

## ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ

© ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ

### ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ 10 ਸੈਸ਼ਨ

1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨਾ	ਸਫਾ 2
2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜ	ਸਫਾ 4
3. ਆਤਮਿਕ ਨਿਕਟਤਾ- ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਇੱਛਾ	ਸਫਾ 10
4. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਨਾ	ਸਫਾ 12
5. ਕਿਵੇਂ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਡੇ ਬੁੱਤਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ	ਸਫਾ 16
6. ਥੰਮ੍ਹ ਜਾਣਾ	ਸਫਾ 19
7. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਭਾਲੋ	ਸਫਾ 22
8. ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨਾ	ਸਫਾ 26
9. ਦੋ-ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ	ਸਫਾ 30
10. ਇੱਕ ਡਾਇਲ ਕਰਨਾ - “ਤੰਬੂ ਅਨੁਭਵ”	ਸਫਾ 34

### ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਿਆਦਾ ਡੂੰਘਿਆਈ ਤੋਂ ਸਮਝਣ ਲਈ ਵਾਧੂ ਉੱਚ ਸਿਫਾਰਸ਼ੀ ਸਾਮੱਗੀ:

- ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਕਿਤਾਬ, ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ ਸੀ.ਡੀ., ਅਤੇ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਲੜੀ
- ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਨਦੀ ਦੀ ਡੂੰਘਾਈ ਵਿੱਚੋਂ ਭਰਨਾ ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ ਕਿਤਾਬ
- ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? ਮਾਰਕ ਅਤੇ ਪੈਟੀ ਵਿਰਕਲਰ ਦੁਆਰਾ ਕਿਤਾਬ
- ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੰਸਕਰਣ ਨਾਲ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿਓ।
- ਆਰਡਰ ਲਈ: [www.CWGMinistries.org](http://www.CWGMinistries.org)

## ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ

# ਸੈਸ਼ਨ 1: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਤੇ ਗੋਰ ਕਰਨਾ

## ਜਾਣਕਾਰੀ

ਦਸ ਸਾਲ ਤੱਕ ਸੰਘਰਸ਼ਣ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਪਛਾਣਨ ਦੇ ਨਾ ਯੋਗ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ, ਮੈਂ (ਮਾਰਕ ਵਿਰਕਲਰ) ਇੱਕ ਸਾਲ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਫੋਕਸ ਹੋਣ ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਹੈ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ। ਓਸ ਸਾਲ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਦੇ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਵਿਖਾਈਆਂ ਜੋ ਕਿ ਹਬਕੂਕ 2:1, 2 ਅਤੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 1:9-11 ਵਿੱਚ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ੳ. 4 ਕੁੰਜੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਬਕੂਕ (2:1, 2) ਵਿੱਚ ਵਿਆਖਿਆ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ

ਸੰਖੇਪ ਵਰਣਨ

1. “ਮੈਂ ਪਹਿਰੇ ਉੱਤੇ ਖਲੋਵਾਂਗਾ” \_\_\_\_\_
2. “ਮੈਂ ਤੱਕਾਂਗਾ ਅਤੇ ਵੇਖਾਂਗਾ” \_\_\_\_\_
3. “ਭਈ ਉਹ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖੇ... \_\_\_\_\_
4. “ਤਦ ਪ੍ਰਭੂ ਮੈਨੂੰ ਆਖਿਆ, ‘ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਲਿਖ...’ ” \_\_\_\_\_

## ਅ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:

1. ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਦੋ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਲਓ ਅਤੇ:
  - ੳ. ਅਜਿਹੇ ਸਮਿਆਂ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਆਖਿਆ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋਈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਆਖੋਗੇ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਵਜੋਂ ਆਈ?
  - ਅ. ਅਜਿਹੇ ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਦੀ ਸਕਰੀਨ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵੇਖੀਆਂ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਸਨ।
2. ਸਮੂਹ ਆਗੂ 2-4 ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਜਾਂ ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਿਕ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਇਆ ਸੀ ਦੀਆਂ ਗਵਾਹੀਆਂ ਦੇਣ ਲਈ ਆਖਦਾ ਹੈ।
3. ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਹੀ ਸਾਰੀਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਦੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੇ ਲਈ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਸੀ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਾਰ ਹੀ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨ ਦੇ ਇਛੁੱਕ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਬਕੂਕ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ (ਪਰਕਾਸ਼. 1:9-11)?
4. ਕੀ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਕਥਨ ਕਿ “ਮੇਰੀ ਭੇਡ ਮੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਦੀ ਹੈ” ਤੇ ਇੱਕ ਜ਼ਮਾਨਤ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਗੋਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?
5. ਕੋਈ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਾਂ ਵਿਚਾਰ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਹੈ ਨੂੰ ਵੰਡੋ।

## ੲ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ: (ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਗੁਰ): ਆਇਤ ਨੂੰ ਇੱਕ 3X5 ਦੇ ਕਾਰਡ ਤੇ ਲਿਖ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ। ਇਸ ਨੂੰ ਚਿੱਤ੍ਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖੋ। ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਇਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ

ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਜੁਬਾਨੀ ਆਇਤ ਨੂੰ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਖਾਸ ਅੰਤਰਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।)

ੳ. ਹਬਕੂਕ 2:1,2

ਅ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਹਨ, ਥੰਮ੍ਹ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਦਰਸ਼ਣ, ਵਹਾਓ ਜਾਂ ਸੁਭਾਵਿਕਤਾ, ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ।

ਬ. “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਓਨਾ ਹੀ ਸੌਖਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਰੱਖਣਾ, ਸੁਭਾਵਿਕਤਾ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਲਿਖਣਾ!”

2. **ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦੇ ਦੋ-ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਲਿਖਦੇ ਹੋਏ ਕਰੋ।

ੳ. ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ 8 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵਜੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਲਿਖ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਓ। ਆਪਣੇ ਚੇਹਰੇ ਤੇ ਇੱਕ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉੱਥੇ ਹੋਣ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕਰੋ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ (ਇੱਕ ਹਰੇਕ ਦਿਨ): “ਪ੍ਰਭੂ, ਕੀ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਪ੍ਰਭੂ, ਕੀ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈਂ? ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈਂ?” ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਾਲ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿੱਚ ਆਦਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡੋ, ਅਤੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਤਮਾ ਇਸ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪ੍ਰਭੂ ਵੱਲੋਂ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲਿਆਓ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵੰਡੋ।

ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ

## ਸੈਸ਼ਨ 2: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਪਿਛੋਕੜ

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਹਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ, ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਟਿਕਾਉਣਾ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਲਿਖ ਲੈਣਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਾਰਾਂ ਕੁੰਜੀਆਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ!

ੳ. ਮਸੀਹੀ ਆਤਮਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਿਯੂ ਏਜ ਆਤਮਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਿੰਨ ਹੈ!

1. ਮਸੀਹੀ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਹੋਣ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
2. ਮਸੀਹੀ ਸਰਬ ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
3. ਮਸੀਹੀ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਅ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਬਚਾਓ

1. ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਜਨਮ ਪਾਏ ਹੋਏ ਮਸੀਹੀ ਹੋ, ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡਾ ਪ੍ਰਭੂ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀਦਾਤਾ ਕਰਕੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਦੇ ਲਹੂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਪ ਧੋਤੇ ਗਏ ਹਨ।
2. ਤੁਸੀਂ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅਚੂਕ ਵਚਨ ਦੇ ਵਜੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋ।
3. ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਵਚਨ ਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਰਪਣ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਆਦਰ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ ਕਰਦੇ ਹੋ।
4. ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਖਾਇਆ ਹੈ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਅਧੀਨਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਰਵੱਈਆ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।
5. ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਿਯਮਿਤ ਆਧਾਰ ਤੇ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ ਯੋਗ ਜੁਆਨ ਮਸੀਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਡੇਢ ਦਿਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੀ ਲਗਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਾਉ ਤੇ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਦਭੁੱਤ ਹੈ ਜੇਕਰ ਨਵੇਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਰੰਭ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਓਹਨਾਂ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਫਿਰ ਉਹ ਉਸ ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਅਰਾਮ ਨੂੰ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਾਣ ਉੱਤਸੁਕਤਾ ਨਾਲ ਭਾਲਦੇ ਹਨ।

ਇੱਥੇ ਜਾਂਚੋ \_\_\_ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ ਪੰਜ ਬਚਾਓ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ੲ. ਇੱਕ ਕੁੰਜੀ ਬਚਾਓ “ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ” ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਹੈ।

1. “ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਗੂਆਂ ਦੀ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਕਰੋ (ਜੂਨਾਨੀ: ਪੇਥਿਓ - ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਲੱਗਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ) ਅਤੇ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਰਹੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਂਗ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੇਖਾ ਦੇਣਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਦੇ ਨਿਮਿੱਤ ਜਾਗਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਭਈ ਓਹ ਇਹ ਕੰਮ ਅਨੰਦ ਨਾਲ ਕਰਨ, ਨਾ ਹਾਉਕੇ ਭਰ ਕੇ ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਭਵੰਦ ਨਹੀਂ” (ਇਬ. 13:17)।

2. “ਬਹੁਤੇ ਸਲਾਹੂਆਂ ਨਾਲ ਬਚਾਓ ਹੈ” (ਕਹਾਉ. 11:14)।

3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਇੱਕ ਛੱਤਰੀ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਆਤਮ-ਧੋਖੇ ਤੋਂ ਸਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸ਼ਤਾਨ ਦੇ ਧੋਖੇ ਤੋਂ।

ਸ. ਇੱਕ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕੀ ਵੇਖਣਾ ਹੈ

1. ਇੱਕ ਗੂੜ੍ਹਾ ਮਿੱਤਰ, ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਭੇਡ ਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਜਿਸ ਦੀ ਭੇਡ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦੀ ਹੈ।
2. ਉਹ ਜਿਸ ਦੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਠੋਸ ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਸਥਿਤੀ ਗਿਆਨ ਹੈ
3. ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਆਤਮਾ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸਮਝ ਸਕਦਾ ਹੈ
4. ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਭੇਡ ਦੇ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ, ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਉਰਜਾ ਦਾ ਨਿਵੇਸ਼ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਭੇਡ ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਉਹ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ ਲਈ ਦੇਣ ਦਾ ਇਛੁਕ ਹੈ।
5. ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਖੁਦ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ
6. ਉਹ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਸਲਾਹ ਜਿਸ ਨੂੰ ਮੈਂ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਹੈ

ਹ. ਕਿਹੜੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਮੈਂ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਆਂ?

1. ਵੱਡੇ ਫੈਸਲੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜੀਵਨ, ਸੇਵਕਾਈ, ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਬਦਲਾਉ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਆਰਥਿਕ ਸਮਰਪਣ ਲਈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੱਕ ਬੱਝਾ ਰਹਾਂਗਾ।)
2. ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਜਾਂ ਲਗਭਗ ਪਹਿਲੇ 8-10 ਲੇਖ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੇ ਕੋਲ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੇ ਲਈ ਭਰੋਸੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤਸਦੀਕ ਵਾਸਤੇ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ।
3. ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੇਖ ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋ।

ਕ. ਮੈਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

1. “ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਗਵਾਹਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਗੱਲ ਪੱਕੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ (2 ਕੁਰਿੰ. 13:1)
2. ਕੁਝ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਥਾਪਿਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹਨ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ, ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਮਾਲਕ, ਘਰੈਲੂ ਸੈਲ ਸਮੂਹ ਆਗੂ, ਪਾਸਟਰ, ਬਜ਼ੁਰਗ, ਸੰਡੇ ਸਕੂਲ ਅਧਿਆਪਕ, ਆਤਮਿਕ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਈ ਹੋਰ।
3. ਵਿਪਰੀਤ ਲਿੰਗ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੂੜ੍ਹੇ ਆਤਮਿਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਸਰੀਰਕ ਸੰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧ ਜਾਣ ਅਤੇ ਵਿਨਾਸ਼ਕਾਰੀ ਧਮਾਕਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰਨ ਦੇਣ ਦਾ ਇੱਥੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਖ. ਕਿਵੇਂ ਇਖਤਿਆਰੀ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਹੈ

1. ਯਿਸੂ ਨੇ ਆਖਿਆ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਤੇ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਾਈਆਂ ਕੌਮਾਂ ਦੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜੋਰ ਦੇ ਨਾਲ ਉਵੇਂ ਰਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਪਿਆਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਪ੍ਰਭੂਤਾ ਕਰਨ, ਧਮਕਾਉਣ ਦਾ

ਪ੍ਰਯੋਗ ਜਾਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨਾ ਪਿਆਰ ਦੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਕਠੋਰਤਾ ਨਾਲ ਮਨਾਹੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। (1 ਪਤਰਸ 5:1-6).

2. ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਇਖ਼ਤਿਆਰ ਦੀ ਬਜਾਏ ਮਿੱਤਰਤਾ ਹੈ।

3. **ਇਹ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ:** “ਅਧੀਨਤਾ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੀ ਸਮਝ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦੀ ਇੱਕ ਸਮਝ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਅਗਵਾਈ ਪਾਈ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹਾਪਣ ਹੈ।”

ਗ. ਹੇਠਾਂ ਕਈ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦਿਓ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਕਾਰ ਬਣਨ ਲਈ ਪੁੱਛਣ ਵਾਸਤੇ ਕਹੇਗਾ।

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

ਘ. ਪੱਛਮੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਪੰਜ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਛੂਹਦੀਆਂ ਹਨ:

1. ਛੂਹਣਾ, ਚੱਖਣਾ, ਵੇਖਣਾ, ਸੁਣਨਾ, ਸੁੰਘਣਾ
2. ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਜ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸੰਸਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਙ. ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਕੋਲ 10 ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਹਨ:

1. ਪੰਜ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਬਾਹਰੀ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਛੂਹਦੀਆਂ ਹਨ (ਛੂਹਣਾ, ਚੱਖਣਾ, ਵੇਖਣਾ, ਸੁਣਨਾ, ਸੁੰਘਣਾ);
2. ਪੰਜ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲ/ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਛੂਹਦੀਆਂ ਹਨ।  
ੳ. ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਅੱਖਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਯੂਹੰਨਾ 5:19,20)।  
ਅ. ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਕੰਨ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਰੋਹਮਾ ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਯੂਹੰਨਾ 5:30)।  
ੲ. ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਨ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਅਤੇ ਮਨਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਲੂਕਾ 2:19)।  
ਸ. ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਇੱਛਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਸਥਿਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ (ਰਸੂਲਾਂ. 19:21)।  
ਹ. ਸਾਡੇ ਕੋਲ ਸਾਡੇ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੰਦਰੂਨੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਹਨ (ਹਿਜ਼. 3:14)।
3. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਬਾਹਰੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।
4. ਸ਼ਤਾਨ ਸਾਡੇ ਬਾਹਰੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਡੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੋ ਅਰਧਗੋਲੇ ਉਤਪੰਨ ਕੀਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਡੀਆਂ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ।

1. ਖੱਬਾ ਅਰਧਗੋਲਾ ਤਰਕ, ਦਲੀਲ, ਭਾਸ਼ਣ ਅਤੇ ਹਿਸਾਬ ਕਿਤਾਬ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2. ਸੱਜਾ ਅਰਧਗੋਲਾ ਸਹਿਜ ਬੋਧ, ਦਰਸ਼ਣ, ਕਲਾ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3. ਵਿਆਹ ਵਿੱਚ, ਵਿਪਰੀਤ ਅੱਕਰਸ਼ਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਭਿੰਨਤਾਵਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਦੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਇਕਾਈ ਵਜੋਂ ਅਸੀਂ ਸੰਪੂਰਣ, ਪੂਰਣ, ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੋ ਸਕੀਏ।
4. ਸਾਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਹਰੇਕ ਅਰਧਗੋਲੇ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਅੱਗੇ ਭਰਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੇ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ੳ. ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਅਗਵਾਈ ਪਾਈ ਦਲੀਲ (ਯਸਾ. 1:18) = ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਹਾਓ ਦੁਆਰਾ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਦਲੀਲਾਂ

ਅ. ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਅਗਵਾਈ ਤਸਵੀਰਾਂ (ਰਸੂਲਾਂ 2:17) = ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਅਗਵਾਈ ਪਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ

### ਭ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਅਭਿਆਸ

1. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ (7 ਮਿੰਟ):** ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਮੇਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਮਿੱਤਰ ਜੋ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਪ੍ਰਤੀ ਵੱਡੇ ਆਦਰ, ਸਤਿਕਾਰ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਿਖਾਵਾਂ?”
2. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (5 ਮਿੰਟ):** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਲਿਖਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਇੱਕ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਕਹੇਗਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪੜ੍ਹੇਗਾ। ਇਸ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਨਾ ਕਰੋ। ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋਏ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੋ। ਤਦ ਵਾਪਸ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡੋ।
3. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (8 ਮਿੰਟ):** ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਕਈ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤਾਲੀ ਵਜਾਓ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ।
4. **ਗ਼ਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ:** ਕਿਉਂ ਜੋ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਸ਼ਲੀਲ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਸੱਟ ਖਾਏ ਹੋਏ ਹਨ, ਇਸ ਗ਼ਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਤੋਂ ਦਿਲਾਂ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਸਮੂਹਿਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦਾ ਸਮਾਂ ਰੱਖੋ। ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਆਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਮੂਹ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ: 1) ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਗ਼ਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਾਲਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਤਦ 2) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿੱਛੇ-ਪਿੱਛੇ, ਇੱਕ ਇੱਕ ਕਥਨ ਕਰਕੇ, ਇਕਰਾਰ ਕਰਨ ਦਿਓ। (ਹਰੇਕ ਕਥਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੁੱਕੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਪਿੱਛੇ ਦੁਹਰਾ ਸਕਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਤੋਂ, ਇਹ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੋਣ ਕਿ ਉਹ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਦਰਸ਼ਣ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੋ।)
  - “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਨ ਲਈ ਤੇਰੀ ਕਿਰਪਾ ਨੂੰ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ।
  - ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਮਾਫ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ।
  - ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ।
  - ਮੈਂ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਨਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ।
  - ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਰਕਤ ਦੇਣਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ।
  - (ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਤੇ ਰੱਖੋ।)
  - “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸੁਨੰਤ ਕਰ।
  - ਸੱਟ ਅਤੇ ਕ੍ਰੋਧ ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿਓ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਦਿਲ ਦਿਓ।
  - ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਮੈਂ ਤੈਥੋਂ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਦਿਲ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ।
  - ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਤੇਲ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਉੱਡੇਲ ਦੇਹ।
  - ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਬਹਾਲ ਕਰ ਦੇਹ।
  - ਮੈਨੂੰ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰ।
  - ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਕ੍ਰੋਧ ਅਤੇ ਸੱਟ ਅਤੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਨਰਾਜਗੀ ਅਤੇ ਨਾਮਾਫੀ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।
  - ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ!
  - ਕ੍ਰੋਧ, ਦਰਦ, ਨਰਾਜਗੀ, ਚਲੀ ਜਾਹ!
  - ਕ੍ਰੋਧ, ਦਰਦ, ਨਰਾਜਗੀ, ਚਲੀ ਜਾਹ!

- ਕ੍ਰੋਧ, ਦਰਦ, ਨਰਾਜਗੀ, ਚਲੀ ਜਾਹ!
- ਪ੍ਰਭੂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਭਰਨ ਲਈ ਤੇਰੇ ਚਾਨਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ।
- ਮਾਫੀ, ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਹ।
- ਮਾਫੀ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਹ।
- ਮਾਫੀ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਆ ਜਾਹ।
- ਅਨੰਦ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਹ।
- ਅਨੰਦ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਹ।
- ਅਨੰਦ, ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਮ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਹ।
- ਯਿਸੂ, ਤੇਰੇ ਚੰਗਾਈ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ।
- ਪ੍ਰਭੂ, ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ।
- ਆਮੀਨ!”

5. **ਹੁਣ ਸਮੂਹ ਦੀ ਇੱਕ ਦੂਜੀ ਵਾਰ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਅਗਵਾਈ ਕਰੋ।** ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਉਣ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੱਟ ਪਹੁੰਚੀ ਜਾਂ ਗ਼ਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਜਿਸ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿੱਛੇ-ਪਿੱਛੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਰੇਕ ਕਥਨ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨੂੰ ਕਰੋ।

#### ਜ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:

1. ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ, ਸੈਸ਼ਨ ਇੱਕ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਯਾਦ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਵੰਡੋ; ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੀ ਆਇਤ, ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ, ਅਤੇ ਕਥਨ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
2. ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਜੋਂ ਇਕੱਠੇ, ਹੱਥ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਇਕੱਲੇ ਵਾਕ ਦੇ ਨਾਲ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
3. ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ?
4. ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਉਹੋ ਲਿੰਗ ਦੇ ਜਿਸ ਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੋ ਇੱਕ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦਾ ਹੋਣਾ ਕਿਉਂ ਬੁੱਧੀਮਾਨੀ ਹੋਵੇਗਾ?
5. ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਸਲਾਹਕਾਰ ਰੱਖਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿੱਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਕਿ ਉਹ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੇਗਾ? ਜੋ ਸਲਾਹਕਾਰ ਉਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਹਨ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਅਤੇ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਕਿਹੜੀ ਗੱਲ ਸਾਨੂੰ ਰੋਕੀ ਰੱਖੇਗੀ?
6. 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਸੀ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਸਤੇ ਆਖੋ।

#### ੜ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. **ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਲੋ:** ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਦੇ ਕੋਲ ਦੋ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਇਖਤਿਆਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਹੈ। ਗ਼ਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਦੁੱਖ ਤੋਂ ਅਜ਼ਾਦ ਹੋਣ ਲਈ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜਿਨ੍ਹੀ ਵੀ ਵਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਰੋ। ਹਰੇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਇੱਕ ਹੋਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਮਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ ਜਿਸ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਸੀ। ਸੰਪੂਰਣ ਚੰਗਾਈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਓ! ਤੁਸੀਂ ਉਦੋਂ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਭੂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਮ ਜਾਂ ਚੇਹਰੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ।

2. ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸੂਚਨਾ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ:



- “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਾਂਗ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੁੰਦੇ ਹੀ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ।”
  - ਲੇਖ ਦੇ ਤਿੰਨ ਵਰਗੀਕਰਣ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਸੌਂਪਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
  - ਛੇ ਚਰਿੱਤਰ ਗੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ/ਮਸ਼ਵਰਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਕੋਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
  - ਨਿਯੁ ਏਜਰਸ/ਝੂਠੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਮਸੀਹੀਆਂ ਵਿੱਚਕਾਰ ਛੇ ਤਿੰਨ ਭਿੰਨਤਾਵਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਆਤਮਾ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
  - “ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਮਿੱਤਰਤਾ ਨੂੰ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਕੇਂਦਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਖ਼ਤਿਆਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ!”
3. **ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ:** ਇਹ ਹਫ਼ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਤਿੰਨ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣੇ ਹਨ ਕੌਣ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖ ਲਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੋਲ ਪਹੁੰਚੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲਓ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਲੇਖਾਂ ਨੂੰ (ਪੜ੍ਹਨਾ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਦੁਆਰਾ) ਵੰਡਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿਓ (ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਦੱਸੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਈਮੇਲ ਕਰੋ)। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 3-5 ਵਾਰ ਅਗਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵੰਡੋ। ਇਹ ਪੁਸ਼ਟੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਹੀ ਰਾਹ ਤੇ ਹੋ! ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਵਧੋ! ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕਰਨਾ ਗਵਾ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ! ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ!
4. **ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨੇ ਹਨ:** “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੇਰੇ ਰਵੱਈਏ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਤੇਰੀ ਰਾਇ ਕੀ ਹੈ? ਕਿਉਂ ਜੋ ਤੂੰ ਅਦਭੁੱਤ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹੈ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਅੱਜ ਕੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਲੇਖ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕਲਾਸ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਆਗੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

**ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ**

**ਸੈਸ਼ਨ 3 ਆਤਮਿਕ ਨਿਕਟਤਾ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀ ਇੱਛਾ**

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਸਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਫੜ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪਿਆਰ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਗੂੜ੍ਹਾ ਇੱਛਾ ਹੈ।

**ੳ. ਉਤਪਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ ਤੱਕ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਦਾ ਮਨੁੱਖਜਾਤੀ ਨਾਲ ਸੰਗਤੀ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖੀ ਹੈ**

1. ਸਰਿਸ਼ਟੀ (ਉਤਪਤ 3:8)
2. ਇਸਰਾਏਲ ਦਾ ਦੇਸ਼ (ਬਿਵਸਥਾ ਸਾਰ 5:22-31; ਯਾਕੂਬ 2:23)
3. ਦਾਊਦ (ਰਸੂਲਾਂ ਦੇ ਕਰਤੱਬ 13:22)
4. ਯਿਸੂ - ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦਾ ਸੰਪੂਰਣ ਪ੍ਰਗਟਾਉ (ਝੋਹਨ 17:3)
5. ਮਰਿਯਮ ਅਤੇ ਮਾਰਥਾ (ਲੂਕਾ 10:38)
6. ਪੌਲੁਸ (ਫਿਲਿੱਪੀਆਂ 3:10)
7. ਅਸੀਂ (ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:18-26) “ਜਿਹੜਾ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਮਨ੍ਹਾ ਨਾ ਕਰੋ।”
8. ਸਦੀਪਕ ਕਾਲ (ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 19:7)
9. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪਿਆਰ ਦੇ ਸ਼੍ਰੇਣ ਸੰਬੰਧ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਦੇ ਲਈ ਹੀ ਉਤਪੰਨ ਕੀਤਾ ਸੀ।

**ਅ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਅਭਿਆਸ**

1. ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਵਿੱਚ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਹਰ ਕੋਈ ਇੱਕ ਦੋਹੀਂ ਪਾਸਿਓਂ ਪਿਆਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਲਿਖਦਾ ਹੈ (7-8 ਮਿੰਟ)।
2. **ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ:** ਦੋ-ਦੋ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਜਾਓ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਪੱਤਰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿੱਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਵੰਡੋ (ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ)। ਜੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਬਰਕਤ ਪਾਉਣ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦਿਓ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਸੀ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਅਤੇ ਭਲੇ ਕੰਮਾਂ ਦੇ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਦੇ ਇਸ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪੜ੍ਹ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਇਸ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪਿਆਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ।
3. **ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ:** ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੜ੍ਹ ਤੋਂ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਸੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਸੱਦੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਮੂਹ ਤੋਂ ਇੱਕ ਤਾਲੀ ਵਜਾ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਇਸ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰੋ।

**ੲ. ਕਲਾਸ ਦੇ ਕਮਰੇ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:**

1. ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ, ਸੈਸ਼ਨ ਦੋ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਯਾਦ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮ ਨੂੰ ਵੰਡੋ।
2. ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਵਜੋਂ ਇਕੱਠੇ, ਹੱਥਾਂ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨਾਲ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਥਨ ਨਾਲ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।
3. 2-4 ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਲੇਖਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕਹੋ ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਲਿਖੇ ਸਨ।
4. ਡਾ. ਵਿਰਕਲਰ ਦੇ ਦਾਅਵੇ ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਦ ਮੁੱਢਲਾ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣਾ ਹੈ (ਗਲਾ. 5:18)।
5. ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ? ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕੀ ਫਲ ਰਿਹਾ ਹੈ (ਰੋਮੀ. 8:1, 2)?

ਸ. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ:

1. ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਕਈ ਲੇਖਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ (ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣਾ, ਦਰਸ਼ਣ, ਸੁਭਾਵਿਕਤਾ ਅਤੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ)।
2. ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡੋ।
3. **ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ** – ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਸ਼ਰਾ ਅਤੇ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਪ੍ਰਭੂ, ਕੀ ਮੈਂ ਹਰੇਕ ਦਿਨ ਤੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਕੀ ਮੈਂ ਦਿਨ ਭਰ ਵਿੱਚ ਪਲ-ਪਲ ਤੇਰੀ ਸੁਣ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਨਿਰੰਤਰ ਤੇਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਮੇਰਾ ਜੀਵਨ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਵੇਗਾ? ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਅੱਜ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਜੇ ਮੇਰੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਹਨ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਜਿਆਦਾ ਸੰਪੂਰਣਤਾ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਪਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?”

ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਹੈ

ਸੈਸ਼ਨ 4 – ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਨਾ

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਲਾਉਣਾ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣਾ, ਅਤੇ ਵਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਿੰਦੀਆਂ ਹੋਈ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹੋ!

ੳ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼, ਜਿਸ ਨੂੰ “ਰੇਹਮਾ ਸ਼ਬਦ” ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਯੂਨਾਨੀ = “ਬੋਲਿਆ ਗਿਆ ਸ਼ਬਦ”), ਨੂੰ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਸੁਭਾਵਿਕ ਰਾਇ, ਸੁਭਾਵਿਕ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਤੇ ਸੁਭਾਵਿਕ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਜੋਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

1. ਮੇਰੇ ਮਨ ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਹਨ।
2. ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਵਿਚਾਰ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹਨ।
3. ਬਾਈਬਲ ਦੇ ਮਨਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਅਤੇ ਸੁਭਾਵਿਕਤਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ।

ਅ. ਪੱਛਮੀ ਅਧਿਐਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ “ਮਨੁੱਖ ਉਸ ਦੇ ਤਰਕ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਵਜੋਂ” ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

1. ਕਿਉਂ ਜੋ ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਯਸਾ. 55:8, 9) ਇਹ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਵਿੱਚ ਤਰਕ ਨਾ ਕਰੀਏ (ਯੂਹੰਨਾ 5:19, 30)।
2. ਸਾਡੀ ਆਪਣੀ ਬੁੱਧੀ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨਾ ਸਾਨੂੰ ਸਾਡੀ ਬੁੱਧੀ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਧਰਮ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
3. 2 ਤਿਮੋ. 2:15 ਯੂਨਾਨੀ ਸ਼ਬ “ਸੂਪੋਡੋਜੋ” ਦਾ ਇੱਕ ਗ਼ਲਤ ਅਨੁਵਾਦ ਹੈ। ਯਥਾਰਥ ਅਰਥ “ਅਧਿਐਨ” ਨਹੀਂ ਹੈ ਪਰ “ਮਿਹਨਤੀ ਹੋਣਾ ਹੈ” ਅਤੇ ਨਿਯੁ ਕਿੰਗ ਜੇਮਸ ਅਤੇ ਨਿਯੁ ਅਮਰੀਕਨ ਸਟੈਂਡਰਡ ਬਾਈਬਲ ਵਿੱਚ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਅਨੁਵਾਦ “ਮਿਹਨਤੀ ਬਣੋ” ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਯੂਨਾਨੀ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ “ਸੂਪੋਡੋਜੋ” ਦੇ ਬਾਰਾਂ ਵਾਰ ਆਉਣ ਤੇ, ਇਹ ਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ “ਅਧਿਐਨ” ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ 1 ਤਿਮੋ. 2:15)!

ੲ. ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਮਨਨ ਪੱਛਮੀ ਅਧਿਐਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਹੈ ਅਤੇ “ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਮਨ ਦੇ ਹਰੇਕ ਅੰਗ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਹੈ” ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

1. ਅਸੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇਣ ਦੇ ਲਈ ਆਖਦੇ ਹਾਂ (ਅਫ਼. 1:17, 18; ਜ਼ਬੂਰ 119:18) ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਮਨ ਦੇ ਹਰੇਕ ਅੰਗ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਅਤੇ ਵਹਿਣ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
2. ਸਟਰੋਂਗ’ਸ ਏਗਸੋਸਟੀਵ ਕੋਨਕੋਡੈਂਸ ਦੀ “ਮਨਨ’ ਅਤੇ “ਮਨਨ ਕਰਨਾ” ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਸਟਰੋਂਗ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਨੇਮ ਦੇ ਅੰਕਾਂ ਤੋਂ ਹੈ: 1897, 1900, 1901, 1902, 7878, 7879, 7881 ਅਤੇ ਸਟਰੋਂਗ ਦੇ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਅੰਕ ਹਨ: 3191, 4304 ਹੇਠਾਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ
3. “ਬੁੜਬੁੜਾਉਣਾ; ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉੱਚਾ; ਬੋਲਣਾ, ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਬੁਲਬੁਲੇ ਉੱਠਣਾ, ਸੰਚਾਰ; ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣਾ; ਦਹਾੜਨਾ; ਸੋਗ ਕਰਨਾ; ਇੱਕ ਬੁੜਬੁੜਾਉਣ ਦੀ ਅਵਾਜ਼; ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਇੱਕ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਸੰਕੇਤ; ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਲਈ; ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ; ਮਨ ਵਿੱਚ ਘੁਮਾਉਣਾ; ਕਲਪਨਾ; ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ; ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ; ਚਿੰਤਨ; ਭਗਤੀ ਦਾ ਸਮਾਂ।”
4. ਟਿੱਪਣੀ “ਅਧਿਐਨ” ਸਵੀਕਾਰ ਯੋਗ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁਝ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਲਪੇਟਦੇ ਹੋ।

ਸ. ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਲਈ ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਸਮਰਥਣ ਕਿ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਆਤਮਾ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਹਨ।

1. ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਅਰੰਭ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (2 ਕੁਰਿੰ. 10:3-5)।
2. ਪਾਗਾ - “ਅਚਨਚੇਤ ਮੁਲਾਕਾਤ” - ਵਿਚੋਲਗੀ ਦੇ ਲਈ ਇੱਕ ਇਬਰਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ਪਾਗਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਯਥਾਰਥ ਅਰਥ ਹੈ “ਅਚਨਚੇਤ ਆ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਚਮਕਣਾ” ਜਾਂ “ਇੱਕ ਅਚਨਚੇਤ ਹੀ ਕੱਟਣਾ।”

3. ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਨਦੀ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਹਿੰਦੀ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 7:37-39)। “ਪਿਛਲੇ ਦਿਨ ਜਿਹੜਾ ਤਿਉਹਾਰ ਦਾ ਵੱਡਾ ਦਿਨ ਸੀ ਯਿਸੂ ਖੜਾ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਉੱਚੀ ਬੋਲਿਆ ‘ਭਈ ਜੇ ਕੋਈ ਤਿਹਾਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਵੇ ਅਤੇ ਪੀਵੇ! ਜੇ ਕੋਈ ਮੇਰੇ ਉੱਤੇ ਨਿਹਚਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਲਿਖਤ ਅਨੁਸਾਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਲ ਦੀਆਂ ਨਦੀਆਂ ਉਹ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਵਗਣਗੀਆਂ!’ ਪਰ ਉਹ ਨੇ ਇਹ ਗੱਲ ਆਤਮਾ ਦੇ ਵਿਖੇ ਆਖੀ ਜਿਹੜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਾ ਸੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਉਸ ਉੱਤੇ ਨਿਹਚਾ ਕੀਤੀ ਕਿਉਂਕਿ ਆਤਮਾ ਅਜੇ ਦਿੱਤਾ ਨਾ ਗਿਆ ਸੀ ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਯਿਸੂ ਦਾ ਤੇਜ ਅਜੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਸੀ ਹੋਇਆ।”

4. “ਨਾਬਾ” ਸਾਰੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਬਰਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਨਾਬਾ ਸੱਚੀ ਅਤੇ ਝੂਠੀ ਨਬੂਬਤ ਦੋਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)। ਨਾਬਾ ਦੀ ਯਥਾਰਥ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ “ਬੁਲਬੁਲੇ ਉੱਠਣਾ (ਉਤੇਜਿਤ ਹੋਣਾ)” ਹੈ। ਇਹ ਵਹਾਓ ਜਾਂ ਸੁਭਾਵਿਕਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। “ਜੀਆਦ” ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਝੂਠੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਦੇ ਲਈ ਇਬਰਾਨੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਉਬਲਣਾ”। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਪਕਾਉਂਦੇ ਰਹੀਏ, ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਰੱਖੀਏ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਈਏ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਉੱਠ ਰਹੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਫਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਗਟੀਕਰਣ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰੋਂ ਬਾਹਰ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਦੇ ਹਾਂ (ਗਲਾ. 5:22; 1 ਕੁਰਿੰ. 12:7-11)।

**ਟਿੱਪਣੀ:** “ਬੁਲਬੁਲੇ ਉੱਠਣਾ” ਦਾ ਅਸਲ ਅਰਥ ਕੁਝ ਇਬਰਾਨੀ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਸਦੀ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਸਾਤਵਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ (ਜੈਸਨੀਊਸ, ਕੂਨੇਨਿਅਨ, ਆਦਿ); ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸੁਝਾਵ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਨਾਬਾ ‘ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ’ ਇਬਰਾਨੀ ਪੱਤਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤ ਹੁੰਦਾ “ਅਲੇਫ” ਇਬਰਾਨੀ ਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਇੱਕ ਨਰਮ ਕਿਸਮ ਹੈ “ਨਾਬਾ” ਇਬਰਾਨੀ ਅੱਖਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅੰਤ “ਏਅੀਨ” ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ “ਬੁਲਬੁਲੇ ਉੱਠਣਾ, ਅੱਗੇ ਉੱਡੇਲਣਾ, ਵਹਾਓ”: ਇਬਰਾਨੀ ਨਾਬਾ-ਏਅੀਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਅੰਤ ਪਾਣੀ ਦੇ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ (ਕਹਾਉ. 18:4ਅ “ਵਹਾਓ/ਫੁੱਟ ਰਿਹਾ ਫੁਹਾਰਾ”) ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਆਤਮਾ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਉੱਡੇਲਿਆ ਜਾਣਾ ਹੈ (ਕਹਾਉ. 1:23)।

5. ਅਸੀਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਇੱਕ ਹੈਕਲ ਹਾਂ (1 ਕੁਰਿੰ. 6:19): “ਅਥਵਾ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਭਈ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਹੈਕਲ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵੱਲੋਂ ਮਿਲੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ?” (1 ਕੁਰਿੰ. 6:19)।

6. ਮਸੀਹੀਆਂ ਦਾ ਆਤਮਾ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ: “ਪਰ ਜੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਮ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ ਉਹ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਹੈ” (1 ਕੁਰਿੰ. 6:17)। “ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਆਤਮਾ ਯਹੋਵਾਹ ਦਾ ਦੀਵਾ ਹੈ. . .” (ਕਹਾ. 20:27)

7. ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅੰਗੂਰਾਂ ਦੀ ਵੇਲ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਟਹਿਣੀ ਹਾਂ: “ਅੰਗੂਰ ਦੀ ਵੇਲ ਮੈਂ ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਟਹਿਣੀਆਂ ਹੋ। ਜੇ ਮੇਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਉਸ ਵਿੱਚ ਸੋਈ ਬਹੁਤਾ ਫਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂ ਜੇ ਮੈਥੋਂ ਵੱਖਰੇ ਹੋ ਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ” (ਯੂਹੰਨਾ 15:5)।

ਹ. ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਕਿ ਸੁਭਾਵਿਕ, ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿੱਚਕਾਰ ਆਤਮਾ ਦੇ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਹੈ ਲਈ ਹੋਰ ਸਮਰਥਣ:

1. ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਲਪਟਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ
2. ਨਾਸ਼ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਲਪਟਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ

ਕ. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਬੋਲ ਪੈਣ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਣਗੀਆਂ:

1. ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਤਨ ਵਾਂਗ ਹੈ ਸਿਵਾਏ ਇਸ ਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਤੋਂ ਆਉਂਦੇ ਹੋਏ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਦਿਮਾਗ ਤੋਂ ਨਹੀਂ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸੁਭਾਵਿਕ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਨਾ ਬੋਧਾਤਮਕ ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣਾਤਮਕ। ਤੁਸੀਂ ਖੋਜੋਗੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦੀ ਸ਼ੈਲੀ ਤੁਹਾਡੇ ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਕਿਉਂਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਾ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿਣ ਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ!

2. ਉਹ ਅਸਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ।
3. ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹਲਕੇ ਅਤੇ ਸੱਜਣ ਹਨ, ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੀ ਆਤਮ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਕੱਟੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ (ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ, ਇੱਛਾ, ਆਦਿ।)
4. ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਅਜੀਬ ਵਿਸ਼ਾ ਸੂਚੀ ਹੋਵੇਗੀ, ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਬੁੱਧੀਮਾਨ, ਜਿਆਦਾ ਪਿਆਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ, ਜਿਆਦਾ ਚੰਗਾਈ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰੇਰਣਾ-ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੋਣਗੇ।
5. ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਣ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਖਾਸ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਨੂੰ ਕਾਰਨ ਦੇਣਗੇ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ., ਇੱਕ ਉਤਸਾਹ ਦੀ ਸਮਝ, ਕਾਇਲ ਹੋਣਾ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਜੀਵਨ, ਡਰ, ਸ਼ਾਂਤੀ)।
6. ਜਦੋਂ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਤਾਕਤ ਦੀ ਪੂਰਣਤਾ ਨੂੰ ਰੱਖਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਅਨੰਦ ਨੂੰ।
7. ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਇੰਦਰੀਆਂ ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਸਮਾਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਸਿਖਲਾਈਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਜਿਆਦਾ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਇਸ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ ਅਨੁਭਵ ਕਰੋਗੇ।
8. ਯਾਦ ਰੱਖੋ: ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਬੋਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੇ ਖੋਭੇ ਗਏ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਜਦ ਤੀਕ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪ ਆਪ ਤੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਿੰਨ ਕਹਿਣਾ ਅਰੰਭ ਨਹੀਂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਧਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿੱਚ ਜੋੜ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਹਨ। ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਫ਼ਰਕ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਅੱਡ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਤੋਂ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਮਨ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਕੀਤੇ ਵਿਚਾਰ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।

#### ਖ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਅਭਿਆਸ

1. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਦਾ ਅਭਿਆਸ (7 ਮਿੰਟ):** ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਕੀ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਦਾ ਹੈ? ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
  2. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (5 ਮਿੰਟ):** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਲੇਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਓਹ ਦੱਸੋ। ਤਦ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।
  3. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (8 ਮਿੰਟ):** ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਕਈ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਆਖੇਗਾ। ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤਾਲੀ ਵਜਾਓ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰੋ।
  4. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਨੂੰ ਜਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਖੰਡ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ।
  5. ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਆਇਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਖਿਆ ਹੈ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਆਇਤ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਦਿਓ।
5. ਘਰ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰ ਲਓ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੇਖ ਲਿਖੋ। ਹਰੇਕ ਦਿਨ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਇੱਕ ਆਇਤ/ਸ਼ਬਦ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਲਾਗੂਕਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਦੇ ਪਿਆਰ ਨੂੰ। ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਅਤੇ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਆਓ।

ੳ. ਯੂਹੰਨਾ 7:37-39; 2 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 10:3-5

- ਅ. ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਮਨਨ: “ਬੁੜਬੁੜਾਉਣਾ; ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਉੱਚਾ; ਬੋਲਣਾ, ਗੱਲ ਕਰਨਾ, ਬੁਲਬੁਲੇ ਉੱਠਣਾ, ਸੰਚਾਰ; ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣਾ; ਦਹਾੜਨਾ; ਸੋਗ ਕਰਨਾ; ਇੱਕ ਬੁੜਬੁੜਾਉਣ ਦੀ ਅਵਾਜ਼; ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਇੱਕ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਸੰਕੇਤ; ਅਧਿਐਨ ਕਰਨ ਲਈ; ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ; ਮਨ ਵਿੱਚ ਘੁਮਾਉਣਾ; ਕਲਪਨਾ; ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ; ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ; ਚਿੰਤਨ; ਭਗਤੀ ਦਾ ਸਮਾਂ।”

ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ

ਸੈਸ਼ਨ 5 – ਕਿਵੇਂ ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰੇ ਬੁੱਤਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢਣਾ ਹੈ

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਮੈਂ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਦੁਆਰਾ ਅਰੰਭ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ: ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਸੀ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਿਆ ਸੀ? ਮੈਂ ਆਸ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਲੜੀ ਦਾ ਸਾਡਾ ਸਮੁੱਚਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਲੇਖਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਵੰਡੋਗੇ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਲੇਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਗ਼ਲਤੀ ਲੱਭਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗੇ।

ੳ. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁੱਤ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ (ਹਿਜ਼. 14:4)

1. **ਇਸ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ:** “ਜੇ” ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਯਿਸੂ ਦੇ ਨਾਲੋਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਵਿੱਚ) ਜਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
2. ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਬੁੱਤ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਉਸ ਦੇ ਦੁਆਰਾ) ਦੇ “ਚਾਨਣ ਵਿੱਚ” ਵਾਪਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
3. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉੱਤਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿਕਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅ. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁੱਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ

1. **ਇਸ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ:** ਯਿਸੂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ “ਜਿਸ” ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਆਦਾ ਪਰਮੁੱਖ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਸ਼ਣ ਵਿੱਚ)
2. ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਉੱਤਰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਿਲ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਹਿੰਦਾ ਹੈ।
3. ਇਹ ਬਿਨਾਂ ਵਿਕਰਿਤ ਹੋਏ ਬਿਲਕੁਲ ਸ਼ੁੱਧ ਹੈ।

ੲ. ਦਿਲ ਦੇ ਵਹਾਓ ਸੰਬੰਧ ਕੁੰਜੀ ਸਿਧਾਂਤ ਹੈ::

1. *ਸਹਿਜ ਬੋਧ ਦਾ ਵਹਾਓ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਦਰਸ਼ਣ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।*

ੳ. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਟਿਕਾਉਂਦੇ ਹੋ (ਇਬ. 12:1, 2) ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਵਹਾਓ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅ. ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਉਸ ਤੇ ਲਗਾਓ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ, ਤੁਸੀਂ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਕਰਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਆਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2. ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਤਸਵੀਰ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹ ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਚੱਲਦੇ ਹੋਣ ਦੀ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕੇਂਦਰੀ ਵਜੋਂ ਫੜੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿਨ ਦੇ ਠੰਡੇ ਵੇਲੇ ਚੱਲਣਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਆਦਮ ਅਤੇ ਹੱਵਾਹ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ)। ਹਰੇਕ ਦੂਜੀ ਤਸਵੀਰ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਕਾਈ, ਸੇਹਤ, ਅਰਥ ਪ੍ਰਬੰਧ, ਆਦਿ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ), ਨੂੰ ਘੇਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਇਸ ਕੇਂਦਰੀ ਤਸਵੀਰ ਤੋਂ ਹੀ ਵਹਿਣਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਘੇਰੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਤਸਵੀਰ ਕੇਂਦਰੀ ਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁੱਤ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕੇਂਦਰੀ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਵੇਖਦੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਡੇ ਬੁੱਤਾਂ ਨੂੰ ਕੱਢ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੀ ਅੱਖਾਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਹੀ ਟਿਕਾਈ ਰੱਖੋ (ਇਬ. 12:1-2)।

3. ਤੁਸੀਂ ਸਦਾ ਉਹ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਯਿਸੂ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹਰੇਕ ਅਤੇ ਹਰ ਗੱਲ ਸੰਬੰਧੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਯਿਸੂ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਜਵਾਬ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਿਤਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਓਸ ਨੂੰ “ਅੰਗੂਰ ਦੀ ਵੇਲ “ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣਾ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 15:1-11)।

ੳ. ਬਿਲਾਅਮ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁੱਤ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗੜਬੜੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

1. ਉਸ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਉਹ ਇੱਕ ਸ਼ੁੱਧ ਉੱਤਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। “ਨਾ ਜਾਹ” (ਗਿਣ. 22:12)



2. ਉਸ ਦੀ ਦੂਜੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਵਿੱਚ, ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਚਾਂਦੀ ਅਤੇ ਸੋਨੇ ਦੇ ਉੱਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ (ਗਿਣ. 22:18), ਅਤੇ ਉਹ ਇੱਕ ਅਸ਼ੁੱਧ ਉੱਤਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, “ਜਾਹ” (ਗਿਣ. 22:20)।
  3. ਇਹ ਅਸ਼ੁੱਧ ਉੱਤਰ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਇੱਕ ਵਿਰੋਧੀ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਸ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕੀਤੀ ਸੀ ਧਨ ਤੇ ਉੱਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ (ਗਿਣਤੀ. 22:22, 32; 2 ਪਤ. 2:15)।
- ਹ. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਬੁੱਤ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਅਤੇ ਗ਼ਲਤ ਉੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਣਾਂ:
1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਜਾੜ ਦੇ ਵਿੱਚ ਇਸਰਾਏਲੀਆਂ ਨੂੰ ਮੰਨ ਦਿੱਤਾ ਪਰ ਉਹ ਮੀਟ ਦੇ ਲਈ ਲਿਲਕੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਮੀਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਇੱਕ ਬਰਬਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਰੋਗ (ਗਿਣ. 11:32, 33)।
  2. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਸਰਾਏਲੀਆਂ ਦਾ ਰਾਜਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਇੱਕ ਸੰਸਾਰਿਕ ਰਾਜੇ ਨੂੰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ (1 ਸਮੂ. 8:5-22)। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇਸਰਾਏਲੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਜਾ ਦਿੱਤਾ, ਅਤੇ ਰਾਜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਅਤੇ ਟੈਕਸ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਲੈ ਗਿਆ।
  3. ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਉੱਤਮ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਮੈਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹਿੰਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਕਹਿਣਾ ਚੁਣਦਾ ਹਾਂ, “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਤੇਰੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਹੋਵੇ।”
- ਕ. ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯਿਸੂ ਸਾਨੂੰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਉਚਿਤ ਢੰਗ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ (ਮੱਤੀ 6:9-13):
1. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਧਿਆਨ ਨੂੰ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਨਹੀਂ (ਮੱਤੀ 6:9)
  2. ਉਸ ਦਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ। ਉਸ ਦੇ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਟਿਕਾਓ। ਉਸ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਆਓ (ਮੱਤੀ 6:9)
  3. ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਰਾਜ ਦਾ, ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਵਰਗ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੇਖ ਰਹੇ ਹੋ, ਧਰਤੀ ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਹੁਕਮ ਦਿਓ (ਮੱਤੀ 6:10).
- ਖ. ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਬੁੱਤਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਆਓ ਅਸੀਂ ਤੋਬਾ ਕਰੀਏ:
1. “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਿ ਜਿਸ ਕੋਲ ਮੈਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਸੀ ਨਜ਼ਰਾਂ ਟਿਕਾਉਣ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।”
  2. ਹੁਣ ਤੋਂ ਮੈਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਤੇ ਟਿਕਾਵਾਂਗਾ।
  3. ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ, ਜੇਕਰ ਮੈਂ ਇਹ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੈਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਈਂ। ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ!
  4. ਪ੍ਰਭੂ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਭੂਤਕਾਲ ਦੀਆਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਨੂੰ ਲੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਰਾਜ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੂੰ ਰਾਜਾ ਦਾਉਦ ਅਤੇ ਬੈਥਸ਼ੇਬਾ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਇੱਕ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਦਭੁੱਤ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੋਣ ਲਈ ਤੇਰਾ ਧੰਨਵਾਦ!”

### ਗ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਅਭਿਆਸ

1. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਦਾ ਅਭਿਆਸ (7 ਮਿੰਟ):** ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁੱਤ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?” ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ ਜਿਸ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੇਖ ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਹੈ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਕੀ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ? ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵੇਖਦਾ ਹੈ? ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
2. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (5 ਮਿੰਟ):** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਲੇਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ

ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਓਹ ਦੱਸੋ। ਤਦ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।

3. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (8 ਮਿੰਟ):** ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਕੁਝ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਆਖੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤਾਲੀ ਵਜਾਓ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
4. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਭਾਗ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛਣ ਪੁੱਛੋ।
5. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਹ ਵੰਡਣ ਦਾ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ। ਸੰਭਾਵੀਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੋ।

**ਘ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਚੱਲਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਉੱਨਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਭਿਆਸ:**

1. **ਇਸ ਸਿਧਾਂਤ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ:** “ਸਹਿਬੋਜ ਦਾ ਵਹਾਓ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਨਜ਼ਰਾਂ ਅੱਗੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦਰਸ਼ਣ ਤੋਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।”
2. **ਲੇਖ ਲਿਖੋ** ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਸਿਧਾਂਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
3. **ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀ ਆਇਤ:** 1 ਕੁਰਿੰਥੀਆਂ 6:17
4. **ਯਾਦ ਕਰਨਾ:** “ਨਾਬਾ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ‘ਬੁਲਬੁਲੇ ਉੱਠਣਾ ਇਸ ਲਈ ਵਹਾਓ ਦੇ ਸੁਭਾਵਿਕ ਉੱਠ ਰਹੇ ਵਿਚਾਰ ਅੰਦਰੋਂ ਹੀ ਨਦੀ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ਆ ਰਹੇ ਹਨ।”
5. **ਯਾਦ ਕਰਨਾ:** “ਪਾਗਾ - ‘ਅਚਨਚੇਤ ਹੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਚਾਨਣ ਵਜੋਂ ਚਮਕਣਾ,’ ਜਾਂ “ਇੱਕ ਅਚਨਚੇਤ ਹੀ ਆ ਜਾਣਾ।”
6. **ਅਗਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਕਈ ਵਾਰ ਹੋਰ ਲੇਖ ਲਿਖੋ:** ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਬੁੱਤ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਉਚਿਤ ਰੀਤੀ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਇੱਥੇ ਕੋਈ ਫੈਸਲੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਬੁੱਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੈ, ਉਹ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਕਰੋ। (ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਈ ਦਿਨ ਬਿਤਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਹਰੇਕ ਦਿਨ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਲਿਖਦੇ ਹੋਏ)। ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।

**ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਹੈ**

**ਸੈਸ਼ਨ 6 - ਥੰਮ੍ਹ ਜਾਣਾ**

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਚਾਰ ਕੁੰਜੀਆਂ ਦਾ ਕ੍ਰਮ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਸਾਡਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਸਾਰੀਆਂ ਚਾਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਹੀ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਹਬਕੁਕ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਥੋੜੇ ਜਿਹੇ ਭਿੰਨ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਸਿਖਾਉਣ ਨੂੰ ਅਸਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਸੈਸ਼ਨ ਥੰਮ੍ਹ ਜਾਣ (ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਣ) ਲਈ ਕੁੰਜੀ ਹੋਵੇਗਾ।

“ਹੇ ਮਰੀ ਜਾਨ, ਤੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਹੀ ਦੇ ਅੱਗੇ ਚੁੱਪ ਚਾਪ ਰਹ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਮੇਰੀ ਤਾਂਘ ਉਸੇ ਵੱਲ ਹੈ” (ਜ਼ਬੂਰ 62:5)

ੳ. ਅਸੀਂ ਬਾਹਰੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੂਰ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

1. ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਫੋਨ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਮੇਰੇ ਧਿਆਨ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।
2. ਮੈਂ ਅਰਾਮ ਨਾਲ ਬੈਠਣ ਦੁਆਰਾ ਸਰੀਰਕ ਤਨਾਉ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ (1 ਇਬ. 17:16).
3. ਮੈਂ ਸਵੇਰੇ ਤੜਕੇ ਹੀ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਚੁੱਪੀ ਵਿੱਚ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।

ਅ. ਮੈਂ ਅੰਦਰੂਨੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ?

1. ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਲਿਖ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ।
2. ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਨਾ ਇਕਰਾਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਾਪ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਤੋਬਾ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇੱਕ ਧਾਰਮਿਕਤਾ ਦਾ ਬਸਤ੍ਰ ਪਾ ਲੈਂਦਾ ਹਾਂ (ਯਸਾ. 61:10).
3. ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਮਨ ਦੋੜ ਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣ ਦੇ ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।
4. ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਵਹਾਓ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਉੱਠਦੇ ਹੋਏ ਸੁਭਾਵਿਕ ਗੀਤ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।
5. ਜਦੋਂ ਮੈਨੂੰ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਵਾਧੂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੇਰਾ ਮਨ ਥੰਮ੍ਹਿਆ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤ ਹੈ, ਮੈਂ ਓਹਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰਦਾ ਹਾਂ (ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ, ਨਹਾਉਣਾ, ਕਸਰਤ ਕਰਨਾ, ਨਿਯਮਿਤ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਆਦਿ) ਉਹ ਸਮੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਸੁਣਨ ਲਈ ਆਦਰਸ਼ ਸਮੇਂ ਹਨ।

ੲ. ਦਾਊਦ ਅਤੇ ਅਲੀਸ਼ਾ ਨੇ ਸੱਜੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕੀਤਾ:

1. ਅਲੀਸ਼ਾ ਨੇ ਇੱਕ ਵਜ਼ਤਰੀ ਨੂੰ ਸੱਦਿਆ (2 ਰਾਜਿਆਂ 3:15, 16). ਸੰਗੀਤ ਸੱਜਾ ਦਿਮਾਗ ਹੈ। ਮੈਂ ਮਧੁਰ ਸੰਗੀਤ ਦੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਅੰਤਰੇ ਦੇ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
2. ਦਾਊਦ ਨੇ ਜ਼ਬੂਰ ਲਿਖੇ। ਇੱਕ ਜ਼ਬੂਰ ਦਾ ਅੱਵਸ਼ਕ ਅਰਥ ਇੱਕ “ਆਤਮਿਕ ਗੀਤ” ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਦਾਊਦ ਸੰਗੀਤ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਜ਼ਬੂਰ. 23 ਅਤੇ 36:5, 6 ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਤਸਵੀਰ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦਾਊਦ ਦੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਸਨ।)

ੳ. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਕਈ ਸੱਜੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ:

1. ਇੱਕ ਸ਼ਾਂਤ ਪਿਆਰ ਦਾ ਗੀਤ ਗਾਓ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵੀਂ ਪਰਾਈਆਂ ਭਾਖਿਆਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਗਾਓ;
2. ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਯਿਸੂ ਤੇ ਲਗਾਓ, ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ;
3. ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ;

4. ਤਦ ਜੋ ਵਹਾਓ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ ਅਰੰਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿਓ।

ਹ. ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

1. ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਣਾ
2. ਧਿਆਨ ਫੋਕਸ ਕਰਨਾ
3. ਇੱਕ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਆਸਣ
4. ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨਾ
5. ਸੁਭਾਵਿਕਤਾ

ਕ. ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ

1. ਜਤਨ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਛੱਡ ਦਿਓ ਅਤੇ ਅਰਾਮ ਕਰੋ (ਜ਼ਬੂਰ 46:10)
2. ਇੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਇੱਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ...
3. ਵਰਤਮਾਨ ਵਾਕ ਵਿੱਚ ਜੀਉਣ ਬਿਤਾਉਣਾ (ਵਰਤਮਾਨ ਪਲ ਵਿੱਚ)
4. ਇਸ ਵਰਤਮਾਨ ਪਲ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣਾ)।
5. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ (ਉਸ ਦਾ ਪਿਆਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਉਬੱਲਦਾ ਹੈ)
6. ਇਸ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਜਾਂ ਕਾਹਲੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ (ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਉਸ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਅਰਾਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ)।
7. ਇਸ ਨੂੰ ਹੋਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। (ਆਪਣੇ ਚੇਹਰੇ ਤੇ ਇੱਕ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਇਹ ਜਤਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਤਨ ਕਰਨਾ ਆਤਮ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਹੈ।)
8. ਤੁਹਾਡੇ ਸ਼ਾਂਤ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਵਹਾਓ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਚੱਲ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।
9. ਇਸ ਨੂੰ “ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਹੋਣਾ” ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਪਰਕਾਸ਼ 1:10).

**ਨੋਟ:** ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣਾ “ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ” ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਨਾ ਹੀ ਵਿਚਾਰਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ, ਤਸਵੀਰਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਪਰੇ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਬਾਈਬਲ ਅਨੁਸਾਰ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣਾ ਮੇਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ, ਮੇਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਲੈ ਸਕਾਂ ਅਤੇ ਸਰਬ ਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਦੇ ਸਵਰਗੀ ਵਹਾਓ ਤੋਂ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਬਿਤਾ ਸਕਾਂ, ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਹੋਰ ਢੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਕਹਿਣਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਮਸੀਹ ਵਿੱਚ ਬਣੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

ਖ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਦੇ ਅਭਿਆਸ

1. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ (7 ਮਿੰਟ):** ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਸਿਖਲਾਈ ਸੈਸ਼ਨ ਅਤੇ ਲੇਖ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ। ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਲਿਆਉਣ ਦੇ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਪਰਵੇਸ਼ ਮਾਰਗ ਜਿਆਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਨ? ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਸੰਬੰਧੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀ ਹਨ?”
2. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (5 ਮਿੰਟ):** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਲੇਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ

ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਓਹ ਦੱਸੋ। ਤਦ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।

3. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (8 ਮਿੰਟ):** ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਕੁਝ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਆਖੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤਾਲੀ ਵਜਾਓ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
4. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੰਡ ਬਾਰੇ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਕਿਹੜੀ ਤਕਨੀਕ (i) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸ਼ਾਂਤ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਲੱਭੀਆਂ ਹਨ ਸੰਬੰਧੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗਵਾਹੀਆਂ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ।
5. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਵੰਡਣ ਲਈ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਇਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵੰਡਿਆ ਹੈ। ਸੰਭਾਵੀ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵੰਡੋ।

**ਘ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:**

1. ਜ਼ਬੂਰ 62:5 ਅਤੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 1:10-11 ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਇਤ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਉਸ ਦੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
2. ਹਫ਼ਤੇ ਦ ਦੋਰਾਨ, ਕਈ ਵਾਰ ਲੇਖ ਲਿਖੋ। ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ। ਲੇਖ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸ਼ਨ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਗਲਾਤੀਆਂ 3:27 ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਪ੍ਰਭੂ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਅਰਾਧਨਾ ਅਤੇ ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕਿ ਤੇਰੇ ਸਾਹਮਣੇ ਬੈਠਣਾ ਠੀਕ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਾਊਦ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੀ)? ਕਿਹੜੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਮੈਂ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਜਤਨ ਕਰਨ ਦੇ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਤੈਨੂੰ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਸੁਣ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?” ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਤਿੰਨੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ ਜੋ ਕਿ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਸਨ।
3. ਅਗਲੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲੇਖ ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਨਿਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ।

**ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ**

**ਸੈਸ਼ਨ 7 – ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਭਾਲੋ**

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵਰਗੀ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਧਰਮੀ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਮੰਗਣਾ ਅਤੇ ਭਾਲਣਾ ਹੈ। ਇਹ ਅਗਲੇ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਡੂੰਘਿਆਈ ਦੇ ਵਿੱਚ ਚਰਚਾ ਕਰਨਗੇ ਕਿ ਬਾਈਬਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਦੀ ਹੈ।

ੳ. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੁੰਜੀ ਆਇਤਾਂ:

1. “ਤਦ, ਉਸ ਨੇ ਆਖਿਆ, ‘ਮੇਰੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਸੁਣੋ: ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਬੀ ਹੋਵੇ, {1} ਤਾਂ ਮੈਂ ਯਹੋਵਾਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਉਸ ਉੱਤੇ ਪਰਗਟ ਕਰਾਂਗਾ ਅਤੇ ਸੁਫਨੇ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਉਹ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲਾਂਗਾ “ (ਗਿਣਤੀ 12:6)
2. “ਹੇ ਯਹੋਵਾਹ, ਸਾਡੇ ਪਿਤਰਾਂ ਅਬਰਾਹਾਮ, ਇਸਹਾਕ, ਅਤੇ ਇਸਰਾਏਲ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਪਣੀ ਪਰਜਾ ਦੇ ਹਿਰਦਿਆਂ ਦੇ ਧਿਆਨ ਅਤੇ ਫੁਰਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਦਾ ਇਹ ਦ੍ਰਿੜ ਕਰ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰ।” (1 ਇਤਹਾਸ 29:18)
3. “ਉਪਰੰਤ ਯਿਸੂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਦਿੱਤਾ, ‘ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੱਚ ਸੱਚ ਆਖਦਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਪੁੱਤਰ ਆਪ ਤੋਂ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਪਰ ਜੇ ਕੁਝ ਉਹ ਪਿਤਾ ਨੂੰ ਕਰਦਿਆਂ ਵੇਖਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਜੋ ਜੋ ਕੰਮ ਉਹ ਕਰਦਾ ਹੈ ਸੋ ਪੁੱਤ੍ਰ ਵੀ ਉਵੇਂ ਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ’” (ਯੂਹੰਨਾ 5:19)
4. “ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਆਖਦਾ ਹੈ ਕਿ, ‘ਅੰਤ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਐਉਂ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੋ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਤਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰਾਂ ਉੱਤੇ ਵਹਾਂ ਦਿਆਂਗਾ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੁੱਤ੍ਰ ਅਰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਧੀਆਂ ਅਗੰਮ ਵਾਕ ਕਰਨਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੁਆਨ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣਗੇ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੁੱਢੇ ਸੁਫਨੇ ਵੇਖਣਗੇ’” (ਰਸੂਲਾਂ 2:17)
6. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਉਤਾਂਹ ਵੇਖੋ, ਮਨਨ ਕਰੋ, ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਏ ਕੇ ਆਓ।

ਉਤਪਤ 15:1	1 ਸਮੁਏਲ 28:6	ਰਸੂਲਾਂ 11:5-6
ਉਤਪਤ 40:5-7	1 ਰਾਜਾ 3:5-6	ਰੋਮੀਆਂ 11:8, 10
ਕੂਚ 3:1-6	ਹਿਜ਼ਕੀਏਲ 12:22-27	ਅਫਸੀਆਂ 1:18
ਗਿਣਤੀ 12:6	ਦਾਨੀਏਲ 8:15-18	ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 1:10, 14
ਬਿਵਸਥਾ ਸਾਰ 13:1-5	ਮੱਤੀ 2:12-13	ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 4:2-3
ਯਹੋਸ਼ੁਆ 5:13-15	ਰਸੂਲਾਂ 9:10-12	ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ 15:5

ੲ. ਕਿਉਂ ਪ੍ਰੋਟੈਸਟੈਂਟ ਸੁਫਨੇ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਰੱਖਦੇ ਹਨ?

1. ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਿਆਉਂ: ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਇੱਕ ਉੱਕਰੀ ਹੋਈ ਮੂਰਤ ਨਾਲ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।
2. ਓਹਨਾਂ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਪ੍ਰਤੀਗਿਆ: ਇਸ ਲਈ, ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਮਸੀਹੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰਾਂਗਾ।
3. ਫਲ : ਕ੍ਰਮਅਨੁਸਾਰ ਅਧਿਆਤਮਕ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉੱਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਸੁਫਨੇ, ਦਰਸ਼ਣ, ਕਲਪਨਾ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਲਾਗੂਕਰਨ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਿਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਡਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਹੈ ਇਹ ਗੋਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਬਾਈਬਲ ਦੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ

ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇੱਕ ਸੁਫਨੇ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਆਈਆਂ ਉਹ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਇੱਕ ਭਾਗ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦੀਆਂ ਜੋ ਕਿ ਪੂਰੇ ਨਵੇਂ ਨੇਮ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਹੈ!

ਸ. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਵਿਚਕਾਰ ਫਰਕ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਉੱਕਰੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਮੂਰਤਾਂ) ਅਤੇ ਸਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਧਰਮੀ ਕਲਪਨਾਵਾਂ, ਸੁਫਨਾ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ):

1. ਕੌਣ ਇਸ ਨੂੰ ਇਖਤਿਆਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?

ੳ. ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਮਨੁੱਖ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਕੂਚ 32:1)।

ਅ. ਸਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਮਨੁੱਖ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਕੂਚ 25:8-22; ਕੁਲੋਂ 1:15; ਇਬ. 12:2)।

2. ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਕੀ ਹੈ?

ੳ. ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਬੁੱਤ ਦੀ ਅਰਾਧਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਕੂਚ 32:8).

ਅ. ਸਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਸਵਰਗੀ ਵਹਾਓ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਪੌੜੀ ਦੇ ਡੰਡੇ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ (ਪਰਕਾਸ਼. 4:1)।

3. ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਕੀ ਹੈ?

ੳ. ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਬੁੱਤ ਮੁਰਦਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ (ਯਸਾ. 44:19)।

ਅ. ਸਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਸਵਰਗੀ ਵਹਾਓ ਉਕਸਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਪਰਕਾਸ਼. 4:2)।

4. ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

ੳ. ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਬੁੱਤ ਦੇ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ (ਯਸਾ. 44:17)।

ਅ. ਸਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਧਰਮੀ ਕਲਪਨਾਵਾਂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਸਵਰਗੀ ਵਹਾਓ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਸਥਾਪਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਪਰਕਾਸ਼. 4-22).

5. ਮਕਸਦ ਕੀ ਹੈ?

ੳ. ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਉਹ ਵਸਤੂ ਦੀ ਅਰਾਧਨਾ ਕਰਦੇ ਹਨ (ਯਸਾ. 44:15)।

ਅ. ਸਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਨੂੰ ਫੋਕਸ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਧਰਮੀ ਖਿਆਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਾਂ (2 ਕੁਰਿੰ. 3:18; 4:18)।

6. ਰਵੱਈਆ ਕੀ ਹੈ?

ੳ. ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਉਹ ਘਮੰਡੀ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰੀ ਹਨ (ਹਿਜ਼. 32:9)।

ਅ. ਸਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਹਲੀਮਤਾ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਾਂ (ਕਹਾਉ. 2:1-5)।

7. ਕੌਣ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ੳ. ਬੁੱਤਪੂਜਾ ਦੇ ਨਾਲ, ਉਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਦੁਰਉਪਯੋਗ ਕਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਨ (1 ਰਾਜਿਆਂ 22:20-23).

ਅ. ਸਵਰਗੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ (ਇਬ. 4-22).

ਹ. ਦਰਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰਨਾ

1. ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਦੀ ਸਕਰੀਨ ਤੇ ਸੁਭਾਵਿਕ ਦਰਸ਼ਣ।

2. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਵਿੱਚ ਸੁਭਾਵਿਕ ਦਰਸ਼ਣ (ਜ਼ਬੂਰ. 23:1-6)

3. ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ (2 ਰਾਜਿਆਂ 6:17)

4. ਇੱਕ ਅੰਤਰਲੀਨਤਾ ਦੇ ਵਿੱਚ ਵੀ (ਰਸੂਲਾਂ. 10:10 -23)
5. ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਰਾਹੀਂ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਮੁਲਾਕਾਤ (ਰਸੂਲਾਂ. 16:9-10)

**ਨੋਟ:** ਦਰਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਇਹ ਹਰੇਕ ਕਿਸਮਾਂ ਇੱਕ ਸਮਾਨ ਵਾਜਿਬ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਹਨ, ਅਤੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਖਿਆ ਜਾਣਾ, ਤੋਲਿਆ ਜਾਣਾ ਅਤੇ ਗੌਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਚਿੱਟੇ ਸੁਫਨੇ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਉਨ੍ਹੇ ਹੀ ਵਾਜਿਬ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹੇ ਕਿ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੰਗਦਾਰ ਸੁਫਨੇ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਹਨ। ਬਾਈਬਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕਸਮਾਨ ਹੀ ਵਾਜਿਬ ਹਨ।

ਕ. ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਬਣਨ ਦੇ ਲਈ ਸਿਧਾਂਤ

1. ਸਾਡਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਯਿਸੂ ਵਰਗੇ ਹੋਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਸੀ (ਯੂਹੰਨਾ 5:19, 20; 8:38)।
2. ਸਾਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਭਾਲਣਾ ਹੈ (ਇਬ. 2:1,2; ਮੱਤੀ 26:41; ਇਬ. 12:2)।
3. ਸਾਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣਾ ਹੈ ਜਦ ਤੀਕ ਕਿ ਦਰਸ਼ਣ ਵਹਿਣਾ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਯੂਹੰਨਾ 4:10, 13; 7:2, 13)। “...ਮੈਂ ਵੇਖ ਰਿਹਾ ਸੀ....”

ਖ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਅਭਿਆਸ

1. **ਵੱਡਾ ਸਮੂਹ ਲੇਖ ਅਭਿਆਸ (7 ਮਿੰਟ):** ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਾਓ ਜਦੋਂ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੁਫਨੇ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਸੀ? ਕੀ ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਕੀ ਸੁਫਨਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਰਵੱਈਏ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?”
2. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (5 ਮਿੰਟ):** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਲੇਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਓਹ ਦੱਸੋ। ਤਦ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।
3. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (8 ਮਿੰਟ):** ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਕੁਝ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਆਖੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤਾਲੀ ਵਜਾਓ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
4. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੰਡ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ। “ਬੁੱਤਪਜਾ” ਅਤੇ “ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਤਸਵੀਰ ਨੂੰ ਸਥਾਪਿਤ ਕਰਨਾ” ਵਿਚਕਾਰ ਦਿੱਤੀ ਤੁਲਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਹੋ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ “ਧਰਮੀ ਕਲਪਨਾਵਾਂ” ਸੰਬੰਧੀ ਇੱਕ ਅਧਿਆਤਮਕ ਸਮਝ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਨੂੰ ਜਾਂਚਿਆ ਹੈ? ਪ੍ਰਗਟਾਵ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੈ: “ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਹਜ਼ਾਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਨਾਲੋਂ ਮੁੱਲਵਾਨ ਹੈ?” ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਦਿਓ। ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਤਸਵੀਰ ਦੇ ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ।
5. ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਹਫਤੇ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦਿਓ। ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਜਾਓ।

ਘ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:



1. ਯੂਹੰਨਾ 5:19 ਅਤੇ ਰਸੂਲਾਂ. 2:17 ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
2. ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਫਨਿਆਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਬਾਰੇ ਦਿੱਤੀ ਆਇਤਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਤੋਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖੋ। ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲੇਖ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।
3. ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ ਜੋ ਕਿ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਸਨ।
4. ਅਗਲੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲੇਖ ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਨਿਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਕੇ ਆਓ।

ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ

ਸੈਸ਼ਨ 8 – ਕਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਅਸੀਂ ਉੱਥੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜਿੱਥੋਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਛੱਡਿਆ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ “ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਬਣਨ ਲਈ ਸਿਧਾਂਤ” ਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰ ਰਹੇ ਸੀ। ਅਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਭਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਗੌਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਯਿਸੂ ਨੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਵੇਖਿਆ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਕਿ ਅਸੀਂ ਵੀ ਯਿਸੂ ਵਰਗੇ ਹੋਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਹਰ ਸਮੇਂ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਵੇਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਤਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਭਰਨ ਅਤੇ ਵਹਿਣ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੈ?

ੳ. ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਵਾਲਾ ਬਣਨ ਦੇ ਲਈ ਸਿਧਾਂਤ – ਪਿਛਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਜਾਰੀ ਹੈ

4. ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਪਛਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਯਿਸੂ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ, ਅਤੇ ਸਵਰਗਦੂਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਮਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਉਹ ਅਸਲ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਤਮਿਕ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਹਨ (1 ਰਾਜਿਆਂ 3:5-15; ਦਾਨੀ. 4:4,5,10,13,14; 7:1,13-16; ਮੱਤੀ 1:20; 2:12,13,19,22).
5. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਡੇ ਦਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਿਕ ਢੰਗ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਪੂਰਣ ਖਿਆਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਚੱਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਸਾਡੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਸਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਕਰਤਾ ਅਤੇ ਸਿੱਧ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਨਾਲ ਭਰਨ ਨੂੰ ਕਹਿਣਾ ਹੈ (ਇਬ. 12:1,2; ਪਰਕਾਸ਼ 4:1,2)।

**ਅ. ਇੱਕ ਟੁੱਟੀ ਹੋਈ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਬਹਾਲ ਕਰਨਾ ਹੈ:**

1. ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਤੇ ਧੱਬਾ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਤਰਕਸ਼ੀਲ ਨੂੰ ਬੁੱਤ ਵਜੋਂ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ:
  - ੳ. ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਦਾਨ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਨਾ ਕਰਨ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੀ ਹੈ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਦਰ ਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ;
  - ਅ. ਤਰਕਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਬੋਧ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ;
  - ੲ. ਆਦਰ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਅਰਪਣ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਬੇਹੱਦ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਨ;
  - ਸ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸਤੇ ਸਾਹ ਫੂਕਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ; ਅਤੇ
  - ਹ. ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੀਉਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹੋਏ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਹ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਜੀਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰੋ।
  - ਕ. ਤਦ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜਦੋਂ ਉਹ ਜੀਵਨ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਉਸ ਦੇ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹੋਏ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹਨ।
2. ਕੁਝ ਨੂੰ ਇਸ ਡਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਧਰਮ ਰੀਤ ਵਿੱਚ ਫਸ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ:
  - ੳ. ਇਹ ਜਾਣਨ ਦੀ ਕਿ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਅਤੇ ਸੋਚਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਸ਼ਤਾਨ ਦੁਆਰਾ ਨਹੀਂ;
  - ਅ. ਜਾਣੋ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਤਾਨ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਭਰਨ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹੈ, ਉਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੀ;
  - ੲ. ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜੀਏ, ਪਰ ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਇਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਅੱਗੇ ਭਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰੀਏ;

- ਸ. ਇੱਕ ਸ਼ਤਾਨੀ ਨਕਲ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰੋ, ਜਦਕਿ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦਾ ਇਕਰਾਰ ਕਰਨਾ;
- ਹ. ਡਰ ਦਾ ਪਾਪ ਵਜੋਂ ਇਕਰਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਦਾਤ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ;
- ਕ. ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਸ਼ਤਾਨ ਅਸਾਨੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕ੍ਰਿਆ ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ; ਇਸ ਲਈ, ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੰਤਰ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਭਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵਹਿਣ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
3. ਕੁਝ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਮਨਾ ਤੇ ਜਿੱਤ ਪਾਉਣ ਦੇ ਢੰਗਾਂ ਵਜੋਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੱਟਣ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ:
- ੳ. ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਕਾਮਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਸਾਡੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੀਆਂ ਹਨ ਹੋਰ, ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਹਨ;
- ਅ. ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਪਾਪ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਦੇ ਨਾਲ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਢੁੱਕਵਾਂ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੋ;
- ੲ. ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰੋ;
- ਸ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਉਤਪੰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ;
- ਹ. ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰੋ; ਅਤੇ
- ਕ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਇਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਵਰਗੀ ਦਰਸ਼ਣ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੋ।
4. ਕੁਝ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੁਝ ਨਾਗਵਾਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੇ ਢੰਗਾਂ ਵਜੋਂ ਕੱਟਣ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਦੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ:
- ੳ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਕੱਟਣ ਲਈ ਕਾਹਲੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨੂੰ ਜਾਣੋ ਅਤੇ ਪਛਾਣੋ;
- ਅ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਪਿਆਰੀ, ਸਭਨਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ;
- ੲ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਰਸ਼ਣ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਬਹਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੋ;
- ਸ. ਜਦੋਂ ਉਹ ਜੀਵਨ ਰਾਹੀਂ ਚੱਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਅਰੰਭ ਕਰੋ; ਅਤੇ
- ਹ. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਭਰਨ ਅਤੇ ਵਹਿਣ ਦੇ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰੋ।
5. ਕੁਝ ਨੂੰ ਕਾਮਨਾ ਅਤੇ ਵਿਗਾੜ ਦੀਆਂ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣ ਲਈ ਤੋਬਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਹੁਣ ਯਿਸੂ ਦੀਆਂ ਵਿਕਰਿਤ ਤਸਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਚੰਗਾਈ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ:
- ੳ. ਕਿਸੇ ਵੀ ਪਾਪ ਤੋਂ ਤੋਬਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤਿਆਗ ਦਿਓ ਜਿਸ ਨੇ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾਵਾਂ ਦੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਹੋਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਹੈ;
- ਅ. ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੁਸ਼ਟ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਵਿਕਰਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨੂੰ ਤਿਆਗੋ ਅਤੇ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦਾ ਹੁਕਮ ਦਿਓ (ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਛੁਟਕਾਰੇ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਲਈ ਇੱਕ ਗਿਆਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਰੱਖੋ);
- ੲ. ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਕਹੋ; ਅਤੇ
- ਸ. ਪਵਿੱਤਰਤਾ ਵਿੱਚ ਚੱਲੋ ਅਤੇ ਯਿਸੂ ਮਸੀਹ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਪਰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅੱਗੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸ਼ਤਾਨੀ ਹਮਲੇ ਨੂੰ ਤਿਆਗੋ।

**ਸਾਰ ਵਿੱਚ:** ਇਹ ਕੁਝ ਆਮ ਰੁਕਵਾਟਾਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਦਿੱਤੇ ਸੁਫਨੇ, ਦਰਸ਼ਣ, ਅਤੇ ਕਲਪਨਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੇ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੀ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ੲ. ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਵੇਖਣ ਲਈ ਅਜ਼ਾਦ (ਖੁੱਲ੍ਹੇ) ਬਣਨ ਲਈ ਸੁਝਾਵ (“ਉਤਾਹਾਂ-ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ”)

1. ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰੀ ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ “ਥੰਮ੍ਹ ਜਾਣਾ” ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਜੀਉਂਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਵਹਾਓ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕੇ।
2. ਦਰਸ਼ਣ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਬਾਈਬਲ ਦੀ ਕਹਾਣੀ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਵੋ। ਇਹ ਸੰਭਾਵੀਂ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਢੰਗਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਸਾਧਾਰਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹੋ ਉਸ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ। ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦ੍ਰਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾ ਨੂੰ ਉਹ ਵਿਖਾਵੇ ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਵਹਾਓ ਉਸ ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਹੈ।
3. ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਂਤ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਦੋਰਾਨ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਵਸਤਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰੋ। ਮੈਂ ਇਹ ਜਾਣਿਆ ਹੈ ਕਿ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਯਿਸੂ ਤੇ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜਦ ਤੱਕ ਕਿ ਉਹ ਆਤਮਾ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੇ ਵਹਾਓ ਨੂੰ ਵਹਿਣ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਨੂੰ ਉਕਸਾਉਣਾ ਅਰੰਭ ਨਹੀਂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
4. ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਲਈ ਵਿਚੋਲਗੀ ਦੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ, ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵੇਖੋ ਜਿਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤਦ ਮਸੀਹ ਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਹੋਏ ਵੇਖੋ। ਅਰਾਮ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ। ਵੇਖੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਉਸ ਨੂੰ ਹੌਂਦ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰੋ।
5. ਆਪਣੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ, ਜੋ ਕਿ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਿਕ ਪ੍ਰਗਟਾਵ ਹੈ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ (ਜ਼ਬੂਰ 127:2)। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਗਦੇ ਹੋ, ਤੁਰੰਤ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫਨਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਤਦ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਵਿਆਖਿਆ ਨੂੰ ਮੰਗੋ। ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਦੇਵੇਗਾ।
6. ਆਤਮਾ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉੱਠਣ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਭਰਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
7. ਉਸਤਤ ਅਤੇ ਅਰਾਧਨਾ ਦੇ ਦੋਰਾਨ, ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਗਾ ਰਹੇ ਹੋ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿਓ।
8. ਵਸਤੂਆਂ ਨੂੰ ਤਸਵੀਰਾਂ ਵਿੱਚ ਲਿਉਣਾ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸੱਚ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਧਰਮੀ ਕਲਪਨਾਵਾਂ)।

ੳ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਅਭਿਆਸ

1. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਦਾ ਅਭਿਆਸ (7 ਮਿੰਟ):** ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਸੈਸਨ ਅਤੇ ਲੇਖ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨਾ ਕਿਉਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ? ਕੀ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ? ਤੂੰ ਕਿਵੇਂ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਾਂ?”
2. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (5 ਮਿੰਟ)** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਲੇਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ

ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਓਹ ਦੱਸੋ। ਤਦ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।

3. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (8 ਮਿੰਟ):** ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਕਈ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਆਖੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤਾਲੀ ਵਜਾਓ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
4. ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੰਡ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਮਸੀਹੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਦੇ “ਇਸ ਲਈ ਉਰਜਾ ਲਗਾਉਂਦੇ” ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਹੀਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਰਿਆ ਵਿੱਚ ਤੇਜ਼ੀ ਲਿਆਂਦੀ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਗਵਾਹੀ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋਗੇ? ਸਾਡੇ ਜੀਵਨਾਂ ਦੇ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਸਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ “ਉਰਜਾ ਨੂੰ ਲਗਾਉਣ” ਦੇ ਅਜਿਹੇ ਢੰਗਾਂ ਦੀ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰੋ। ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਰਜਾ ਲਗਾਉਣ ਸਵੀਕਾਰ ਯੋਗ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਇੱਕ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਭਾਲਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਇਹ ਵੀ ਕਰਨਾ ਠੀਕ ਹੈ?
5. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਅਤੇ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਆਇਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ਬੋਲਿਆ ਹੈ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ। ਜਾਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ ਜਾਓ।

#### ਹ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਉੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:

1. ਇਬਰਾਨੀਆਂ 12:2ਓ, 1 ਇਤਹਾਸ 29:18, ਅਤੇ ਮੱਤੀ 9:29ਅ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੀ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
2. ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਅੱਖੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਯੋਗ ਬਾਰੇ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ, ਦਰਸ਼ਣ ਵੇਖਦੇ, ਜਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਨਿਰੰਤਰ ਵੇਖਦੇ ਰਹੋ। ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਆਇਤਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੇਖਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।
3. ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੇਖ ਲਿਖੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜੋ ਕਿ ਡੀ. ਵੀ. ਡੀ. ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਗਏ ਸਨ।
4. ਅਗਲੀ ਕਲਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲੇਖ ਜਿਹੜਾ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੁਪਤ ਨਹੀਂ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ।

## ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ ਹੈ

### ਸੈਸ਼ਨ 9 – ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਨੂੰਨੀ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਪੁੱਤਰ ਨੂੰ ਸਲੀਬ ਤੇ ਮਰਨ ਦਿੱਤਾ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਅਦਨ ਦੇ ਬਾਗ ਵਿੱਚ ਬਹਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ, ਹਰੇਕ ਦਿਨ, ਅਸੀਂ

ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਯਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਲੜੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ, ਇਹੋ ਹੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਸਵੇਰ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਉੱਠ ਰਹੇ ਅਤੇ ਆਖ ਰਹੇ ਹੋ; “ਪ੍ਰਭੂ ਜੀ, ਸਵੇਰ ਦੀ ਨਮਸਕਾਰ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?” ਤਦ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਪੰਜ ਮਿੰਟ ਉਹ ਲਿਖਣ ਲਈ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਕਹਿਣ ਜਾ ਰਹੇ ਹਾਂ।

ੳ. ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਤਿੰਨ ਭਾਗ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਾਂਤ ਦਿੰਦੇ ਹਨ:

1. 150 ਜ਼ਬੂਰ
2. ਸਾਰੇ ਨਬੀ
3. ਪਰਕਾਸ਼ ਦੀ ਪੋਥੀ

ਅ. ਉਹ ਢੰਗ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਹਾਇਕ ਹੈ:

1. ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਿਖਣ ਲਈ ਅਜ਼ਾਦ ਕਰਨਾ, ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪਰਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
2. ਇੱਕਲੇ ਕਥਨਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਸਾਰੇ ਸਫ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
3. ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਨੂੰ ਰੁੱਝਿਆ ਰੱਖਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਢੰਗ ਤੋਂ ਬਾਹਰ।
4. ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਸੰਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਮੁੜ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
5. ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ੲ. ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਅਤੇ ਸਵੈਚਲਤ ਲਿਖਣ ਵਿਚਕਾਰ ਕੀ ਭਿੰਨਤਾਵਾਂ ਹਨ?

1. ਸਵੈਚਲਤ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਆਤਮਾ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਹੱਥ ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2. ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੁਆਰਾ ਜਨਮ ਪਾਏ ਇੱਕ ਸੁਭਾਵਿਕ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਵਹਾਓ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਦੇ ਅਧੀਨ ਅਜ਼ਾਦੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥ ਦੁਆਰਾ ਲਿਖਿਆ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ, ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਸੰਪੂਰਣੀ ਪ੍ਰਾਣੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸ. ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਵਿਵਹਾਰਿਕ ਸੁਝਾਵ

1. ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਸਮਾਂ ਉਦੋਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਸਰੀਰਕ ਰੂਪ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਚੇਤ ਹੋ।
2. ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਨ ਸਪਾਈਰਲ ਕਾਪੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲੇਖ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕੁਝ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਯੰਤਰ ਦਾ ਵੀ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਹਾਓ ਜਿਸ ਦਾ ਕਿ ਉਹ ਅੰਦਰ ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਨੂੰ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।
3. ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਅੱਡ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ ਜਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੋਡ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰੋ। ਵਿਆਕਰਣ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ ਜੋੜ ਜਦੋਂ ਲੇਖ ਲਿਖਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।
4. ਸਾਰੇ ਲੇਖਾਂ ਦੀ ਮਿਤੀ ਲਿਖੋ।
5. ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਫ਼ਨਿਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਆਖਿਆਵਾਂ ਨੂੰ, ਦਰਸ਼ਣਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਘਟਨਾਵਾਂ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫਰਕ ਰੱਖਦੀਆਂ ਹਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕਰੋ (ਕ੍ਰੋਧ, ਡਰ, ਸੱਟ, ਚਿੰਤਾਵਾਂ, ਨਿਰਾਸ਼ਾਵਾਂ, ਅਨੰਦ ਅਤੇ ਧੰਨਵਾਦ ਦੇਣਾ)।
6. ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਭਾਵਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ, ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੋਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਦੇਵੇਗਾ (1 ਕੁਰਿੰ. 13:13)। ਉਸ ਦੇ ਨਾਲ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਰਹੋ।
7. ਬਾਈਬਲ ਦਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਗਿਆਨ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਗਿਆਨ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਖ ਲਿਖਦੇ ਹੋ ਲੈ ਸਕੋ।
8. ਉਹ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਓਹਨਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਢਾਂਚੇ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਸਫ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਵਸਤੂਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੋਝ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ।

9. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਹੜੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ, ਸਿਰਫ਼ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੋਚਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਲਿਖ ਲਓ। ਉਹ ਸਾਧਾਰਨ ਕੰਮ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਨੂੰ ਸੁਖਾਲਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਬੇਹੱਦ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।
10. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੀ ਕਲਾ ਨੂੰ ਸਿੱਖ ਰਹੇ ਹੋ, ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲਿਖਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦ ਤੀਕ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
11. ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੋਲਣ ਤੋਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਵੀ ਆਉਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਲਾਇਨ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਲਿਖੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਦਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ।
12. ਤੁਹਾਡੇ ਅਗਲੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਲਿਖਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਆਖਿਰੀ ਲਿਖੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਪੜ੍ਹੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਜਾਂਚਣ ਵਿੱਚ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ ਬੋਲੇ ਗਏ ਰਹੇਮਾ ਸ਼ਬਦ ਲਈ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
13. ਮੈਂ ਜਦੋਂ ਕਾਪੀ ਪੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਪੂਰੇ ਲੇਖਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਚੋਲ ਕਰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕੁੰਜੀ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਸਾਰ ਨੂੰ ਲਿਖਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਬੋਲੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਇਸ ਸਾਰ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਅਗਲੇ ਲੇਖ ਦੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ।
14. ਮੈਂ ਇਹ ਪਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਹਰੇਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਇੱਕ ਮਿਤੀ ਨੂੰ ਮੰਗਦਾ ਹਾਂ, ਮਿਤੀਆਂ ਸਦਾ ਗ਼ਲਤ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਪੁੱਛਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਮਿਤੀਆਂ ਪਾਣੀ ਵਰਗੀਆਂ ਹਨ, ਕਿਉਂ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ, ਇਸ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਜੇਕਰ ਮਨੁੱਖ ਉਸ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਬਦਲ ਲਵੇਗਾ (ਹਿਜ਼. 33:13; ਯਿਰ. 18:7-10)। ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਯੂਨਾਹ ਦੀ ਮਿਤੀ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ 40 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਨਵਹੇ ਨੂੰ ਨਾਸ਼ ਕਰ ਦੇਵੇਗਾ (ਯੂਨਾਹ. 3:4) ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਕਿਉਂਕਿ ਨਿਨਵਹੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਤੋਬਾ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਸ ਦੇ ਮਨ ਨੂੰ ਬਦਲ ਲਿਆ (ਯੂਨਾਹ 3:6-10)। ਇਸ ਲਈ ਭਵਿੱਖ ਅਤੇ ਮਿਤੀਆਂ ਪਾਣੀ ਵਰਗੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਨਬੂਬਤ ਨੂੰ ਸ਼ਪੱਸ਼ਟ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਣਾ ਜੋ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੁਆਰਾ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਬਦਲਣਾ ਹੈ। **ਸਿਧਾਂਤ:** ਸਾਰੀਆਂ ਨਬੂਬਤਾਂ, ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜਵਾਬ ਤੇ ਅਧਾਰਿਤ ਸ਼ਰਤ ਅਧਾਰਿਤ ਹਨ (ਹਿਜ਼. 33:13-16; ਯਿਰ. 18:7-10)।
15. ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਖਤਿਆਰ ਅਤੇ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਵੱਡੀ ਯਥਾਰਥਤਾ ਪਾਈ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਨਿਯਮਿਤ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਇੱਕ ਘਮੰਡ ਦੀ ਆਤਮਾ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹ. ਖਤਰੇ ਦੀ ਚੇਤਾਵਨੀ - ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

1. ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸ਼ਬਦ ਬੋਲਦੇ ਹੋਏ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਵੱਲੋਂ ਲੇਖ ਦੀ ਵੱਡੀ ਮਾਤਰਾ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਨਬੂਬਤ)।
2. ਨਬੂਬਤ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ 1 ਕੁਰਿੰ. 14:3 ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਹਨ “ਲਾਭ (ਤੁਹਾਡੇ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨ ਲਈ), ਉਪਦੇਸ਼ (ਜੀਉਣ ਦੇ ਇੱਕ ਖਾਸ ਢੰਗ ਵੱਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨਾ) ਅਤੇ ਤਸੱਲੀ।”
3. ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਲੇਖਾਂ ਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖੋ ਕਿਉਂ ਜੋ ਉਹ ਉਹ ਖੇਤਰ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ, ਆਸ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
4. ਜਦੋਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨ ਖੇਤਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ, “ਭਵਿੱਖ ਵਾਕ ਦੀ ਨਬੂਬਤ” ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਆਪਣੇ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਜੀਵਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖਾਸ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਮੰਗਦੇ ਹਾਂ, ਮੈਂ (ਅਸੀਂ) ਇਹ ਪਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਗ਼ਲਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਚੰਗਾ ਹੋਵੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਕੀ ਇੱਕ ਭਟਕਿਆ ਹੋਇਆ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਵਾਪਸ ਆਵੇਗਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਇੱਕ ਨੌਕਰੀ, ਆਦਿ। ਸਾਡੇ ਲੇਖਾਂ ਵਿੱਚ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਸਾਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਬੇਪਰਵਾਹ ਕੀ ਨਤੀਜੀ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਰਾਮ ਕਰਨ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਣ, ਅਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਅਤੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਲੌਕਿਕ ਕਿਰਪਾ ਦੇ ਮੌਕਾ ਨੂੰ ਵਧਾ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਜੀਉਣ ਦੇ ਯੋਗ

ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਕਰਾਤਮਕਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੇ ਨਹੀਂ ਹਾਂ। ਇਸ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਸਾਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਸੱਦਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਹ ਵਾਰ ਵਾਰ ਸੱਦੇਗਾ, ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭ ਲਈ ਸੁਝਾਵ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਖਾਸ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਨਤੀਜਿਆਂ, ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿਓ। ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਬਚਾ ਕੇ ਰੱਖੇ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਨਬੂਬਤ ਦੇ ਅਹੁੱਦੇ ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ (ਅਫ. 4:11)। ਇਸ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਆਦਾਤਰ ਜਾਂ ਤਾਂ “ਨਬੂਬਤ ਦੇ ਆਤਮਾ” (ਪਰਕਾਸ਼. 19:10) ਜਾਂ “ਨਬੂਬਤ ਦੀ ਦਾਤ” ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

ਕ. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ ਛੇ ਢੰਗਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਦਿਓ

1. ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ (ਲੂਕਾ 24:32)
2. ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ (ਲੂਕਾ 1:3)
3. ਤੁਹਾਡੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸਿਆਣਪ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ (ਮਰ. 2:8)
4. ਦੂਜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਿਆਣਪ ਸਲਾਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ (ਕਹਾਉ. 11:14)
5. ਜੀਵਨ ਦੀ ਪ੍ਰਗਟ ਸਮਝ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ (ਮੱਤੀ 7:16)
6. ਸੁਫਨਿਆਂ, ਨਬੂਬਤ ਅਤੇ ਲੇਖ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ (ਰਸੂਲਾਂ. 2:17)

ਨੋਟ: ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਾਂ, ਮੈਂ ਉੱਪਰ ਦੀਆਂ ਛੇ ਸਤਰਾਂ ਤੱਕ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਾਂਗਾ।

ਖ. ਛੇ ਢੰਗ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਤੁਲਨ ਕਿਵੇਂ ਰੱਖਾਂਗਾ?

ਹਰੇਕ ਥੰਮ੍ਹ ਤੇ ਜੋ ਭਾਰ ਮੈਂ ਰੱਖਦਾ ਹਾਂ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦੇ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਹੋਵੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਮੈਂ ਉੱਤਰ ਨੂੰ ਭਾਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ:

1. ਤਰਕਸੰਗਤ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਪਰਕਾਸ਼ ਤੇ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਆਦਰ ਅਤੇ ਸਭ ਮਾਫ) ਅਤੇ ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਤੋਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ (ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਜਖਮੀ ਦਿਲਾਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਆਖਿਆ ਹੈ)।
2. ਜਦੋਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਨੂੰ ਭਾਲਦਾ ਹਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਨੌਕਰੀ, ਵਿਆਹ ਕਰਾਉਣਾ, ਇੱਕ ਸਥਾਨ ਬਦਲਣਾ), ਮੈਂ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਂਤੀ ਤੇ ਜਿਆਦਾ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਜੋ ਮੈਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਵਾਪਸ ਕਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ।

**ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਅਭਿਆਸ**

1. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਦਾ ਅਭਿਆਸ (7 ਮਿੰਟ):** ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੀ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ? ਮੇਰੇ ਦਿਨ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਕਿਹੜਾ ਸਮਾਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।
2. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (5 ਮਿੰਟ):** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਲੇਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਓਹ ਦੱਸੋ। ਤਦ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।
3. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (8 ਮਿੰਟ):** ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਕੁਝ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਆਖੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤਾਲੀ ਵਜਾਓ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
4. ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੰਡ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ।
5. ਉਸ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਸਾਰੀਆਂ ਨਬੂਬਤਾਂ, ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਅਧਾਰਿਤ ਸ਼ਰਤਿਆ ਹਨ।



6. ਲੇਖ ਦੀ ਨਬੂਬਤ ਵਜੋਂ ਚਰਚਾ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਆਮ ਵਿਸ਼ਾ-ਸੂਚੀ ਬਾਰੇ ਕਿ ਇਹ ਕੀ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
7. ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਉਂ ਸੱਚ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਵਰਗ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਜੁੜ ਕੇ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਮਸੀਹ ਦੀ ਦੇਹ ਦੇ ਦੂਜੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਕਾਸ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਦਾ ਸਥਾਨ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।
8. ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਾਉਣ ਅਤੇ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਜੋ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਬੋਲਣ ਲਈ ਵੰਡਣ ਨੂੰ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਕਹੇ। ਜਾਂ ਯਾਦ ਕੀਤੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡੇ ਜਾਓ।

**ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:**

1. ਹਿਜ਼ਕੀਏਲ 33:13-16 ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਭਾਗ ਦੇ ਬਾਰੇ ਲੇਖ ਲਿਖੋ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਇਹ ਮੰਗਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਆਇਤਾਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਲਾਗੂਕਰਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।
2. ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਦੋਰਾਨ ਕਈ ਵਾਰ ਲੇਖ ਲਿਖੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡੋ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਲੇਖ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ ਪੁੱਛੇ ਹਨ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਲੇਖ ਲਿਖਣ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਇਹ ਤੇਰੇ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕਰਾਂ? ਪ੍ਰਭੂ, ਮੈਂ ਉਨੱਤੀ ਕਰਨ, ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇਣ, ਅਤੇ ਤਸੱਲੀ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹਾਂ? ਮੈਨੂੰ ਇੱਕ ਘਟਨਾ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਲੇਖ ਲਿਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹਨ? ਪ੍ਰਭੂ, ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
3. ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਨਿਜੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਵੰਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਆਓ।

## ਕਿਵੇਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨਾ

### ਸੈਸ਼ਨ 10 – ਇੱਕ ਟਿਊਨਿੰਗ ਡਾਇਲ – “ਤੰਬੂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ”

**ਜਾਣਕਾਰੀ:** ਆਤਮਿਕ ਸੰਸਾਰ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦਾਖ਼ਲ ਹੋਣ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੰਬੂ ਹੈ। ਅੱਤ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਉਹ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੂਸਾ ਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਮਹਾਂ ਜਾਜਕ ਦੇ ਨਾਲ ਆਹਮਣੇ-ਸਾਹਮਣੇ ਬੋਲਦਾ ਸੀ। ਮੈਂ ਤੰਬੂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਗੋਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਜਾਜਕ ਰੁੱਕਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ

ਅਤੇ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਣ ਲਈ ਅਤੇ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਣਨ ਲਈ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੇ ਜੁੜ ਜਾਣ ਲਈ ਕਰਦਾ ਸੀ।

ੳ. ਤੰਬੂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਉਸ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਢਾਂਚਾ ਹੈ:

1. ਇਬ. 8: 2 - ਸੱਚਾ ਤੰਬੂ ਉਹ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਯਿਸੂ ਸੇਵਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
2. ਇਬ. 8:5 - ਪੁਰਾਣੇ ਨੇਮ ਦਾ ਤੰਬੂ ਇੱਕ ਨਕਲ ਅਤੇ ਸਵਰਗੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਪਰਛਾਵਾਂ ਸੀ। ਇਹ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਅੱਤ ਪਵਿੱਤਰ ਸਥਾਨ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਇੱਕ ਤਸਵੀਰ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ “ਨਮੂਨਾ” ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਅਸੀਂ ਪਾਲਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਅਸੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਾਂ।

ਅ. ਸਥਾਨ ਜਿੱਥੇ ਮੈਂ ਰੁੱਕਦਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਮੈਂ ਪੁੱਛਦਾ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜੀਉਂਦੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹਾਂ:

1. **ਯਹੂਦਾਗ ਦਾ ਗੋਤ ਫਾਟਕ** ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ = ਕੀ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਫਾਟਕ ਵਿੱਚ ਧੰਨਵਾਦ ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਦੇ ਨਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?
2. **ਪਿੱਤਲ ਦੀ ਜਗਵੇਦੀ** = ਕੀ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਮੈਂ ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਨੂੰ ਬਲੀਦਾਨ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ? ਕੀ ਮੈਂ ਇੱਕ ਜੀਉਂਦਾ ਬਲੀਦਾਨ ਹਾਂ?
3. **ਪਿੱਤਲ ਦਾ ਹੌਦ** = ਕੀ ਮੈਂ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਧੋ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?
4. **ਹਜ਼ੂਰੀ ਦੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਦੀ ਮੇਜ਼** = ਕੀ ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀਸੀ ਗਈ ਹੈ (ਕਣਕ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਜੋ ਕਿ ਰੋਟੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ), ਅਤੇ ਕੀ ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਮਸੀਹੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਗਤੀ ਵਿੱਚ ਹਾਂ (ਇਕੱਠੇ ਖਾਣ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਕ)?
5. **ਸੋਨੇ ਦਾ ਧੂਪਦਾਨ** - ਤੇਲ ਨਾਲ ਬਲਦਾ = ਕੀ ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਮਨ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ? ਕੀ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਤੋਂ ਆਇਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉੱਛਲ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ?
6. **ਧੂਪ ਦੀ ਜਗਵੇਦੀ** - ਸਵੇਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਮੁੜ ਜਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ = ਕੀ ਮੈਂ ਨਿਰੰਤਰ ਅਰਾਧਕ ਹਾਂ, ਕੀ ਮੈਂ ਬੁੜਬੁੜਾਉਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ?
7. **ਨੇਮ ਦਾ ਸੰਦੂਕ** = ਕੀ ਮੈਂ ਨਿਰੰਤਰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਗੋਡੇ ਨਿਵਾ ਰਿਹਾ ਜਾਂ ਖੜ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਯਿਸੂ)? ਕੀ ਮੈਂ ਚੁੱਪਚਾਪ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?

**ਨੋਟ:** ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਭਵਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਨਿਰੰਤਰ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾਉਣਾ ਹੈ।, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਾਧਾਰਨ ਇਹ ਆਖਣ ਦੁਆਰਾ ਲੇਖ ਨੂੰ ਅਰੰਭ ਕਰ ਸਕੋ, “ਪ੍ਰਭੂ, ਸਵੇਰ ਦੀ ਨਮਸਕਾਰ! ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਫਿਰ ਵੀ, ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਦਿਨ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਵੀ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਸੁਣਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੰਬੂ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਸ ਲਈ ਓਸ ਦਿਨ, ਮੈਂ ਹਰੇਕ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਤੇ ਰੁੱਕਾਂਗਾ ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਾਂਗਾ ਕਿ ਕੀ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਹੈ। ਉਹ ਪਛਾਣੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦੇਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਇਸ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨਾ ਹੈ?”

ੲ. ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਅਭਿਆਸ

1. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਦਾ ਅਭਿਆਸ (7 ਮਿੰਟ):** ਪ੍ਰਭੂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੋ: “ਪ੍ਰਭੂ, ਤੰਬੂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਨੂੰ ਤੇਰੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਇੱਕ ਢੰਗ ਵਜੋਂ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰਨ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੂੰ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ?”
2. **ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (5 ਮਿੰਟ):** ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਲੇਖ ਦਾ ਸਮਾਂ ਖਤਮ ਹੋ ਗਿਆ, ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਟੀਮ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਲਈ ਕਹੇਗਾ। ਇਸ ਨੂੰ ਸੰਖੇਪ ਕਰ ਕੇ ਨਾ ਦੱਸੋ। ਸਾਧਾਰਨ ਇਸ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੋ। ਜੇਕਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ

ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਸੁਣਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦਿਲ ਗਵਾਹੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਤੋਂ ਹੈ, ਉਸ ਨੂੰ ਓਹ ਦੱਸੋ। ਤਦ ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ।

3. **ਵੱਡੇ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣਾ (8 ਮਿੰਟ):** ਸਮੂਹ ਦਾ ਆਗੂ ਕੁਝ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਸਮੂਹ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਲਈ ਆਖੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਈ ਤਾਲੀ ਵਜਾਓ। ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੇ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਲਈ ਓਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
4. ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਖੰਡ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਚਾਰਾਂ, ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਲਈ ਕਹੋ।
5. ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ ਅਤੇ ਵੰਡੋ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੇ ਆਇਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀ ਬੋਲਿਆ ਹੈ। ਯਾਦ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਆਇਤਾਂ ਨੂੰ ਵੰਡਣ ਦੇ ਲਈ ਦੋ ਦੋ ਸਮੂਹਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡ ਜਾਓ।

**ਸ. ਘਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਿਰੰਤਰ ਪਰਕਾਸ਼ ਦੇ ਚੱਲਦੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਉਨੱਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਭਿਆਸ:**

1. ਇਬਰਾਨੀਆਂ 8:5 ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਬਾਰੇ, ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛਦੇ ਹੋਏ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਇਤ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਕੀ ਬੋਲਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਲਈ ਇਸ ਦਾ ਕੀ ਲਾਗੂਕਰਨ ਹੈ ਲੇਖ ਲਿਖੋ।
2. ਤੰਬੂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਵਿੱਚ ਫਰਨੀਚਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਸਤੂ ਰਾਹੀਂ ਲੇਖ ਲਿਖੋ:
  - ਯਹੂਦਾਹ ਦਾ ਗੋਤ ਫਾਟਕ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਸੀ = ਕੀ ਮੈਂ ਤੇਰੇ ਫਾਟਕ ਵਿੱਚ ਪੰਨਵਾਦ ਅਤੇ ਉਸਤਤ ਦੇ ਨਾਲ ਦਾਖਲ ਹੋਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?
  - ਪਿੱਤਲ ਦੀ ਜਗਵੇਦੀ = ਕੀ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਇੱਛਾ ਦਾ ਬਲੀਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਕੀ ਮੈਂ ਇੱਕ ਜੀਉਂਦਾ ਬਲੀਦਾਨ ਹਾਂ?
  - ਪਿੱਤਲ ਦਾ ਹੋਂਦ = ਕੀ ਮੈਂ ਨਿਰੰਤਰ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਧੋ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?
  - ਹਜ਼ੂਰੀ ਦੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ ਦੀ ਮੇਜ਼ = ਕੀ ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀਸੀ ਗਈ ਹੈ (ਕਣਕ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਜੋ ਕਿ ਰੋਟੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ), ਅਤੇ ਕੀ ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਮਸੀਹੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਗਤੀ ਵਿੱਚ ਹਾਂ (ਇਕੱਠੇ ਖਾਣ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਤੀਕ)?
  - ਸੋਨੇ ਦਾ ਧੂਪਦਾਨ - ਤੇਲ ਨਾਲ ਬਲਦਾ = ਕੀ ਮੈਂ ਪਵਿੱਤਰ ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਮਨ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਦਿਲ ਨੂੰ ਪਰਕਾਸ਼ਮਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਾਈਬਲ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਦਾ ਹਾਂ? ਕੀ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਤੋਂ ਆਇਤਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਉੱਛਲ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ?
  - ਧੂਪ ਦੀ ਜਗਵੇਦੀ - ਸਵੇਰ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਨੂੰ ਮੁੜ ਜਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ = ਕੀ ਮੈਂ ਨਿਰੰਤਰ ਅਰਾਧਕ ਹਾਂ, ਕੀ ਮੈਂ ਬੁੜਬੁੜਾਉਣਾ ਅਰੰਭ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ?
  - ਨੇਮ ਦਾ ਸੰਦੂਕ = ਕੀ ਮੈਂ ਨਿਰੰਤਰ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਗੋਡੇ ਨਿਵਾ ਰਿਹਾ ਜਾਂ ਖੜ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਲਈ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਨੂੰ ਅਸਲੀ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ. ਯਿਸੂ)? ਕੀ ਮੈਂ ਚੁੱਪਚਾਪ ਉਸ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਅਤੇ ਦਰਸ਼ਣ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?

ਹ. ਵਾਧੂ ਬੋਨਸ - ਇੱਕ ਸਾਰ ਜਾਂਚ ਸੂਚੀ ਜਿਸ ਵਿੱਚ “ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਟਿਊਨਿੰਗ ਡਾਇਲ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ ਉਹ ਇਬਰਾਨੀਆਂ 10:19-22 ਤੋਂ ਹੈ।

**1. ਕੀ ਮੈਂ ਤੰਬੂ ਦੇ ਅਨੁਭਵ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾ ਰਿਹਾ ਹਾਂ**

ਓ. ਜਗਵੇਦੀ — ਕੀ ਮੈਂ ਮੇਰੀ ਪਹਿਲ, ਆਤਮ-ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਅਤੇ ਤਾਕਤ ਦਾ ਬਲੀਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

- ਅ. ਹੋਂਦ — ਮੈਂ ਬਾਈਬਲ ਤੇ ਮਨਨ ਕਰਨ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰੰਤਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਦਾ ਹਾਂ।
- ੲ. ਹਜ਼ੂਰੀ ਦੀਆਂ ਰੋਟੀਆਂ — ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੀਸੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਮਸੀਹ ਦੀ ਦੇਹ ਵਿੱਚ ਸੰਗਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਚੱਲਦਾ ਹਾਂ।
- ਸ. ਧੂਪਦਾਨ — ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਤਰਕ ਤੋਂ ਆਤਮਾ ਦੁਆਰਾ ਅਗਵਾਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਤਰਕ ਦੇ ਵਿੱਚ ਆ ਗਿਆ ਹਾਂ।
- ਹ. ਧੂਪ — ਮੈਂ ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰ ਅਰਾਧਕ ਹਾਂ; ਸਭਨਾਂ ਗੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂ ਧੰਨਵਾਦ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ।
- ਕ. ਸੰਦੂਕ— ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਅੱਗੇ ਜੋ ਉਸ ਦੇ ਕੋਲ ਮੇਰੇ ਲਈ ਹੈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ।
2. ਮੈਂ ਹਬਕੂਕ 2:1-3 ਦੇ ਟਿਊਨਿੰਗ ਡਾਇਲ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
- ੳ. ਮੈਂ...ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
- ਅ. ਯਿਸੂ ਤੇ ਮੇਰੀ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨੂੰ ਟਿਕਾਉਣਾ।
- ੲ. ਮੈਂ ਸੁਭਾਵਿਕਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ।
- ਸ. ਮੈਂ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਵਹਾਓ ਜੋ ਕਿ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਉਂਦਾ ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
3. ਮੈਂ ਇਬਰਾਨੀਆਂ 10:19-22 ਦੇ ਚੰਗੇ ਟਿਊਨਿੰਗ ਡਾਇਲ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ
- ੳ. ਮੇਰਾ ਦਿਲ ਸੱਚਾ, ਇਮਾਨਦਾਰ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਹੈ।
- ਅ. ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਪੂਰਣ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਨਦੀ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਵਹਿ ਰਹੀ ਹੈ।
- ੲ. ਮੇਰਾ ਜ਼ਮੀਰ ਮਸੀਹ ਦੇ ਸ਼ੁੱਧ ਕਰਨ ਦੇ ਲਹੂ ਰਾਹੀਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਫ਼ ਹੈ।
- ਸ. ਮੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਰਹੇਮਾ ਲਈ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
4. ਮੈਂ ਦੂਜੇ ਢੰਗ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਬੋਲਦਾ ਹੈ ਮੇਰੇ ਲੇਖ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।
- ੳ. ਮੇਰਾ ਲੇਖ ਪਵਿੱਤਰ ਸ਼ਾਸਤਰ ਦੇ ਨਾਲ, ਅਤੇ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੇ ਚਰਿੱਤਰ ਦੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਅ. ਮੇਰੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਨੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮੇਰਾ ਲੇਖ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਵੱਲੋਂ ਹੈ।
- ਕ. ਜੀਵਨ ਭਰ ਦਾ ਲਾਗੂਕਰਨ: ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਯਿਸੂ ਵੱਲ ਟਿਕਾਈ ਰੱਖੋ, ਅੱਜ ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਵਹਾਓ ਦੇ ਨਾਲ ਜੁੜ ਜਾਓ ਅਤੇ ਦੋ ਪਾਸਿਓਂ ਲੇਖ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇੱਕ ਨਿਯਮਿਤ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾ ਲਓ। ਆਪਣੇ ਲੇਖ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਤਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡੋ। ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਦੀ ਕਿਰਪਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਤੇ ਹੋਵੇ! ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜੜ੍ਹ ਫੜ੍ਹ ਲਵੇ ਅਤੇ 100 ਗੁਣ ਫਲ ਲੈ ਕੇ ਆਵੇ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਵੰਡ ਸਕੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਵੀ ਸਰਬਸ਼ਕਤੀਮਾਨ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਲਈ ਜੀਉਣ ਦੇ ਅਚੰਭੇ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਣ!