

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਡਾ. ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਚਾਲੀ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪਾਸਟਰ ਅਤੇ ਮਸੀਹੀ ਸਿੱਖਿਅਕ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਅਤੇ ਮਸਹ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਕਦੇ ਵੇਖੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇਹ “ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ” ਵਿੱਚ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਮਾਰਕ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਲੜੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਆਤਮਿਕ ਤਾਕਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਾਰਨ ਦਿੱਤੇ ਬੰਧਨ ਨੂੰ ਤੋੜਨਗੀਆਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ; ਕੁਧਰਮੀ ਗੰਭੀਰ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ; ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਨੂੰ; ਸਦਮੇ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ; ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ਤਾਨੀ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਜਖਮਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪੂਰੀ ਚੰਗਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਬਾਈਬਲ ਭਾਗਾਂ ਤੇ ਇੱਕ ਤੀਬਰ ਮਨਨ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦੁਆਰਾ ਮੋਹਰਬੰਦ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਚੰਗੇ ਹੋਣ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਵਚਨ ਤੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਆਂ ਦੇਵੇ।

ਸੈਸ਼ਨ#	ਸਿਰਲੇਖ	ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੀ ਲੰਬਾਈ	ਸਫਾ ਨੰਬਰ
1.	ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਹੋਏ ਦਿਲ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ	33 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 2
2.	ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ	37 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 4
3.	ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ	38 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 9
4.	ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ	37 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 13
5.	ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਦਲਣਾ	55 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 17
6.	ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ	32 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 22
7.	ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ	30 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 26
8.	ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ	28 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 32
9.	ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ	55 ਮਿੰਟ	ਸਫਾ 35

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਨੋਟ - ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ
ਅਭਿਆਸ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਦੇ ਹਨ
 © 2000, 2003, 2004, 2011 ਦੁਆਰਾ ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਅਤੇ ਪੈਰੀ ਵਿਰਕਲਰ

“ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਲਈ” ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਅਤੇ ਪੈਰੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ 4 ਕੁੰਜੀਆਂ” ਹਨ।

ਵਾਧੂ ਸਾਮੱਗ੍ਰੀ ਜਿਸ ਦੀ ਉੱਚ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਡੂੰਘਾ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਅਤੇ ਪੈਰੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ ਕਿਤਾਬ, ਸੀ. ਡੀ. ਅਤੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ.
 - ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਰੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ “ਕੋਨਟਰੀਬਿਊਟਿੰਗ ਸਟੈਂਰਡਸ ਵਰਕਸ਼ੀਟ” (ਇੱਕ 3-ਘੰਟੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ)
- ਆਰਡਰ ਦੇਣ ਲਈ:** www.CWGMinistries.org

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੈਸ਼ਨ ਇੱਕ - ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਹੋਏ ਦਿਲ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿੱਚ ਆਇਆ, ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਸਾਫ ਕੀਤਾ। ਫਿਰ ਵੀ, ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਕਈ ਵਾਰ ਕੁਧਰਮੀ ਜਵਾਬਾਂ ਨੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਦਰਦ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ। ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਸੱਟ ਖਾਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਲਾਭ ਲਿਆ ਅਤੇ ਮੈਂ ਜਾਣਿਆ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਫੇਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਦੁਆਰਾ ਅਜ਼ਾਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੀ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ “ਚੰਗਾ ਦਿਲ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ,” ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ? ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸ਼ਸਤ੍ਰ ਹੀਣ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤਾਦਫ਼ਤੀ ਵਿੱਚ ਭੱਜਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ? ਕਿਵੇਂ ਅਸੀਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਕੁਝ ਵੀ ਟਿਕਣ ਲਈ ਨਾ ਹੋਵੇ ਪਰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਚਲੀਆਂ ਜਾਣ? ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਸਥਾਈ ਰੂਪ ਨਾਲ ਅਜ਼ਾਦ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

ੳ. ਕਿਹੜੇ ਆਤਮਿਕ ਰਵੱਈਆਂ ਨਾਲ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਭਰਨਾ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰ 13:13)?

ਅ. ਕਿਹੜੇ ਆਤਮਿਕ ਰਵੱਈਏ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦੇ ਹਨ (1 ਥੱਸ. 5:8)?

ੲ. ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਸਿੰਘਾਸਣ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ? ਉਹੋ ਤਿੰਨ ਆਤਮਿਕ ਰਵੱਈਏ (ਇਬ. 10:22 - ਸੱਚਾ ਦਿਲ (ਪਿਆਰ), ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਸ਼ੁੱਧ ਜ਼ਮੀਰ (ਜੋ ਕਿ ਆਸ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ))।

ਸ. ਸਾਡੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਕੀ ਹੈ? ਉਹ ਤਿੰਨ ਆਤਮਿਕ ਰਵੱਈਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧਣ ਦੇਣਾ (1 ਤਿਮੋ. 1:5): ਪਿਆਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਚੰਗਾ ਜ਼ਮੀਰ (ਆਸ)।

ਹ. ਕਾਹਦੇ ਲਈ ਪੌਲਸ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਅਤੇ ਆਸ ਲਈ (ਅਫ਼. 1:12,15; ਕੁਲੋ. 1:4,5).

ਕ. ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਲਾਗੂਕਰਨ: ਕੀ ਇੱਥੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕੁਝ ਖੇਤਰ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ, ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਤੰਗ ਕਰਦੇ ਜਾਂ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹਨ? ਕੀ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰੇ ਦਿਲ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਜੇਕਰ ਹਾਂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੇਠਾਂ ਸੂਚੀ ਦਿਓ।

ਖ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

1. ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਾਕਾਂ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:

- ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਬਿਮਾਰ ਦਿਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

2. ਕਿਹੜੇ ਵਿਚਾਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਨ?
3. ਕੀ ਅਦਭੁੱਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹਰੇਕ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖ਼ਮ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਣ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਜੇ ਉਹ ਸਭ ਸਾਡੇ ਲਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਸਾਨੂੰ ਰੋਕਦੀ ਹੈ?

ਗ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ: (ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਨੁਸਖਾ): ਆਇਤ ਨੂੰ ਇੱਕ 3X5 ਦੇ ਕਾਰਡ ਤੇ ਲਿਖ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਚਿੱਤ੍ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖੋ। ਲੇਖ ਲਿਖ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਇਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਜੁਬਾਨੀ ਆਇਤ ਨੂੰ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਾਸ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।)

- 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 13:13.
- ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਇੱਕ ਬਿਮਾਰ ਦਿਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਕੁਝ ਵੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

2. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾ ਜੋ ਕਿ ਜਖ਼ਮੀ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।”

ੳ. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਦਿਨ 1:** ਕੀ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਮੇਰੇ ਵਿਆਹ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਹੈ?

ਅ. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਦਿਨ 2:** ਕੀ ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਹੈ?

ੲ. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਦਿਨ 3:** ਕੀ ਮੇਰੀ ਸੇਵਕਾਈ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਹੈ?

ਸ. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਦਿਨ 4:** ਕੀ ਮੇਰੀ ਸੇਹਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਹੈ?

ਹ. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਦਿਨ 5:** ਕੀ ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਹੈ?

ਕ. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਦਿਨ 6:** ਕੀ ਮੇਰੇ ਅਰਥ ਪ੍ਰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਹੈ?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਦੂਜਾ ਸੈਸ਼ਨ - ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਵਰਤਾਉ ਕਰਨ ਦਾ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਸੀ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਵਰਤਾਉ ਨਾ ਕਰਨ ਦਾ, ਅਤੇ ਇਹ ਪਾਇਆ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹੁਕਮ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਲਈ ਗੈਰ-ਜਵਾਬਦੇਹ ਸੀ?

ੳ. ਕੀ ਇੱਕ ਫਰੈਂਚ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਵਧਿਆ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ?

1. ਦਿਲ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮਨ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਦਾ ਸਮਾਜ ਮਨ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਤਰਕਸੰਗਤ ਵਿਚਾਰ ਵਜੋਂ ਵੇਖਦਾ ਹੈ। ਬਾਈਬਲ ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰਾਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਵਹਾਓ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਵੇਖਦੀ ਹੈ।
2. ਦਿਲ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਦਿਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਸਿਰਫ ਮਨ ਦੇ ਵਿੱਚ। ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ **ਸਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।**

ਅ. ਦਿਲ ਇੱਕ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮਨ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਭਿੰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

1. **ਗੈਰ-ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਤਰਕ** ਮਨ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ (ਮੱਤੀ 16:7). ਗੈਰ-ਮਸਹ ਤਰਕ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਮੰਗੇ ਬਿਨਾਂ (ਯਾਕੂਬ 1:5; ਯੂਹੰਨਾ 5:30, 12:49; ਅਫ. 1:17, 18) ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤਰਕ ਕਰਦੇ ਹਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਇੱਕ “ਮੁਰਦਾ” ਕੰਮ ਇਬ. 6:1, 2)। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਰੇਕ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ, “ਤਰਕ ਕਰਨਾ” ਯਿਸੂ ਦੁਆਰਾ ਇੱਛਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ: ਮੱਤੀ 16:5-12; ਮਰਕੁਸ 2:5-12; 8:15-18। ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੈ ਅਤੇ ਧਰਤੀ ਤੇ ਇੱਥੋਂ ਗਿਆਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸ਼ਤਾਨੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਯਾਕੂਬ 3:15)। ਇਹ ਈਰਖਾ, ਸਵਾਰਥੀਪਣ, ਅਤੇ ਘਮੰਡ ਨਾਲ ਵਲ੍ਹੇਟੀ ਹੋਣ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਹੈ (ਯਾਕੂਬ 3:14)। ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ (ਯਸਾ. 1:18; 1 ਕੁਰਿੰ. 12:8) ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ, ਸ਼ਾਂਤ, ਸੱਜਣ, ਤਰਕਯੁਕਤ, ਦਯਾ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਫਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ, ਅਭਿੰਗ, ਅਤੇ ਪਾਖੰਡ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹੈ (ਯਾਕੂਬ 3:17)। ਅੱਜ ਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਤਰਕ ਨੂੰ ਮਨ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਜੋਂ ਗੌਰ ਕਰਾਂਗੇ। ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ, ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ, “ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਤਰਕ” ਜਦੋਂ ਦਿਲ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇੱਕ ਬੇਅਸਰ ਭਾਸ਼ਾ ਹੈ।
2. **“ਵਹਾਓ”** ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਖੰਡ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 7:38-39)। ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਟਿਕੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ (ਇਬ. 12:1, 2), ਇਹ **ਵਹਾਓ** ਦਿਲ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦਾ ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਪਰਕਾਸ਼ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਨਬੂਬਤ - 1 ਕੁਰਿੰ. 12:10)।
3. **ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਿਲ** ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਇੱਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਖੰਡ ਹਨ (ਉਤ. 8:21; 1 ਇਤ. 29:18; ਜ਼ਬੂਰ 140:2; ਕਹਾਉ. 6:18; ਯਿਰ. 7:24; 23:16)। ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਦਾ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਧਰਮੀ **ਕਲਪਨਾਵਾਂ**, ਸੁਫਨੇ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ (ਗਿਣ. 12:6; ਯੂਹੰਨਾ 5:19, 20, 30; 8:26, 38; ਰਸੂਲਾਂ. 2:17)।
4. **ਭਾਵਨਾਵਾਂ** ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਇੱਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਖੰਡ ਹਨ (ਉਤ. 6:6)। ਜਦੋਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਭਰਦਾ ਹੈ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸੁਰ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਾਂ? (ਗਲਾ. 5:22, 23)।

5. ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਮਨਨ ਕਰਨਾ ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਇੱਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਖੰਡ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 77:6)। ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਦਾ ਹੈ, ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸੋਚ ਇੱਕ “ਮਸਹ ਕੀਤੇ ਤਰਕ” ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਯਸਾ. 1:18; ਲੂਕਾ 1:1-3) ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦਾ ਵਹਾਓ (ਯੂਹੰਨਾ 7:37-39) ਤਰਕ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਧਰਮੀ ਮਨਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਦਾ ਹੋਇਆ (ਜ਼ਬੂਰ 19:14), ਪਰਕਾਸ਼ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਪੂਰਵ ਧਾਰਣਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਸਥਾਨ ਲੈਂਦਾ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 73:16, 17; ਅਫ. 1:17, 18)।
6. ਇੱਕ ਜਿਆਦਾ ਦਿਲ, ਮਨ, ਵਹਾਓ, ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਵਿਆਖਿਆ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਨਦੀ ਦੀ ਡੂੰਘਿਆਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉੱਤਰਨਾ, ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਚੱਲਣਾ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਪੜ੍ਹੋ। ਅਤੇ ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ ਸਾਊਂਡ ਰੈਵਲੈਸ਼ਨ ਨੋਲੇਜ਼ ਨੂੰ ਵੀ।

ੲ. ਇੱਕ “ਨਵਾਂ ਸਚਿਆਈ ਬਾਈਬਲ ਮਨਨ” ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਰੱਖੋ (ਯਹੋਸ਼ੁਆ 1:8)। ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਲਿਖੋ, “_____ ਸੰਬੰਧੀ ਨਵੀਂ ਸਚਿਆਈ ਬਾਈਬਲ ਮਨਨ।” ਵਿਸ਼ਾ ਦਿਲ ਦਾ ਜਖਮ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਹਰੇਕ ਜਿਸ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਹੋਏ ਹੋ ਤੇ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਣ ਬਾਈਬਲ ਅਧਿਐਨ ਨੂੰ ਕਰੋਗੇ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਵੀ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਕ੍ਰੋਧ ਅਤੇ ਨਰਾਜ਼ਗੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਜੋ ਕਿ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਮਾਫੀ ਹੋਣਗੇ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿਆਉਂ ਬਨਾਮ ਦਯਾ, ਜਾਂ ਸ਼ੱਕ ਬਨਾਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਤਮਿਕ ਕੁੰਜੀਆਂ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਹੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਕਰਾਤਮਕ ਤੋਂ ਸਕਰਾਤਮਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਚਾਨਣ ਅਤੇ ਸਚਿਆਈ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਗੇ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।

