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?”
4. “ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਬਦਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”

ਚ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਓਹ ਵੰਡਣ ਦਿਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਇਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੋਲਿਆ ਹੈ।
2. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ, ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਛ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਮੈਂ ਕਿਹੜੇ ਦਬਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ? ਇਸ ਦਬਾਅ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਤੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦਿਆਂ? ਕਿਹੜੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ? ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਕਿਹੜੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੂੰ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ? ਇਸ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਤੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਭੋਜਨ ਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਲਈ ਦੇਖਰੇਖ ਕਰਾਂ?”
2. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਜਾਂ ਜਿਆਦਾ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਮਨਨ ਕਰੋ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਉੱਤਮ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੋਵੇਗਾ): ਜ਼ਬੂਰ 26:8; 27:4, 13, 14; 30:11,12; 43:5; 62:11,12

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮਾਰਕ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਪਤਨੀ ਨੂੰ ਉਦਾਸੀ ਤੋਂ ਚੰਗਿਆਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੋਹਾਂ ਨੇ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਹੋਰਨਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਾਂਗਾ ਜਿਹੜੇ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਮੇਰੀ ਹਜ਼ੂਰੀ, ਮੇਰੀ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਮੇਰੀ ਸਮਰੱਥਾ, ਮੇਰੀ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਨੇਕਾਂ ਭੱਜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਤੁਹਾਡਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹਰੇਕ ਕਦਮ ਜੋ ਤੂੰ ਚੁੱਕਦਾ ਹੈਂ ਨੂੰ ਮੇਰਾ ਚਾਨਣ ਪਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਅਤੇ ਉਦਾਸੀ ਮੁੜ ਕਦੇ ਵੀ ਤੇਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।

ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਗਿਆਰਾਂ – ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਜਿੱਤ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਦੇ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਮਰ ਸਕਣ, ਕੀ ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਨੁਭਵ ਵਜੋਂ ਸੋਚਦੇ ਹਾਂ? ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਣਚਾਹੀ ਲੋੜ ਵਜੋਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ – ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਮੈਂ ਸੱਚਮੁੱਚ ਅਨੰਦ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ। ਫਿਰ ਵੀ, ਮੈਂ ਹੁਣ ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਦਭੁੱਤ ਮੌਕੇ ਅਤੇ ਮਸੀਹੀਅਤ ਦੀ ਕੇਂਦਰੀ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਵਜੋਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਮਰਦਾ ਹੈ, ਆਤਮਾ ਨਵੇਕਲੇ ਢੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਹਾਓ ਲਈ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਉਂ ਜੋ ਯਿਸੂ ਸਲੀਬ ਤੇ ਮਰ ਗਿਆ ਸੀ, ਉਸ ਦੀ ਸੇਵਕਾਈ ਪੂਰੇ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲੈਣ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਵਿਸਤਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ। ਸਾਡੀਆਂ ਸੇਵਕਾਈਆਂ ਵੀ ਬੇਹੱਦ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜਤਨਾਂ ਲਈ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅੰਦਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਜੀਉਂਦੇ ਆ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।

ੳ. ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਆਤਮ ਵਿੱਚ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਬੇਹੱਦ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

“ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚ ਸੱਚ ਆਖਦਾ ਹਾਂ, ਜੋ ਕਣਕ ਦਾ ਦਾਣਾ ਜੇ ਜ਼ਮੀਨ ਵਿੱਚ ਪੈ ਕੇ ਨਾ ਮਰੇ ਤਾਂ ਉਹ ਇਕੱਲਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਮਰੇ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਫਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 12:24)।

“ਜੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਮਰ ਕੱਟੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਪਰ ਜੇ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਦੇਹੀ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵੋਗੇ” (ਰੋਮੀ. 8:13)।

1. ਇੱਕ ਆਤਮ-ਪਹਿਲ ਕੀਤੀ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਲਈ ਮਰ ਜਾਣਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 12:49)।
2. ਮੈਂ ਸਵਰਗੀ ਪਹਿਲਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਰਾਹੀਂ ਆਤਮ-ਪਹਿਲ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਉਂਦਾ ਹਾਂ (ਯੂਹੰਨਾ 5:30; 8:28; ਯੂਹੰਨਾ 15:4)।
3. ਮੈਂ ਹੁਣ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ, ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ (ਗਲਾ. 5:22,23; 1 ਕੁਰਿੰ. 14:7-11)।

ਅ. ਪੌਲੁਸ ਦਾ ਜਨੂਨ ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣਾ ਹੈ:

“ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਉਹ ਦੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਹ ਦਿਆਂ ਦੁਖਾਂ ਦੀ ਸਾਂਝ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਦੀ ਮੌਤ ਦੇ ਸਰੂਪ ਨਾਲ ਮਿਲ ਜਾਵਾਂ; ਭਈ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਨਾ ਕਿਵੇਂ ਮੁਰਦਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੀ ਉੱਠਣ ਦੀ ਪਦਵੀ ਤੀਕ ਅੱਪੜ ਪਵਾਂ” (ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 3: 10, 11).

1. ਫਿਲਿੱ. 3:10 ਵਿੱਚ ਸ਼ਬਦ “ਜਾਣਨਾ” ਗੂੜ੍ਹਾ ਜਾਣਨ ਦੇ ਲਈ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਪੌਲੁਸ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ...
2. ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਰਾਹੀਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।
3. ਇਸ ਲਈ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਈ ਮਰ ਜਾਵਾਂਗਾ।
4. ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ, ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਮਸਹ ਦੇ ਲਈ ਜੀਉਂਦਾ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ (ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗਾ)।

ੲ. ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਚੱਲਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੈਂ ਸਹੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣਾਂ।

1. ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਸਾਡਾ ਫੋਕਸ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਿਸ ਤੇ ਫੋਕਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਉਹ ਅਸੀਂ ਬਣ ਜਾਂਦੇ

ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਸਲੀਬ ਤੇ ਫੋਕਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਮੌਤ ਨੂੰ ਲਿਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਜੀ ਉੱਠੇ ਹੋਏ ਜੀਵਨ ਤੇ ਫੋਕਸ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਸਲੀਬ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਵਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਸਲੀਬ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਲੰਘਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਮੈਂ ਉੱਥੇ ਨਹੀਂ ਰੁੱਕਿਆ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨੇ ਦੁਆਰਾ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਫੋਕਸ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਮੌਤ ਤੋਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਇੱਕ ਨਵੇਂ ਪੜਾਅ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ (ਗਲਾ. 2:20)।

2. ਯਿਸੂ ਆਤਮ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦੀ ਹੈ! ਮੈਂ ਇਹ ਮੰਨ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮਸੀਹੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਤਾਉਣਾ ਮੇਰਾ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਉਸ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਲਈ ਮੇਰੇ ਜਵਾਬ ਵਜੋਂ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

ਸ. ਤਿੰਨ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ:

1. **ਆਤਮ** ਤੇ ਫੋਕਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਜੀਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ: ਆਤਮ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
2. **ਆਤਮ** ਤੇ ਫੋਕਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਜਿਹੜਾ ਕਿ **ਖੁਦ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ**। ਆਤਮ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹਰਾਉਣ ਅਤੇ ਖੁਦ ਲਈ ਮਾਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਾਪ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨੂੰ ਕੁਚਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਧਾਰਮਿਕ ਲਾਸ਼ ਹੈ। ਉਹ ਆਤਮ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਮਸੀਹ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਜੀਵਨ ਰਹਿਤ, ਅੱਕਿਆ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਧਾਰਮਿਕ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚੰਗਿਆਰੀ ਨਹੀਂ, ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀਤੱਵ ਨਹੀਂ; ਉਹ ਸਿਰਫ “ਇੱਥੇ” ਹੈ। ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਮੰਨੇਰੰਜਨ, ਕੋਈ ਉਤਸਾਹ, ਜੀਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਜੋਸ਼, ਕੋਈ ਅਨੰਦ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਧਾਰਮਿਕ ਗੱਲਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਤੇ ਵੀ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
3. ਮੇਰੇ **ਅੰਦਰ ਮਸੀਹ ਦੇ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣ** ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੋਈਆਂ ਅੱਖਾਂ। ਮੈਂ ਆਤਮ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਅਨੁਕੂਲ/ਪਾਪ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਯਿਸੂ ਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਉਸ ਦੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਜਿੱਤ ਪਾਉਣ ਲਈ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਮਸੀਹ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵੱਲ ਮੁੜਦਾ ਹਾਂ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪਹਿਨਣ ਦੁਆਰਾ ਪਾਪ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਦਰੋਂ ਹੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਹਾਓ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਪਿਆਰ, ਦੇਖਰੇਖ, ਦਿਆਲਗੀ, ਬੁੱਧੀ, ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਜ਼ਾਦ, ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਜਖ਼ਮਾਂ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਜਖ਼ਮਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਮਸੀਹ ਦਾ ਚਰਿੱਤਰ ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਗਲਾ. 5:22, 23) ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਉਸ ਦੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟੀਕਰਣ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰ. 12:7-11)। ਇਹ ਸਹੀ ਫੋਕਸ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹੋ: ਯਿਸੂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੋਇਆ। ਤੁਸੀਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਆਪਣੀ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ (ਵਿਚਾਰਾਂ, ਦਰਸ਼ਣ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀ) ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿਣ ਦਿੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਸੌਖਾ ਹੈ। ਮਸੀਹੀਅਤ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵੀ ਕਰਨ ਲਈ ਸੌਖੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਮਸੀਹੀਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ (ਮੱਤੀ 18:3)।

ਹ. ਇੱਕ ਗ਼ਲਤ ਫੋਕਸ - “ਮੈਂ” ਮਸੀਹੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ

1. ਮੇਰਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਦੇਣ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਨੂੰ ਮੰਨਣ ਦੁਆਰਾ ਧਰਮੀ ਹੋਣਾ ਹੈ।
2. ਮੈਂ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾ ਜਿਸ ਦਾ ਮੈਂ ਪਾਲਨ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ।
3. ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹਾਂ (ਰੋਮੀ. 8:6)।
4. ਮੈਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾ, ਸਜ਼ਾ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ (ਰੋਮੀ 7; 2 ਕੁਰਿੰ. 3:9)।

ਕ. ਸਹੀ ਫੋਕਸ- ਮਸੀਹ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਮਸੀਹੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ

1. ਮੈਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਟਿਕਾਉਣ ਦੁਆਰਾ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪਹਿਨਣਾ ਹੈ।
2. ਮੈਂ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਸਾਰੀ ਸ਼ਰਾ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਪਾਲਨ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ।

3. ਮੈਂ ਪਿੱਛੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਅਤੇ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਯਿਸੂ ਦੇ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਜੀਉਣ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਬਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਯਿਸੂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਰਾਹੀਂ ਸ਼ਰਾ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਗਿਆ ਪਾਲਨ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰੰਤਰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
4. ਮੈਂ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੇਤੂ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹਾਂ (ਰੋਮੀ. 8; 2 ਕੁਰਿੰ. 3:9, 1 ਕੁਰਿੰ. 3:22, 23)। ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਟਿਕਾਏ ਹੋਏ, ਦਿਨ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ (2 ਕੁਰਿੰ. 3:18), ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਅਲੌਕਿਕ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਅੰਦਰ ਵੱਸਦੇ ਹੋਏ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸੱਦਦੇ ਹੋਏ, ਪਲ-ਪਲ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਸਿਰਫ ਦਰਜੇ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਪਹਿਰਾਵਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਾਇਆ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਅਸਲ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਚੱਲਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਦੇ ਮੇਰੇ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੇਰਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਰੁਝਾਨ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਏਕਤਾ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਰਫ ਮੈਂ ਹੀ ਹਾਂ। ਜਿਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਣੂ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਓਨਾ ਹੀ ਮੈਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਬਣਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ।

ਖ. ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦਾ ਹਾਂ (ਯੂਹੰਨਾ 12:24, 25; ਗਲਾ. 2:20)?

1. ਕੋਈ ਕੁਝ ਕਰਦਾ ਜੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।
2. ਆਤਮ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ - ਪਰ ਮੈਂ ਯਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਆਤਮ ਮੁਰਦਾ ਹੈ।
3. ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਟਿਕਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਵਿਖਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਉਹ ਜਵਾਬ ਦੇ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ (ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ)।
4. ਮੈਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਖਦਾ ਹਾਂ, “ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਜੋ ਤੈਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਉਹ ਕਰਨ ਨੂੰ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ।”
5. ਮੈਂ ਇਹ ਆਖਣ ਦੁਆਰਾ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, “ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਤੇਰੀ ਅੰਦਰ ਵੱਸਦੀ ਹੋਈ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।” ਤਦ ਉਸ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀ, ਵਹਾਓ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।
6. ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਬਦਲਾਵ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਯਿਸੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ!
7. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਕਦਮ ਸਕਿੰਡਾਂ, ਮਿੰਟਾਂ, ਘੰਟਿਆਂ, ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਛੇਤੀ ਨਾਲ ਜਾਣ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਅਤੇ ਅਚਨਚੇਤ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਬਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਗ. ਗਤਸਮਨੀ ਓਹ ਸਥਾਨ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਮੈਂ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਉੱਤੇ ਜਿੱਤ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹਾਂ!

1. ਮੈਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਸ਼ਬਦ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਕਰਦਾ ਹਾਂ (ਨਾ ਕਿ ਕੀ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਆਖਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ)।
2. ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਕੁਝ ਮੁਸ਼ਕਲ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਆਖਿਆ ਹੈ ਸਾਨੂੰ ਆਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਪਰ ਤੇਰੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਹੋਵੇ” (ਮੱਤੀ 26:42)।
3. ਮੈਨੂੰ ਜਦ ਤੀਕ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਸਰੀਰ ਜਿੱਤਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਕਰਾਹੁਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
4. ਮੈਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣ ਤੇ ਫੋਕਸ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਮੇਰੀ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਮੁੱਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
5. ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਮੈਨੂੰ ਅੱਗੇ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਅਨੰਦ ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਇਬ. 12:2)। ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਦਰਸ਼ਣ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਕਿੰਨਾ ਵਧਿਆ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਖਾਸ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਮਸਹ ਕਰ ਰਿਹਾ, ਬਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਬਰਕਤ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਤਸਵੀਰ ਮੈਨੂੰ ਜੀਵਨ, ਅਨੰਦ, ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਉਹ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਸਫਲਤਾਪੂਰਵਕ ਜਾਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੈ।

ਘ. ਸਮਾਪਤੀ ਇਕਰਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਉੱਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਬੋਲੋ:

“ਮੈਂ ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣ ਦਾ ਇਛੁੱਕ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇੱਕ ਬੀਜ ਵਜੋਂ ਬੀਜਿਆ ਜਾਣ ਦਾ

ਇਛੁੱਕ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਜੀਉਂਦਾ ਹੋ ਸਕਾਂ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਫਲ ਦੀ ਇੱਕ ਭਰਪੂਰੀ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕਾਂ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਅਨੰਦ ਦੇ ਕਾਰਨ ਆਤਮ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਦੇ ਦਰਦ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣ ਦਾ ਇਛੁੱਕ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਮਾਨਤਾ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਣ ਨਵੇਂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੱਜਣ, ਪਿਆਰੇ, ਦਿਯਾਲੂ ਵਜੋਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਇਖ਼ਤਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਯਿਸੂ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਬਣਨ ਲਈ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਤਮ ਲਈ ਮਰਨ ਨੂੰ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ, ਮੇਰੀ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਇਖ਼ਤਿਆਰ ਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਰਭਰਤਾ ਲਈ ਮਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਯਿਸੂ, ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਤਾਏਂ। ਮੈਂ ਇਹ ਵੇਖਣ ਨੂੰ ਭਾਲਾਂਗਾ ਕਿ ਤੂੰ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈਂ। ਮੈਂ ਜੋ ਤੈਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਾਂਗਾ ਉਹੋ ਕਰਾਂਗਾ। ਮੈਂ ਇਸ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਾਂਗਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਰਾਜ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰੇਗਾ। ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਲਈ ਸਾਰੀ ਉਸਤਤ, ਆਦਰ ਅਤੇ ਵਡਿਆਈ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਤੂੰ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ। ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਪਵਿੱਤਰ ਨਾਮ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਦਾ ਹਾਂ। ਆਮੀਨ!

ਕ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਜੋਂ, ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਮਾਪਤੀ ਦੇ ਇਕਰਾਰ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਉੱਚੀ ਬੋਲੋ।
2. ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕਲਾਸ ਦੇ ਲਈ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਅਤੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਇਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦਿਓ।
3. ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉੱਪਰ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਚਾਨਣਾ ਜਾਂ ਚਰਚਾ ਨੂੰ ਵੰਡੋ।
4. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਇਹ ਖੋਜਣ ਲਈ ਉੱਤਰ ਦਿਓ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨਾ (ਗਲਾ. 5:19-23)

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਸੱਚੇ ਰਹੋ। ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ “1” ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਇੱਕ “-1” ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਚੜ੍ਹਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ “0” ਜੇਕਰ ਇਹ ਅੱਧਾ-ਅੱਧਾ ਹੈ।

- _____ ਹਰਾਮਕਾਰੀ
- _____ ਗੰਦ ਮੰਦ
- _____ ਲੁੱਚਪੁਣਾ
- _____ ਮੂਰਤੀਪੂਜਾ
- _____ ਜਾਦੂਗਰੀ
- _____ ਵੈਰ
- _____ ਝਗੜੇ
- _____ ਹਸਦ
- _____ ਕ੍ਰੋਧ ਦਾ ਫੁੱਟਣਾ
- _____ ਧੜੇਬਾਜੀਆਂ
- _____ ਫੁੱਟਾਂ
- _____ ਬਿਦਤਾਂ
- _____ ਖਾਰ
- _____ ਨਸ਼ੇ
- _____ ਬਦਮਸਤੀਆਂ
- _____ ਕੁੱਲ

“0” ਉੱਪਰ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਤਰਿਪਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

“0” ਹੇਠਾਂ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਸਰੀਰ ਸਲੀਬ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਇੱਕ ਔਸਤਨ ਦਿਨ ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੇ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨੂੰ ਲਗਾਓ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਚੱਲੋ।

_____ ਪਿਆਰ

_____ ਅਨੰਦ

_____ ਸ਼ਾਂਤੀ

_____ ਪੀਰਜ

_____ ਦਿਆਲਗੀ

_____ ਭਲਿਆਈ

_____ ਵਫਾਦਾਰੀ

_____ ਨਰਮਾਈ

_____ ਸੰਜਮ

_____ ਕੁੱਲ / 9 = _____ % ਦਿਨ ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਸੀ (ਗਲਾ. 5:22)।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਸਥਾਨ ਬਦਲਣਾ) ਤੁਸੀਂ ਪਾਓਗੇ ਕਿ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਕ ਜੀਰੇ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਜਿਆਦਾ ਅੰਕ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਤਮ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਕ ਜੀਰੇ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ; ਫਿਰ ਵੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਤੇ ਇੱਕ ਜੋੜ ਵਿੱਚ ਉੱਚ ਅੰਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹੋ ਹੀ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਗਲਤ ਫੋਕਸ ਸੀ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿੰਦੇ ਮਸੀਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੱਸਦੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਫੋਕਸ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮੌਤ ਦੇ ਆਉਣ ਤੇ ਫੋਕਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ, ਮੈਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਫੋਕਸ ਸਹੀ ਕਰਨਾ ਪਿਆ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਕ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸਰੀਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਉੱਤੇ ਪਰਬਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਆਖਦੇ ਹੋਏ, “ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ ਪਰ ਤੇਰੀ” ਜਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਗਤਸਮਨੀ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਚ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ। ਜਿਨ੍ਹੀਆਂ ਜਿਆਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉੱਤਮ! ਰੋਮੀਆਂ 8:5, 6, 13; 1 ਪਤਰਸ 3:18; 1 ਪਤਰਸ 4:1, 2; ਗਲਾਤੀਆਂ 4:19 ਜਾਂ ਇਸ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਨੋਟਸ ਵਿੱਚ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਯਾਦ ਕਰੋ।
2. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਹੁਣ ਵਾਪਸ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਤੇ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਨਨ ਕਰਦੇ ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਕਾਸ਼ ਦਾ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਬਖ਼ਸ਼ਣ ਦੇ ਲਈ ਆਖਦੇ ਹੋਏ ਮਨਨ ਕਰੋ (ਅਫ. 1:7)। ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਬਾਰੇ, ਇਹ ਲਿਖਦੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਲੇਖ ਲਿਖੋ।
3. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਇਸ ਅਧਿਆਏ ਦੀਆਂ ਸਚਿਆਈਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਣ ਦੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ।
4. ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਆਇਤ ਅਤੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।

