

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਗਈ

ਛੇਮਾਹੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਲਈ ਉੱਤਰ (ਅਧਿਆਏ 7 - 12)

1. ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸੱਚ / ਝੂਠ
2. ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਲਈ ਗੱਲ ਸਿਰਫ ਇੱਕੋ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼। ਸੱਚ / ਝੂਠ
3. ਮੈਂ ਬੁੱਧੀਮਾਨ ਹਾਂ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮਾਪਦਾ ਹਾਂ। ਸੱਚ / ਝੂਠ
4. ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਢੰਗ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸੱਚ / ਝੂਠ
5. ਆਤਮ ਲਈ ਮਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਤੱਵ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਦੇਣ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸੱਚ / ਝੂਠ
6. ਹਬਕੂਕ 2:14 ਆਖਦੀ ਹੈ: “ਧਰਤੀ ਤਾਂ ਯਹੋਵਾਹ ਦੇ ਪਰਤਾਪ ਨਾਲ ਭਰ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਿਵੇਂ ਸਮੁੰਦਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹੈ। ਸੱਚ / ਝੂਠ
7. ਦੋ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਰਦਾਨਾਂ ਅਤੇ ਯੋਗਦਾਨਾਂ ਨੂੰ ਖੋਜਣ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
8. ਕੀ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਦਾਨ ਅਤੇ ਬੁਲਾਹਟ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦੇ ਹਨ?
9. ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਲੋੜ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ? ਉਹ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ
10. ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਸ਼ਕਤੀ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਣ ਨੂੰ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ?
11. ਆਸ ਦੀ ਚੰਗੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਕੀ ਹੈ?
12. ਅਫ. 2:12 ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਦੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਹੋਣ ਨੂੰ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦੀ ਹੈ?
13. ਦੀਨਤਾ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ _____ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ _____ ਵਜੋਂ ਮੌਤਨ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ _____ ਦੇਣਾ।”
14. ਕ੍ਰੋਧ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, “ _____ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ _____ ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ ਜੋ ਨਾ ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ _____, ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ _____ ਲਈ ਹੈ।”

15. ਡੂੰਘੇ ਜਖਮਾਂ ਦੀ ਚੰਗਿਆਈ ਲਈ ਪੰਜ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਓ:
16. ਮਾਫੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿੱਤੀ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ “ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ _____ ਜਾਂ _____ ਲਈ ਨਾ ਲਿਆਉਣਾ।”
17. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ।
18. ਹੀਣਤਾ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੀ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦਾ ਹੈ?
19. ਹੀਣਤਾ ਨੂੰ ਕੀ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਦਾ ਹੈ?
20. ਤਨਾਅ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ “ਜੀਵਨ ਦੇ ਦਬਾਅ _____ ਜਦ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ _____।”
21. ਇਸ ਆਇਤ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ: “ਜੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਮਰ ਕੱਟੋਗੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਰਨਾ ਪਵੇਗਾ, ਪਰ ਜੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਦੇਹੀ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰੋ _____।” (ਰੋਮੀਆਂ 8:12)।
22. 6 ਵੱਡੇ ਬੁਧਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ 4 ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਓ ਜਿਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤਨਾਅ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
23. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫਲ ਰਹੇ ਹੋ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਹ ਕੀ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ?
24. ਮਾਫੀ ਸੰਪੂਰਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ:
- ੳ) ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਹੋਇਆ ਹੈ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਇਨਾਮ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
 - ਅ) ਤੁਸੀਂ ਸੱਚ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਣ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।
 - ੲ) ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ।
 - ਸ) ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸਹੀ ਹਨ।
25. ਅਸੀਂ ਸਮਝ ਦੁਆਰਾ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਇੱਕ ਰਵੱਈਏ ਤੋਂ ਛੁਡਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ:
- ੳ) ਨਿਆਉਂ ਅਤੇ ਦਯਾ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਤੁਲਨ
 - ੲ) ਦੀਨਤਾ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ
 - ਅ) ਮਾਫੀ ਦੇ ਪੰਜ ਪੱਧਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਡੂੰਘੇ ਜਖਮ ਦੀ ਚੰਗਿਆਈ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ
 - ਸ) ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਹੀ ਸਹੀ ਹਨ।
26. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜੀਵਨ ਰਾਹੀਂ ਚੱਲਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਮੇਰਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:
- ੳ) ਆਤਮ ਵੱਲ ਨਜ਼ਰਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਜਿਹੜਾ ਜੀਉਂਦਾ ਹੈ
 - ਅ) ਆਤਮ ਤੇ ਨਜ਼ਰਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਜਿਹੜਾ ਮੁਰਦਾ ਹੈ
 - ੲ) ਯਿਸੂ ਤੇ ਅੱਖੀਆਂ ਟਿਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਜਿਹੜਾ ਜੀਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ
 - ਸ) ਮਸੀਹੀ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੇ ਜਤਨ ਲਈ ਮੇਰੇ ਤੇ ਨਜ਼ਰਾਂ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ

27. ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਰਾਹੀਂ ਸਫਲਤਾ ਪੂਰਵਕ ਜਾਣ ਲਈ, ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ:

- ੳ) ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਾਂ
- ਅ) ਯਿਸੂ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਵਾਂ
- ੲ) ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਕਰਨਾ
- ਸ) ਮੇਰੇ ਬਹੁਤਿਆਂ ਪਾਪਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਰਨਾ

28. ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀ ਉੱਠਣ ਰਾਹੀਂ ਜਾਵਾਂ:

- ੳ) ਮੈਨੂੰ ਖੁਦ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ
- ਅ) ਮੈਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਘ੍ਰਿਣਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਜੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ
- ੲ) ਓ ਅਤੇ ਅ ਦੋਵੇਂ ਹੀ
- ਸ) ਮੈਨੂੰ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਸੀਹ ਦਾ ਜੀਵਨ ਹੁਣ ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿੰਦਾ ਹੈ

29. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੈ:

- ੳ) ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰੀ
- ਅ) ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰੀ
- ਸ) ਸਾਡੀਆਂ ਆਤਮਿਕ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰੀ ਤਾਕਤ
- ਹ) ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ, ਸਾਡੇ ਅੰਦੋਲਨ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਹੋਂਦ ਲਈ ਕੇਂਦਰੀ
- ਕ) ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਹੀ