

ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ

ਵਰਣਨ:

ਭਜਨਕਾਰ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 16:7)। ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਹਰੇਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜੋ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੁਣਨਾ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਂਗੇ, ਇਹ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਵੇਂ ਬੋਲਦਾ ਹੈ (ਗਿਣ. 12:6; ਰਸੂਲਾਂ. 2:17)। ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਹਿੱਸਾ ਸੁਫਨਿਆਂ ਜਾਂ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ। ਇਕੱਠੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਵੇਖੋ।

ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਦੇ ਬਾਰੇ: ਡਾ. ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ 30 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਸ ਦਾ ਸਿੱਖਿਅਕ ਹਰਮਨ ਰਿਫਲ ਸੀ, ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਤੇ ਕਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਲਿਖੀਆਂ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ

ਸੈਸ਼ਨ	ਸਿਰਲੇਖ	ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਸਫਾ
1.	ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ	ਸਫਾ 2
2.	ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ - 1	ਸਫਾ 6
3.	ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ - 2	ਸਫਾ 9
4.	ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ - 3	ਸਫਾ 13
5.	ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ - 4	ਸਫਾ 18
6.	ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮ	ਸਫਾ 21

*ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ
ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਨੋਟਸ, ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ
ਅਭਿਆਸ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ*

© 2004, ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ 2011 ਵਿੱਚ ਸੋਧਿਆ ਗਿਆ

ਭਜਨਕਾਰ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 16:7)। ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਹੀ ਹਰੇਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਜੋ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੁਣਨਾ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਾਂਗੇ, ਇਹ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਕਿਵੇਂ ਬੋਲਦਾ ਹੈ (ਗਿਣ. 12:6; ਰਸੂਲਾਂ. 2:17)।

ਉੱਚ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵਾਧੂ ਸਾਮੱਗੀ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ, ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ ਸੀ. ਡੀ. ਅਤੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਉਪਲਬੱਧ ਹੈ: www.CWGMministries.org
- ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਆਤਮਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਉਪਲਬੱਧ ਹੈ ਤੇ: www.CWGMministries.org
- ਕਾਲੇਜ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਉਪਲਬੱਧ ਹੈ: www.CLUOnline.com

ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ

ਸੈਸ਼ਨ ਇੱਕ - ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ - ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵਿਗਿਆਨਕ ਨਿਰੀਖਣ (ਵਾਧੂ ਬੋਨਸ: ਵੀਡੀਓ ਸਿਖਲਾਈ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ)

ਸਲੀਪ ਲੈਬੋਰਟਰੀਸ ਨੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਨੀਂਦ ਦੇ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਪੱਧਰ ਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਲਫਾ ਕਰਕੇ ਜਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਹਰੇਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਸੁਫਨੇ ਲੈਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਹਲਕੀ ਨੀਂਦ ਹੈ। ਹਰੇਕ 90 ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਨੀਂਦ ਦਾ ਚੱਕਰ ਅਲਫਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਗੂੜ੍ਹੀ ਨੀਂਦ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਬਿਅਟਾ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਗੂੜ੍ਹੀ ਨੀਂਦ ਜਿਸ ਨੂੰ ਡੈਲਟਾ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਹਰੇਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ 90 ਮਿੰਟ ਦੇ ਚੱਕਰ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੇ, ਵਿਅਕਤੀ ਅਲਫਾ ਪੱਧਰ ਦੀ ਨੀਂਦ ਤੇ ਮੁੜ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਛੋਟਾ, ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਪੱਧਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੀ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਲਫਾ ਚੱਕਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਦਸ ਮਿੰਟ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੀਜੀ ਵਾਰ ਅਲਫਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਸਮਾਂ 15 ਮਿੰਟ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਰ। ਔਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਨੀਂਦ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਸੁਫਨਾ ਲਵੇਗਾ।

ਅਲਫਾ ਪੱਧਰ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਉਹ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੁਫਨਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਰੈਪਿਡ ਆਈ ਮੂਵਮੈਂਟ (ਆਰ. ਈ. ਐਮ.) ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰੈਪਿਡ ਆਈ ਮੂਵਮੈਂਟ ਠੀਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਹ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ: ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਹਿੱਲਣ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ, ਕਿਰਿਆ ਤੇ ਗੌਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਯਥਾਰਥ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਪਿੱਛੇ ਚੱਲ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅਲਫਾ ਪੱਧਰ ਨੀਂਦ ਤੇ ਗੌਰ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਜਦੋਂ ਰੈਪਿਡ ਆਈ ਮੂਵਮੈਂਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਲੀਪ ਲੈਬੋਰਟਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰਵੇਖਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੇ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸੁਫਨਾ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੰਨਾ ਸਮਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਔਸਤ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਖਰਚ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਖੋਜਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਵੀ ਆਰ. ਈ. ਐਮ. ਅਰੰਭ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜਗਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹੋਏ, ਤਿੰਨ ਰਾਤਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ। ਸਪੱਸ਼ਟ ਰੂਪ ਤੇ ਸੁਫਨੇ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਯੰਤਰ ਵਿਧੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਦਿਮਾਗੀ ਸੇਹਤ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਸੁਫਨੇ ਸਾਡੀ ਦਿਮਾਗੀ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਰਖਵਾਲੇ ਕਰਕੇ ਮੰਨੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ੳ. ਸੱਤ ਕਾਰਨ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਸੁਣਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ (ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਸਿੱਖਿਆ ਏਥੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ)

1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਪੁਰਾਣੇ ਨੇਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੇਗਾ।

ਉਸ ਆਖਿਆ, “ਮੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣੋ; ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਬੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਉਸ ਉੱਤੇ ਪਰਗਟ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲਾਂਗਾ” (ਗਿਣ. 12:6)

2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਪੁਰਾਣੇ ਨੇਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਸੀ।

“ਮੈਂ ਨਬੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ, ਮੈਂ ਦਰਸ਼ਣ ਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਨਬੀਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮਾਣ ਵਰਤੇ” (ਹੋਸ਼ੇਆ 12:10)।

3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇਗਾ।

“ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਖਦਾ ਹੈ, “ਕਿ ਅੰਤ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਉਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਉੱਤੇ ਵਹਾਂ ਦਿਆਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਧੀਆਂ ਅਗੰਮ ਵਾਕ ਕਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੁਆਨ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੁੱਢੇ ਸੁਫਨੇ ਵੇਖਣਗੇ” (ਰਸੂਲਾਂ. 2:17)। ਅਸੀਂ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਜੇ ਵੀ ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਪਰਕਾਸ਼ 1:22)।

4. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬਹੁਤ ਖਾਸ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਬਰਾਹਾਮ ਦੇ ਨੇਮ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਜਾਂ ਸੂਰਜ ਡੁੱਬਣ ਲੱਗਾ; ਤਾਂ ਗੂੜ੍ਹੀ ਨੀਂਦਰ ਅਬਰਾਮ ਉੱਤੇ ਆ ਪਈ ਅਤੇ ਵੇਖੋ ਇੱਕ ਡਰਾਉਣਾ ਅਨੁਰਾ ਉਹ ਦੇ ਉੱਤੇ ਛਾ ਗਿਆ. . . ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਅਬਰਾਮ ਨੂੰ ਆਖਿਆ. . . ਉਸ ਦਿਨ ਯਹੋਵਾਹ ਨੇ ਇਹ ਆਖਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਨੇਮ ਅਬਰਾਹਾਮ ਨਾਲ ਬੰਨ੍ਹਿਆ. . . (ਉਤਪਤ 15:12, 13, 18, ਬਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ)।

5. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਾਨੂੰ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ।

ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਾਂਗਾ ਜਿਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 16:7)।

6. ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਭਾਗਵਾਦੀ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਸੁਫਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸੱਦ ਰਹੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਨਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਈਏ।

ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਬੋਲਦਾ ਹੈ, ਸਗੋਂ ਦੋ ਵਾਰ ਪਰ ਉਹ ਉਹ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਦੀ ਦਰਿਸ਼ਟੀ ਵਿੱਚ, ਜਦ ਭਾਰੀ ਨੀਂਦ ਮਨੁੱਖਾਂ ਉੱਤੇ ਆ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜਦ ਓਹ ਆਪਣਿਆਂ ਬਿਸਤਰਿਆਂ ਉੱਤੇ ਸੌਂਦੇ ਹਨ। ਤਦ ਉਹ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੇ ਕੰਨ ਖੋਲ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਉੱਤੇ ਮੋਹਰ ਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਭਈ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕੇ ਅਤੇ ਮਰਦ ਤੋਂ ਹੰਕਾਰ ਨੂੰ ਲੁਕਾਵੇ। ਉਹ ਉਸ ਦੀ ਜਾਨ ਨੂੰ ਟੋਏ ਤੋਂ ਰੋਕੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਹਯਾਤੀ ਨੂੰ ਤਲਵਾਰ ਨਾਲ ਨਾਸ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ (ਅਯੂਬ 33:14-18, ਬਲ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ)।

ਅ. ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦਾ ਸਾਰ

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨਾਲ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਨੇਮਾਂ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਦਾਤਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੇ ਉਤਪਤ ਤੋਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ ਤੀਕ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ, ਅਤੇ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਅੰਤ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਰਹੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਦਾ ਜੋੜ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਜੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਇੱਕ ਤਿਹਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ! ਸੁਫਨੇ ਇੱਕ ਕੇਂਦਰੀ ਢੰਗ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!

ਬ. ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪੰਜ ਗੱਲਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

1. ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਹੋ, “ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਜਿਬ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।”

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਲਈ ਇਸ਼ਾਰਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੋ ਇਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਹਰੇਕ

ਸੁਫਨੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਠੀਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਵੇਖੋ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਬਾਅਦ ਹੀ ਇਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਉੱਠਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸੁਫਨੇ ਨਾ ਪਚੇ ਹੋਏ ਪੀਜੇ ਦੇ ਟੁੱਕੜੀਆਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਦ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਸੋਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਗਾਉਂਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੇ।

ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜਦੋਂ ਉਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

3. ਆਪਣੀ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਵਾਲੀ ਕਾਪੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਾਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ।

ਤੁਸੀਂ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾਤਰ ਜਦੋਂ ਉੱਠਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਜਾਓਗੇ ਇਸ ਲਈ ਜਦੋਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ।

4. ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਦੀ ਨੀਂਦ ਲਓ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਆਖਿਰੀ ਘੰਟੇ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇਗਾ।

5. ਇੱਕ ਅਲਰਾਮ ਘੜੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੇ ਨਾਲ ਸੁਭਾਵਿਕ ਰੀਤੀ ਨਾਲ ਜਾਗੋ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਲਰਾਮ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਨੂੰ ਖਿੰਡਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਗੁਮਨਾਮੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਡਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਉਹ ਕਦੇ ਵੀ ਲੱਭੇ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਪੰਜ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰੋਗੇ, ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਹਫਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋਗੇ।

ਸ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਥਨਾਂ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:

- ਆਰ. ਈ. ਐਮ. ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਰੈਪਿਡ ਆਈ ਮੂਵਮੈਂਟ। ਆਰ. ਈ. ਐਮ. ਨੀਂਦ ਉਦੋਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸੌਂ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।
- ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੀ ਕਿ ਉਹ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਭੁਤਕਾਲ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਹੁਣ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਾਂਗਾ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ, ਅੱਜ ਰਾਤ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਦੇਹ।

2. ਸਿਧਾਂਤਾ ਤੇ ਮਸੀਹੀ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪਹਿਲੇ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਡਾ. ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਖੀ ਹੈ।
3. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।
4. ਹੁਣੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।

ਹ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਇਸ ਆਇਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ: ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕ ਆਖਾਂਗਾ ਜਿਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਰਾਤ ਦੇ ਵੇਲੇ ਮੇਰੇ ਗੁਰਦੇ ਮੈਨੂੰ ਸਿਖਲਾਉਂਦੇ ਹਨ (ਜ਼ਬੂਰ 16:7)।
1. (ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਨੁਸਖਾ: ਆਇਤ ਨੂੰ ਇੱਕ 3X5 ਦੇ ਕਾਰਡ ਤੇ ਲਿਖ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਚਿੱਤ੍ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖੋ। ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਇਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਜੁਬਾਨੀ ਆਇਤ ਨੂੰ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਾਸ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।)
2. ਪੰਜ ਗੱਲਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿਆਦਾਤਰ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਨਾਲ ਅਤੇ ਜਿਆਦਾ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ: 1) ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਹੋ, “ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਜਿਬ ਸੰਦੇਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।” 2) ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੇ। 3) ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਵਾਲੀ ਕਾਪੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਾਗਣ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। 4) ਅੱਠ ਘੰਟੇ ਦੀ ਨੀਂਦ ਲਓ। 5) ਸੁਭਾਵਕ ਹੀ ਉੱਠੋ।
3. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੈਨ ਰੱਖ ਲਓ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਟਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਕਹੋ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਜ ਰਾਤ ਮੈਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਦੇਹ।” ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗੋ, ਤੁਰੰਤ ਜੋ ਸੁਫਨਾ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਅਗਲੇ ਹਫਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਕੇ ਲਿਆਓ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੀਏ।

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਖੋਜ ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਵਾਦ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਠਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਉਤ. 15; ਅਯੂਬ 33:14-18। ਤੁਹਾਡੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਆਓ।

ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ

ਸੈਸ਼ਨ ਦੋ – ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ – ਭਾਗ 1

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਦਭੁੱਤ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੁਣਨਾ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

ੳ. ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਤੇ ਇੱਕ ਅੰਤਿਮ ਵਿਸ਼ਾ – ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਅਲੌਕਿਕ ਦਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਗਿਬਰਨ ਵਿੱਚ ਰਾਤ ਦੇ ਵੇਲੇ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਸੁਲੇਮਾਨ ਨੂੰ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਦਰਸ਼ਣ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ, “ਮੰਗ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕੀ ਦੇਵਾਂ. . .”

“ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਦਾਸ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਵਾਲਾ ਮਨ ਦੇਹ ਭਈ ਉਹ ਤੇਰੀ ਪਰਜਾ ਦਾ ਨਿਆਉਂ ਕਰ ਸਕੇ ਏਸ ਲਈ ਭਈ ਮੈਂ ਅੱਛੇ ਅਤੇ ਬੁਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝਾਂ ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੇਰੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਨਿਆਉਂ ਕੌਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?”

“...ਵੇਖ ਮੈਂ ਤੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਾਂਗਾ; ਅਤੇ ਵੇਖ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਇੱਕ ਬੁੱਧਵਾਨ ਅਤੇ ਸਮਝ ਵਾਲਾ ਮਨ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਅਜੇਹਾ ਜੋ ਤੇਰਾ ਵਰਗਾ ਤੈਥੋਂ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਨਾ ਤੇਰੇ ਪਿੱਛੋਂ ਕੋਈ ਤੇਰਾ ਵਰਗਾ ਉੱਠੇਗਾ. . .ਤਾਂ ਸੁਲੇਮਾਨ ਜਾਗ ਉੱਠਿਆ ਅਤੇ ਵੇਖਿਆ ਭਈ ਏਹ ਤਾਂ ਸੁਫਨਾ ਹੈ” (1 ਰਾਜਿਆਂ 3:5, 9, 12, 15)।

ਅ. ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਤ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤ

1. ਜਿਆਦਾਤਰ ਸੁਫਨੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ),

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਖੇਡ ਨੂੰ ਖੇਡਣ ਦੁਆਰਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ “ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਣਾਉਣਾ” ਜਾਂ ਬਾਈਬਲ’ਚੋਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਣਾਉਣਾ” ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਜੋਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕਲਾ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2. ਪ੍ਰਤੀਕ ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚੋਂ ਆਉਣਗੇ, ਇਸ ਲਈ ਪੁੱਛੋ, “ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ? ਜਾਂ, ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਤੇ ਹੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਪੁੱਛੋ, “ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ?”

ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਯੂਸੁਫ਼ ਇੱਕ ਅਯਾਲੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਭਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੂਰਜ, ਚੰਨ ਅਤੇ ਤਾਰਿਆਂ ਦੇ ਝੁੱਕਣ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਲਿਆ (ਉਤ. 37:1-11)। ਇਹ ਤਸਵੀਰਾਂ ਇੱਕ ਅਯਾਲੀ ਮੁੰਡੇ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਸਨ ਜੋ ਕਿ ਖੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਨਬੂਕਦਨੱਸਰ, ਇੱਕ ਰਾਜੇ ਨੇ, ਸੋਨੇ ਦੀ ਮੂਰਤ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਲਿਆ (ਦਾਨੀ. 2:31ਤੋਂ) ਜੋ ਕਿ ਰਾਜਿਆਂ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮਹਿਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

3. ਸੁਫਨਾ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਉਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ? ਇਸ ਲਈ ਪੁੱਛੋ, “ਮੇਰਾ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਂ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜਿਆਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ?”

ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਪੌਲੁਸ ਹੈਰਾਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਕਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਕਦੂਨਿਯਾ ਦਾ ਇੱਕ ਮਨੁੱਖ ਉਸ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਸੰਕੇਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ (ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕਰਤੱਬ 16:6-11)। ਨਬੂਕਦਨੱਸਰ ਸੋਚ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਰਾਜ ਸਦਾ ਦੇ

ਲਈ ਚੱਲਦਾ ਰਹੇਗਾ (ਦਾਨੀ. 4:28-33) ਅਤੇ ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਰੁੱਖ ਦੇ ਜੜ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਵੱਢੇ ਜਾਣ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਿਆ (ਦਾਨੀ. 4:9-27)। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਓਹਨਾਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਨ ਜਦੋਂ ਕਿ ਉਹ ਸੁੱਤਾ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਰਥ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

4. ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਰਥ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਹੀ ਕੱਢਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋਣ ਦੁਆਰਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ, ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਰਥ ਨੂੰ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹੁਣ ਰਹੇ ਉਹ ਚਾਰ ਜੁਆਨ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਵਿਦਿਆ ਤੇ ਮੌਤ ਵਿੱਚ ਬੁੱਧੀ ਦਿੱਤੀ ਅਤੇ ਦਾਨੀਏਲ ਵਿੱਚ ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਸਮਝ ਸੀ (ਦਾਨੀ. 1:17)।

ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਮਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਡੂੰਘੇ ਪਾਣੀ ਵਰਗੀ ਹੈ, ਪਰ ਸਮਝ ਵਾਲਾ ਉਹ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਲਿਆਵੇਗਾ (ਕਹਾਉ. 20:5)।

5. ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਦਿਲ ਉੱਛਲੇਗਾ ਅਤੇ “ਗਵਾਹੀ” ਦੇਵੇਗਾ ਅਤੇ ਆਖੇਗਾ, “ਹਾਂ!” ਜਦੋਂ ਉਹ ਸਹੀ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਸੁਣਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਉਸ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਾ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਗਵਾਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
6. ਸੁਫਨੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਨਾਸ਼ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ (ਅਯੂਬ 33:13-18)।
7. ਕਦੇ ਵੀ ਹੋਰਨਾਂ ਢੰਗਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਦਾ ਅਤੇ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤੋਂ ਵਾਧੂ ਤਸਦੀਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਇੱਕ ਸਿਰਫ ਸੁਫਨੇ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਕੋਈ ਵੱਡਾ ਫੈਸਲਾ ਨਾ ਕਰੋ। (ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਲਾਹ, ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਪਰਕਾਸ਼, ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਅਜੇ ਵੀ ਛੋਟੀ ਅਵਾਜ਼, ਤਰਕ ਕੀਤੀਆਂ ਦਲੀਲਾਂ, ਆਦਿ।)

ੲ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

1. ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਡਾ. ਵਿਰਕਲਰ ਨੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨਾ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹੋ ਸਕੇ ਬਣੇ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਘਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
2. **ਇੱਕ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਸੁਫਨੇ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਲੋੜਾਂ ਹਨ:** ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਤੋਂ ਹੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਸੁਫਨਾ ਹੋਣ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਸਿਰਫ 1-2 ਪੈਰਿਆਂ ਦਾ ਹੀ ਲੰਮਾ)। ਇਹ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਆਉਣ ਦੇ ਇਛੁੱਕ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਇਛੁੱਕ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਿਅਕਤੀ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਦੋ ਵਾਰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦੇ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਥੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸੁਝਾਵ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਕੀ ਸਮਝਿਆ ਕਿ ਸੁਫਨਾ ਕਿਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸੀ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਇੱਕ “ਹਾਂ” ਪਲ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਹੀ ਅਨੁਵਾਦ ਆਇਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਨਹੀਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਧਾਰਨ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ, ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੋਂ ਵਾਧੂ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਮੰਗਦੇ ਹੋਏ ਸੁਫਨੇ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਲਈ ਕਹੋ।

3. ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਗੋਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ।
4. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰੋ।

ਸ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. **ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ:** ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੱਤ ਸਿਧਾਂਤ 1) ਜਿਆਦਾਤਰ ਸੁਫਨੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। 2) ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। 3) ਸੁਫਨਾ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਪ੍ਰਸੰਗ ਸਮਝਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। 4) ਇਹ ਕੁਸ਼ਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੇ ਨਿਰਭਰਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਰਥ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਤੋਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। 5) ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਾ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। 6) ਸੁਫਨੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਅਪਰਾਧੀ ਨਹੀਂ ਠਹਿਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। 7) ਕਦੇ ਵੀ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਵੱਡਾ ਫੈਸਲਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਦਾ ਹੋਰ ਢੰਗ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਤਸਦੀਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।
2. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਰਾਤ ਦੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਂਸਿਲ ਨੂੰ ਰੱਖ ਲਓ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਟ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਆਖੋ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅੱਜ ਰਾਤ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਦੇਹ।” ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਫਨਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਹਫਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੀਏ।
3. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਤੇ ਖੋਜ ਪੜਤਾਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿੱਖੇ ਗਏ ਪਾਠ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ: 1 ਰਾਜਿਆਂ 3:5, 9, 12, 15; ਉਤ. 37:1-11; ਦਾਨੀ. 2:3ਤੋਂ; ਰਸੂਲਾਂ. 16:6-11; ਦਾਨੀ. 4:28-33 ਨੂੰ ਦਾਨੀ. 4:927; ਦਾਨੀ. 1:17. ਕਹਾਉ. 20:5 ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਵੇਖੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਆਓ।

ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ

ਸੈਸ਼ਨ ਦੋ – ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ – ਭਾਗ 2

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਘੱਟੋ ਘੱਟ 95% ਸੁਫਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਹੋਣਗੇ – ਤੁਹਾਡਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਾਣੀ, ਤੁਹਾਡੀ ਵਰਤਮਾਨ ਸਥਿਤੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ। ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨਗੇ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਹਨ। ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਖੇਤਰ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇਗਾ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਦਿਲ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ ਅਤੇ ਸੁੱਧੀਕਰਣ ਵਿਸ਼ੇ ਹੋਣਗੇ, ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣਗੇ। ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਸੇਹਤ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵੀ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਬੰਧ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਜੋਂ ਦਰਸਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਤੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ, ਸੇਵਕਾਈ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਹਨ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਹ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਜੋਂ ਚਿੱਤ੍ਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਿਉਂ ਜੋ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾਲ ਬਹੁਮਤ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਾਣੀ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਸੰਭਾਵੀਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਜਾਂ ਹੁਣ ਠੀਕ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕੁਝ ਕਦਮ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੈਣੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਾਰੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ੳ. ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਅੱਡ ਕਰ ਲਵੋ।

1. ਪੁੱਛੋ, “ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੈ?” ਅਤੇ, “ਅੱਜ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕਿੱਥੇ ਉਸ ਕਿਰਿਆ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?” ਤਦ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਵੇ। ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਵੇਖੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰਾਂ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੀ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ, ਪੁੱਛੋ, “ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਨਹੀਂ ਵੱਧ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?” ਜੇਕਰ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪੁੱਛੋ, “ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਮੇਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ, ਰਵੱਈਏ, ਵਰਤਾਉ ਆਦਿ) ਜਾਂ “ਇਹ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਕਿਵੇਂ ਹਨ ਕਿ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਮੇਰੇ ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ?” ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਵਾਦ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਭਾਗ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਡਿੱਗ ਰਹੇ ਹੋ, ਪੁੱਛੋ, “ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਡਿੱਗ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਬੁਨਿਆਦ ਨੂੰ ਗਵਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹਾਂ?” ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰਾੜੇ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਪੁੱਛੋ, “ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਜਾਂ ਖੇਤਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਉੱਡ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਮੇਰੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਮੇਰੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਉੱਠ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?” ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿੱਛਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪੁੱਛੋ, “ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਮੈਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਾਂ ਆਲੋਚਨਾ ਯੋਗ ਹਾਂ?” ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਰਨ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਪੁੱਛੋ, “ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਕੀ ਮਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?” (ਇਹ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਸੰਭਾਵੀਂ ਤੁਸੀਂ ਘਮੰਡ ਲਈ ਮਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਤਮ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ)।
2. ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕਵਾਦ ਵਜੋਂ ਵੇਖਿਆ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਫਨਾ ਸੱਚਮੁੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਇਹ ਉਸ ਘਟਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਜੋਂ ਤਸਵੀਰ ਵਿੱਚ ਦੇਵੇਗਾ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਉਸ ਦੇ ਕਤਲ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ, ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਲਿੰਕਨ ਨੇ ਇੱਕ ਡੱਬੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਸੀ।

ਅ. ਇਸ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਕੁੰਜੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਅੱਡ ਕਰ ਲਓ।

1. ਜਾਗ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ? ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਡਰ ਵਿੱਚ ਧੜਕ ਰਿਹਾ ਸੀ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਲਝਣ ਵਿੱਚ, ਨਿਰਾਸ਼, ਕ੍ਰੋਧਿਤ, ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਂ ਡਰੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਕੀਤੇ, ਉਤਸਾਹਿਤ, ਖੁਸ਼, ਜਾਂ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਸੀ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਖਤਰੇ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਨਾ ਤਿਆਰ, ਜਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਸੀ? ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਭਾਵਨਾ ਕੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਫਨੇ ਨੇ ਉਕਸਾਇਆ ਸੀ?
2. ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਜੇਕਰ ਇਹ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪ੍ਰਤੱਖ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇ।
3. ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨੇ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪਹਿਲੂ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਲਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਾਕੀ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਪਛਾਣਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਅਸਾਨ ਹੋਣਗੇ।

ਬ. ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ “ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ” ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦੀ ਇੱਕ ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਉਦਾਹਰਣ (ਨਿਆਈਆਂ 7:9-18)।

1. ਇਸਰਾਏਲੀ ਸੈਨਾ ਮਿਦਯਾਨੀਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਵਿੱਚ ਹੈ।
2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਗਿਦਾਊਨ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।
3. ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ ਜਵਾਂ ਦੇ ਫੁਲਕੇ ਦਾ ਮਿਦਯਾਨੀ ਡੇਚੇ ਵਿੱਚ ਰੁੜ੍ਹ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਰ ਸੁੱਟਣਾ ਹੈ (ਨਿਆਈਆਂ 7:13)।
4. ਗਿਦਾਊਨ ਨੇ ਇਹ ਜਾਣਿਆ ਕਿ ਜਵਾਂ ਦਾ ਫੁਲਕਾ ਉਸ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਗਵਾਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੌਂਦਿਆ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਣਕ ਨੂੰ ਛੱਟ ਰਿਹਾ ਸੀ - ਨਿਆਈਆਂ 6:11, 12)।
5. ਗਿਦਾਊਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਾਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦੁਸ਼ਮਣ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਸ. ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦੇ ਹਨ।

1. ਤੁਸੀਂ ਸਾਧਾਰਨ ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਦੁਆਰਾ ਕਿ, “ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭੂਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਕਿਹੜਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ?” ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸ ਮੁਹਾਂਦਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਉਹ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਚਮੀ ਕਰਕੇ, ਪਰੁਹਣਚਾਰੀ ਸੈਨਾ, ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਕਲਾਸ ਦੇ ਮਸਖਰੇ, ਆਤਮਿਕ ਆਗੂ, ਪਿੱਛੇ ਹਟਿਆ ਹੋਇਆ, ਕੰਮ ਦੇ ਨਸ਼ੇੜੀ ਆਦਿ ਨੂੰ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੈ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਵਿੱਚ ਦੱਸਦਾ ਵਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਪਾਸਟਰ ਤੁਹਾਡਾ ਆਤਮਿਕ ਹਿੱਸਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਇੱਕ ਪੁਲਿਸ ਵਾਲਾ, ਇੱਕ ਨਿਆਈਂ, ਜਾਂ ਤਾਨਾਸ਼ਾਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਅਧਿਕਾਰੀ ਤਸਵੀਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਵਰਦੀ ਵਿੱਚ ਲੋਕ (ਨਰਸ, ਵੇਟਰ, ਭਜਨ ਮੰਡਲੀ ਦੇ ਲੋਕ) ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
2. ਇਹ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ ਉਹ ਵਿਸ਼ਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਫਨਾ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਨਾਮ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੋਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚੈਰਟੀ ਜਾਂ ਜੋਏ ਜਾਂ ਗਰੇਸ, ਜਾਂ ਜੋਸ਼ੁਆ ਜਾਂ ਡੇਵਿਡ ਨਾਮ ਦੇ ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਲੈਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦਾ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਵੱਲ ਸੱਦਣ ਦਾ ਢੰਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਨਾਮ ਦੇ ਅਰਥ ਵਿੱਚ ਵੇਖੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਾਂ ਨਾਮ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸੰਦੇਸ਼ ਵਰਗਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਫਨਾ ਦੱਸਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, “ਸ਼ਾਰੋਨ” ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਦਾ ਅਰਥ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦਾ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਤੁਹਾਨੂੰ “ਵੰਡਣਾ” ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਵੰਡ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ, ਕੁਝ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੰਡ ਰਹੇ ਹੋ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵੰਡਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ “ਅਨੀਤਾ ਕੁੱਕ” ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਇਹ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਪਾਇਆ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕੁੱਕ (ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ) ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ।”

3. ਇਹ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਖੁਦ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸਵਰਗ ਦੂਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹ. ਜਾਨਵਰ ਅਕਸਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦੇ ਹਨ।

1. ਪੁੱਛੋ, “ਇਹ ਜਾਨਵਰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਲਈ ਮੇਰੇ ਵਾਸਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?” ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਭੂਗੋਲਿਕ ਘਰ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਨੁਭਵ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਗਿਆਨ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਇੱਕ ਬਲਦ ਕ੍ਰੋਧਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਇੱਕ “ਕ੍ਰੋਧਿਤ ਬਲਦ”), ਇੱਕ ਲੁੰਬੜੀ, ਚਲਾਕੀ; ਇੱਕ ਬਿੱਲੀ, ਉਤਸੁਕਤਾ; ਇੱਕ ਕਬੂਤਰ, ਸ਼ਾਂਤੀ; ਇੱਕ ਉਕਾਬ, ਅਜ਼ਾਦੀ; ਇੱਕ ਸੱਪ, ਮੱਕਾਰੀ; ਇੱਕ ਸ਼ੇਰ, ਬਾਦਸ਼ਾਹੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਰ।
2. ਇਹ ਮਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਕਿ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਸ਼ੇਰ ਮਸੀਹ (“ਯਹੂਦਾਹ ਦੇ ਗੋਤ ਦਾ ਸ਼ੇਰ) ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨ (“ਇੱਕ ਦਹਾੜਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ੇਰ ਵਾਂਗੂ ਜੋ ਕਿ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸ ਨੂੰ ਪਾੜ੍ਹ ਖਾਵਾਂ) ਦੋਹਾਂ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਿ ਜਾਨਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਸ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
3. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਾਨਵਰ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਭੱਜਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਤੁਸੀਂ ਵੇਖੋਗੇ ਕਿ ਜਾਨਵਰ ਇੱਕ ਭਿੰਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕ. ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੰਕ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਅਸਲ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਛਾਣ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦੇ ਹਨ।

1. ਫਿਰ ਵੀ, ਅੰਕ ਸੰਭਾਵੀਂ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਜੋਂ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਯੂਸੁਫ ਨੇ ਗਿਆਰਾਂ ਤਾਰਿਆਂ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਲਿਆ, ਗਿਆਰਾਂ ਯਥਾਰਥ ਸੀ ਪਰ ਤਾਰੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸਨ ਅਤੇ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਭਰਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦੇ ਸਨ। ਯੂਸੁਫ ਉਸ ਦੇ ਗਿਆਰਾਂ ਭਰਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੁਫਨਾ ਲੈ ਰਿਹਾ ਸੀ (ਉਤ. 37:1-11)। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ, ਸਾਕੀਆਂ ਦੇ ਸਰਦਾਰ ਦਾ ਤਿੰਨ ਟਹਿਣਿਆਂ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸੀ (ਉਤ. 40:8-12), ਅਤੇ ਰਸੋਈਆਂ ਦੇ ਸਰਦਾਰ ਲਈ, ਤਿੰਨ ਟੋਕਰੀਆਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ (ਉਤ. 40:18)। ਫਿਰਉਨ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ, ਸੱਤ ਗਾਵਾਂ ਸੱਤ ਸਾਲ ਸਨ (ਉਤ. 41:26)। ਇਸ ਲਈ ਅੰਕ ਦੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਯਥਾਰਥ ਅੰਕ ਹੋਣ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ।
2. ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ, ਸਮਝ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। (ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉੱਛਲਣ ਦੇ ਨਾਲ ਤਸਦੀਕ ਹੋਣ ਤੇ)।

ਖ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ (ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸੁਫਨੇ ਗਵਾਹੀ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ)।

1. ਹੁਣੇ ਵੇਖੀ ਗਈ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੋਈ ਵੀ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸੌਂਪੇ ਗਏ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਤੇ ਮਨਨ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਸੀ।
2. ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ (i) ਨੂੰ ਚੁਣੋ ਜੋ ਕਿ ਸਮੂਹ ਦੁਆਰਾ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅੱਗੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਸਮਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ 1-3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖੇ ਹਨ।

ਭ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ::

1. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਰਾਤ ਦੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਂਸਿਲ ਨੂੰ ਰੱਖ ਲਓ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਟ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਆਖੋ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅੱਜ ਰਾਤ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਦੇਹ।” ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਫਨਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਹਫਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੀਏ।

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ:
 - ੳ. ਚਾਰ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਖੇਤਰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸੁਫਨਾ ਹੋਵੇਗਾ; (1) ਤੁਹਾਡੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਦਿਲ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼; 2) ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ੁੱਧੀਕਰਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ; 3) ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਸੇਹਤ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ; 4) ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਬੰਧ।

 - ਅ. ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਅਰੰਭ ਕਰੋ (ੳ) ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਭਾਵਨਾ ਕੀ ਸੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੁਫਨੇ ਨੇ ਉਕਸਾਇਆ ਸੀ? ਅ) ਮੇਰੇ ਜਾਗਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਪਹਿਲੂ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਇਸ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ? ਜੇਕਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਤੱਖ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰੇ ਅਤੇ ਜੋ ਉਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ।

 - ੲ. ਤਦ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੈ। ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਹ ਕਿਰਿਆ ਕੁਝ ਅਜਿਹੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਗੇ ਹੋਏ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

2. ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਹਫਤੇ ਦੇ ਪਾਠ ਵਿੱਚ ਸਿਖਾਏ ਗਏ ਸਨ।

3. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ ਅਤੇ ਲਿਖੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਵੀ ਪਾਠ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ: ਨਿਆਈਆਂ 7:9-18; ਉਤ. 37:1-11; ਉਤ. 40:8-12; ਉਤ. 40:18; ਉਤ. 41:26; ਮੱਤੀ 1:20-25; 2:3-15; 2:19-23। ਤੁਹਾਡੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ।

ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ

ਸੈਸ਼ਨ ਦੋ – ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ – ਭਾਗ 3

1. **ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਕਿਉਂ ਜੋ ਸੁਫਨੇ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਅਸੀਂ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਇਸ ਧਾਰਣਾ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸੁਫਨਾ ਸਾਡੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਜੋ ਵਿਸ਼ੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਕਦੇ ਕਦਾਈਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਜਿਹੇ ਸੁਫਨੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ, ਅੰਦਰੂਨੀ ਜੀਵਨ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾਂਚਿਆ ਹੈ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੇ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਪੂਰੀ ਨਿਰਭਰਤਾ ਰੱਖੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਅੱਜ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਨੂੰ ਭਾਲੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਨ੍ਹਿਆਂ ਧੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਸੁਫਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੰਭਾਵਨਾ ਤੇ ਗੌਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ੳ. ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੁਫਨੇ

1. ਸੰਭਾਵੀਂ ਸਿਰਫ 5% ਹੀ ਸਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਸਿਵਾਏ ਬੇਹੱਦ ਸੱਜੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ) ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਅਸਲ ਬਾਹਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ। ਮੈਂ ਖੋਜਿਆ ਹੈ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਸੱਜੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਸਹਿਜਬੋਧ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਉਹ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਅੱਗੇ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਦੂਰ)। ਓਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਸੱਜੇ-ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਲੋਕ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਵੇਖਦੇ ਹਨ।
2. ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਮੈਂ ਇਹ ਗੌਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਤਿੰਨ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਇੱਕ “ਬਰੈਨ ਪ੍ਰੀਫਰੰਸ ਇੰਡੀਕੇਟਰ” ਟੈਸਟ ਤੇ 7:7 ਅੰਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ (ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਅੰਕ ਜੋ ਮੈਂ ਵੇਖੇ ਹਨ) ਨੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੱਖ ਸੁਫਨੇ ਵੇਖੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਤਲ, ਬਲਾਤਕਾਰ, ਅਤੇ ਓਸੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਚੋਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਵੇਖਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋ ਕਿ ਸੱਚਮੁੱਚ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਖਬਰਾਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਅਸਲ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਯਥਾਰਥ ਸੁਫਨੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਤੱਖ ਤੌਰ ਤੇ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸਾਰੇ ਸੁਫਨੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅਜ਼ਾਦ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਵਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜਾਣੂ ਹਾਂ।
3. ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੁਫਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਅਕਸਰ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਵੰਡੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਸੇ ਕਰਕੇ ਹੀ ਅਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰਗਟਾਵ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜਿਆਦਾ ਸੁਫਨੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਅ. ਤਿੰਨ ਸੰਕੇਤ ਕਿ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ:

1. ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਏਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਾਏ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਹੀ ਹੋ।
ਅੱਗੇ ਕੁਝ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ:

ਉਤ. 15:1-21 ਅਬਰਾਹਾਮ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੋਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ = ਖੁਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ

ਉਤ. 20:1-18 ਅਬੀਮਲਕ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਆਪਸੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ = ਖੁਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ

ਉਤ. 28:10-22 ਯਾਕੂਬ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨਾਲ ਬੋਲਦਾ ਹੈ = ਖੁਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ

ਉਤ. 31:10-29 ਯਾਕੂਬ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸੁਰ ਆਪਸੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ = ਖੁਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ

ਉਤ. 37:1-11 ਯੂਸੁਫ ਅਤੇ ਭਰਾ ਆਪਸੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ = ਖੁਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ

ਉਤ. 40:1-23 ਸਾਕੀਆਂ ਦਾ ਸਰਦਾਰ ਅਤੇ ਰਸੋਈਆਂ ਦਾ ਸਰਦਾਰ = ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਾਰੇ ਸੁਫਨਾ

ਉਤ. 41:1-49 ਗਾਵਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਫਿਰਉਨ ਦਾ ਸੁਫਨਾ = ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਫਨਾ

ਉਤ. 46:1-7 ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ ਇਸਰਾਏਲ = ਖੁਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ

ਨਿਆਈਆਂ 7:9-18 ਜਵਾਂ ਦੇ ਫੁਲਕੇ ਦਾ ਡੇਰੇ ਵਿੱਚ ਜਾ ਵੱਜਣਾ = ਖੁਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ

1 ਰਾਜਿਆਂ 3:5-28 ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਤੇ ਸੁਲੇਮਾਨ ਆਪਸੀ ਗੱਲਬਾਤ ਵਿੱਚ = ਖੁਦ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ

ਦਾਨੀਏਲ 2:1-49 ਬੁੱਤ ਤੇ ਪੱਥਰ ਦਾ ਵੱਜਣਾ = ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਫਨਾ

ਦਾਨੀਏਲ 7:1-28 ਚਾਰ ਦਰਿੰਦੇ = ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਫਨਾ

ਦਾਨੀਏਲ 8:1-27 ਮੇਢਾ ਤੇ ਬੱਕਰਾ = ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਫਨਾ

ਦਾਨੀਏਲ 10:1- 12:13 ਭੈ ਦਾਇਕ ਸੁਫਨਾ = ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਫਨਾ

ਮੱਤੀ 1:20-25 ਪਰਮੇਸੁਰ ਯੂਸੁਫ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ = ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਫਨਾ

ਮੱਤੀ 2:3-15 ਪਰਮੇਸੁਰ ਯੂਸੁਫ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ = ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਫਨਾ

ਮੱਤੀ 2:19-23 ਪਰਮੇਸੁਰ ਯੂਸੁਫ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ = ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਸੁਫਨਾ

ਸਾਰੇ: ਤੇਰ੍ਹਾਂ (13) ਸੁਫਨੇ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ; ਚਾਰ ਸੁਫਨੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ:

ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਤੋਂ ਦੋ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਾ ਸੁਭਾਵ ਵਿੱਚ ਨਬੂਬਤੀ ਸਨ ਅਤੇ **ਸਾਰੇ** ਹੀ ਰਾਜਿਆਂ ਜਾਂ ਰਾਜਿਆਂ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਸਿਧਾਂਤ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸੁਫਨੇ (ਅਤੇ ਸੱਚਮੁੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਸਾਰੇ ਸੁਫਨੇ) ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੇ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸੁਰ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਡੇ ਤੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭਾਵ, ਇਖਤਿਆਰ ਜਾਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਆਤਮ ਦੇ ਬਾਰੇ **ਸੁਫਨੇ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਲਈ** ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਲਈ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ, ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਪਰਕਾਸ਼ ਕਿਸੇ ਬੇਤਰਤੀਬ ਵਿਅਕਤੀਗਤਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਕੋਲ ਇਖਤਿਆਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੀ।

ਵਿਚੋਲਗੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਸਕਣ।

2. ਸੁਫਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਦਾ ਇਹ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾ ਜੋ ਕਿ ਇਹ

ਸੁਫਨਾ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੈਂ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।” ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਕਿ ਸੁਫਨਾ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਹ ਵੇਖਣ ਦੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਇਹ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਵਰਤਮਾਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਦ ਤੁਸੀਂ ਮੰਨਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਹ ਸੁਫਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ।

3. ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਫਨਾ ਆਇਆ ਸੀ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਸੀ।

ੳ. ਵਿਆਹ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੰਬੰਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅ. ਕਈ ਵਾਰ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੰਬੰਧ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ੲ. ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਸਤੂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸੰਬੰਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਇੱਕ ਸੰਕੇਤ ਹੈ ਕਿ ਸੁਫਨਾ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਸਤੂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ।

ੲ. ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਭਿੰਨ ਵਿਚਾਰ

1. ਇੱਕ ਡਰਾਉਣਾ ਸੁਫਨਾ ਇੱਕ ਨਾ ਚੰਗਾ ਹੋਏ ਦਿਲ ਦੀ ਚੀਕ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਚਿਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੇਵਕਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਡਰਾਉਣਾ ਸੁਫਨਾ ਚਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਨੂੰ ਇੱਕ 15 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸਟੋਰਕ ਹੋ ਜਾਣ ਦਾ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਸੁਫਨਾ ਆਉਂਦਾ ਸੀ। ਜਦੋਂ “ਸਟੋਰਕ ਦੇ ਡਰ” ਦਾ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਸੁਫਨਾ ਆਉਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਗਿਆ। ਉਸ ਨੇ “ਸਟੋਰਕ ਦੇ ਡਰ” ਨੂੰ ਲੈ ਲਿਆ ਸੀ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਜੁਆਨੀ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਸਦਮਾ ਲੱਗਾ ਸੀ।

2. ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਕਈ ਸੰਭਾਵੀਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ੳ. ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਪਥ ਭਰਿਸ਼ਟਤਾ ਜਾਂ ਕਲਪਨਾ

ਅ. ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀਆਂ ਤਰਗਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰਮਾਣ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤੋਂ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਤਨਾਉ।

ੲ. ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਸੁਫਨਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਵਜੋਂ ਵੇਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨਾਲ ਵਾਧੂ ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ - ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਜੋਂ 1-3 ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ।

ਹ. ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮ

1. ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਾਪੀ ਪੈੱਨ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸੁਫਨੇ ਦੇਵੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਲਿਖ ਸਕੋ। ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਫਨੇ ਪੁਰਾਣੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (1-2 ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋਏ) ਤਾਂ ਜੋ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ, ਅਰਥਾਤ, ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇ ਜੋ ਕਿ ਉਦੋਂ ਸਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੌਣ ਲਈ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਉੱਤਮ ਹੈ ਕਿ ਸੁਫਨਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮ, ਲੰਮੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਛੋਟੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ (1-3 ਪੈਰੇ ਲੰਮੇ)।

2. ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਜਾਣ ਦਾ ਇਛੁੱਕ ਹੈ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਨਾ ਜਾਓ। ਜਦੋਂ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਰਥ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਅਚਾਨਕ ਜਾਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਸਮੂਹ ਦੇ

ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਸ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਸਦਾ ਇਹ ਕਹਿਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, “ਇਸ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ ਮੈਂ ਉਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੀ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।”

ਕ. ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਢੰਗ (ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ ਢੁੱਕਵਾਂ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰੋ)।

ਸਮੂਹ ਦੇ ਆਗੂ ਨਾਲ ਆਪਸੀ ਗੱਲਬਾਤ ਤੇ ਸਭਾਪਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ।

ਦਿਲ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਲਈ ਕੁੰਜੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪਹੁੰਚ (ਆਤਮ ਖੋਜ ਲਈ ਸਹਾਇਕ):

1. ਬਲੈਕਬੋਰਡ ਦੇ ਸੱਜੇ ਕੋਨੇ ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖ ਲਓ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰੇਕ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰ ਸਕੇ। ਕਮਰੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਖੜਾ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਬਿਠਾ ਕੇ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ।
2. ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਦੋ ਵਾਰ ਉੱਚੀ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸੁਫਨਾ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਬਲੈਕਬੋਰਡ ਦੇ ਉੱਤੇ ਕੁੰਜੀ ਖੰਡਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸੁਫਨੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਦਾ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਛੱਡਦਾ ਹੋਇਆ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਬਲੈਕਬੋਰਡ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹਵਾਲੇ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ ਤੇ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰੇ।

3. ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ:

ੳ) “ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੁੰਜੀ ਭਾਵਨਾ ਕੀ ਸੀ?”

ਅ) “ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ ਕੀ ਸੀ?”

ੲ) “ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?”

ਇਹ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ, ਅਤੇ ਕਿਹੜਾ ਵਿਸ਼ਾ ਚਰਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਲਈ ਇੱਕ ਹਵਾਲਾ ਵਿਸ਼ਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਥਨਾਂ “ਕੁੰਜੀ ਭਾਵਨਾ” ਅਤੇ “ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ” ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਬਲੈਕ ਬੋਰਡ ਦੇ ਉੱਤੇ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

4. ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਘਟਨਾ/ਖੰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ, ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਤਦ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ੳ) ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?

ਅ) ਉਹ ਜਾਨਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ੲ) ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ (ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਘਟਨਾ ਦਾ) ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

5. ਜੇਕਰ ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਾਲ ਉੱਤਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ੳ) ਉਸ ਨੂੰ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠਣ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਓ, ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਅ) ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇਣ ਦਿਓ (“ਦਿਲ ਨੂੰ ਜੋੜਨਾ”), ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਅਰਥ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੋਰਡ ਤੇ ਸੂਚੀ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ੲ) ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਤਦ ਬੋਰਡ ਵੱਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਰੇਖਾ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਯਕੀਨਨ

ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸੱਚੇ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

2. ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਕਲਾਸ ਨੂੰ ਚਾਰ ਤੋਂ ਛੇ ਸਮੂਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਿਓ। ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ “ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਨਿਯਮ” ਦੀ ਪਾਲਨਾ ਕਰੋ। ਸਮੂਹ ਨੂੰ “ਕੁੰਜੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪਹੁੰਚ” ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿਓ। ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਉਹ ਕਲਾਸ ਦੇ ਧਿਆਨ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਣ ਲਈ ਅਤੇ ਆਗੂ ਦੇ ਆਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣਾ ਹੱਥ ਕੜਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਸੈਮੀਨਾਰ/ਕਲਾਸ ਦਾ ਆਗੂ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਮੂਹ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਠੀਕ-ਠੀਕ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਗ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਰਾਤ ਦੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਂਸਿਲ ਨੂੰ ਰੱਖ ਲਓ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਟ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਆਖੋ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅੱਜ ਰਾਤ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਦੇਹ।” ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਫਨਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਹਫਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੀਏ।
2. ਤਿੰਨ ਸੰਕੇਤ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ ਕਿ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਤੁਹਾਡੀ ਬਜਾਏ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ:
 - ੳ. ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਹੋ।
 - ਅ. ਸੁਫਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਢੁੱਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਬੈਠਦਾ ਹੈ।
 - ੲ. ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਵਸਤੂ ਦੇ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਰਹੋ।
3. ਇੱਕ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਸੰਭਾਵੀਂ ਜੜ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ:
 - ੳ. ਇੱਕ ਪਥ ਭਰਸ਼ਿਟਤਾ
 - ਅ. ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਤਨਾਉ
 - ੲ. ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
4. ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਹਫਤੇ ਦੇ ਪਾਠਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਾਏ ਗਏ ਸਨ।
5. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ “ਅ” ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੂਚੀ ਤੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਖੋਜੋ ਅਤੇ ਜੋ ਪ੍ਰਭੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਆਓ।

ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ

ਸੈਸ਼ਨ ਦੋ – ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ – ਭਾਗ 4

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਸੁਫਨੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਡਾ ਦਿਲ ਬਹੁਤ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ, ਸੰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੀ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਇਹ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ੳ. ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਲਈ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ

1. ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ: ਸਭ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਭਾਸ਼ਾ, ਯਥਾਰਥ ਭਾਸ਼ਾ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਦੇ ਮੇਲ ਅਤੇ ਯਥਾਰਥ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।
2. ਜਦੋਂ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਰੂਪਕਾਂ ਨੂੰ, ਉਪਮਾ ਅਲੰਕਾਰਾਂ, ਕਹਾਉਤਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਅਰਥ ਆਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਕੈਚਅਪ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ “ਅੱਗੇ ਵੱਧਣ” (catch up) ਸੱਦ ਰਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇੱਕ ਅੱਗ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ “ਅੱਗ ਨਾਲ ਖੇਡ ਰਹੇ ਹੋ।” ਗਲ ਘੁੱਟਣ ਜਾਂ ਡੁੱਬ ਜਾਣ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ‘ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਤੋਂ ਅੱਗੇ’ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਜਮ੍ਹੀ ਹੋਈ ਝੀਲ, ਇੱਕ ਬਰਫ ਦਾ ਵਹਾਓ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਬਰਫ ਦੀਆਂ ਟੁੱਕੜੀਆਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਰਹੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ “ਵੱਡੇ ਬਰਫ ਦੇ ਪਹਾੜ ਦੇ ਸਿਰੇ” ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਗਲਾਸ ਦਾ ਟੁੱਟਣਾ ਇੱਕ ਏਹ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਸਾਫ-ਸਾਫ ਨਹੀਂ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ। ਇੱਕ ਔਰਤ ਨੇ ਖਬਰ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅੱਗ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਉਸ ਲਈ ਇੱਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੀ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਪਾਚਣ ਗ੍ਰੰਥੀ ਵਿੱਚ ਜਲਨ ਸੀ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਖੇਡਣਾ ਜਾਂ ਕਹਾਉਤਾਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ: “ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਬੂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੀਲ ਤੁਰ ਕੇ ਜਾਣਾ;” “ਇੱਕ ਦਾਣਿਆਂ ਦੇ ਕੋਠੇ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ;” “ਇੱਕ ਚੱਪੂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਘਾਟੀ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਜਾਣਾ;” “ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਂ ਦਾ ਉੱਡਣਾ;” “ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਸੁੱਟਣਾ;” “ਇੱਕ ਪੱਧਰੇ ਖੇਡ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਤੇ;” “ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪੈਚਕਸ ਨੂੰ ਸੁੱਟਣਾ;” ਗਿਆਰਵੀਂ ਘੜੀ ਤੇ;” ਜਾਂ “ਇੱਕ ਤਿੱਖੀ ਜੀਭ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲਣਾ।” ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਹ ਆਸ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਗਟਾਵ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਅਰਥ ਨੂੰ ਸਮਝੋਗੇ।
3. ਡਿੱਬੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਸੋਚੋ! ਬੇਆਸ ਅਤੇ ਚਲਾਕ ਢੰਗਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਮੀਰ ਮਨ ਦੇ ਪਾਰ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਨੂੰ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਟੇਢੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਤੇ ਖੇਡਣ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੋ ਰਹੋ।
4. ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਨ ਢੰਗ: ਪਹਿਲੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਫਿਰ ਅਗਲੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਤੱਕ ਜਾਓ, ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਰ। ਨਿਰੰਤਰ ਇਹ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ, “ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦਾ ਇਸ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?”
5. ਅੰਤ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਸਦਾ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕਾਫੀ ਵੱਡਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਫੀ ਦਿਯਾਲੂ ਹੈ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਸਮਝੋ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਸਮਝ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਸਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੇਗਾ।

ਅ. ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵਾਧੂ ਵਿਚਾਰ

1. ਸੁਫਨੇ ਤਰਸਯੋਗ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੂਤ ਹਨ। ਉਹ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਦਾਨੀ. 2:30), ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ (ਰਸੂਲਾਂ. 2:17)। ਉਹ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਤੇ ਸ਼ਤਾਨ ਜਾਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਤੇ ਸਿੱਧੇ ਹਮਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਅਯੂਬ 4:12-21 ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਦੇ ਲਾਚਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਇਹੋ ਹੀ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਦੇ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਬੋਲਣ ਦੀ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ।)
2. ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸੁਭਾਵਿਕ ਅਨੁਵਾਦ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਹੀ ਹੈ।
3. ਇੱਕੋ ਹੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸਿਲਸਲੇਵਾਰ ਸੁਫਨੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕੋ ਹੀ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰ ਰਹੇ, ਇਸ ਲਈ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਅਤੇ ਉਲਝਣ ਦੇ ਲਈ ਉਚਿਤ ਹੱਲ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
4. ਸੁਫਨਾ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਲਈ ਸੱਦਾ ਹੈ।
5. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ। ਸੁਫਨਾ ਅਤੇ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ।
6. ਸੁਫਨੇ ਸਵਰਗੀ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਅਤੇ ਕਾਢਾਂ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਆਈਆਂ ਹਨ। ਕੱਪੜੇ ਸੀਣ ਵਾਲੀ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਸੂਈ ਦੀ ਹੁੱਕ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਬੈਨਜ਼ੀਨੀ ਮੋਲਟਕਲੂਰ ਸਟਕਚਰ ਦੇ ਗੋਲ ਆਕਾਰ ਦੀ ਖੋਜ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਆਈ ਸੀ। ਇਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਂ ਕਾਇਲ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਸਿਰਫ ਦੋ ਹਨ।
7. ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਹਿਰ ਵਜੋਂ ਤਦ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨਾ ਰੱਖੋ ਜਦ ਤੀਕ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਖੁਦ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਅਨੁਵਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਫਿਰ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਹਿਰ ਵਜੋਂ ਪੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ।
8. ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨਬੂਬਤ ਦੇ ਨਾਲ ਹੈ, ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਉੱਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਹਨ (ਹਿਜ਼. 33:13-16)। ਸੁਫਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾਂ ਬਦਲਾਵ ਲਈ ਸੱਦਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕੁਝ ਆਫਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਨਾ ਆ ਪੈਣ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਢੁੱਕਵਾਂ ਜਵਾਬ ਦਿਓ, ਆਫਤਾਂ ਨਹੀਂ ਆਉਣਗੀਆਂ।

ੲ. ਕੀ ਇੱਥੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਹਨ?

1. ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਇੱਕ ਚੇਤਾਵਨੀ ਉਦੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਮਾਏ ਜਾਣ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼, ਦੂਜੇ ਦੇਓਤਿਆਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਭਟਕ ਜਾਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਯਿਰ. 14:14; 23:16, 25-27, 32; ਹਿਜ਼. 13:1, 7; ਬਿਵ. 13:1-5; ਯਿਰ. 27:9-11; ਜਕਰ. 10:2)।
2. ਇੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ, ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਪੋਥੀ 5:3, 7 ਦੀ ਸੰਭਾਵੀਂ ਬਚਾਓ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹਿਣ ਲਈ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਚੇਤਾਵਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸੰਭਾਵੀਂ “ਦਿਨ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ” ਲਈ ਹਵਾਲੇ ਵਜੋਂ ਉੱਤਮ ਸਮਝਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂ ਜੋ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਵਿੱਚ “ਸੁਫਨਿਆਂ” ਲਈ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਦੂਜੇ ਹਵਾਲੇ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਆਇਤ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦੂਜੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਪਰੀਤ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਇੱਕ ਆਇਤ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਤੇ ਹਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਸੰਸਕਰਣ ਦੇ ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ ਸਮਝਣ ਨੂੰ ਭਾਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸ. ਸੁਫਨੇ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੇ ਹਨ

ਇੱਕ ਸਮਝ ਵਿੱਚ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੁਫਨੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਸੁਫਨੇ ਸਾਧਾਰਨ ਇਹ ਵਿਖਾ ਰਹੇ ਹੋ ਸਕਦੇ

ਹਨ ਕਿ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਬਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਸੁਫਨੇ ਦੂਰ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਦੇ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੰਭਾਵੀਂ ਜਿਆਦਾ ਨਬੂਬਤੀ ਲੋਕ ਇਹ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਅੱਗੇ ਸੁਫਨੇ ਵੇਖਦੇ ਹਨ, ਜਦ ਕਿ ਲੋਕ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਨਬੀ ਨਹੀਂ ਹਨ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਅਜਿਹੇ ਸੁਫਨੇ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ਾਂ ਸੰਬੰਧੀ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ)।

ਹ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

1. ਹੁਣੇ ਵੇਖੀ ਗਈ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੋਈ ਵੀ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸੋਧੇ ਗਏ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਤੇ ਮਨਨ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਸੀ।
2. ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ (†) ਨੂੰ ਚੁਣੋ ਜੋ ਕਿ ਸਮੂਹ ਦੁਆਰਾ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅੱਗੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਸਮਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਉਵੇਂ 1-3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖੇ ਹਨ - ਜੋ “ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮ,” ਅਤੇ “ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਢੰਗ” ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ 4 ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦਿਓ।

ਕ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਰਾਤ ਦੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਂਸਿਲ ਨੂੰ ਰੱਖ ਲਓ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਟ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਆਖੋ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅੱਜ ਰਾਤ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਦੇਹ।” ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਫਨਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਹਫਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੀਏ।
1. **ਮਸੀਹੀ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਣਾਓ।** ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਕਈ ਵਾਰ ਪੜ੍ਹਚੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਤਦ ਤੀਕ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰੋ ਜਦ ਤੀਕ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੁਭਾਵਿਕ ਅਤੇ ਸਹਿਜ ਸੁਭਾਅ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।
2. ਦਾਨੀ. 2:18-30 ਪੜ੍ਹੋ। ਆਇਤ 30 ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੁਫਨੇ ਕੀ ਹਨ? ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕਰਤੱਬ 2:17 ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਆਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੁਫਨੇ ਕਿੱਥੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਨਾ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ, ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ (ਯਿਰ. 14:14; 23:16, 25-27, 32; ਹਿਜ਼. 13;1-7; 12:24 ਬਿਵ. 13:1-5; ਯਿਰ. 27:9-11; ਜ਼ਕਰ. 10:2)? ਤੁਹਾਡੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਆਓ।

ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸੁਣੋ

ਸੈਸ਼ਨ ਛੇਵਾਂ – ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਯਮ

ਜਾਣਕਾਰੀ : ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸੈਸ਼ਨ 4 ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਤੇ ਨਿਯਮ ਦੁਹਰਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਰੰਭ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਕਈ ਹਫਤਿਆਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਸਕੋ। ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਸਿਖਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ੳ. ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮ

1. ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਾਪੀ ਪੈੱਨ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਸੁਫਨੇ ਦੇਵੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਰੰਤ ਲਿਖ ਸਕੋ। ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸੁਫਨੇ ਪੁਰਾਣੇ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ (1-2 ਹਫਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋਏ) ਤਾਂ ਜੋ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ, ਅਰਥਾਤ, ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ੇ ਜੋ ਕਿ ਉਦੋਂ ਸਨ ਜਦੋਂ ਉਹ ਸੋਣ ਲਈ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਹ ਉੱਤਮ ਹੈ ਕਿ ਸੁਫਨਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਮ, ਲੰਮੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਛੋਟੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ (1-3 ਪੈਰੇ ਲੰਮੇ)।
3. ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਜਿੱਥੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਜਾਣ ਦਾ ਇਛੁੱਕ ਹੈ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਨਾ ਜਾਓ। ਜਦੋਂ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਰਥ ਕੱਢਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਅਚਾਨਕ ਜਾਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੁਝ ਅਜਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਸ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਸਦਾ ਇਹ ਕਹਿਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਨੂੰ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, “ਇਸ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ ਮੈਂ ਉਸ ਹੱਦ ਤੱਕ ਹੀ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।”

ਅ. ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਢੰਗ (ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਲਈ ਢੁੱਕਵਾਂ ਬਣਾਓ ਜਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰੋ)।

ਸਮੂਹ ਦੇ ਆਗੂ ਨਾਲ ਆਪਸੀ ਗੱਲਬਾਤ ਤੇ ਸਭਾਪਤੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ।

ਦਿਲ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਲਈ ਕੁੰਜੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪਹੁੰਚ (ਆਤਮ ਖੋਜ ਲਈ ਸਹਾਇਕ):

1. ਬਲੈਕਬੋਰਡ ਦੇ ਸੱਜੇ ਕੋਨੇ ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖ ਲਓ ਤਾਂ ਜੋ ਹਰੇਕ ਉਸ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰ ਸਕੇ। ਕਮਰੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣੇ ਖੜਾ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਬਿਠਾ ਕੇ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਲਈ ਉਪਲਬੱਧ ਹੋਵੇ।
2. ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਦੇ ਵਾਰ ਉੱਚੀ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸੁਫਨਾ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਬਲੈਕਬੋਰਡ ਦੇ ਉੱਤੇ ਕੁੰਜੀ ਖੰਡਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸੁਫਨੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਦਾ ਹੈ, ਹਰੇਕ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਛੱਡਦਾ ਹੋਇਆ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਬਲੈਕਬੋਰਡ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਹਵਾਲੇ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ ਤੇ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰੇ।
3. ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ:
ੳ) “ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੁੰਜੀ ਭਾਵਨਾ ਕੀ ਸੀ?”
ਅ) “ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ ਕੀ ਸੀ?”

ੲ) “ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?”

ਇਹ ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ, ਅਤੇ ਕਿਹੜਾ ਵਿਸ਼ਾ ਚਰਚਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਲਈ ਇੱਕ ਹਵਾਲਾ ਵਿਸ਼ਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉੱਤਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਥਨਾਂ “ਕੁੰਜੀ ਭਾਵਨਾ” ਅਤੇ “ਕੁੰਜੀ ਕਿਰਿਆ” ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਬਲੈਕ ਬੋਰਡ ਦੇ ਉੱਤੇ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

4. ਸੁਫਨੇ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਘਟਨਾ/ਖੰਡ ਦੇ ਨਾਲ ਅਰੰਭ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਅੰਤ ਤੱਕ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ, ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਤਦ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹਨ:

ੳ) ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?

ਅ) ਉਹ ਜਾਨਵਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ੲ) ਕਿਹੜੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ (ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਘਟਨਾ ਦਾ) ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?

5. ਜੇਕਰ ਸੁਫਨਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਾਲ ਉੱਤਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ:

ੳ) ਉਸ ਨੂੰ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠਣ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਾਓ, ਬਜਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਤੋਂ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਅ) ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਦੇਣ ਦਿਓ (“ਦਿਲ ਨੂੰ ਜੋੜਨਾ”), ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਦਾ ਸੁਫਨਾ ਅਰਥ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੋਰਡ ਤੇ ਸੂਚੀ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ੲ) ਸੁਫਨਾ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਤਦ ਬੋਰਡ ਵੱਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਰੇਖਾ ਮਾਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਯਕੀਨਨ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸੱਚੇ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ੲ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

3. ਹੁਣੇ ਵੇਖੀ ਗਈ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਕੋਈ ਵੀ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਦੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸੌਂਪੇ ਗਏ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਤੇ ਮਨਨ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਸੀ।

4. ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ (†) ਨੂੰ ਚੁਣੋ ਜੋ ਕਿ ਸਮੂਹ ਦੁਆਰਾ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੇ ਗਏ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਅੱਗੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਸਮਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਉਵੇਂ 1-3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ, ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖੇ ਹਨ – ਜੋ “ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮ,” ਅਤੇ “ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਢੰਗ” ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ 4 ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦਿਓ।

ੳ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਰਾਤ ਦੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬਿਸਤਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਕਾਗਜ਼ ਅਤੇ ਪੈਂਸਿਲ ਨੂੰ ਰੱਖ ਲਓ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਟ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਆਖੋ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅੱਜ ਰਾਤ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ ਦੇਹ।” ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਕੋਈ ਵੀ ਸੁਫਨਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਵੇਖਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਹਫਤੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕੀਏ।

2. **ਮਸੀਹੀ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਬਣਾਓ।** ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਕਈ ਵਾਰ ਪੜ੍ਹਚੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਦਾ ਤਦ ਤੀਕ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰੋ ਜਦ ਤੀਕ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੁਭਾਵਿਕ ਅਤੇ ਸਹਿਜ ਸੁਭਾਅ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।
3. ਅਗਲੇ ਛੇ ਹਫਤੇ ਸਿਰਫ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ ਅਤੇ ਇੱਕ “ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਦੀ ਵਰਕਸ਼ੋਪ” ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਹੋਵੋ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਵਾਦ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਸਕੋ। ਹਰੇਕ ਹਫਤੇ ਇੱਕ ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਲਾਸ ਨੂੰ ਚਾਰ ਤੋਂ ਛੇ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡ ਦਿਓ ਅਤੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਘੰਟੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਤੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋੜ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ। ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ “ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ” ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰੋ। “ਕੁੰਜੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪਹੁੰਚ” ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਕਲਾਸ ਦਾ ਆਗੂ ਆਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਜਦੋਂ ਸੈਮੀਨਾਰ/ਕਲਾਸ ਦਾ ਆਗੂ ਇੱਕ ਖਾਸ ਸਮੂਹ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਸਭ ਕੁਝ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਚੱਕਰ ਮਾਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
4. ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਬਰਕਤ ਪਾਏ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਉਹ ਜੀਵਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਛੁੱਟਦੇ ਹੋ, ਵੀ ਬਰਕਤਾਂ ਪਾਉਣ।

ਹ. ਸੁਫਨਾ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ

ਮਾਈਕ ਬੈਸਟੀਨ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਸੁਫਨਾ: ਹਾਲ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਲਗਭਗ 35 ਪਾਸਟਰਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਕਿ ਟੋਰਾਂਟੋ ਏਅਰਪੋਟ ਕ੍ਰਿਸਚਨ ਫੈਲੋਸ਼ਿਪ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਇੱਕ ਹਫਤੇ ਵਾਸਤੇ ਆਏ ਸਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਹੈ ਤੇ ਇੱਕ ਸੈਮੀਨਾਰੀ ਵਿੱਚ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਆਦਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਇਹ ਹਫਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਪਾਸਟਰ ਰੈਵ. ਮਾਈਕ ਬੈਸਟੀਨ ਨੇ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇ ਰੱਖੇ ਕਿ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਸੂਚਨਾਵਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਧੌਣ ਤੋੜ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਗਤੀ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਰਿਹਾ ਸੀ ਨੂੰ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਪਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਉਹ ਸੰਭਾਵੀਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਇਹ ਸਭ ਠੀਕ ਸੀ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ 4 ਕੁੰਜੀਆਂ ਤੇ ਕਿਤਾਬ ਅਤੇ ਸੀ. ਡੀ. ਅਤੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਫੁਰਸਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਲਈ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਫਿਰ ਵੀ, ਇਹ ਸਲਾਹ ਮਾਈਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਣੀ ਨਹੀਂ ਗਈ ਸੀ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸੁਫਨਾ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਵੇਖਿਆ ਸੀ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਈਮੇਲ ਭੇਜੀ। ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਈਮੇਲ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਭੇਜਦੇ ਰਹੇ। ਮਾਈਕ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸੁਫਨੇ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਸੁਫਨਾ ਜੋ ਕਿ ਮਾਈਕ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਸੀ: “ਇਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ: ਸਕੂਲ ਦੀ ਬਸ ਸਾਡੇ ਘਰ ਵੱਲ ਨੂੰ ਆ ਰਹੀ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੀ। ਮੈਂ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਲੋਟ ਹੋ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਬਸ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਦੀ ਵੱਲ ਦੇੜ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਸਹੁਰੇ (ਫਰੈਡ) ਨੂੰ ਬਸ ਤੇ ਚੜ੍ਹਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਤੇ ਚੜ੍ਹਾਂ, ਇਹ ਚਲੀ ਗਈ। ਮੈਂ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਨਿਰਾਸ਼ ਸੀ ਕਿ ਇਸ ਨੇ ਮੇਰੀ ਉਡੀਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮੈਂ ਇਹ ਵੇਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਜੋਰਜ ਸੀ ਅਤੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਉਹ ਸੀ (ਜੋਰਜ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਸ ਦਾ ਡਰਾਈਵਰ ਸੀ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੀ)।

“ਪਰ ਉਸ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੀ, ਮੈਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਸਕੂਲ ਦੀ ਬਸ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਇਹ ਉਹੋ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਾ ਰਹੀ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿੱਚ ਔਰਤ ਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਕਿ ਕੀ ਮੈਂ ਅੰਦਰ ਆ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਹਾਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਬਸ ਤੇ ਚੜ੍ਹ ਗਿਆ। ਮੈਨੂੰ ਯਾਤਰਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਸਹੁਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਰਿਹਾ ਸੀ ਕਿ ਜੋਰਜ ਮੈਨੂੰ ਕਿਉਂ ਛੱਡ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਉਡੀਕ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ। ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਅਸਪਸ਼ਟ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ ਜੋ ਕਿ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਇਆ ਅਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਸੀ।

“ਅਤੇ ਉਹ ਸੁਫਨਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਗੱਲ ਜਿਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਸੱਚਮੁੱਚ ਚਿੰਤਿਤ ਕੀਤਾ ਉਹ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਮੇਰਾ ਸਹੁਰਾ ਇਸ ਬੀਤੀ ਦਿਸੰਬਰ ਨੂੰ 61 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਮਰ ਗਿਆ ਸੀ।

ਮੇਰਾ ਪਹਿਲਾ ਜਵਾਬ: “ਮੈਂ ਗੋਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸੁਝਾਵ ਦੇਣਾ ਚਾਹਾਂਗਾ।

“ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ:

- ਸਕੂਲ = ਸਥਾਨ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪਾਉਂਦੇ ਅਤੇ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ
- ਬਸ = ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਸਾਧਨ
- ਪਿੱਛੇ ਛੱਡਿਆ ਜਾਣਾ = ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਜਾਣ ਦਾ ਡਰ

“ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋਗੇ ਉਹ ਹੈ, “ਇਸ ਸਮੇਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਕਿਸ ਸਮਝ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਪਾਉਂਦਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਡਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਜਾਂਦਾ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?”

“ਮੈਂ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਹੈ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਪਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਇਹ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਡਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਇਸ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ)। ਤੁਸੀਂ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਉਹੋ ਡਰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਇਹ ਮੰਨਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਡਰ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

“ਫਿਰ ਵੀ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਖਾਇਆ ਕਿ ਇੱਥੇ ਆਸ ਸੀ। ਇੱਕ ਹੋਰ ਬਸ ਆਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕੂਲ ਲੈ ਕੇ ਗਈ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਕੁਝ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਗਵਾਉਣ ਦਾ ਡਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਢੰਗ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ 4 ਕੁੰਜੀਆਂ ਦੀ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨਾ, ਕ੍ਰਿਸਚਨ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨਾਲ ਥੀ ਮੰਨਥ ਕਮਿਊਨਿਅਨ ਵਿੱਚ ਗੋਡ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸਿੱਖਿਅਕ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ, ਵੀਡੀਓ ਖਰੀਦਣਾ ਜੋ ਕਿ ਬਣਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਸਨ; ਪੂਰੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਮੇਰੀਆਂ ਸੀ. ਡੀ. ਨੂੰ ਖਰੀਦਣਾ; ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ 4 ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਸਿੱਖਿਅਕ ਸਹਾਇਤਾ ਨੂੰ ਖਰੀਦਣਾ; ਤੁਹਾਡੀ ਕਲੀਸਿਯਾ ਜਾਂ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ ਜੋ ਕਿ ਸੱਜੇ-ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇਣਾ, ਆਦਿ।

“ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਿਤ ਨਾ ਹੋਵੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀ ਇੱਕ ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਮਰ ਗਿਆ ਸੀ। ਸਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੋਕ ਜਿਆਦਾਤਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਹੀ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਖੋਜਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਉਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੁੱਛਣਾ ਹੈ, “ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਭੂਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?” ਤਦ, ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਸੁਫਨਾ ਲੈ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਸੁਫਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਮਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ।”

ਮਾਈਕ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੱਤਰ: “ਮਾਰਕ, ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਈਮਾਨਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ, ਇਹ ਓਹ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਆਸ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇਹ ਚੰਗਾ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇਹ ਵੱਡਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੈ. . .ਮੇਰੇ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰਾ ਸਹੁਰਾ ਕਿਉਂ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਤੱਖ ਕਿਉਂ ਸੀ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੀ? ਉਸ ਦਾ ਸੁਫਨੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜਰੂਰ ਕੋਈ ਸੰਬੰਧ ਹੋਵੇਗਾ?”

ਮੇਰਾ ਦੂਜਾ ਜਵਾਬ: “ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਹੁਰੇ, ਫਰੈਡ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹੋ, ਉਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭੂਤਾ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਗੁਣ ਕਿਹੜਾ ਸੀ? ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਦ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਉਸ ਹਿੱਸੇ ਦੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। (ਬਾਈਬਲ ਤਸਵੀਰਾਂ - ਜੇਕਰ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਹੈ), ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਸਕੇ।

“ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਵੀ ਹਿੱਸਾ ਜੋ ਫਰੈਡ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਡਬਲਿਊ. ਜੀ. ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੈ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਤੇ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਤੱਥ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਿ ਉਹ ਬਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੀ ਠੀਕ ਹੈ)। ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਦੂਜੇ ਹਿੱਸੇ ਸੀ. ਡਬਲਿਊ. ਜੀ. ਸੰਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਸ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

“ਕੀ ਕੋਈ ਮੌਕਾ ਹੈ ਕਿ ਫਰੈਡ ਇੱਕ “ਦਿਮਾਗ” ਦੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਇੱਕ “ਦਿਲ” ਦੇ ਕਿਸਮ ਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ?”

“ਮੇਰਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਸੀ. ਡਬਲਿਊ. ਜੀ. ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੈ ਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਖੱਬਾ-ਅਰਧਗੋਲਾ ਡਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਨੇ ਅਜੇ ਸਾਰੇ ਟੁੱਕੜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ (ਜੋ ਕਿ ਸੱਚ ਹੈ - ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ)। ਫਿਰ ਵੀ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਂ ਅਰੰਭ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਨੂੰ ਮੇਰੀਆਂ ਚਾਰ ਸਵੇਰ ਦੀਆਂ ਸਿੱਖਿਆਵਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਮੈਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਸੀ. ਡੀ. ਅਤੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿੱਚ ਅਧਿਐਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

“ਮੇਰਾ ਅਨੁਮਾਨ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਖੱਬਾ-ਅਰਧਗੋਲਾ (ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਨਾਲ ਤਰਕ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਦਿਮਾਗ) ਕਰੜਾ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੰਭਾਵੀਂ ਇੱਕ “ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਫਰੈਡ” ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ ਹੈ’ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੈ।

“ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ?”

ਮਾਈਕ ਦਾ ਆਖਿਰੀ ਜਵਾਬ: “ਮਾਰਕ, ਵਾਹ! ਓਹੋ ਠੀਕ ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਸੀ। ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਜਾਣ ਵਾਲਾ। ਹੁਣ ਅਰਾਮ ਕਰੋ। ਮਾਈਕ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਰਕਤਾਂ।”