1. ਇਹ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕੋਨਕੋਡੈਂਸ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਜਿਨ੍ਹੀਆਂ ਵੀ ਆਇਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ (ਸੰਭਾਵੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ) ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖੋਜਦੇ, ਮਨਨ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਆਇਤ ਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਮੰਗਦੇ ਹੋਏ ਨੋਟਸ ਲਿਖੋ (ਅਫ. 1:17, 18)। ਆਤਮਿਕ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਜੋ ਕਿ ਸਚਿਆਈ (ਆਂ) ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਭਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਮਨਨ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, “ਪ੍ਰਭੂ, ਜਿਸ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਨਾਲ ਮੈਂ ਸੰਘਰਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਵੇਖਣ ਲਈ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ ਉਹ ਵਿਖਾ।”
2. ਆਇਤਾਂ ਜੋ ਕਿ ਸਫੇ ਤੋਂ ਉੱਛਲਦੀਆਂ ਹਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲੋੜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਸਕੋ।
3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅੱਗੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਅਤੇ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਵਰਗੀ ਠਹਿਰਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਚਿਆਈਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
4. ਆਪਣੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਚੰਗਾਈ ਲਿਆਉਣੀ ਹੈ ਸੰਬੰਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਿਧਾਂਤ ਜਾਂ ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੇ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ।
5. ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਇੱਕ ਕਿਤਾਬ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋਗੇ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਗਿਆਨਯੋਗ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਆਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ।
6. ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਣ ਲਈ ਆਖਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੰਦਰ ਲੁੱਕੇ ਹੋਏ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਸਵਰਗੀ-ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਦਿਲ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣਗੇ। ਜੋ ਗੱਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ।

ਸ. ਜਖਮੀ ਦਿਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ:

ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ: ਪਰੇਸ਼ਾਨ (ਉਤ. 41:7 ਅ, 8; ਦਾਨੀ. 2:1, 3; ਦੁਖੀ ਜਾਂ ਦਬਾਇਆ ਹੋਇਆ (1 ਸਮੂ. 1:15); ਕ੍ਰੋਧਿਤ (ਉਦਪੇਸ਼ਕ. 10:4); ਨਿਰਾਸ਼ (ਯਸਾ. 19:3); ਤਿਆਗਿਆ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਦੁਖੀ (ਯਸਾ 54:6); ਗੁੱਸਾ ਆਉਣਾ (ਹਿਜ਼. 3:14); ਦੁਖੀ ਜਾਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ (ਦਾਨੀ. 7:15); ਸਫ਼ਤ ਦਿਲ (ਬਿਵ. 2:30); ਸ਼ੱਕ ਕਰਨ ਵਾਲਾ (ਮਰ. 11:23; ਲੂਕਾ. 24:25); ਘਮੰਡੀ (ਕਹਾਉ. 16:18); ਅਸੁੱਧ (2 ਕੁਰਿੰ. 7:1)।

ਹ. ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਅਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

1. ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਲਈ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤਿੰਨ ਮੁੱਢਲੇ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸ਼ਬਦ ਹਨ: *ਏਕਸੋਸੀਆ* (108 ਵਾਰ) ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਸਹੀ ਜਾਂ ਸਹਿਜ ਅਧਿਕਾਰ,” *ਫੂਨਾਮੀਸ* (108 ਵਾਰ) ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਸ਼ਕਤੀ, ਬਲ, ਤਾਕਤ,” ਅਤੇ “*ਏਨਰਜ਼ਸ*” (ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ-31 ਵਾਰ) ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਊਰਜਾ।”
2. ਅਫ਼ਸੀਆਂ 2:2 ਹਵਾਈ ਇਖ਼ਤਿਆਰ ਦੇ ਸਰਦਾਰ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਉਣ ਬਿਤਾਉਣ ਬਾਰੇ ਬੋਲਦੀ ਹੈ, ਆਤਮਾ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਹੁਣ ਅਣਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦੇ ਪੁੱਤਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ “ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।” “ਕੰਮ ਕਰਨਾ” ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ “*ਏਨਰੇਜ਼ਸ*” ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਅੰਦਰ ਵੱਸਣ ਵਾਲੀ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ “ਊਰਜਾ ਨਾਲ ਭਰ” ਰਹੀ ਹੈ।

ਕ. “ਯਾਦਗਿਰੀ ਦਾ ਪੱਥਰ ਜਸ਼ਨ” ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬਾਈਬਲ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦਾ ਸਾਰ ਲਿਖੋ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਾਰ ਨੂੰ ਜੋ ਉਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ ਦੇ ਸਫੇ ਤੇ ਲਿਖੋ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸਿਰਲੇਖ ਦਿਓ, “_____ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਯਾਦਗਿਰੀ ਪੱਥਰ ਜਸ਼ਨ।” ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲਿਖਦੇ ਹੋ, ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਢੰਗ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ।

1. ਬਾਈਬਲ ਤੋਂ ਜੋ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੇ ਮੇਰੇ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕੀਤਾ ਹੈ ਦਾ ਮੇਰਾ ਸਾਰ. . .
2. ਲੇਖ ਲਿਖਣ, ਸੁਪਨਿਆਂ, ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੇ ਜੋ ਮੈਨੂੰ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਾਰ ਹੈ. . .
3. ਪ੍ਰਤੀਕ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਲਈ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮੈਂ ਚੁਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਉਤਪੰਨ ਕੀਤੀ ਹੈ ਉਹ ਹੈ. . .
4. ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹੱਦਾਂ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਆਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਉਹ ਹਨ. . .
5. ਮੈਂ ਘੋਸ਼ਣਾ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤੇ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਰਾਹੀਂ _____ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ਮਿਤੀ _____

ਹਸਤਾਖਰ _____

ਖ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਥਨਾਂ ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:
 - ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਹੋਇਆ ਦਿਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਨਿਹਚਾ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
 - ਇੱਕ ਬਿਮਾਰ ਦਿਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਲਟ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦਿਲ ਹੈ।
 - ਮਨ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਗੈਰ-ਮਸਹ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਤਰਕ ਹੈ।
 - ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਹਾਓ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ, ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।
 - *ਏਨਰਜੀਸ* ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਊਰਜਾ।”
 - ਇੱਕ ਜਖਮੀ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਸ਼ਤਾਨੀ ਊਰਜਾ ਦੂਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
 - ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਰਹਿਣ ਦੁਆਰਾ, ਇੱਕ “ਨਵੀਂ ਸਚਿਆਈ ਬਾਈਬਲ ਅਧਿਐਨ” ਤੋਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ, ਇੱਕ ਯਾਦਗਿਰੀ ਪੱਥਰ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਪੂਰਣਤਾ ਨੂੰ ਮੰਗਣ ਦੁਆਰਾ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਾਂਗਾ।
2. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਕਦੇ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ? ਕੀ ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫਲ, ਅਧੂਰਾ ਸਫਲ, ਜਾਂ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਸੀ?
3. ਸਿੱਖਿਆ ਖੰਡ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ।

ਗ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ: (ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਨੁਸਖਾ): ਆਇਤ ਨੂੰ ਇੱਕ 3X5 ਦੇ ਕਾਰਡ ਤੇ ਲਿਖ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਚਿੱਤ੍ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖੋ। ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਇਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਜੁਬਾਨੀ ਆਇਤ ਨੂੰ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਾਸ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।)
 - ਮਨ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਗੈਰ-ਮਸਹ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਤਰਕ ਹੈ।
 - ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰ, ਤਸਵੀਰਾਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।
 - ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
2. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੂੰ ਕਿਹੜੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਨੂੰ ਜਾਂਚੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ “ਨਕਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ” ਵਜੋਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਨਕਰਾਤਮਕ ਭਾਵਨਾ ਜਾਂ ਨਕਰਾਤਮਕ ਗੁਣ ਨੂੰ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਾਂ - ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਨਹੀਂ। ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਭਾਵਨਾ ਜਾਂ ਚਰਿੱਤਰ ਗੁਣ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨਾ ਦਿਓ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨੂੰ ਚੁਣੋ।

ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਆਮ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਹਨ:

- _____ 1. ਡਰ, ਸ਼ੱਕ, ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ
- _____ 2. ਕ੍ਰੋਧ, ਨਫਰਤ, ਗੁੱਸਾ, ਕੜਵਾਹਟ
- _____ 3. ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ, ਤਿਆਗਿਆ ਜਾਣਾ, ਇਕੱਲਾਪਣ
- _____ 4. ਆਰਥਿਕ ਕਮੀ, ਗਰੀਬੀ, ਅਸਫਲਤਾ

ਦੂਜੇ ਆਮ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਹਨ:

- _____ 5. ਵਿਲਾਸਮਈ, ਕਾਮਨਾ, ਗੰਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ
- _____ 6. ਤਨਾਉ, ਲਾਚਾਰੀ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ
- _____ 7. ਸੋਗ, ਘਾਟਾ, ਦੁੱਖ
- _____ 8. ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ, ਦੋਸ਼, ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ

“ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਅੱਜ ਕਿਹੜੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?” ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਲਗਾਓ, ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲਓ। ਨੋਟ: ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀਆਂ 8 ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਈ)।

ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ (†) ਨੂੰ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ ਸ਼੍ਰੇਣੀ 2, ਤੁਸੀਂ ਕੋਧ, ਨਫਰਤ, ਗੁੱਸਾ, ਕਤਲ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਂਦੇ ਸਮਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ ਕਿਉਂਕਿ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਨਾਲ ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜਾਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਮੈਂ ਸੁਝਾਵ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂਚੋ ਅਤੇ ਜਿਸ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਦਿਓ, ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਸਦੀਕ/ਸਪੱਸ਼ਟੀਕਰਨ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਧਾ ਸਿਰੇ ਕਿੱਲ ਨੂੰ ਠੋਕਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ (†) ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਦਿਲ ਦਾ ਜਖਮ ਹੈ, ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਭਿਆਸਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ ਜੋ ਕਿ ਵਾਧੂ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਲਈ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋਗੇ। ਫਿਰ ਵੀ ਘਰ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋਗੇ।

ਕੁੰਜੀ ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ **ਹਰੇਕ** ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਮਨਨ ਅਤੇ ਯਾਦਗਿਰੀ ਪੱਥਰ ਜਸ਼ਨ ਨੂੰ **ਹਰੇਕ** ਦੇ ਲਈ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਦ “ਕੋਨਟਰੀਬਿਯੂਟਿੰਗ ਸਟਰੇਂਡਸ ਵਰਕਸ਼ੀਟ” ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਵਾਧੂ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਭਰੋ। ਇਸ ਵੈਬਸਾਇਟ ਤੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ : www.cwgministries.org/strands. ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੈਸ਼ਨ 3 – ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਜਿਸ ਸਥਾਨ ਤੇ ਉਹ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਉਸ ਦਾ ਘਰ ਮੰਨਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਹੈ, ਸਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣਾ ਬਹੁਤ ਸੌਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤੋੜਦੇ ਹੋਏ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ **ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰਾਂ** ਨੂੰ ਤੋੜ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਉੱਥੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ **ਲੰਗਰਾਂ** ਨੂੰ ਹਟਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਉੱਥੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਕੁਝ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇੱਥੇ ਫਿਰ ਜਿਆਦਾ ਲੜਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੰਗਰ ਹੁਣ ਚਲੇ ਗਏ ਹਨ।

ੳ. ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ

1. ਨੀਹਾਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਹਨ।
2. ਫਰਸ਼ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਹਨ।
3. ਕੰਧਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਹੈ।
4. ਛੱਤ ਸਦਮੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
5. ਛੱਤਾਂ ਦੇ ਸ਼ਤੀਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਹਨ।
6. ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਘਰ ਢਹਿ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਚਲੇ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।

ਅ. ਵਾਧੂ ਨੋਟ: (ਵੀਡੀਓ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ): ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:

1. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ
2. ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਡ ਕਰਨਾ
3. ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਦਲਣਾ
4. ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗਣਾ
5. ਸਵਰਗੀ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
6. ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ
7. ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ

ਇੱਕ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਅਸੀਂ **ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ** ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ!

ੲ. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਰਾਹ ਪਾਪ ਦੀ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਸੋਧਦੇ ਹਨ।

1. ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੇ ਅਪਰਾਧ ਤੀਜੀ ਅਤੇ ਚੌਥੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤੱਕ ਸੋਧੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ (ਕੂਚ 20:4-6)।
2. ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਪਾਪ 10 ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਆਉਂਦੇ ਹਨ (ਬਿਵ. 23:2)।
3. ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ (ਬਿਵ. 7:9)।

4. ਬਾਪ ਦਾਦਿਆਂ ਤੋਂ ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ (ਹਿਜ਼. 18:2-4)।
5. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਹੋਇਆ ਸਭ ਕੁਝ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਸਭ ਕਿਸਮ ਦਾ ਨਸ਼ਾ; ਸਭ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਖਰਾਬੀ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ; ਸਭ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ; ਘੇਰੇ ਹੋਏ ਪਾਪ; ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਹਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਆਤਮਿਕ ਬਰਕਤਾਂ, ਮਸਹ, ਅਤੇ ਦਾਨ।

ਸ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ/ਕਿਰਪਾ ਨੂੰ ਠੀਕ ਹਿੱਸੇ ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਉੱਤਮ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਜਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

1. ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਸਾਡੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਤੋਂ ਹੀ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ. . .
 - ੳ. ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਵਜੋਂ ਵੇਖਾਂਗੇ
 - ਅ. ਅਸੀਂ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪੂਰਵਜਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਲੀਬ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ
 - ੲ. ਅਸੀਂ ਸਰਾਪ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਦੇ ਵੱਲ ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਇਸ ਨਾਲ ਵੱਜਦੇ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਡਿੱਗਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ
 - ਸ. ਅਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ
 - ਹ. ਅਸੀਂ ਕਲਵਰੀ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਬੱਚੇ ਵੱਲ ਨੂੰ ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ
2. ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਤਸਵੀਰਾਂ, ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ)। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨਾਲ ਵੇਖਦੇ ਹੋਏ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਹੋਏ ਨੂੰ ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖੋ।

ਹ. ਇੱਕ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਨੂੰ ਚੁਣਨਾ

1. ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਵਕ ਚੁਣੋ (ਤੁਸੀਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਸ ਖਾਸ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੋਵੋਗੇ।)
2. ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ, “ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”

ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਆਮ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਹਨ:

- _____ 1. ਡਰ, ਸ਼ੱਕ, ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ
- _____ 2. ਕ੍ਰੋਧ, ਨਫ਼ਰਤ, ਗੁੱਸਾ, ਕੜ੍ਹਵਾਹਟ
- _____ 3. ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ, ਤਿਆਗਿਆ ਜਾਣਾ, ਇਕੱਲਾਪਣ
- _____ 4. ਆਰਥਿਕ ਕਮੀ, ਗਰੀਬੀ, ਅਸਫ਼ਲਤਾ

ਦੂਜੇ ਆਮ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਹਨ:

- _____ 5. ਵਿਲਾਸਮਈ, ਕਾਮਨਾ, ਗੰਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ
- _____ 6. ਤਨਾਉ, ਲਾਚਾਰੀ, ਨਿਰਾਸ਼ਾ
- _____ 7. ਸੋਗ, ਘਾਟਾ, ਦੁੱਖ
- _____ 8. ਸ਼ਰਮਿੰਦਗੀ, ਦੋਸ਼, ਦੋਸ਼ ਭਾਵਨਾ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਰੇਖਾ ਤੇ ਦਰਜ ਕਰੋ, 3-4 ਸ਼ਬਦ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਉਸ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ:

ਕ. “ਪ੍ਰਭੂ, ਦਿਲ ਦੇ _____ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਲਈ ਪੂਰਜਵਾਂ ਨੇ ਕੀ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ ਹੈ (ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ)?” ਨੋਟ: ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਨਕਰਾਤਮਕ ਉਰਜਾਵਾਂ ਦੇ ਪਰਵੇਸ਼ ਮਾਰਗਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਉੱਤਰ ਮੰਮੀ ਜਾਂ ਡੈਡੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ

ਦੇ ਦੋਹੀਂ ਪਾਸੇ ਹੋਣਗੇ। ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ, ਦੋ ਵਾਰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਕਰੋ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਪਾਸੇ ਲਈ ਇੱਕ।

ਖ. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜੋ

1. ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਪੂਰਵਜਾਂ, ਮੇਰੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ _____ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਇਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਹੋਣ ਦੇਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ, ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕ੍ਰੋਧ ਅਤੇ ਰੋਸ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
2. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪੂਰਵਜਾਂ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਪਾਪ ਸੌਂਪ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ _____ ਦੇ ਸਰਾਪਾਂ (ਖਾਸ ਬਣੇ) ਨੂੰ ਸੌਂਪਣ ਲਈ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਮਾਫੀ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਫੀ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਪਾਪ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
3. ਮੈਂ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਵਜੋਂ, ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪੂਰਵਜਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਲੀਬ ਨੂੰ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ _____ ਦੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਸਾਰੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਲੀਬ ਤੇ ਰੋਕ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਨੂੰ ਮਸੀਹ ਦੀ ਸਲੀਬ ਤੋਂ ਉਸ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਵੱਲ ਆਉਣ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।

ਗ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਾਕਾਂ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:
ੳ. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਪਾਪ ਦੀ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਸੌਂਪਦੇ ਹਨ।

ਅ. ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:

1. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ
2. ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਡ ਕਰਨਾ
3. ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਦਲਣਾ
4. ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗਣਾ
5. ਸਵਰਗੀ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
6. ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ
7. ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ

ੲ. ਇੱਕ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੰਗਿਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ!

2. ਸਿੱਖਿਆ ਖੰਡ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ।
3. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤੇ ਜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਵੀ ਰੱਖੋ।
4. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਰੰਭ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਕੀ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਸੀ।

ਘ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ:

ੳ. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਪਾਪ ਦੀ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅ. ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੇ ਪਾਪ ਤੀਜੀ ਅਤੇ ਚੌਥੀ ਪੀੜ੍ਹੀ ਤੱਕ ਆਉਂਦੇ ਹਨ (ਕੂਚ. 20:4-6)।

ੲ. ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਇੱਕ ਹਜ਼ਾਰ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਤੱਕ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ (ਬਿਵ. 7:9)।

2. ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ: ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਮੇਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਚੰਗਾਈ ਦੀ ਇਸ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੂੰ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰ, ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ)। ਇਸ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਯੰਤਰਿਕ ਨਾ ਬਣਾਓ! ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਆਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ, ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਰੋ!

ਜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਖਦਾ ਅਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਲੇਖ ਲਿਖੋ। ਜੇ ਵੀ ਦਰਸ਼ਣ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ। ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਬਣਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਦਿਓ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਦ ਦੂਜੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਲਈ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ।

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੈਸ਼ਨ 4 – ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਇੱਕ ਜਖਮੀ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਤਸਵੀਰ ਜਿਹੜੀ ਮੈਂ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ ਇੱਕ ਐਕਟੋਪੋਸ ਦੇ ਸੱਤ ਟੋਹੀ ਸਿੰਗੀਆਂ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੱਤ ਭਿੰਨ ਪਰਵੇਸ਼ ਮਾਰਗ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਤਾਨ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਮੌਤ ਨੂੰ ਵਹਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸੱਤ ਚਸ਼ਮਿਆਂ ਨੂੰ ਰੱਖ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ੳ. ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਹਨ

1. **ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ:** ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਕਰੀਬੀ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਹਨ, ਜਾਂ ਸੰਕੁਚਤ ਸਮਝੋਤੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵੱਲ ਵਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
2. **ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ:** ਲੰਗੋਟੀਏ ਯਾਰ, ਪ੍ਰਾਣ ਸਾਥੀ, ਸਮਰਪਿਤ ਸੰਬੰਧ, ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਲੋਕ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮਝੌਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
3. **ਇੱਕ ਕੁਧਰਮੀ ਬੰਧਨ** ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿੱਚ ਭੇਜਦਾ ਹੈ (ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ, ਪਿਆਰ, ਅਨੰਦ, ਸ਼ਾਂਤੀ, ਉਤਸਾਹ, ਆਦਿ।)
4. **ਇੱਕ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ** ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਊਰਜਾ ਅਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿੱਚ ਸੌਂਪਦਾ ਹੈ (ਡਰ, ਸ਼ੱਕ, ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਕ੍ਰੋਧ, ਨਫਰਤ, ਗੁੱਸਾ, ਈਰਖਾ, ਕੜਵਾਹਟ, ਲਾਚਾਰੀ, ਆਦਿ।)

ਅ. ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਦੀਆਂ ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ:

1. **ਯੋਨਾਥਾਨ ਦਾ ਪ੍ਰਾਣ ਦਾਊਦ ਦੇ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ**, ਅਤੇ ਯੋਨਾਥਾਨ ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਸੀ।
2. **ਓਸ ਦਿਨ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਅਬਰਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਨੇਮ ਬੰਨ੍ਹਿਆ...** (ਉਤ. 15:18)।
3. “ਅਥਵਾ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਭਈ ਜੋ ਕੋਈ ਕੰਜਰੀ ਨਾਲ ਸੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੋ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੇਹੀ ਹੈ? ‘ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਦੋਵੇਂ ਇੱਕ ਸਰੀਰ ਹੋਣਗੇ’” (1 ਕੁਰਿੰ. 6:16)।

ੲ. ਨੇਮ ਦੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ: ਪਤੀ ਅਤੇ ਪਤਨੀ; ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਬੱਚਾ; ਪਾਸਟਰ ਅਤੇ ਪੈਰੀਸ਼ਨਰ, ਅਧਿਆਪਕ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ; ਮਾਲਕ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀ; ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦੀ ਦੇਹ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮਸੀਹੀ, ਇਸ ਤੱਥ ਦੇ ਗੁਣ ਦੁਆਰਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਸੀਹ ਦੀ ਦੇਹ ਵਿੱਚ ਬਪਤਿਸਮਾ ਪਾਏ ਹੋਏ ਹਾਂ (1 ਕੁਰਿੰ. 12:13) ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਾਂ (1 ਕੁਰਿੰ. 6:17)। ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਸੰਧੀਆਂ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਜਾਂ ਤਾਂ ਧਰਮੀ ਜਾਂ ਕੁਧਰਮੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ੳ. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਕੁਧਰਮੀ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਪ ਊਰਜਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਉਦੋਂ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਸਹਿਯੋਗੀ ਪ੍ਰਭੂਤਾ ਕਰਨ, ਦੁਰਉਪਯੋਗ ਕਰਨ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤਸੱਦਦ, ਡਰ ਜਾਂ ਦੁਰਉਪਯੋਗ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਦਾ ਹਿੱਸ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਕੁਧਰਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਨੂੰ ਸੌਂਪਦੇ ਹੋ, ਉਹ ਇੱਕ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਗੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਹ. ਆਓ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਨਬੂਬਤੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸੰਮਲਿਤ ਕਰੀਏ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

1. ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਣ ਦਾ ਬੰਧਨ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਇੱਕ ਤਾਰ ਵਜੋਂ ਤਸਵੀਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
2. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਨੂੰ ਕੱਟਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਤਮਾ ਦੀ ਤਲਵਾਰ ਨੂੰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਾਰ ਦੇ ਉੱਪਰ ਤਲਵਾਰ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਕੱਟ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਰਜਾ ਜਿਹੜੀ ਤਾਰ ਰਾਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਡਿੱਗ ਪਵੇ।
3. ਇਹ ਇੱਕ ਨਬੂਬਤੀ ਕਿਰਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।
4. ਰਾਜਾ ਯੋਆਸ਼ ਨੇ ਇੱਕ ਨਬੂਬਤੀ ਕਿਰਿਆ ਦੀ ਇੱਕ ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿੱਤੀ (2 ਰਾਜਿਆਂ 13:18):

ਉ. ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਬਾਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਧਰਤੀ ਤੇ ਮਾਰਿਆ, ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਦੁਸ਼ਮਣਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਅ. ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਇੱਕ ਕਾਫੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਬਾਣਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਮਾਰਨ ਲਈ ਝਿਜਕਿਆ ਸੀ (ਸਿਰਫ਼ 3 ਵਾਰ), ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੇ ਉੱਤੇ ਉਸ ਦੀ ਜਿੱਤ ਅਧੂਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਅਲੀਸ਼ਾ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਣ ਜਿੱਤ ਨੂੰ ਪੱਕਿਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ 5 ਜਾਂ 6 ਵਾਰ ਮਾਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਸੀ।

5. ਆਓ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਨ ਦੀ ਨਬੂਬਤ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਈਏ (ਸਾਡੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਤਾਰਾਂ)। ਆਓ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਆਤਮਾ ਦੀ ਤਲਵਾਰ ਨਾਲ ਤੱਕ ਤੱਕ ਚਲਾਈਏ, ਜਦ ਤੀਕ, ਸਾਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੱਢ ਅਤੇ ਤੋੜ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਆਓ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ 5-10 ਵਾਰ ਚਲਾਈਏ!

ਕ. ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅੱਡ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ:

1. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ‘ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰਾ ਕਿੰਨ੍ਹਾ ਦੇ ਨਾਲ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਹੈ (ਕਰੀਬੀ ਸੰਬੰਧ) ਜੋ ਕਿ _____ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ (ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦਾ ਜਖਮ)?’
2. ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ, ਇਖ਼ਤਿਆਰੀ ਅਧਿਕਾਰੀ, ਅਧਿਆਪਕ, ਪਾਸਟਰ, ਕਰੀਬੀ ਮਿੱਤਰ, ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੇ ਭਾਈਵਾਲ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਇੱਕ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਦਿਓ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ।
3. ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੱਕ ਇਸ ਸੂਚੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੋੜੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸੌਣ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਵੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ ਅੱਧੀ ਰਾਤ ਨੂੰ ਉੱਠ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਵੋਗੇ ਜਾਂ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸੂਚੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੋੜੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। 20-35 ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸੂਚੀ ਦੀ ਆਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ 20-35 ਵਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੋਵੋਗੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਵਾਰ)।

ਖ. ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ: (ਇੱਕ ਵਾਰ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇ ਲਈ ਦੇ ਲਈ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ, ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦਿਲ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਬਣਾਓ ਨਾ ਕਿ ਇੱਕ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ।)

1. ਮੈਂ _____ ਦੇ ਨਾਲ (ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ-ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ!) ਇੱਕ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨ ਤੋਂ ਮੇਰੇ ਪਾਪ ਦਾ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਤੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ

ਆਉਣ ਦੇ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕ੍ਰੋਧ ਅਤੇ ਨਾਰਜ਼ਗੀ ਲਈ ਮੈਂ **ਇਕਰਾਰ ਕਰਦਾ** ਅਤੇ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

2. ਮੈਂ ਇਸ ਪਾਪ ਵਿੱਚ _____ (ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ - ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣ ਲਈ **ਮਾਫ ਕਰਦਾ ਹਾਂ**। ਪਰਮੇਸੁਰ, ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਮਾਫੀ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਮਾਫੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਪਾਪ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
3. ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਅਤੇ _____ ਵਿਚਕਾਰ (ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ-ਤੁਸੀਂ ਤਾਰ ਨੂੰ ਕੱਟੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਬੂਬਤੀ ਕਿਰਿਆ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਦੀ ਤਲਵਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕੁਧਰਮੀ ਬੰਧਨ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹੋ) ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੁਰਿਆਈ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਆਈ ਹੈ ਅਤੇ, ਪ੍ਰਭੂ, ਕੁਝ ਵੀ ਧਰਮੀ ਜੋ ਕਿ ਮੈਥੋਂ ਚੋਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਲੈ ਕੇ ਆ।

ਗ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਥਨਾਂ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ:
 - ੳ. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਸੌਂਪਦੇ ਹਨ।
 - ਅ. ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਕਰੀਬੀ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਹਨ, ਜਾਂ ਸੰਕੁਚਤ ਸਮਝੋਤੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਊਰਜਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵੱਲ ਵਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।
 - ੲ. ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:
 - i. ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ
 - ii. ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਅੱਡ ਕਰਨਾ
 - iii. ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਦਲਣਾ
 - iv. ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗਣਾ
 - v. ਸਵਰਗੀ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ
 - vi. ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ
 - vii. ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ
2. ਇੱਕ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ **ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ** ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ!
3. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੰਡ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ।
4. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੋ।
5. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਰੰਭ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀ ਅਨੁਭਵ ਸੀ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

5. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ:

- ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਸਰਾਪ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵੰਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਸੌਂਪਦੇ ਹਨ।
- ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਕਰੀਬੀ ਨੇੜੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਹਨ, ਜਾਂ ਸੰਕੁਚਤ ਸਮਝੋਤੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵੱਲ ਵਹਿਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

6. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀ ਸੀ ਮੁੜ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ, ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਡੂੰਘਾ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਕਹੋ ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੋ। ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ “ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਅਲੱਗ ਕਰਨ ਲਈ” ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਰੋ। ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖੋ। ਬੋਲੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਨੂੰ ਕੱਟ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕੱਟਣ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਕਰੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਤਲਵਾਰ ਦੇ ਨਾਲ) ਅਤੇ ਵਾਇਰ/ਕੇਬਲ ਨੂੰ ਕੱਟੇ ਜਾਂਦੇ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਡਿੱਗਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਅਜ਼ਾਦ ਹੁੰਦੇ ਵੇਖਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਘੱਟ ਨਾ ਕਰੋ, ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਚੰਗਾਈ ਸੰਪੂਰਣ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਅਧੂਰੀ ਨਹੀਂ!

ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਰਸ਼ਣ ਜਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।

7. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਦ ਦੂਜੇ ਜਖਮ ਲਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਹੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਲਈ ਦੁਹਰਾਓ।

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੈਸ਼ਨ 5 – ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਦਲਣਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਅਸੀਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹੁਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੈਧ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਦੁਆਰਾ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਅਸੀਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪਾਂ ਅਤੇ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦੁਆਰਾ ਨੀਹਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢ ਸੁੱਟਿਆ ਹੈ। ਤਦ ਅਸੀਂ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਦੁਆਰਾ ਫਰਸ਼ ਨੂੰ ਪੁੱਟ ਸੁੱਟਿਆ। ਹੁਣ ਅਸੀਂ ਕੁਧਰਮੀ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਕੰਧਾਂ ਨੂੰ ਢਾਹ ਸੁੱਟਿਆ ਹੈ।

ੳ. ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੇਲ ਦੀਆਂ ਪਟਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਚੱਲਦੇ ਹਨ:

1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਤੇ ਚੱਲਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ (“ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਵਰਗੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਹੈ,” ਆਦਿ।)
2. ਸ਼ਤਾਨ ਉਸ ਦੇ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹੈ (“ਮੈਂ ਪਿਆਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ” ਆਦਿ)।
3. ਵਿਸ਼ਵਾਸ/ਨਿਹਚਾ, ਉਸ ਤੋਂ ਬੇਪਰਵਾਹ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਾਹਦੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਮੱਤੀ 9:29)।
4. ਜਿਸ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਡਰਦੇ ਹੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵੱਲ ਲਿਆਉਂਦੇ ਹੋ (ਕਹਾਉ. 10:24).
5. ਡਰ ਸਾਧਾਰਣ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ।
6. ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਚੁੰਬਕੀ ਉਤਪਾਦਕ ਵਾਂਗ ਹੈ। ਇਹ ਆਤਮਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਤੋਂ ਸਾਡੇ ਵੱਲ ਨੂੰ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ।
7. ਜੋ ਵੀ ਅਸੀਂ ਬੀਜਦੇ ਹਾਂ ਉਹੋ ਅਸੀਂ ਵੱਢਦੇ ਹਾਂ (ਗਲਾ. 6:7):

ੳ. ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਬੀਜਦੇ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਤੀ ਵਾਪਸ ਦੋਸ਼ ਨੂੰ ਹੀ ਵੱਢਦਾ ਹਾਂ।

ਅ. ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਮਿੱਤਰਤਾ ਨੂੰ ਬੀਜਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ੲ. ਫਸਲ, ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆਵੇਗੀ! ਇਸ ਤੱਥ ਦੁਆਰਾ ਧੋਖੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹੋ ਕਿ ਇੱਥੇ ਬੀਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਫਸਲ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਦੇਰੀ ਹੈ। ਸਿਰਫ ਇਸ ਲਈ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਤੁਰੰਤ ਕੁਝ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਵੀ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ।

ਸ. ਜੋ ਅਸੀਂ ਵਾਪਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਬਾਹਰ ਭੇਜਿਆ ਦਾ ਗੁਣਾਤਮਕ ਵਾਧਾ ਹੈ (ਹੋਸ਼ਿਆ 8:7).

ਅ. ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੋਸ਼ੀ ਤਰਕ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ!

1. ਚੇਲਿਆਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ, ਬਿਨਾਂ ਸਵਰਗੀ ਪਰਕਾਸ਼, ਚਾਨਣ ਪਾਏ, ਧਾਰਣਾ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਤਰਕ ਕੀਤਾ (ਮਰ. 8:15-18), ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸ਼ੀ ਤਰਕ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਝਿੜਕਿਆ।
2. ਮੈਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਤਰਕ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚੁਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਯਸਾ. 1:18), ਪਰ ਸਿਰਫ ਉਦੋਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ (ਜ਼ਬੂਰ 73:16,17).

ੲ. ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ

“ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੇ ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਮੈਂ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ‘_____’ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?”

ਮੈਂ ਉਮੀਦ/ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ...

1. ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੁਆਰਾ ਹਾਰ ਜਾਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
2. ਮੈਂ ਅਸਫਲ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
3. ਮੈਂ ਬਦਸੂਰਤ ਹਾਂ।
4. ਮੈਂ ਬੋਲ੍ਹਾ ਹਾਂ।
5. ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।
6. ਮੈਂ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।
7. ਮੈਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ।
8. ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ।
9. ਮੇਰਾ ਪਾਪ ਨਾ ਮਾਫੀ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।
10. ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣਗੇ, ਉਹ ਵਿਦੇਸ਼ੀ ਹੋਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।
11. ਜੀਵਨ ਅਨਉੱਚਤ ਹੈ।
12. ਲੋਕ ਮੈਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।
13. ਮੈਨੂੰ ਸਿੱਧ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
14. ਆਦਮੀ ਰੋਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।
15. ਮਸੀਹੀ ਪਾਖੰਡੀ ਹਨ।
16. ਸਾਰੇ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਬੁਰੇ ਹਨ।
17. ਧਰਮੀ ਵਪਾਰੀ ਵਪਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੈਂ ਇਸ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ...

- ਸ. ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਭਿਆਸ (10 ਮਿੰਟ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ)
1. ਇੱਕ ਖਾਲੀ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਉੱਤੇ ਉੱਪਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਤੱਕ ਇੱਕ ਸਿੱਧੀ ਰੇਖਾ ਖਿੱਚੋ।
 2. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨਾਲ ਖੱਬੇ ਕਾਲਮ ਵਿੱਚ ਸਿਰਲੇਖ ਲਿਖੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੇ ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ‘_____’ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?”

ਮੈਂ ਉਮੀਦ/ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ...

3. ਹੁਣ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਲਗਾਓ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਸੰਖੇਪ ਕਥਨਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਜੋ ਕਿ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਵਾਕ “ਮੈਂ ਆਸ ਕਰਦਾ/ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ...” ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਅੰਤ 20-20 ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੁੰਜੀ ਨਕਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਚਾਹੋਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰ ਸਕੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖ ਸਕੋ। ਇਹ ਲੰਗਰ ਹਨ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਟਆਤਮਾ ਅਟਕੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਰੇਲ ਦੀਆਂ ਪਟਰੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤ ਦਿਸ਼ਾ ਵੱਲ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਾਫੀ ਸਾਰੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਹ. ਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਹਚਾ ਉਦੋਂ ਆਉਂਦੀ ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਬੋਲਦਾ ਹੈ।

1. ਵਿਸ਼ਵਾਸ *ਰੋਹਮਾ* ਸੁਣਨ ਦੁਆਰਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ (ਰੋਮੀ.10:17)।
2. *ਰੋਹਮਾ* ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਵਚਨ ਹੈ।
 - i. *ਰੋਹਮਾ* ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਸਫਿਆਂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਆਇਤ ਦੇ ਉੱਛਲਣ ਦੁਆਰਾ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 - ii. ਜਾਂ *ਰੋਹਮਾ* ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਉਸ ਦੋਰਾਨ ਸਵਰਗੀ ਵਹਿ ਰਹੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ
 - iii. *ਰੋਹਮਾ* ਦੂਜੇ ਢੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ: ਇੱਕ ਮਿੱਤਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ, ਸਵਰਗੀ

ਨਿਯੁਕਤ ਹਾਲਾਤਾਂ, ਸੁਫ਼ਨਿਆਂ, ਦਰਸ਼ਣ, ਨਬੂਬਤ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਢੰਗ ਦੁਆਰਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਜੋ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ:

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਖਦਾ ਹੈ...

1. “ਮੈਂ ਤੇਰੀ ਚਟਾਨ ਅਤੇ ਤੇਰਾ ਕਿਲ੍ਹਾ ਹਾਂ।”
2. “ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹਾਂ।”
3. “ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਕਾਰਗਿਰੀ ਹੈ।”
4. “ਮੇਰੀ ਬੁੱਧੀ ਤੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵੱਸਦੀ ਹੈ।”
5. “ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਧਰਮੀ ਹੋ।”
6. “ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਦਾ ਇੱਕ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਹੈ।”
7. “ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਧਨ ਕਮਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।”
8. “ਮੇਰੀ ਕਿਰਪਾ ਪਿਆਰ ਦਾ ਇੱਕ ਦਾਨ ਹੈ।”
9. “ਮੇਰਾ ਲਹੂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਪਾਪ ਨੂੰ ਧੋ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।”
10. “...ਉਹ ਓਹਨਾਂ ਤੋਂ ਅੱਡ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।”
11. “ਮੈਂ ਸਾਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਭਲੇ ਲਈ ਹੀ ਲੈਂ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ।”
12. “ਮੇਰਾ ਪਿਆਰ ਦੇ ਦਿਓ।”
13. “ਮੈਂ ਸਿੱਧ ਹਾਂ।”
14. “ਯਿਸੂ ਰੋਇਆ।”
15. “ਮਨੁੱਖ ਹੋਰ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਪਰ ਸਿਰਫ ਮਿੱਟੀ ਹੈ।”
16. “ਰਾਜੇ ਦਾ ਦਿਲ ਮੇਰੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਹੈ।”
17. “ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਿਸ ਕਿਸੇ ਚੀਜ ਤੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਹੱਥ ਰੱਖੋ ਉਹ ਸੁਫਲ ਹੋਵੇਗੀ।”

“ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਮੈਂ ਜੋ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ...”

(ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਵਾਕ ਨੂੰ, ਇਸ ਨੂੰ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉੱਚੀ ਬੋਲੋ).

ਖ. ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਲਾਗੂਕਰਨ ਅਭਿਆਸ (10 ਮਿੰਟ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ।)

1. ਉੱਪਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹੇਠਾਂ ਤੀਕ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਾਗਜ਼ ਦੀ ਸ਼ੀਟ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਖੜ੍ਹੇ ਦਾਅ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਰੇਖਾ ਖਿੱਚੋ।
2. ਖੱਬੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਿਰਲੇਖ ਦਿਓ: “ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਖਦਾ ਹੈ. . .”
3. ਹੁਣ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਲਗਾਓ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਸੰਖੇਪ ਕਥਨਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਜੋ ਕਿ ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ: “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕਾਲਮ 1 ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?” (ਨੋਟ: ਤੁਸੀਂ ਅਗਲੇ ਪਾਠ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋ ਕਾਗਜ਼ ਦੀਆਂ ਸ਼ੀਟਾਂ ਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਵੋਗੇ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਚਾਰ ਖੜ੍ਹੇ ਦਾਅ ਦੇ ਕਾਲਮ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋਗੇ ਜੋ ਕਿ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:

ੳ. *ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ - ਮੈਂ ਆਸ/ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ...* (ਇਹ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ)

ਅ. *ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆ ਕਰਦਾ ਹਾਂ...* (ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਇਦੇ ਜੋ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਹਨ)

ੲ. *ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਖਦਾ ਹੈ...* (ਗੱਲਾਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ)

ਸ. ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰਣੈ ਕਰਦਾ ਹਾਂ... (ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਸਥਾਨ ਬਦਲਣ ਲਈ ਨਵੇਂ ਮਕਸਦ)

4. ਤੁਸੀਂ ਅੰਤ 20-20 ਕੁੰਜੀ ਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਨਣਾ ਚਾਹੋਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਖ ਸਕੋ, “ਹਾਂ, ਪ੍ਰਭੂ,” ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਭਰੋਸੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰ ਉੱਚਾ ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ, ਮਨ ਅਤੇ ਦਿਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸੁਣ ਸਕੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਰਾਹੀਂ ਬਦਲ ਸਕੇ (ਕਹਾਉ. 18:21)।

ਗ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਥਨਾਂ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ (ਅਤੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ):
 - ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਉਮੀਦਾਂ ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਾਪ ਦੀ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਾਪ ਪ੍ਰਤੀ ਦਬਾਅ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ।
 - ਤੇਰੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਤੇਰੇ ਨਾਲ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ (ਮੱਤੀ 9:29).
 - ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਮਸਹ ਉਮੀਦ (ਵਿਸ਼ਵਾਸ) ਚਾਨਣ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਉਮੀਦਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
2. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਖੰਡ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ।
3. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੋ।
4. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਮਾਂ ਹੈ, ਲੋਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤਾ ਸੀ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਰੰਭ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੀ ਅਨੁਭਵ ਸੀ।
5. ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਵਰਕਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅਰੰਭ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਗਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਾਕੀ ਦੇ ਕਾਲਮਾਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਦੁਆਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ਘ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਤੇ ਵਰਕਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਭਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਪੂਰਣ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫੀ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਲਓ। ਇੱਕ ਕੰਮ ਨੂੰ ਅੱਧਾ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅੱਧੀ ਚੰਗਾਈ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ! ਇੱਕ ਪੈਂਸਿਲ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ (ਪੈਨ ਨਹੀਂ), ਤਾਂ ਜੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਪਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਦਲ ਸਕੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਭਾਈਵਾਲ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।

ਇਹ ਦਿਲ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿਖਾਵੇ ਅਤੇ ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਵਿਪਰੀਤ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਰਪਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਹਾਓ ਤੋਂ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਦੇ ਲਈ ਸਵਰਗੀ ਪਰਕਾਸ਼ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਸਫੇ ਹੇਠਾਂ ਤੱਕ ਪੂਰੇ ਭਰ ਗਏ ਹਨ ਤਾਂ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਹਰੇਕ ਲਾਇਨਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ। ਕਾਲਮ 1 ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਦੂਜੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਬਰਾਬਰ 1 ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਬੋਲੇ ਗਏ ਇਕਰਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ। ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਇਸ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ। ਕਾਹਲੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨਾ ਬਣਾਓ (ਦਲੀਲਾਂ ਦੀਆਂ, ਤਰਕਸੰਗਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ)। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਨਹੀਂ

ਹੋਵੇਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਬਣਾਓ। ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲਓ।

ਤੁਸੀਂ ਧਰਮੀ ਵਿਚਾਰ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਅਤੇ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਕੀ ਤੂੰ ਇਸ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਜਿਆਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮੈਨੂੰ ਸਚਿਆਈ ਨੂੰ ਵਿਖਾਵੇਂਗਾ?” ਤਦ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਪੈਰਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਚਾਨਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਓਨਾ ਜਿਆਦਾ ਅਨੁਰਾ ਦੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਨੁਰੇ ਨੂੰ ਇਸ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਹਟਾਇਆ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਨੁਰਾ ਚਾਨਣ ਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਦੁਆਰਾ ਹਟਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਪਰਕਾਸ਼ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਸੰਭਵ ਹੈ ਓਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਓ। ਇਹ ਚਾਨਣ ਪਾਇਆਂ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਦੋ ਪੱਖੀ ਲੇਖ ਤੋਂ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਲਿਖ ਲੈਂਦੇ ਹੋ। ਜਿਆਦਾਤਰ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋ ਚਾਨਣ ਪਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਆਇਤਾਂ ਅਤੇ ਦੋ ਪੱਖੀ ਲੇਖ ਦਾ ਇੱਕ ਮੇਲ ਹੋਵੇਗਾ।

ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਵਿੱਚ ਲੰਗਰ ਲਾ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਉਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾਏ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਦ ਇਹ ਸੌਂਪਿਆ ਗਿਆ ਕੰਮ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਛ. ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੇ ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਇਕਰਾਰ ਮੇਰੇ ਮੂੰਹ ਤੋਂ ਨਿੱਕਲੇ ਹਨ?
- ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਉਮੀਦਾਂ ਹਨ?
- ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਮੈਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਬਾਈਬਲ ਅਤੇ ਆਤਮਾ ਮੇਰੇ ਤੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ?
- ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰ, ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਲੁੱਟਦੇ ਹਨ?
- ਕਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਮੈਨੂੰ ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਦੇਣ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ (ਅਫ. 5:20; 1 ਥੱਸ. 5:18)?

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੈਸ਼ਨ 6 – ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਪਿਛਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ (ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਜਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਉਮੀਦਾਂ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਪਛਾਣਿਆ ਅਤੇ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕੀਤੀ। ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਸਥਾਨ ਬਦਲਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਚਿਆਈ ਬੋਲਣ ਨੂੰ ਮੰਗਣ ਅਤੇ ਤਦ ਉਸ ਤੋਂ ਇੱਕ *ਰੇਹਮਾ* ਸ਼ਬਦ ਸੁਣਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਯੂਹੰਨਾ 6:63 ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨੇ ਆਖਿਆ, “ਜਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਖੀਆਂ ਉਹ ਜੀਉਣ ਹਨ” (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. “ਗੱਲਾਂ” ਯੂਨਾਨੀ ਦੇ ਵਿੱਚ “*ਰੇਹਮਾ*” ਹੈ)। *ਰੇਹਮਾ* ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦ।” ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸਚਿਆਈ ਬੋਲਣ ਲਈ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹਾਂ (“ਲੇਖ”) ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਤਿੰਨ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੌਂਪ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਤਦ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਚਿਆਈਆਂ ਦਾ ਸਾਡੇ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਕਰਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ੳ. ਕਾਗਜ਼ ਦੀਆਂ ਦੋ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦਾ ਢਾਂਚਾ 4 ਖੜ੍ਹੇ ਦਾਅ ਦੇ ਕਾਲਮਾਂ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ:

1. ਅਸੀਂ ਅੰਤਿਮ ਦੋ ਸ਼ੀਟਾਂ ਦੇ ਉੱਤੇ ਦੋ ਕਾਲਮਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਅੰਤਿਮ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੋ ਕਾਗਜ਼ ਦੀਆਂ ਸ਼ੀਟਾਂ ਵਿੱਚ 4 ਖੜ੍ਹੇ ਦਾਅ ਦੇ ਕਾਲਮ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਕਿ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਣਗੇ:

ੳ. ਪਹਿਲੀ ਸ਼ੀਟ:

- i. **ਕਾਲਮ 1: ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ- ਮੈਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦਾ/ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ...** (ਇਹ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਨੂੰ ਖੁਰਾਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ)
- ii. **ਕਾਲਮ 2: ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆ ਕਰਦਾ ਹਾਂ...** (ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਮੇਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਗਏ ਵਾਇਦੇ)

ਅ. ਦੂਜੀ ਸ਼ੀਟ:

- i. **ਕਾਲਮ 3: ਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ- ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਖਦਾ ਹੈ...** (ਗੱਲਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕਾਲਮ 1 ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਤੋਂ ਮੈਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ)
- ii. **ਕਾਲਮ 4: ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਠਾਣ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ...** (ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਮਕਸਦ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਕਾਲਮ 2 ਵਿੱਚ ਮੇਰੀਆਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ)

2. ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਚਾਰ ਕਾਲਮਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੋ ਭਰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਬਾਕੀ ਦੇ ਦੋ ਕਾਲਮਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਗੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਚਾਰ ਕਾਲਮਾਂ ਲਈ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਇੱਕ ਡੂੰਘਾ ਆਤਮਿਕ ਕੰਮ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋਗੇ।

ਅ. “ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ” ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ

1. ਵਾਇਦੇ ਜਾਂ ਕਥਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਉਮੀਦਾਂ ਜੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ।
2. ਮੇਰੀਆਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਬਚਾਓ ਦੀ ਛਤਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਮੈਂ ਰੱਖੇ ਹੋਏ ਹਨ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਜੋ ਨਿਰੰਤਰ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਹਮਲਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ।
3. ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਦਿਲ ਦੇ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਸ ਲਈ ਸੁਚੇਤ ਨਾ ਹੋਵੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਕੀ ਹਨ।

4. ਮੈਂ ਇਹ ਪੁੱਛਣ ਦੁਆਰਾ ਖੋਜ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਦਿਲ/ਚੇਤਨਾ ਪੱਧਰ ਤੇ ਕਿਹੜੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਹਨ:

ੳ. ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ?

ਅ. ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, ਜੇਕਰ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ “ਮੈਂ ਅਸਫਲ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ,” ਮੈਂ ਪੁੱਛ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, “ਇਸ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੇ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਫਲ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ?” ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇਹ ਪਾਵਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਸਫਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨੀ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ, ਤਦ ਮੈਂ ਇਹ ਸਿੱਟਾ ਕੱਢ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੀਆਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਸਨ “ਮੈਂ ਹੁਣ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ।”

ੲ. ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਮੰਗਣ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਲਈ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੁਕਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੇ ਹੋ ਸਕੋ!

ੳ. ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ (ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ 17 ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਲਈ ਹੁੰਦੇ ਹਨ)

ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਕਰਾਂਗਾ...

1. ਹਿੰਮਤ ਹਾਰ ਜਾਵਾਂਗਾ ਅਤੇ ਮਰ ਜਾਵਾਂਗਾ
2. ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ
3. ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਲੁਕਾ ਲਵਾਂਗਾ
4. ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਾਂਗਾ
5. ਮੇਰੀ ਬੁਰੇ ਮਨੋਵੇਗ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਾਂਗਾ
6. ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭਾਲਾਂਗਾ
7. ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਗਰੀਬੀ ਨੂੰ ਬਰਾਬਰ ਸਮਝਾਂਗਾ
8. ਇਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਰਾਂਗਾ
9. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਲੁੱਕਾਂਗਾ
10. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲਾਂਗਾ
11. ਬੇਪਰਤੀਤੀ ਅਤੇ ਲਾਂਭੇ ਹੋਣਾ
12. ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਕੰਧ ਨੂੰ ਰੱਖਣਾ
13. ਸਖਤ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ
14. ਮੇਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ
15. ਇੱਕ ਮਸੀਹੀ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰਨਾ
16. ਇੱਕ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰਨਾ
17. ਮੇਰੀ ਖਰਾਬੀ ਨਾਲ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨਾ

ੲ. ਧਰਮੀ ਮਕਸਦਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ (ਇਹ ਪਿਛਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ)

1. ਪ੍ਰਭੂ ਵਿੱਚ ਤਕੜੇ ਬਣੇ

2. ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਕਦਮ ਵਧਾਓ
3. ਮੇਰੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਚਮਕੇ
4. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਲਈ ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਖੋਲਣਾ
5. ਮਸੀਹ ਦੀ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਨੂੰ ਪਾਉਣਾ
6. ਮੇਰੇ ਵਾਇਦੇ ਕੀਤੇ ਦੇਸ਼ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰਨਾ
7. ਆਰਥਿਕ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ
8. ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ
9. ਤੋਬਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਹੋਣਾ
10. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਕਸਾਉਣਾ ਨਹੀਂ
11. ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਭ ਤੇ ਰਾਜ ਕਰਦਾ ਹੈ
12. ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਤੇ ਪਿਆਰੇ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ
13. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਿੱਧਤਾ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੀ ਨਹੀਂ
14. ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਲਈ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹੋਣਾ
15. ਅਸ਼ੁੱਧ ਮਨੁੱਖ ਰਾਹੀਂ ਕੰਮ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ
16. ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਇਖਤਿਆਰ ਵਿੱਚ ਹਨ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ
17. ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਰਨਾ

ਹ. ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਜਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੰਜ਼ਿਲਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੀ ਰੱਖਿਆ (ਗਿਣ. 14:2):

1. ਇਸਰਾਏਲੀਆਂ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਮਰ ਜਾਣਗੇ।
2. ਉਹ ਬੋਲੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਲਾਮੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆ ਕੀਤੀ ਸੀ) ਇਹ ਚੰਗਾ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਮਿਸਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮਰ ਗਏ ਹੁੰਦੇ!
3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਦੁੱਧ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਦ ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਵਾਇਦਾ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਸ ਵਾਇਦੇ ਦਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਨਾ ਬੋਲਿਆ (ਕੂਚ 3:8; 34:10-12)!
4. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਜੋ ਬੋਲਿਆ ਉਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ, ਬੋਲਿਆ ਅਤੇ ਵੇਖਿਆ! ਉਹ ਉਜਾੜ ਵਿੱਚ ਮਰ ਗਏ ਸਨ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਮੰਜ਼ਿਲ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਾ ਕੀਤਾ (ਗਿਣ. 14:27, 28)! ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ, ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਾਇਦਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੋ।

ਕ. ਅਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਚਾਰਾਂ ਕਾਲਮਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਾਇਦੇ (ਕਾਲਮ 3) ਮੇਰੇ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ (ਕਾਲਮ 1)
2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਮਕਸਦ ਰੱਖਦਾ (ਕਾਲਮ 4) ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆ ਨੂੰ ਬਦਲਦਾ ਹੈ (ਕਾਲਮ 2)
3. ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਕਾਲਮ 1 ਅਤੇ 2 ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ, ਅਤੇ ਮੈਂ ਕਾਲਮ 3 ਅਤੇ 4 ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

4. ਮੈਂ ਇਸ ਢੰਗ ਨਾਲ 4 ਕਾਲਮਾਂ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ:

ੳ. ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੁਆਰਾ ਹਾਰ ਜਾਵਾਂਗਾ।

ਅ. ਮੈਂ ਹਿੰਮਤ ਹਾਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਮਰ ਜਾਣ ਲਈ ਮੇਰੀਆਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।

ੲ. ਮੈਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰਾ ਕਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਚਟਾਨ ਹੈ, ਅਤੇ

ਸ. ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿੱਚ ਤਕੜੇ ਹੋਣ ਨੂੰ ਠਾਣ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਾਲਮ 2 ਅਤੇ ਕਾਲਮ 4 ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉੱਪਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਾਲਮਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਖ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਅਭਿਆਸ: ਆਪਣੇ ਕਾਲਮ 2 (ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ) ਅਤੇ 4 (ਧਰਮੀ ਮਕਸਦ) ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ

1. ਇਸ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇੱਕ ਘੰਟਾ ਲਓ।

2. ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ 10-20 ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉੱਪਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਵਹਾਓ, ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ)। ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਦੁਹਰਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਡੂੰਘਿਆਈ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਜੀਵਨ ਬਦਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਣ।

3. ਸੈਸ਼ਨ 5 ਤੋਂ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਚੋਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪਾਲਨ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਾਠ 5 ਅਤੇ ਪਾਠ 6 ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੇਲ ਦੀਆਂ ਪਟਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜੀਵਨ ਚੱਲਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਜਾਂ ਤਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਜਾਂ ਸ਼ਤਾਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ਼ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅੱਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ!

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੈਸ਼ਨ 7 - ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਇੱਕ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪਹੁੰਚ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਯਾਦਾਂ ਦੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਸਕੋ। ਇਹ ਸਾਧਾਰਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਦੁਖਦਾਇਕ ਯਾਦ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹਿਣ ਦੇ ਨਾਲੋਂ, ਜਾਂ ਇਹ ਕਹਿਣ, “ਮੈਂ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਫ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਹ ਕੀਤਾ ਸੀ” ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਮਾਰਕ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਨੂੰ ਵੰਡਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਇੱਕ ਡੂੰਘੇ ਜਖਮ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ।

ੳ. ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ:

1. **ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ** ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਦੀ ਆਰਟ ਗੈਲਰੀ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਓਹਨਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਹੈ।
2. ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹਟ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁਠ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ (ਯਿਸੂ ਉਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵੇਖਣ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ)
3. ਉਸ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋ ਸਚਿਆਈ ਦਾ ਚਿੱਤ੍ਰਣ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਯਿਸੂ ਸਦਾ ਉੱਥੇ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੋਇਆ)
4. ਇਹ ਮੈਂ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਾਂ (ਮੇਰੇ ਮਨ ਦੀ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਨਾ ਚੰਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਟਦਾ ਹੋਇਆ);
5. ਇਹ ਯਿਸੂ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਹੈ (ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਯਾਦਗਿਰੀ ਨੂੰ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਉਹ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ)।

ਅ. ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

1. ਯਿਸੂ ਸਰਬਵਿਆਪੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਉਹ ਉੱਥੇ ਸੀ ਜਦੋਂ ਇਹ ਸੱਟ ਪਹੁੰਚੀ ਸੀ।
2. ਯਿਸੂ ਸਮੇਂ ਸੀਮਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਯਿਸੂ ਲਈ ਇੱਥੇ “ਕੋਈ ਵੀ ਵਾਪਸ” ਜਾਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਤਮਾ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਵਰਤਮਾਨ ਵਾਕ ਹੈ।
3. ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ੲ. ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਲਈ ਤਿੰਨ ਕਦਮ

1. **ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ, ਵਾਪਸ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਮੁੜ ਤੋਂ ਜਖਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ** (ਲੂਕਾ 22:54-62)

ੳ. ਤੜਕੇ ਸਵੇਰ ਨੂੰ

ਅ. ਇੱਕ ਕੋਲਿਆਂ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਦੁਆਲੇ

ੲ. ਪਤਰਸ ਨੇ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਯਿਸੂ ਦਾ ਇਨਕਾਰ ਕੀਤਾ

2. **ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ, ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੱਦਾ ਦਿਓ** (2 ਕੁਰਿੰ. 4:17,18; ਇਬ. 12:2; ਅਫ. 1:17,18; ਯੂਹੰ. 21:5)

ੳ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਲਈ ਕਹੋ।

ਅ. ਵੇਖੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿੱਥੇ ਹੈ।

ੲ. ਉਸ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿਓ।

3. ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ ਦੀ ਪਿਆਰੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਨਾਲ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ (ਯੂਹੰਨਾ 21: 2-17) ਧਿਆਨ ਦੇਵੋ ਕਿ ਯਿਸੂ ਨੇ ਪਤਰਸ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਦੁਖ ਪਹੁੰਚਿਆ ਸੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਲਿਆਂਦਾ ਸੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਸਵੇਰ ਨੂੰ, ਇੱਕ ਕੋਲੇ ਦੀ ਅੱਗ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਤਿਹਰਾ ਇਕਰਾਰ), ਪਰ ਫਰਕ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਪਤਰਸ ਯਿਸੂ ਦੇ ਬੇਸ਼ਰਤੇ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਅਤੇ ਸੇਵਕਾਈ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਬਹਾਲੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ!

ੳ. ਤੜਕੇ ਸਵੇਰ ਨੂੰ

ਅ. ਇੱਕ ਕੋਲੇ ਦੀ ਅੱਗ ਦੁਆਲੇ

ੲ. ਪਤਰਸ 3 ਵਾਰ ਯਿਸੂ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਉਸ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਵਾਪਸ ਸੇਵਕਾਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਭੇਜਦਾ ਹੈ. . . “ਮੇਰੀਆਂ ਭੇਡਾਂ ਨੂੰ ਚਾਰ” (ਯਿਸੂ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਪਤਰਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਬੁਰੇ ਵਰਤਾਉ ਲਈ “ਬਾਹਰ ਜਾਣ” ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਸ. ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੀ ਹੈ।

1. ਅਸੀਂ ਆਖਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ 1000 ਸ਼ਬਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਮੁੱਲਵਾਨ ਹੈ।
2. ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਅਬਰਾਹਾਮ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਦਿੱਤੀ (ਉਤ. 15:5), ਇਹ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜਾ ਦਿੱਤਾ (ਉਤ. 15:6)।

ੳ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਉਤ. 15:6).

ਅ. ਸ਼ਤਾਨ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਡਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਯਿਰ. 7:24).

3. ਯਿਸੂ ਨੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਵਹਾਓ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਿਖਾਇਆ (ਮੱਤੀ. 13:34).
4. ਤਸਵੀਰਾਂ ਸਾਧਾਰਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ੳ. ਇਹ ਸੁਝਾਵ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੂਚਨਾ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਉਪ-ਚੇਤਨਾ ਵਿੱਚ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ) ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਅ. 95 ਸਾਡਾ ਵਤੀਰਾ ਸਾਡੇ ਉਪਚੇਤਨਾ/ਦਿਲਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ!

ੲ. ਇਸ ਲਈ ਮਸੀਹ ਵਰਗੇ ਵਤੀਰੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਦਾ ਢੰਗ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਹੋਏ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਹੈ!

ਹ. ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ ਤੋਂ ਮਾਫ ਕਰਨਾ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਦਰਦ ਹੋਇਆ ਸੀ ਬੇਹੱਦ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ!

1. 40 ਸਾਲ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੋਇਆ, ਮੈਂ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, “ਮੈਂ 12” ਜਾਂ ...ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਹੋਈ ਘਟਨਾ ਦੇ ਲਈ ਮੇਰੇ ਡੈਡੀ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਦਾ ਹਾਂ!
2. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਸਕਦਾ, ਦਰਦਨਾਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਮੇਰੇ ਡੈਡੀ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹਾਂ, “ਡੈਡੀ, ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।”
3. ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅਨੁਸਾਰ ਡੂੰਘੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਤੇ

ਇੱਕ ਜਿਆਦਾ ਡੂੰਘਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਜਿਆਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਵੇਗੀ?

ਕ. ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੀ ਹੈ।

1. ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਉਤਪਾਦਨ ਹਨ।
2. ਇਸ ਲਈ ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਮਨ ਦੀ ਆਰਟ ਗੈਲਰੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਤਦ ਮੈਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬਦਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
3. ਮੈਂ ਕਦੇ ਵੀ ਮੇਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਬਦਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਬਦਲ ਜਾਣਗੀਆਂ ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ!

ਖ. ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਹਾਓ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਮਸਹ)।

1. ਅਸੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਜੀਉਂਦਾ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਵੇਖ ਸਕੀਏ ਕਿ ਯਿਸੂ ਕੀ ਰਿਹਾ ਸੀ ਅਤੇ ਸੁਣ ਸਕੀਏ ਕਿ ਯਿਸੂ ਕੀ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ।
2. ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਅਤੇ ਜੋ ਉਹ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ।
3. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਅਦਭੁੱਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ!

ਗ. ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਸਲਾਹਕਾਰ ਲਈ ਗੁਰ:

1. ਉੱਪਰ ਵਰਣਨ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ 3 ਕਦਮਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰੋ।
 - ੳ. ਜੇਕਰ ਦੁਖ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਭਿਆਨਕ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇੱਕ ਬਲਾਤਕਾਰ, ਆਦਿ) ਤਦ ਸਿੱਧਾ ਇਸ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਓ।
 - ਅ. ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਤੇ ਇੱਕ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਸਕਿੰਡ ਲਈ ਹੀ ਵੇਖੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਦੁਖਦਾਈ ਸਦਮੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਓ!)
 - ੲ. ਤਦ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿਓ।
 - ਸ. ਯਿਸੂ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ-ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਿਆਦਾ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ ਓਨੀ ਜਿਆਦਾ ਚੰਗਾਈ ਸੰਪੂਰਣ ਹੁੰਦੀ ਹੈ!
2. ਜੋ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਉਹ ਸਾਰਾ ਸਮਾਂ ਲਓ। ਰੁੱਕੋ, ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਦਿੰਦਾ ਹੋਏ।
3. ਆਪਣੇ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਹੋ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਯਿਸੂ ਕੀ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ।
4. ਤੁਸੀਂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਭਾਲੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ (ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ, ਵੀ, ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਯਿਸੂ ਕੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ)। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਕਾਗਜ ਤੇ ਲਿਖਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵੰਡ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜੋ ਯਿਸੂ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਕਾਪੀ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।
5. ਜੋ ਯਿਸੂ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਦਾ, ਇੱਕ ਪਿਆਰੀ ਕੁਲੀਨ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਣ ਦੁਆਰਾ ਮੁੜ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ: ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਫੜਿਆ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਛੂਹ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਦ ਤੁਸੀਂ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹੋ. . . “ਯਿਸੂ, ਤੇਰੇ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਛੂਹਣ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ। ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਿ ਤੇਰੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਨੇ ਤੇਰੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੁੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਅਣੂ ਨਾਲ

- ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਆਖਦੇ ਹਾਂ, “ਪ੍ਰਭੂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਪਿਆਰੇ ਛੂਹਣ ਨਾਲ ਚੰਗਾ ਹੋ ਜਾਹ! ਹੁਣੇ ਇਸ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ! ਸਦਮੇ ਤੂੰ ਚਲਾ ਜਾਹ। ਦਰਚ ਚਲਿਆ ਜਾਹ। ਜੀਵਨ ਵਹਿ ਨਿੱਕਲ। ਪਿਆਰ ਵਹਿ ਨਿੱਕਲ। ਸ਼ਾਤੀ ਵਹਿ ਨਿੱਕਲ. . .।” ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਸਾਧਾਰਨ ਉਸ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜੋ ਯਿਸੂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਬੋਲ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਕਰ ਰਹੇ ਅਤੇ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
6. ਜਦੋਂ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲ ਵੰਡਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਸੁਣ ਰਹੇ ਅਤੇ ਵੰਡ ਰਹੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ: “*ਓਹ ਚੰਗਾ ਹੈ! ਹੁਣ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ, ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਯਿਸੂ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।*”
7. ਤਦ ਰੁੱਕੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੇ ਲਈ 30 ਸਕਿੰਡ ਦਿਓ। ਉਹ ਵਰਣਨ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਸੁਣ ਅਤੇ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਵਾਕ ਨੂੰ ਹੀ ਮੁੜ ਤੋਂ ਹੀ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਇੱਥੇ ਹੈ ਕਿ ਕਿਉਂ ਉਹ ਵਾਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ:
- ੳ. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਖਦੇ ਹੋ, “*ਚੰਗਾ,*” ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਸਹੀ ਰਾਹ ਤੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਭਾਲਣ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਵੇਖਣ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਹ ਲੰਮੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਨਾਲ ਅੰਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।
- ਅ. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਖਦੇ ਹੋ ਕਿ “*ਆਪਣੀ ਅੱਖਾਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਰੱਖੋ*” ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਕੋਚ ਬਣ ਰਹੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਰੱਖਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਹੋਰਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਨਹੀਂ। ਯਿਸੂ ਚੰਗਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ! ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਤੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!
- ੲ. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਖਦੇ ਹੋ, “*ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ*” ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਕੋਚ ਬਣ ਰਹੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣਾ ਭੁੱਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਚਿਤ ਗੱਲ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਯਾਦ ਨਹੀਂ ਕਰਾਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਵਾਪਸ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਗੇ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਗਿਆਨ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦਾ ਵਹਾਓ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਨਦੀ ਤੋਂ ਉੱਬਲਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਦਿਲ ਦਾ ਦੁੱਖ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਡੀ ਸੋਚ ਨਹੀਂ ਹੈ!
- ਸ. *ਇਸ ਲਈ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਕੋਚ ਬਣੋ*. ਇਸ ਵਾਕ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ। “*ਓਹ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਹੁਣ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਰੱਖੋ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਯਿਸੂ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ।*” ਮੈਂ ਇਸ ਕਥਨ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੈਂ ਇਹ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਮੇਰੇ ਤਾਬੇਦਾਰ ਵਾਧੂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦਾ ਹੈ!

ੲ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ:

1. 5 ਮਿੰਟ ਲਓ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਅਰੰਭ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ੳ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਭੂਤਕਾਲ ਤੋਂ ਕਈ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦਗਿਰੀ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਅ. ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੀ ਯਾਦਗਿਰੀ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਸਿਰਫ 3-5 ਕੁੱਜੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਜੋ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਲਿਖ ਲਓ (ਉਮਰ, ਸਥਾਨ, ਕੋਣ ਮੌਜੂਦ ਹੈ)। ਵਿਸਤਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਲਿਖੋ ਜਾਂ ਵੇਰਵੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦਨਾਕ ਅਨੁਭਵ ਵਿੱਚ ਨਾ ਦੁਹਰਾਓ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਨਾ ਤਾਂ ਸਹਾਇਕ ਨਾ ਹੀ ਜਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੀ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਦੋਂ ਯਿਸੂ ਉਸ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ, ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

- ੲ. ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਡੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨਾਲ ਜੋ ਯਿਸੂ ਆਖਦਾ ਅਤੇ ਕਰਦਾ ਹੈ ਲਿਖ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਜਿਸ ਤੇ ਵੀ ਅਸੀਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਉਹ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਦੁੱਖ ਤੇ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨਾ ਟਿਕਾਓ, ਪਰ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇ ਅੱਧ ਵਿਚਕਾਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਜੀਉਂਦੇ ਹੋਣ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਟਿਕਾਓ।
- ਸ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸਾਧਾਰਣ 3-5 ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦਾ ਹਿੱਸਾ (ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਯਿਸੂ ਅੰਦਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ) ਜਿਆਦਾਤਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਕੰਮ ਵਜੋਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
2. ਅਸੀਂ ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੇ ਸਿੱਖਿਅਕ ਨੂੰ 3-ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕੋ।
- ੳ. ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵਾਪਸ ਜਾਓ ਅਤੇ ਦੁਖ ਵਿੱਚ ਮੁੜ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਓ (ਸਿਰਫ 1 ਸਕਿੰਡ ਦੇ ਲਈ ਹੀ)।
- ਅ. ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਸੱਦਾ ਦਿਓ (ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਵੇਖੋ ਕਿ ਯਿਸੂ ਕਿੱਥੇ ਹੈ)।
- ੲ. ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸੱਦਾ ਦਿਓ (ਹੁਣ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਜੋ ਉਹ ਕਰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰੋ)।
3. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਸੱਟ ਜਾਂ ਸਦਮਾ ਹੈ (ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਬਲਾਤਕਾਰ), ਤਦ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਝਾਵ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਨਾ ਕਰੋ, ਪਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਭਾਈਵਾਲ ਨੂੰ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।
4. ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਿਆਪਕ ਰੀਤੀ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਇਸ ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੀ ਨਾ ਹੋਵੋ ਕਿ ਕੀ ਯਿਸੂ ਕਹਿ ਅਤੇ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੇ ਉਸ ਨਾਲ, ਜੋ ਯਿਸੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਖਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਢੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਸਹਿਯੋਗੀ ਹੋਵੋ। (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਨਾ ਜਿਹੜੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਦੇ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਛੂਹੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਤਰ ਹੋਣਾ, ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੂਹਦਾ ਹੈ)। ਕਾਹਲੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਯਿਸੂ ਦੇ ਚਾਨਣ ਨੂੰ ਅਨੁਰੇ ਵਿੱਚ ਪਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਚਾਨਣ ਨਾਲ ਭਰ ਦੇਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਪੂਰਾ ਸਮਾਂ ਲਓ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਅੱਧੀ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਣ ਚੰਗਾਈ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਜੋ ਯਿਸੂ ਹਰੇਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਖਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲਿਖਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਤਰ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਜਦ ਤੀਕ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਭਾਲ ਰਹੇ ਹੋ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬਦਲ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਕਈ ਵਾਰ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ (2 ਕੁਰਿੰ. 4:17, 18)। ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਜਿਸ ਤੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਟਿਕਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਉਹੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਵੱਡਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੇਖੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਮਸੀਹ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਚੱਲਦੇ ਹੋ। ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਲਗਾਓ ਜਦ ਤੀਕ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਚਾਨਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਭਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।
5. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਦਾ ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ (ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ)
- ੳ. ਤਿੰਨ ਕਦਮ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ:
- i. ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵਾਪਸ ਜਾਓ ਅਤੇ ਮੁੜ ਸੱਟ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਓ।

ii. ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਸੱਦਾ ਦਿਓ।

iii. ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ।

ਅ. ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਦੀ ਆਰਟ ਗੈਲਰੀ ਵਿੱਚ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਬਦਲਦੇ ਹੋਏ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਹੈ, ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਸਥਾਨ ਬਦਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਾ ਹੈ।

6. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਜਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਤੋਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬੁਠ ਹੈ ਤੋਂ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਵਿੱਚ ਜੋ ਕਿ ਸੱਚ ਦਾ ਚਿੱਤ੍ਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਆ ਰਹੇ ਹੋ?
7. ਅਸੀਂ ਜਿਆਦਾ ਡੂੰਘਿਆਈ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?
8. ਕਿਹੜੇ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
9. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਖੰਡ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ।

ਛ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੰਪੂਰਣ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਮੰਗੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਚੰਗਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਪਰ ਪ੍ਰਭੂ ਹਫਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਇਸ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਜੋੜ ਸਕਦਾ ਹੈ।
2. ਹਰੇਕ ਯਾਦਗਾਰੀ ਜੋ ਪ੍ਰਭੂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਇਆ ਹੈ ਲਈ ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ, ਵਿਸਤਾਰ ਵਿੱਚ ਲਿਖਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਪੜਚੋਲ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਪ੍ਰਭੂ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਵੇਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰੱਖ ਦਿਓ (ਦਰਦ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਮੋਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ)।
3. ਜਦੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀ ਭਾਵਨਾ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹੋ (ਅਫ. 2:12)?
4. ਮਸੀਹੀ ਕਿੱਥੇ ਮੋਜੂਦ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ 139:8)?
5. ਨਰਕ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਲਈ ਸਾਡਾ ਕੀ ਜਵਾਬ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਅਸੀਂ ਲੰਘ ਚੁੱਕੇ ਹੋ (ਲੂਕਾ 23:34)?
6. ਜੇਕਰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਦਰਦਨਾਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਦੀ ਚੱਲਦੇ ਹਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਰੱਖੀਏ ਉਹ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕੀ ਉਤਪੰਨ ਕਰੇਗਾ (2 ਕੁਰਿੰ. 4:17,18)?
7. ਕਿਹੜੀਆਂ ਅਦਿੱਖ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਅਸੀਂ ਵੇਖਦੇ ਹਾਂ (ਇਬ. 12:2)?
8. ਕੀ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਧੀਨ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੈਸ਼ਨ 8 – ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪਾਂ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਦੇ ਘਰ ਨੂੰ ਢਾਹੁਣ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਸਾਡੇ ਤੇ ਬੋਲੇ ਗਏ ਹਨ। ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਤਮਿਕ ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੋੜਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਅਦਿੱਖ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਉਤਪੰਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀਆਂ ਬਰਕਤਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਬੋਲੇ ਗਏ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਸ਼ਬਦ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹਨ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਤਾਕਤਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਜੀਵਨ ਜਾਂ ਮੌਤ ਵੱਲ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ੳ. ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਤਾਕਤ

1. “ਬੇਸੋਚੇ ਬੋਲਣ ਵਾਲੇ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਤਲਵਾਰ ਵਾਂਗੂ ਵਿੰਨ੍ਹਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਬੁੱਧਵਾਨ ਦੀ ਜਬਾਨ ਚੰਗਾ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ (ਕਹਾਉਤਾਂ 12:18)
2. “ਸਿਹਤ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਰਸਨਾ ਜੀਉਣ ਦਾ ਬਿਰਫ਼ ਹੈ, ਪਰ ਉਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਕੀਪੁਣਾ (ਬਦਕਾਰ) ਆਤਮਾ ਦਾ ਤੋੜਨਾ ਹੈ (ਕਹਾਉਤਾਂ 15:4)
3. “ਮੌਤ ਅਤੇ ਜੀਉਣ ਦੋਵੇਂ ਜੀਭ ਦੇ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਹਨ...” (ਕਹਾਉਤਾਂ 18:21)

ਅ. ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਜੋ ਕਿ ਬਰਕਤਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਦੇ ਹੋ (ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ - ਵਹਾਓ, ਤਸਵੀਰਾਂ, ਭਾਵਨਾਵਾਂ):

1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈਨੂੰ ਧਨ ਕਮਾਉਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਉਸ ਦੇ ਨੇਮ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰ ਸਕੇ (ਬਿਵ. 8:18)।
2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਦਾ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਜਿੱਤ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ (2 ਕੁਰਿੰ. 2:14).
3. ਮਸੀਹ ਜਿਸ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਬੁੱਧੀ, ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਅਤੇ ਸੁੱਧੀਕਰਣ, ਅਤੇ ਛੁਟਕਾਰਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰ. 1:30)।
4. ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਮਸੀਹ ਦਾ ਮਨ ਹੈ (1 ਕੁਰਿੰ. 2:16)।
5. ਮੈਂ ਆਤਮਾ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹਾਂ (1 ਕੁਰਿੰ. 12:8)।
6. ਜਿਸ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮੈਂ ਹੱਥ ਪਾਵਾਂਗਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬਰਕਤ ਦੇਵੇਗਾ (ਬਿਵ. 28:8)।
7. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਜਗਤ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚੁਣਿਆ ਹੈ (ਅਫ. 1:4)।
8. ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਕ ਸੰਤਾਨ ਹਾਂ (1 ਯੂਹੰਨਾ 3:2)।
9. ਮੈਂ ਕੌਮਾਂ ਨੂੰ ਚੇਲਾ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਸੱਦਿਆ ਗਿਆ ਹਾਂ (ਮੱਤੀ 28:19)।

ੲ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਲਾਗੂਕਰਨ

1. ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਵਿਖਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਤੇ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਬੋਲਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਗੈਰ-ਬਾਈਬਲ ਹਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਾਂਗਾ।
2. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਵਿਖਾ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਤੂੰ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਬੋਲਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਹ ਬੋਲਾਂਗਾ।

ਸ. ਦੂਜਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਭੇਜੇ ਗਏ ਸਰਾਪਾਂ ਬਾਰੇ ਕੀ ਹੈ?

1. ਕਾਰਨ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਇੱਕ ਸਰਾਪ ਪਰਕਾਸ਼ਮਈ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਕਹਾਉ. 26:2).
2. ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਤੋਬਾ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਪਾਪਾਂ ਤੋਂ ਸੁੱਧ ਵਿੱਚ ਰਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ ਇੱਕ ਸਰਾਪ ਪੈਰ ਰੱਖਣ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਤੁਰੰਤ ਜਦੋਂ ਪਾਪ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਤੋਬਾ ਕਰਨਾ ਚੁਣ ਲੈਂਦਾ

ਹਾਂ।

3. ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਪਾਪ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਰਿਹਾਂ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤੋਬਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ, ਤਦ ਇੱਕ ਸਰਾਪ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਪੈਰਾ ਰੱਖਣ ਦੀ ਥਾਂ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹ. ਇਖ਼ਤਿਆਰ ਵਿੱਚ ਮਿੱਤਰਾਂ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬੋਲੇ ਗਏ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਸ਼ਬਦ ਮੈਨੂੰ ਸਰਾਪਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
1. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਕਾਲੇਜ ਲਈ ਘਰ ਤੋਂ ਨਿੱਕਲਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਮੇਰੀ ਮੰਮੀ ਨੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਇਹ ਬੋਲਿਆ ਸੀ: “ਤੈਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਕੰਮ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਸੇਵਕਾਈ ਦਾ ਕੰਮ ਤੇਰੀ ਲਈ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।”
 2. ਇਸ ਨੇ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਨਤੀਜਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮੈਂ ਸੇਵਕਾਈ ਦੁਆਰਾ ਸਮਰੱਥ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।
 3. ਤੀਹ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ, ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਤੋੜਿਆ ਅਤੇ ਅਸੀਂ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਕਰਜ਼ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਬਣ ਗਏ।

ਕ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ (ਅਤੇ ਘਰ ਦਾ ਕੰਮ)

1. **ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਸਮਾਂ (8 ਮਿੰਟ)** “ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੇ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬੋਲੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ _____ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ? (ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ, “ਤੂੰ ਮੂਰਖ! ਤੂੰ _____ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਕਦੇ ਵੀ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਤੂੰ ਤਾਂ ਇੱਕ ਹਾਰਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ! ਤੂੰ ਮੰਦ ਬੁੱਧੀ ਹੈ! ਤੂੰ ਤਾਂ ਮੋਟਾ ਹੈ! ਤੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਆਲਸੀ ਹੈ! ਤੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ! ਇਹ ਮੇਰੀ ਆਲਸੀ ਕੁੜੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੰਮਪਿਊਟਰ ਕੀੜਾ ਹੈ,” ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਛੋਟਾ ਨਾਮ।)
 - ੳ. ਕਿਹੜੇ ਵਿਪਰੀਤ ਸ਼ਬਦ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਬੋਲਣ ਦੇਵੋਗੇ?
 - ਅ. “ਮੈਂ ਇਸ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਸ ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਤੇ ਤੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਨੂੰ ਬੋਲਣਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਸਰਾਪ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਤੇ _____ ਲਈ ਬੋਲਣ ਵਾਸਤੇ ਮਾਫ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਦਰ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਬਰਕਤ ਦੇਣਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ।
 - ੲ. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ, ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ: ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਹਰੇਕ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਬੋਲੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ ਉਹ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਅੰਦਰ ਬੋਲਦੇ ਹੋ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਬੋਲਣ ਦੁਆਰਾ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦਾ ਸੀ।
2. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, “ਅ” ਵਿੱਚ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਇਕਰਾਰ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ।
 3. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਖੰਡ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ।
 4. ਸੰਭਾਵੀਂ ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਜਾਓ ਅਤੇ, ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਤੇ ਬੋਲੇ ਗਏ ਖਾਸ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਤੋੜਨ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਸਹਿਮਤ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।

ਖ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. **ਯਾਦ ਕਰੋ:** ਕਹਾਉਤਾਂ 12:18; 15:4; 18:21
ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ: ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਾਵੇ ਜਿਸ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ

- ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
2. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡੀ ਤੋਬਾ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਬੋਲੋ।
 3. **ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਲੇਖ** ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਸਰਾਪ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਡੈਡੀ ਦੁਆਰਾ ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ ਸੀ:
 “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਕਿਉਂ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਡੈਡੀ ਦੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ‘ਨੋਸਖਿਆ’ ਸੱਦਣਾ ਯਾਦ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਸ ਨੇ ਅਖਬਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ ਸੀ।?”

“ਮਾਰਕ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਸ ਨੇ ਤੇਰੇ ਦਿਲ ਤੇ ਇੱਕ ਧੱਬੇ ਨੂੰ ਛੱਡਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੂੰ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਡੂੰਘਾ ਹੈ। ਤੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਨੋਸਖਿਏ ਵਜੋਂ ਵੇਖਣ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋ ਦੂਜੇ ਵੀ ਹਨ। ਇਹ ਸੇਹਤਮੰਦ ਜਾਂ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਨਹੀਂ ਜੋ ਕਿ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਕਦੇ ਸੱਦਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਨਾ ਸੱਦੇ। ਇਹ ਅਪਮਾਨਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਗ਼ਲਤ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ਤਾਨੀ ਅਤੇ ਤੁੱਛ ਹੈ। ਇਹ ਨੀਵਾਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਮੈਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨੀਵਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਿਆਂ ਚੁੱਕਦਾ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨੀਵੇਂ ਨਹੀਂ ਵਿਖਾਉਣਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਮੂਰਖ ਕਹਿਣਾ ਸਾਰੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਹੁਣ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਸਰਾਪ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਇੱਕ ਇਖ਼ਤਿਆਰ ਵਾਲੇ ਦੁਆਰਾ ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਹੁਣ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੋੜ ਦਿਓ। ਇਸ ਪਾਪ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡੈਡੀ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਦਾ ਅਨੰਦ ਪੂਰਾ ਹੋਵੇ।”

ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਦਿਲ ਨੂੰ ਚੰਗਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

ਸੈਸ਼ਨ 9 – ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ

ਜਾਣਕਾਰੀ: ਛੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੇ ਲੰਗਰਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜੋੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸੀ। ਹੁਣ, ਇਸ ਆਖਿਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਾਂਗੇ। ਇਹ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਇੱਕ ਆਗਿਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ! ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਆਤਮਾ ਹਸਤੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨੂੰ ਭਾਲਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੁਸ਼ਟ ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਯੁਕਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਸੱਭੇ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਇੱਕ ਮੇਲ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਉਰਜਾਵਾਂ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਹੋਏ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ: 1) ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਦੇ ਪਾਪ, 2) ਪ੍ਰਾਣਾਂ ਦੇ ਬੰਧਨ, 3) ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਉਮੀਦਾਂ, 4) ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ, 5) “ਅਸਲੀਅਤ,” ਦੀਆਂ ਸਦਮੇ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ 6) ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਸਰਾਪ ਅਤੇ 7) ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ। ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਢੁੱਕਵੀਆਂ ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੀ ਆਤਮ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਲੜਦੇ ਹੋਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਤੋਗੇ ਨਹੀਂ। ਤੁਸੀਂ ਹਾਰ ਜਾਓਗੇ ਅਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੋਵੋਗੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਦੀ ਤਾਕਤ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਾਪ ਦੀਆਂ ਉਰਜਾਵਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਲੜ ਰਹੇ ਹੋ।

ੳ. ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ (ਵਾਧੂ, ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ)

1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੇ ਅਵੱਸ਼ਕ ਦਬਾਓ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਹਨ?”
2. “ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੇ ਪਾਪ ਮੈਂ ਹਰਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?”
3. “ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਹੜੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ?”

ਅ. ਕੀ ਇੱਕ ਮਸੀਹੀ ਇੱਕ “ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਜਕੜਿਆ ਹੋਇਆ” ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

1. ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਕੁਝ ਅਨੁਵਾਦ “ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਜਕੜਿਆ” ਵਾਕ ਨੂੰ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਨ।
2. ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਡੇਮੀਨੋਜਮਾਈ ਅਤੇ ਡਾਈਆਮਨ (ਸਟਰੋਂਗ # 1139), ਹੈ ਅਰਥਾਤ “ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੇ ਹੇਠ ਹੋਣਾ,” ਜਿਹੜਾ ਕਿ “ਜਕੜਿਆ ਹੋਇਆ” ਹੋਣ ਨਾਲੋਂ ਇੱਕ ਭਿੰਨ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
3. ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਸੀਹੀ ਇੱਕ ਮਸੀਹੀ ਦੇ “ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਜਕੜੇ” ਹੋਏ ਹੋਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਨਗੇ ਪਰ ਉਹ ਇਸ ਵਿਚਾਰ ਲਈ ਇੱਕ ਜਿਆਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਹੋਣਗੇ ਕਿ ਇੱਕ ਮਸੀਹੀ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਾਣ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਨੂੰ “ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ” ਅਧੀਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
4. ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਵੀ ਆਇਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਸਪੱਸ਼ਟ ਆਖਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਮਸੀਹੀ ਕੋਲ ਜਾਂ ਤਾਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਰਾਇ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਸਥਾਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
5. ਲੂਕਾ 13:16 ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ “ਅਬਰਾਹਾਮ ਦੀ ਧੀ” ਯਿਸੂ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਜਿਸ ਨੇ ਇੱਕ ਮਾਂਦਰੀ ਨੂੰ ਕਾਰਨ ਦਿੱਤਾ ਸੀ (ਲੂਕਾ 13:11)।

ੳ. ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਬਰਾਹਾਮ ਦੀ ਧੀ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਧੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂਕਿ ਅਬਰਾਹਾਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਪਿਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਪਿਤਾ ਜਿਹੜੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਮਸੀਹੀਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਅ. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਥੇ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਧੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੁਰਦਾ ਸੀ।

ੲ. ਅਸੁਭਾਵਕਤਾ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

1. ਬੋਲਾਪਣ (ਮਰਕੁਸ 9:25); ਅੰਨ੍ਹਾਪਣ, ਗੂੰਗਾਪਣ (ਮੱਤੀ 12:22), ਮਾਂਦਰੀ (ਲੂਕਾ 13:11, 12); ਪਾਗਲਪਣ, ਸਮਾਜ-ਵਿਰੋਧੀ ਵਿਹਾਰ (ਮਰ. 5:1-20); ਅਤੇ ਮਿਰਗੀ (ਮੱਤੀ 17:14-18)।

2. ਸਾਰ: ਸ਼ਤਾਨੀ ਰੂਪ-ਨਾਲ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਅਸੁਭਾਕਵਤਾਵਾਂ ਸਰੀਰਕ, ਭਾਵਨਾਤਮਕ, ਦਿਮਾਗੀ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਖੇਤਰ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸ. ਦਲਹੀਜਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਸ਼ਤਾਨ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ: ਨਿਰੰਤਰ ਪਾਪ; ਨਸ਼ਾ; ਸਦਮੇ; ਦੋਸ਼ੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ; ਝੂਠੇ ਧਰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣਾ; ਡਰ/ਫੋਬੀਆ; ਅਨੈਤਿਕਤਾ; ਗੰਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ; ਝੂਠੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣਾ; ਆਤਮ-ਘੋਸ਼ਣਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਰਾਪ; ਨਾਮਾਫੀ; ਅਤੇ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ (ਯੂਹੰਨਾ 14:30; 2 ਕੁਰਿੰ. 2:10,11; ਅਫ. 4:25-27)।

ਹ. ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਿੰਨੀ ਵਿਆਪਕ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

1. ਯਿਸੂ ਦੀਆਂ ਇਕਤਾਲੀ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਰਾਂ ਚੰਗਾਈ ਲਈ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਉਸ ਨੇ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਿਆ।
2. ਉਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਚੰਗਾਈ ਲਈ ਉਸ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 1/4 - 1/3 ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਸਨ।
3. ਆਓ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਸੰਤੁਲਨ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖੀਏ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਸੰਤੁਲਨ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਾਂਗੇ?

ਕ. ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੱਢਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

1. ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮ (“ਡਰ, ਸ਼ੱਕ, ਅਵਿਸ਼ਵਾਸ,” ਉਦਾਹਰਣ ਦੇ ਲਈ) ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਤਿੰਨ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।
2. ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਮਝੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਉਹ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ...

ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸ

ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ

ਮੈਂ ਅਸਫਲ ਹੋਣ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ
ਮੈਂ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹਾਂ
ਮੈਂ ਇੱਕ ਚੰਗੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹਾਂ
ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਰਥਿਕ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ
ਮੇਰੇ ਬੱਚੇ ਵਿਦੇਸ਼ ਕਰਨਗੇ
ਜੀਵਨ ਢੁੱਕਵਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ।
ਲੋਕ ਮੈਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ

ਮੈਨੂੰ ਸਿੱਧ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੇ ਨਾਮ

ਅਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਅਸਫਲਤਾ ਦਾ ਡਰ
ਅਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀ ਠਹਿਰਾਉਣਾ
ਗਰੀਬੀ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਤਰਸ
ਗਰੀਬੀ
ਡਰ
ਨਾਰਜਰੀ ਅਤੇ ਆਤਮ-ਤਰਸ
ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ, ਆਤਮ-ਰੱਦ ਕਰਨਾ, ਰੱਦ
ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਡਰ
ਸਿੱਧਤਾ, ਡਰ, ਘਮੰਡ

ਖ. ਛੁਟਕਾਰੇ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਵਿੱਚ ਕਦਮ

1. ਅਸੀਂ ਇਹ ਪਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਅਸਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ 2-3 ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨੇੜਿਓਂ ਜੁੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ 2-3

ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਤੇ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਲਗਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਕਰਦੀਆਂ ਨਾਲ ਨੇੜਿਓਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ, ਆਤਮ-ਰੱਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ, ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦਾ ਡਰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਣ ਕ੍ਰੋਧ, ਨਫਰਤ, ਆਤਮ-ਨਫਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ)।

2. ਇਨ੍ਹਾਂ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਸਮੂਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਕ ਦਿਓ, ਅੰਕ 1 ਨੂੰ ਉਸ ਸਮੂਹ ਤੇ ਦਿਓ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
3. ਜਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਕੋਲ 1-5 ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੂਹ ਤੱਕ ਅੰਕ ਹੋਣਗੇ।
4. ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਸਮੂਹ 5 ਵਿੱਚ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਦੁਆਰਾ ਅਰੰਭ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤਦ ਤੁਸੀਂ ਸਮੂਹ ਇੱਕ ਵੱਲ ਨੂੰ ਆਉਂਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕੱਢ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤਕੜੀਆਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਰੱਥਣ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਾਹਰ ਹਨ।

ਗ. ਕੌਣ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ?

1. ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਹ ਉੱਤਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਇਹ ਹੋਰ ਵੀ ਚੰਗਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਟੀਮ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਅਨੁਭਵ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਇਹ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਦ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵੱਧਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
2. ਸਾਰੇ ਮਸੀਹੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ (ਮੱਤੀ 10:8; ਮਰਕੁਸ 3:15; 6:7, 13; 16:17, 18; ਅਤੇ ਲੂਕਾ 9:1, 2)।

ਘ. ਛੁਟਕਾਰੇ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਤਿਆਰੀਆਂ (ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸਾਰੇ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਲੰਗਰ ਹਟਾਏ ਗਏ ਹੋਣ):

1. ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੇ 10-20 ਕੁਧਰਮੀ ਅਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਈ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਚਾਰ ਕਾਲਮਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਵਰਕਸ਼ੀਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਚਾਰੇ ਕਾਲਮਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ, ਕੁਧਰਮੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆਵਾਂ ਤੋਂ, ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਬੋਲਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰਨ ਲਈ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਠਾਣਦੇ ਹੋਏ ਤੋਬਾ ਕੀਤੀ ਹੋਵੇ।
2. ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂਚੋ ਕਿ 3-6 ਅੰਦਰੂਨੀ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਵਿੱਚ ਲਿਆਂਦੇ ਗਏ ਹੋਣ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਕੁਝ ਆਖਦੇ ਅਤੇ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹੋਣਾ)। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਦਰਸ਼ਣ ਇੱਕ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸੀ।
3. ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਜੋੜਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸਮੂਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੋਵੇ।
4. ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੇ ਅੰਕ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ (ਸੰਭਾਵੀਂ 3, 4, 5 ਜਾਂ 6), ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢੋ, ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਸਮੂਹ ਇੱਕ ਦੇ ਨਾਲ ਅੰਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਬਲਵੰਤ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਸਮੂਹ)।

ਙ. ਅਸਲ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ:

1. ਪੱਚਰ/ਮੇਖ ਨੰਬਰ 1 ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ ਜੋ ਕਿ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਅੱਡ ਕਰਦੀ ਹੈ: ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਪਾਪੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ ਤੋਂ/ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਾਰਨ ਦਿੱਤੇ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹੈ/ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਮੁੜਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਇਰਾਦੇ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਦਾ/ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਖਾਸ ਬਣੋ)। ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ (ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਦੂਜਾ ਹਿੱਸਾ)।

2. **ਪੱਚਰ/ਮੇਖ ਨੰਬਰ 2 ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰੋ:** ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ (ਵਾਂ) ਨੂੰ (ਨਾਮ ਲੈ ਕੇ) ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਨਿੱਕਲ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਗਵਾਈ ਕਰੋ।
3. ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਬੋਲਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਦਾ (ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਦੀ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਨਲੀ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਦੇ ਉਸ ਰਾਹੀਂ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲਣ ਲਈ ਖੱਲੀ ਹੋਵੇ) ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਨਫਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਿਰ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿਓ - ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਧੱਕਦੇ ਹੋਏ - **ਜਦ ਕਿ ਤੁਸੀਂ (ਇੱਕ ਇਮਤਿਆਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ), ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ (ਵਾਂ) ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਓ (1-2 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ)।** ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਂਦੇ ਵੇਖ ਸਕੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਸਰੀਰ ਆਕੜਾਂ ਭਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਢਿੱਲਾ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ)। ਤਦ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ, “ਤੈਨੂੰ ਅੰਦਰ ਕੀ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ?” ਜੋ ਕੁਝ ਵੀ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਉਸ ਦਾ ਢੁੱਕਵਾਂ ਜਵਾਬ ਦਿਓ। ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸੁਭਾਵਕ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਤਸਵੀਰਾਂ, ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਸ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਭਾਲਦੇ ਹੋਏ।

ਚ. ਰੁਕਵਾਟਾਂ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਉਣਾ:

1. ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ (ਵਾਂ) ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਢਿੱਡ ਤੋਂ ਗਲੇ ਤੱਕ ਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ): ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ “ਅਸਲ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ” ਦੇ 1-3 ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਓ।
2. ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਅਜੇ ਵੀ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ: ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ: “ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਿਖਾ ਕਿ ਇਹ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਕਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ।” ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣ ਅਤੇ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿਓ। ਇੱਕ ਢੁੱਕਵੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿਓ (ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਨਾ, ਇੱਕ ਕੁਧਰਮੀ ਪ੍ਰਾਣ ਬੰਧਨ ਨੂੰ ਤੋੜਨਾ, ਉਸ ਦੇ ਘਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਨਕਲੀਤੱਥ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦੇ ਹੋਏ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਦਾ ਸੰਬੰਧ ਹੈ, ਆਦਿ)। ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਜੁੜੇ ਰਹੋ, ਇੱਕ ਗਿਆਨ ਦਾ ਵਚਨ ਅਤੇ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਮੰਗਦੇ ਹੋਏ। ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸੁਝਾਵ ਦਿਓ ਕੀ ਤੂੰ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ, ਉਸ ਦੇ ਉੱਤੇ ਕੰਮ ਕਰੋ।
3. ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਟੀਮ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ, ਇੱਕ ਸੱਜੇ ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਜੋ ਕਿ ਅਸਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਤਮਾ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੋ ਉਹ ਵੇਖਦਾ/ਵੇਖਦੇ ਹਨ ਲਈ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।

ਛ. ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤੀ ਗਈ:

1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਭਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਖੇਤਰ ਦਾ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।
2. ਜੋ ਬਾਹਰ ਕੱਢਿਆ ਗਿਆ ਸੀ ਉਸ ਦੇ ਵਿਪਰੀਤ ਦੇ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਬਹਾਲ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।

ਜ. “ਨਵੀਂ ਸਚਿਆਈ ਬਾਈਬਲ ਮਨਨ” ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਕੰਧ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰੋ

1. ਸੈਸ਼ਨ 2 ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਬਾਈਬਲ ਮਨਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਦੇ ਨੋਟਸ ਦੀ ਪੜ੍ਹਚੋਲ ਕਰੋ।
2. ਕੰਜੂਸੀ ਨਾ ਕਰੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 3 ਹਫ਼ਤੇ ਖਰਚ ਕਰੋ।
3. ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੈਸ਼ਨ 2 ਦੇ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ “ਯਾਦਗਿਰੀ ਪੱਥਰ ਜਸ਼ਨ” ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ।

ੜ. ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੇਵਕਾਈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ - ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਮੂਹ 3 ਜੋ ਇਸ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ (1-3 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਲਈ 2-3 ਘੰਟੇ)।

1. ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੇਵਕਾਈ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਆਉਣ ਦੀ ਇੱਛਾ

ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਇੱਕ ਰਾਤ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਮੂਹ ਦੇ ਆਗੂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਭਨਾਂ ਦੇ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਇਸ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਸੇਵਕਾਈ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਨਮੂਨਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਦੋ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੀਜੇ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਗੇ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੋਲ ਚੱਕਰ ਵਿੱਚ ਵਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਜਦ ਤੀਕ ਕਿ ਸਾਰੇ ਤਿੰਨਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਚੁੱਕਦੀ ਅਤੇ ਹਰ ਕੋਈ ਜੋ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੂਰਾ ਹੋਣ ਦੇ ਲਈ ਲੱਗਣਗੇ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉੱਪਰ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਦਾ ਅਨੁਸਰਣ ਕਰੋ।

2. ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਆਪਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਘਟਨਾ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਕੱਢਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕੁਝ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਸੂਚੀ ਨੂੰ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੁਟਕਾਰੇ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਦ ਤੀਕ ਕਦਮ ਪੂਰਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਜ਼ਾਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਰਾਮ ਨਾ ਕਰੋ। ਪੂਰੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਲੜੋ, ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਕਈ ਸੈਸ਼ਨ ਲੱਗਣਗੇ।
3. ਤਦ ਇੱਕ ਬਾਈਬਲ ਮਨਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਚਾਨਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਭਰ ਦਿਓ (ਜਾਂ ਕੁਝ ਬਾਈਬਲ ਮਨਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਦਿਲ ਦੇ ਜਖਮਾਂ ਤੋਂ ਚੰਗੇ ਹੋਏ ਹੋ)। ਇਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ! ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਈਬਲ ਮਨਨ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਗਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਭਗਤੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਸ਼ਤਾਨ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਕੰਧ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਉਹ ਦਾਖਲ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ, ਤਕੜੀ ਕੰਧ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਜਿੱਤ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ!
4. ਤੁਹਾਡੇ ਯਾਦਗਿਰੀ ਦੇ ਪੱਥਰ (†) ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰੋ।
5. ਸਾਰੀਆਂ ਸੱਤ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਤੰਦਰੁਸਤ ਬਣੇ ਰਹੋ! ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਵਿੱਚ ਲੈ ਕੇ ਆਓ। ਇਹ ਖੁਸ਼ਖਬਰੀ ਫੈਲਾਓ ਕਿ ਯਿਸੂ ਸਾਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਦਾ ਹੈ!