5. ਦਾ ਪੈਰਕਟਿਸ ਆਫ ਦਾ ਪ੍ਰੈਸਨਸ ਆਫ ਗੌਡ ਵਿੱਚ ਭਾਈ ਲਾਰੈਂਸ ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ
 ਓ. ਸਾਰੀ ਸਰੀਰਕ ਤਪੱਸਿਆ ਤਦ ਤੱਕ ਵਿਅਰਥ ਹੈ ਜਦ ਤੀਕ ਉਹ ਪਿਆਰ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਏਕਤਾ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਲਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ।
 ਅ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪਿਆਰ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦਾ ਅੰਤ ਹੈ।
 ਏ. ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਸੀਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨੱਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ, ਜੋ ਕਿ ਅੰਤ ਹੈ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤਪੱਸਿਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ ਹਨ,
 ਹ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਗੱਲ ਜਰੂਰੀ, ਇੱਕ ਦਿਲ ਜਿਹੜਾ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ, ਸਿਰਫ ਉਸ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਦ੍ਰਿੜ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਹੈ।
6. ਆਪਣੇ ਵਿਅਕਤੀਤੱਵ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਨਾ ਦਿਓ! ਮੈਂ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇੱਥੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਦੇਣ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਤੱਵ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਦੇਣ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਫਰਕ ਹੈ। ਮੇਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਸਲੀਬ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਮੇਰੇ ਵਿਅਕਤੀਤੱਵ ਅਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਨੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ (ਮਰ. 8:34; ਫਿਲਿੱ. 2:5-8)। ਮੇਰੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਕੁਝ ਹੱਦ ਤੱਕ ਬਦਲਦੀ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸ਼ਤਾਨ ਤੋਂ ਟੁੱਟਦੀ ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਵਿਅਕਤੀਤੱਵ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ (1 ਕੁਰਿੰ. 2:12; ਅਫ. 2:3; 2 ਪਤ. 1:4)। (ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ ਕਿ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਲੇਖਕਾਂ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲਿਖਤਾਂ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਆਈਆਂ ਸਨ।)
7. ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਵਚਨ: “ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਤੇ ਵੀ ਤੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੂੰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।” ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਉਣ ਦੇ ਲਈ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਮੇਰੇ ਪਾਪ, ਮੇਰੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰੀਆਂ ਜਾਂ ਮੇਰੀ ਤਾਕਤ ਤੇ ਨਹੀਂ ਟਿਕਾਵਾਂਗਾ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣਾ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵਧਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਮਸੀਹ-ਵਰਗਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹਾਂ।

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮਾਰਕ, ਆਤਮ ਲਈ ਮਰਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਪਹਿਲੂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹਾਂ, ਤੂੰ ਆਤਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਮਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣ ਦੇ ਸਵਰਗੀ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਤੈਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਮਾਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਆਤਮ-ਵਿਧੀਹੀਣਤਾ, ਲਾਲਚੀਪਣ, ਕਾਮੀ, ਆਦਿ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਆਤਮ ਲਈ ਮਰ ਗਿਆ ਹੁੰਦਾ, ਤਦ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵੀ ਗਾਇਬ ਹੋ ਜਾਣਗੇ। ਇੱਕ ਜੜ੍ਹ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਫਲ ਹੈ। ਜੜ੍ਹ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰ ਅਤੇ ਫਲ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਆਵੇਗਾ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੂੰ ਆਤਮ-ਪਹਿਲ ਵਿਹਾਰ ਲਈ ਮਰਨ ਤੇ ਫੋਕਸ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੰਮ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਿੱਤ ਲਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਲਈ ਆਤਮ ਲਈ ਇੱਥੇ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਮੌਤ ਹੈ ਜਿਸ ਤੇ ਤੂੰ ਫੋਕਸ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਓਹ ਆਤਮ-ਪਹਿਲ ਵਿਹਾਰ ਲਈ ਮਰਨਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਮਸੀਹ ਰਿਹਾ ਉਵੇਂ ਰਹਿ।”

ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਸੈਸ਼ਨ ਬਾਰਾਂ – ਸਭਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਹੁਣ ਜਦੋਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲ ਹੈ, ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਗਵਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ? ਠੀਕ, ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਅਰਾਧਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਰਾਧਨਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਟਿਕਾਇਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਚਾਨਣ ਅਤੇ ਭਲਿਆਈ ਅਤੇ ਹਜ਼ੂਰੀ ਮੈਨੂੰ ਭਰਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਸਤਤਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਹੈ! ਸਮੱਸਿਆ ਉਦੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਅਰਾਧਨਾ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਵੇਖਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿਸਮਤ ਅਤੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ। ਤਦ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਅਸੁੱਖ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਹੱਲ ਏਹ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ ਹੈ- -ਸਿਰਫ, ਸਦਾ, ਅਤੇ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ। ਜੀਵਨ ਸੰਸਾਰਿਕ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ, ਸ਼ਤਾਨੀ ਅਤੇ ਸਵਰਗੀ, ਕਿਸਮਤ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਅਸੰਗਤ ਅਤੇ ਵੰਡਿਆਂ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੈਂ ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!

ੳ. ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਵੇਖੀਏ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਦਾ ਦਿਨ ਸਾਡੇ ਉੱਤੇ ਹੈ!

1. “ਧਰਤੀ ਦਾ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਪਰਤਾਪ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਸਮੁੰਦਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ” (ਹਬ. 2:14)।
2. ਇਹ ਏਹ ਨਹੀਂ ਆਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਧਰਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਵੇਗੀ। ਧਰਤੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ (ਗਿਣ. 14:21; ਜ਼ਬੂਰ 19:1)।
3. ਇਹ ਆਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਮਹਿਮਾ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੋਵੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਨੂੰ ਵੇਖਾਂਗੇ! ਇਸ ਲਈ, ਪ੍ਰਭੂ, ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ, ਸਦਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੱਕ ਸਕੀਏ (ਜ਼ਬੂਰ 119:18; ਅਫ. 1:17, 18)।

ਅ. ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰ ਵੇਖਣਾ ਸਿੱਖਾਂਗੇ।

1. “ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ” (ਕੁਲੋ. 1:17)।
2. “ਕਿਉਂਕਿ ਜਗਤ ਦੇ ਉਤਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਉਹ ਦਾ ਅਣਡਿੱਠ ਸੁਭਾਉ ਅਰਥਾਤ ਉਸ ਦੀ ਅਨਾਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਈਸ਼ੁਰਤਾਈ ਉਹ ਦੀ ਰਚਨਾ ਤੋਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਸ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਕੋਈ ਉਜਰ ਨਹੀਂ” (ਰੋਮੀਆਂ 1:20)।
3. ਅੱਯੂਬ 37:5-13, ਜ਼ਬੂਰ 36:5-9 ਅਤੇ ਮੱਤੀ 6:25-34 ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕੀ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ?

ੲ. ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰ ਵਜੋਂ ਵੇਖਣਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ।

1. “ਜਿਹੜਾ ਆਪਣੀ ਇੱਛਿਆ ਦੇ ਮਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਕਰਦਾ ਹੈ” (ਅਫ. 1:11)।
2. “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਭਲੇ ਲਈ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ” (ਰੋਮੀਆਂ 8:28)।
3. ਮੈਂ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਮਨੁੱਖੀ ਸਮਝ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਇੱਛਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਇੱਛਿਆ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਵੀ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਹੱਥ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਲਈ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋ ਕੇ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪ੍ਰਤੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਕਈ ਵਾਰ ਸ਼ਤਾਨ ਸਾਡੀਆਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ; ਫਿਰ ਵੀ, ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਹਰੇਕ ਆਫਤ ਦੇ ਲਈ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਹੈ: ਕੀ ਇਸ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ, ਇਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਯਿਰਮਿਯਾਹ, ਜਦੋਂ ਯਰੂਸ਼ਲਮ ਨਬੂਕਦਨੱਸਰ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਹੱਥੋਂ ਨਾਸ਼ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਸੀ - ਯਿਰਮਿਯਾਹ 25), ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਸੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਅਲੀਸ਼ਾ, ਜਦੋਂ ਉਹ ਇੱਕ ਵੈਰੀ ਦੇ ਸੈਨਾ ਦੁਆਰਾ ਘਿਰਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ - 2 ਰਾਜਿਆਂ 75:6, 7)।

4. “ਉੱਚਾ ਹੋਣਾ ਨਾ ਤਾਂ ਚੜ੍ਹਦਿਓਂ ਨਾ ਲਹਿੰਦਿਓਂ, ਅਤੇ ਨਾ ਉਜਾੜੇ ਆਉਂਦਾ, ਹੈ; ਪਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਿਆਈਂ ਹੈ, ਉਹ ਇੱਕ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਕਰਦਾ ਹੈ” (ਜ਼ਬੂਰ 75:6,7)।
5. “ਪਾਤਸ਼ਾਹ ਦਾ ਮਨ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਖਾਲਾਂ ਵਾਂਗੂ ਹੈ, ਉਹ ਜਿੱਧਰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹ ਨੂੰ ਮੋੜਦਾ ਹੈ (ਕਹਾ. 21:1).
6. “ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ, ਮੈਥੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਤੇਰਾ ਲੱਕ ਬੰਨ੍ਹਾਂਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ, ਤਾਂ ਜੋ ਓਹ ਸੂਰਜ ਦੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਪਾਸਿਓਂ ਅਤੇ ਲਹਿੰਦੇ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਜਾਣਨ ਕਿ ਮੈਥੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ, ਮੈਂ ਹੀ ਯਹੋਵਾਹ ਹਾਂ, ਹੋਰ ਹੈ ਹੀ ਨਹੀਂ। ਮੈਂ ਚਾਨਣ ਦਾ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਅਤੇ ਅਨ੍ਹੇਰੇ ਦਾ ਕਰਤਾਰ, ਮੈਂ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦਾ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਬਿਪਤਾ ਦਾ ਕਰਤਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਏਹ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ” (ਯਸਾ. 45:5-7)।
7. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਸਭ ਕੁਝ ਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਧਰਮੀ ਛੁਹੰਦਾ ਹੈ ਨੇਮ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਉੱਡੇਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਬਿਵ. 28:1-14), ਜੇਕਰ ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਲਈ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਤਾ ਰਹੇ ਹਨ (ਬਿਵ. 28:1 - “ਅਵਾਜ਼” ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਯਥਾਰਥ ਇਬਾਰਤੀ ਸ਼ਬਦ ਆਖਦਾ ਹੈ, “ਸ਼ਰਾ” ਨਹੀਂ)।
8. ਇਸ ਲਈ ਹਰ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਲਈ (ਅਫ. 5:20; 1 ਥੋਸ. 5:18)।

ਸ. ਅਸੀਂ ਸਾਡੀਆਂ ਆਤਮਿਕ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਕੇਂਦਰੀ ਤਾਕਤ ਵਜੋਂ ਵੇਖਣਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ।

1. ਮੈਂ ਧਰਮ ਦੇ ਅਨ੍ਹੇਰੇ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਤਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਾਂ ਤੁਰਦਾ ਹੋਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ। ਸਚਿਆਈ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਵਧਣ ਦੇ ਲਈ ਇਛੁੱਕ ਅਤੇ ਸਮਰਪਿਤ ਹਾਂ, ਯਿਸੂ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹਾਂ। ਉਹ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਮੈਂ ਅੰਗੂਰ ਦੀ ਵੇਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਕਰ ਰਹੀ ਇੱਕ ਟਹਿਣੀ ਹਾਂ (ਯੂਹੰਨਾ 15:1-9)। ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਹਾਓ ਨੂੰ, ਅੰਗੂਰ ਦੀ ਵੇਲ ਰਾਹੀਂ ਦ੍ਰਵ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
2. “ਪਰ ਉਸ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਸੀਹ ਯਿਸੂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਜਿਹੜਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵੱਲੋਂ ਸਾਡੇ ਲਈ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਧਰਮ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰਤਾਈ ਅਤੇ ਨਿਸਤਾਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ” (1 ਕੁਰਿੰ. 1:30)।
3. ਮਸੀਹੀ ਵਾਧਾ ਮੇਰੇ ਭਲੇ ਦੇ ਲਈ ਜਤਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਮੇਰੇ ਅਰਾਮ ਵਿੱਚ ਮੇਹਨਤ ਕਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ (ਇਬ. 3:18-4:11), ਤਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿ ਸਕੇ (ਗਲਾ. 2:20)।
4. “ਜਿਹ ਦੀ ਅਸੀਂ ਖਬਰ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਚਿਤਾਰਦੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਉਪਦੇਸ਼ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਭਈ ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਸਿੱਧ ਕਰ ਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰੀਏ” (ਕੁਲੁੱਸੀਆਂ 1:28)।
5. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪਿਆਰ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ (1 ਯੂਹੰਨਾ 4:8, 9, 12, 13).

ਹ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ, ਸਾਡੀ ਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਅਭਿਆਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰ ਵਜੋਂ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

1. “ਕਿਉਂਕਿ ਓਸੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਜੀਉਂਦੇ ਅਰ ਤੁਰਦੇ ਫਿਰਦੇ ਅਤੇ ਮੋਜੂਦ ਹਾਂ” (ਰਸੂਲ 17:28)।
2. ਪੌਲੂਸ ਪਰਾਈਆਂ ਕੌਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਇਹ ਆਖਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਰੇ ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹਨ - ਜਾਂ ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਕ੍ਰੋਧ ਵਿੱਚ, ਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਾਲਾਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਹਰ ਕੋਈ ਉਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੈ!
3. ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦੇ ਛਿਲਕੇ ਉੱਤਰਣ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਦਿਨ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕੀਏ। ਇੱਥੇ ਸੰਸਾਰਿਕ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਕੋਈ ਭਿੰਨਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਇੱਕ ਹਨ। ਜੀਵਨ ਵੰਡਿਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸੱਭੇ ਕੰਮ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਅਸੀਂ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਆਓ ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਸਚਿਆਈਆਂ ਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਭਾਗਾਂ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕਰੀਏ।
4. “ਅਤੇ ਸਭ ਕੁਝ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰੋ ਭਾਵੇਂ ਬਚਨ ਭਾਵੇਂ ਕਰਮ ਸੱਭੇ ਕੁਝ ਹੀ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਤੇ ਕਰੋ” (ਕੁਲੁੱ 3:17)।
ਓ. ਅਫਸੀਆਂ 5:22 - ਪਤਨੀਓਂ, ਅਧੀਨ ਹੋਵੋ ਜਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ।
ਅ. ਅਫਸੀਆਂ 5:25 - ਪਤੀਓਂ, ਜਿਵੇਂ ਮਸੀਹ ਨੇ ਪਿਆਰ ਕੀਤਾ ਉਵੇਂ ਕਰੋ।
ਕ. ਅਫਸੀਆਂ 6:1 - ਬੱਚਿਓ, ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕਰੋ।
ਸ. ਅਫਸੀਆਂ ਸ 6:4 - ਪਿਤਾਓ, ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ।
ਹ. ਅਫਸੀਆਂ 6:5,6 - ਹੇ ਨੌਕਰੋ, ਪ੍ਰਭੂ ਵਾਂਗੂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕਰੋ।

ਕ. ਅਫਸੀਆਂ 6:9 – ਮਾਲਕੋ, ਜਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਨਿਗਾਹ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਉਵੇਂ ਨੌਕਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਰਤਾਉ ਕਰੋ।
 ਖ. ਅਗਵਾਈ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਕੁਲੁਸੀਆਂ 3:23,24 ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਤੋਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ “ਜੇ ਕੁਝ ਤੁਸੀਂ ਕਰੋ ਸੋ ਚਿੱਤ ਲਾ ਕੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਲਈ ਕਰੋ, ਨਾ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਲਈ; ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਭਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਅਧਕਾਰ ਦਾ ਫਲ ਮਿਲੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਮਸੀਹ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

5. ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਦਾ ਗਿਲਾਸ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਉਸ ਨੂੰ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ (ਮੱਤੀ 25:31-46)। ਮੈਨੂੰ ਹਰੇਕ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਹੀਂ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਬਚਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿਸ਼ਵ ਦੇ ਹਰੇਕ ਅਣੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ (ਕੁਲੁ. 1:17)।

ਕ. ਸਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ!!!

1. “ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਕਿੱਧਰ ਜਾਵਾਂ? ਅਤੇ ਤੇਰੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਤੋਂ ਕਿੱਧਰ ਨੱਠਾਂ? ਜੇ ਮੈਂ ਅਕਾਸ਼ ਉੱਤੇ ਚੜ੍ਹ ਜਾਵਾਂ, ਤੂੰ ਉੱਥੇ ਹੈਂ, ਜੇ ਮੈਂ ਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਬਿਸਤਰਾ ਵਿਛਾਵਾਂ, ਵੇਖ ਤੂੰ ਉੱਥੇ ਹੈਂ। ਜੇ ਮੈਂ ਫਜਰ ਦੇ ਖੰਭ ਲਾ ਲਵਾਂ, ਅਤੇ ਸਮੁੰਦਰ ਦੇ ਆਖਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਵੱਸਾਂ, ਉੱਥੇ ਵੀ ਤੇਰਾ ਹੱਥ ਮੇਰੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਸੱਜਾ ਹੱਥ ਮੈਨੂੰ ਫੜ ਲਵੇਗਾ” (ਜ਼ਬੂਰ 139:7-10)।
2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ!
3. *ਸਿਰਫ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਧੰਨ ਹਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਦਿਲ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ।*
4. ਧੰਨ ਹਨ ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ੁੱਧ ਮਨ ਹਨ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਣਗੇ - - ਸਭਨਾਂ ਵਿੱਚ।
5. ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਮਨੁੱਖ ਜਿਹੜਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵੇਖਦਾ ਹੈ, ਸੰਸਾਰ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਉੱਤਮ ਸਥਾਨ ਹੈ।

ਖ. ਸਮਾਪਤੀ ਦਾ ਇਕਰਾਰ - ਵੀਡੀਓ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਉੱਚੀ ਬੋਲੋ।

“ਪਿਆਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ, ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਵੇਖ ਸਕਾਂ। ਤੈਨੂੰ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਵੇਖਣ ਦੀ ਮੈਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਹ। ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਵੇਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਹ ਕਿ ਇੱਥੇ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਤੂੰ ਹੀ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਇੱਕ ਗਰੀਬ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਇਹ ਤੈਨੂੰ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮਾਲਕ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਸੇਵਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ। ਜਦੋਂ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਸਥਾਪਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤੂੰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਇਹ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਚੁਨੌਤੀ ਹੱਲ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਇਹ ਤੂੰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਇਸ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਬੁੱਧੀ ਮੇਰੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤੇਰੀ ਬੁੱਧੀ ਸੀ ਜਿਹੜੀ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਈ। ਜਦੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਫੁੱਟਿਆ ਸੀ, ਇਹ ਤੇਰਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸੀ। ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਓਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਆਖਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਉਹ ਵੇਖਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ। ਮੈਂ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਲਈ ਮੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ, ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ ਹੈ, ਇਹ ਕਿ ਧਰਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਗਿਆਨ ਪਾਉਣ ਦੇਹ। ਮੈਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੇਹ ਕਿ ਏਹ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਮੈਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਵੇਖਣ ਦੇਹ। ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋਣ ਦੇਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੂੰ ਬੋਲਿਆ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਜਾਣਨਗੇ ਕਿ ਧਰਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਸੀ। ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਓਸ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਅੰਨ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਬਣ ਜਾਣ ਦੇਹ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੇਰਾ ਪੁੱਤਰ ਯਿਸੂ ਸੀ। ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਨਕਲ ਕਰਨ ਦੇਹ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਚਾਨਣ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣ ਦੇਹ। ਅਤੇ ਪਿਤਾ, ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਰਦਾ ਹੈ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦੇ ਲਈ, ਅਚੰਭੇ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੂੰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਉਸਤਤ, ਆਦਰ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾ ਦੇਵਾਂਗਾ। ਜੀਉਂਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਅਰਾਧਨਾ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਹੜਾ ਸਭਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਆਮੀਨ, ਅਤੇ ਆਮੀਨ।

ਗ. ਕਲਾਸ ਦੀ ਪਰਸੰਗਕਤਾ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ: 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (†) ਲਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਤਦ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕਿਸੇ ਵੱਲ ਮੁੜੋ ਅਤੇ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡੋ (5 ਮਿੰਟ)। ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, 8 ਮਿੰਟ ਲਓ ਜਾਂ ਇਸ ਦੇ ਲਗਭਗ ਅਤੇ 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਪੂਰੀ ਕਾਲਸ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਦਿਓ। ਘਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰਾਂ ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।

“ਪ੍ਰਭੂ, ਇਸ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਜਿੱਥੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਮੈਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਹੁਣ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਵਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”

ਘ. ਕਲਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਓਹ ਵੰਡਣ ਦਿਓ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਇਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੋਲਿਆ ਹੈ।
2. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ, ਸਿੱਖਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਙ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਜਾਂ ਜਿਆਦਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ।
2. ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਵਾਧੇ ਦੇ ਹਰੇਕ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਖੁਦ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਵੇ।

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਲੇਖ: “ਮਾਰਕ, ਹਾਂ, ਤੂੰ ਪੂਰੇ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਲੰਘ ਗਿਆ ਹੈ। ਤੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਕੁੰਜੀਆਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਵੇਖਣਾ ਅਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣਾ ਅਰੰਭ ਕੀਤਾ। ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਸ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਕਿ ਇੱਥੇ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੂੰ ਸਿਰਫ ਇਹ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਰ-ਵਾਰ, 12 ਵਾਰ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਤੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਇਹ ਫਾਲਤੂ ਜਾਂ ਅਕਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਮੇਰੇ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰ, ਇਹ ਦੋਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕਹਿਣ ਲਈ ਜਰੂਰੀ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਦ ਤੀਕ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਤੋਂ ਹੋ ਕੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਚਿਆਈਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਤੇਰੇ ਪਾਠਕ ਅੱਕੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਉਹ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੋਏ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੋਂਦ ਦੇ ਹਰੇਕ ਕੋਨੇ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੂੰ ਜੀਵਨ ਦੇ 12 ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਓਹ ਸੱਚ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਦਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਸਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਹ।”

ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ।