مسیحی خواب کی تعبیر کے اصول

رویا اور خواب کا مفہوم

1: خواب ۔۔تصویروں کا سلسلہ جو ایک سوئے ہوئے انسان کے دماغ پر سے گزرتا ہے (Webster's Dictionary)

2: ایک دماغی تصویر (Webster's Dictionary)

3: خواب میں، رات کی رویا میں ۔(ایوب 15:33)

آپ اس آیت سے خواب اور رویا کے درمیان عبرانیوں کا قریبی تعلق دیکھیں گے۔ جو الفاظ ان کے لیے استعمال کیے گیے ہیں وہ تقریباً ایک دوسرے کا بدل ہی ہیں ۔دونوں خواب اور رویا کسی بھی شخص کے دماغی تصویریں دیکھنے کے عمل سے منسلک ہیں ۔ اگر ہم خواب کے بارے میں سوچتے ہیں تو یہ ایک سوئے ہوئے شخص کے دماغ پر تصویریوں کا بہاؤ ہے جبکہ Vision ایک ایسا ہی تصویروں کا بہاؤ ہے جب ہم جاگ رہے ہوتے ہیں ۔

4:کسی بھی شخص کا جاگتے ہوئے خواب دیکھنے کو تصوراتی عمل کہا گیا ہے ۔اسکی حوصلہ افزائی نہیں کی جاسکتی اور شاید اسکی جو(واعظ 7:5)میں کہا گیا ہے۔ یہ زیادہ بہتر ہے کہ دل کی آنکھیں خدا کے حضور پیش کی جائیں اور اُس سے التجا کی جائے کہ اے خدا انہیں اپنے الٰہی خواب، رویا اور بصیرت عطا کر۔

خواب کے متعلقہ ۔۔کچھ سائنسی مشاہدات

نیند کی لیباٹریوں نے یہ بات ثابت کی ہے کہ ہر کوئی نیند کے ایک خاص حصے میں ایک یا دو گھنٹے روزانہ خواب دیکھتا ہے اس کو نیند کی کم گہرائی کی *Alpha* سطح کہا جا سکتا ہے ہر 90 منٹ کا دورانیہ *Alpha* سے شروع ہوتا ہے اور تب گہرے کی طرف جاتا ہے جسکو *Theta* کہتے ہیں اور آخر کار بے حد گہری نیند جسکو *Delta* کہتے ہیں۔

ہر رات پہلے 90 منٹ کے دورانیے کے خاتمے پر انسان نیند کے Alpha لیول پر ہوتا ہے جہاں وہ ایک چھوٹا خواب دیکھتا ہے اور اسکا دورانیہ 5 منٹ کا ہوتا ہے اسکے بعد وہ Alpha سے تھوڑا بڑھ جاتا ہے اور یہاں پر وہ 10 منٹ کا خواب دیکھتا ہے تیسری مرتبہ Alpha میں ہی وہ 15 منٹ کا خواب دیکھتا ہے اور اس طرح خوابوں کا یہ سلسلہ چلتا رہتا ہے۔

اگر کوئی مکمل آٹھ گھنٹے سوتا ہے تو آخری تمام گھنٹہ لازمی طور پر Alpha لیول پر ہوتا ہے اور اسطرح آٹھ گھنٹے سونے والا تقریباً ایک یا دو گھنٹے خواب دیکھے گا۔ نیند کا Alpha لیول وہ ہے جسے ہم Rapid Eye Movement کہتے ہیں REM میں درحقیقت خواب دیکھنے والے کی آنکھیں تیزی سے حرکت میں آتی ہیں اور وہ دراصل خواب میں مناظر دیکھ رہا ہوتا ہے اور حرکات کے مشاہدے کی وجہ سے اسکی آنکھیں آگے پیچھے حرکت کرتی ہیں۔ جب REM واقع ہوتا ہے اس وقت Alpha نیند کے لیول پر ماہرین نے ثابت کیا ہے کہ جب ایک شخص خواب دیکھ رہا ہوتا ہے تو وہ ہر رات اوسطاً کتنا وقت خواب دیکھنے میں گزارتا ہے۔

انہوں نے یہ دریافت کیا ہے کہ اگر وہ REM کے موقع پر کسی کو جگا دیتے ہیں اور اسے خواب دیکھنے سے باز رکھتے ہیں تو تقریباً تین راتوں کے بعد اس شخص میں دماغی خلل کے آثار نمودار ہونا شروع ہو جائیں گے تو صاف ظاہر ہے خواب ہمارے اندرونی کتھارسس کا نام ہیں جو ہمیں جذباتی طور پر متوازن اور صحت کو برقرار رکھنے کے لیے ہیں۔ خواب ہمارے دماغی اور جذباتی بہتری اور دماغ کے محافظ کے طور پر کام کرسکتے ہیں۔

اپنے خوابوں کو پہنچاننے کی سات وجوہات

1: پُرانے عہدنامے میں خدا فرماتا ہے کہ وہ خوابوں اور رویا سے کلام کرے گا

''تب اس نے کہا میری باتیں سنو! اگر تم میں کوئی نبی ہو تو میں جو خداوند ہوں اُسے رویا میں دکھائی دونگا اور خواب میں اس سے باتیں کروگا۔'' (گنتی 6:12)

2 : پُرانے عہدنامے میں خداوند فرماتا ہے کہ اس نے رویا اور خواب کے ذریعے سے کلام کیا

''میں نے تو نبیوں سے کلام کیا اور رویا پر رویا دکھائی اور نبیوں کے وسیلہ سے تشبیہات استعمال کیں۔'' (ہوسیع 10:12)

3: خداوند نئے عہدنامے میں فرماتا ہے کہ وہ خوابوں اور رویا کے ذریعے کلام کرے گا

''خداوند فرماتا ہے کہ آخری دنوں میں ایسا ہوگا۔

کہ میں اپنی روح ہر بشر پر ڈالوگا۔ اور تھارے بیٹے اور بیٹیاں نبوت کرینگی

اور تمھارے جوان رویا دیکھیں گے'' (اعمال 17:2)

4: خداوند بیان کرتا ہے کہ وہ رات میں خوابوں میں ہمیں صلاح دے گا

''میں خداوند کی حمد کرونگا جس نے مجھے نصیحت دی ہے

بلکہ میرا دل رات کو میری تربیت کرتا ہے۔'' (زبور 7:16)

5: خوابوں کو مقدر ماننے کی بجائے یہ ایک بلاہٹ ہے کہ ہم تباہی سے بچ سکیں

''کیونکہ خدا ایک بار بولتا ہے

بلکہ دوبار خواہ انسان اسکا خیال نہ کرے

خواب میں رات کی رویا میں جب لوگوں پر گہری نیند آتی ہے

اور وہ بستر پر سوتے وقت۔ تب وہ لوگوں کے کان کھولتا ہے اور ان کی تعلیم پر مہر لگاتا ہے

تاکہ انسان کو اسکے مقصود سے روکے اور غرور کو انسان سے دور کرے

وہ اسکی جان کو گڑھے سے بچاتا ہے اور اسکی زندگی کو تلوار کی مار سے۔'' (ایوب 13:14-18)

6: خدا خواب کے ذریعے بڑے عظیم کام کرتا ہے۔ مثال کے طور پر اس نے خواب میں ابراہیم کے ساتھ عہد باندھا۔

''سورج ڈوبتے وقت ابرام پر گہری نیند غالب ہوئی اور دیکھو ایک بڑی ہولناک تاریکی اس پر چھاگئی اور اس نے ابرام سے کہا یقین جان کہ تیری نسل کے لوگ ایسے ملک میں جو ان کا نہیں پردیسی ہونگے اور وہاں کے لوگوں کی غلامی کرینگے اور وہ چارسو برس تک ان کو دکھ دیتے رہیں گے۔''

(پیدائش 15:12-13-18)

7: خدا خوابوں کے ذریعے مافوق الفطرت تحائف عطا کرتا ہے (1 سلاطین 3:5-9-12-15)

خوابوں کی اہمیت کا خلاصہ

خدا نے بنی نوع انسان سے رابطے کا ایک ذریعہ خواب دیا ہے وہ خوابوں کے ذریعے ہماری رہنمائی اور تشفی کرتا ہے وہ خوابوں کے ذریعے ہمارے ساتھ عہد باندھتا ہے وہ خوابوں کے ذریعے ہمیں تحائف سے نوازتا ہے۔ وہ پیدائش سے لے کر مکاشفہ تک خوابوں کے ذریعے کلام کرتا ہے اور فرماتا ہے کہ وہ آخری دنوں میں بھی ایسا ہی کرے گا اگر آپ بائبل میں رویا یا خوابوں اور وہ تمام واقعات، جو خوابوں کے وسیلہ رونما ہوئے، انکا مجموعہ کریں تو یہ بائبل کا ایک تہائی حصہ بن جائے گا جو کہ نئے عہدنامے کے برابر ہے، خدا نے ہمارے ساتھ رابطے کے لیے خواب ایک مرکزی راستہ چنا ہے اور انکو خاص مقام دیا ہے۔

اپنے خواب یاد رکھنے کی پانچ ترکیبیں

(1) اپنے آپ سے کہیے۔۔۔ کہ میں یقین رکھتا ہوں کہ خواب ایک معقول پیغام رکھتے ہیں

یہ آپ کے دل کو اشارہ ہے کہ آپ خواب کو سنجیدگی سے سننا چاہتے ہیں آپ ان کو اجازت دے رہے ہیں اور یہ کہ خواب کے بعد بیدار ہونے کی درخواست کر رہے ہیں آپ کا دل بالکل ایسا ہی کرے گا آپ دیکھیے گا کہ اگر آپ خواب ختم ہونے کے پانچ منٹ کے اندر اندر بیدار نہیں ہوتے تو آپ خواب کو یاد نہیں رکھ سکتے اگر آپ اپنے دل کو خواب کے بارے میں یہ بتاتے ہیں کہ یہ غیر ہضم شدہ pizza کے بقیہ کی مانند ہے تو آپ کا دل آپ کو سونے ہی دے گا اور کبھی بھی خواب کے بعد آپ کو نہیں جگائے گا لہذا آپ خواب کبھی بھی یاد نہیں رکھ سکتے۔

(2) خدا سے درخواست کریں کہ سوتے وقت خواب میں وہ آپ سے کلام کرے خدا دعا کے جوابات دیتا ہے خاص طور پر جب آپ اسکی مرضی کے مطابق دعا کرتے ہیں۔

(3) اپنا روزنامچہ اپنے ساتھ بستر پر اپنے ساتھ رکھیے اور خواب سے بیداری کے فوراً بعد اسے نوٹ کریں

آپ صبح تک خواب کا کافی حصہ بھول چکے ہونگے لہذا فوراً بیداری پر اس نوٹ فرمائیں۔

(4) آٹھ گھنٹے تک سوئیں کیونکہ آخری گھنٹہ خواب دیکھنے کا گھنٹہ ہے۔

(5) بغیر کسی الارم گھڑی کو استعمال کیے قدرتی طور پر بیدار ہوں کیونکہ الارم آپ کے خواب درہم برہم کر دیتا ہے اور خواب کی لذت کو فنا کر دیتا ہے جن کو کبھی بھی دوبارہ واپس نہیں لیا جا سکتا

اگر آپ یہ پانچ ترکیبیں دہرایں گے تو آپ ہر ہفتے اپنے خواب یاد رکھ سکتے ہیں۔

خوابوں کی تعبیر کے سات بنیادی اصول

(1) زیادہ تر خواب علامتی ہوتے ہیں (بشمول بائبل کے خواب) پس انکو سیاسی کارٹون کی مانند دیکھیے۔ اپنے دماغ کو اس طرف متوجہ کریں "انکو علامتی طور پر دیکھیں"

آپ تصویری کھیل یا Biblical تصویری کھیل، کھیل کر علامتی طور پر رابطے کا ہنر سیکھ سکتے ہیں۔

(2) علامات خواب دیکھنے والے کی زندگی سے ہی آتیں ہیں پس کہیے کہ اس علامت کا میرے لیے کیا مطلب ہے؟ یا آپ کوئی دوسرا خواب دیکھتے ہیں تو پوچھیے کہ اس اشارے کا آپ کے لیے کیا مطلب ہے؟

مثال کے طور پر یوسف ایک گیڈریا تھا تو اس نے سورج اور پھولوں اور چاند اور ستاروں کو جھکتے دیکھا پیدائش (11-1:37)، یہ تصویریں گیڈرے لڑکے کو دکھائی دیں۔ جو کھیتوں میں رہتا تھا۔ نبوکدنضر ایک بادشاہ تھا جو سونے کی مورتوں کے خواب دیکھتا ہے چونکہ وہ ایک محل میں رہتا اور شان وشوکت میں گرا رہتا تھا۔ (دانی ایل 31:2)

(3) جس طرح کے حالات میں آپ رہ رہے ہیں خواب عام طور ان کے متعلق ہوتے ہیں پس کیسے خواب دیکھنے سے پہلے میں تمام دن کن معاملات میں تھا مثال کے طور پر پولوس پریشان تھا کہ وہ اپنے اگلے تبلیغی دورے پر کہاں جائے تو اس نے خواب دیکھا کہ مکدنیہ سے ایک آدمی اسے وہاں آنے کی درخواست کر رہا ہے۔ (اعمال 16:6-11)

نبوکدنضر سوچتا تھا کہ اسکی بادشاہت کا آخر نہ ہوگا لیکن اس نے خواب میں ایک درخت کو بڑھتے اور جڑ سے اُکھڑتے دیکھا (دانی ایل 4:9-27)، اگر آپ ایک مرتبہ اُن خیالات کو جو سونے سے پہلے خواب دیکھنے والے کے دل میں تھے کو جان جائیں تو اسکی تعبیر بتانا آسان ہو جائے گا۔

(4) خواب کا مطلب خواب دیکھنے والے سے معلوم کرنا چاہیے اس بات کو ذہن میں رکھیے کہ آپ خواب کے متعلق کچھ نہیں جانتے ہیں لیکن روح القدس پر انحصار کرتے ہوئے اور ماہرانہ سوالات کی مدد سے خواب دیکھنے والے کے دل سے خواب کی تعبیر کو حاصل کر سکتے ہیں۔

''تب خدا نے ان چاروں جوانوں کو معرفت اور ہر طرح کی حکمت اور علم میں مہارت بخشی اور دانی ایل ہر طرح کی رویا اور خواب میں صاحب فہم تھا۔
(دانی ایل 17:1)

''آدمی کے دل کی بات گہرے پانی مانند ہے
لیکن صاحب فہم آدمی اسے کھینچ نکالیگا۔'' (امثال 5:20)

(5) خواب دیکھنے والے کا دل درست تعبیر پر اچھلے گا او گواہی دے گا۔ پس کبھی بھی اس تعبیر کو قبول مت کریں جس پر خواب دیکھنے والے کا دل گواہی نہ دے۔

(6) خواب سچائی کو فاش کرتے ہیں نہ کہ اسکی مذمت۔ انکا مقصد زندگی کا بچاؤ ہے نہ کہ تباہی۔ (ایوب 33:8-13)

(7) خدا کی بلاہٹ ورہنمائی اور دیگر طریقوں (دلی اطمینان۔ دوسروں کی تشفی، خدا کی دھیمی آواز، پیش گوئی، صحائف وانجیل وغیرہ) سے تصدیق ہی کیے بغیر کبھی بھی اپنی زندگی کا اہم فیصلہ مت کریں۔

ذاتی خوابوں کا شعور

کم ازکم 95% خواب آپ کے اپنے متعلقہ ہی ہوتے ہیں۔ آپ کی موجودہ صورتِ حال سے متعلقہ، آپ کے تعلقات اور باطن کے متعلقہ، آپ کے خواب آپکے دل سے ہی آتے ہیں اور ان چیزوں کو بیان کرتے ہیں جو آپ کے لیے اہمیت کی حامل ہوتے ہیں عام طور پر آپکی روح علامتی طور پر آپکے جذبات، دلی جدوجہد اور پاک سرگرمیوں کو بیان کرتی ہے۔ جسم اور صحت کے معاملات بھی آپکی روح کے لیے اتنے ہی اہم ہیں پس وہ بھی علامتی طریقے سے آشکار ہو سکتے ہیں۔ دوسرے لوگوں سے میل ملاپ اور تعلقات بھی آپ کے دل کے لیے اہم ہیں انکا اظہار بھی علامتوں اور اشاروں سے ہو سکتا ہے۔ آپکی زندگی کے حالات وواقعات اور آپ کے پیشے یا منسٹری سے متعلقہ صورت حال بھی آپ کے لیے اہم ہے پس یہ بھی علامتی طور پر آپ کے خوابوں میں آ سکتے ہیں۔

کیونکہ زیادہ تر خواب آپ کے باطن سے ہی ہیں لہذا خواب کی تعبیر اس مفروضہ سے شروع کریں کہ شاید آپ فی الحال ان حالات میں سے گزر رہے ہوں۔ سب سے پہلے اپنے دلی خیالات کو خواب میں سے علیحدہ کر لیں۔ خواب کی پہلی بیداری پر آپ نے کیا محسوس کیا؟ کیا آپ کا دل خواب میں مبتلا تھا؟ کیا آپ

پریشان حال غم وغصہ گھبراہٹ یا خوف میں مبتلا ہے؟ کیا آپ خوشی اہمیت ۔تسلی یاتشفی کو محسوس کر رہے تھے؟ کیا آپ غیر محفوظ اور مایوس تھے؟ مجموعی طور پر خواب کی بلاہٹ کا کیا احساس تھا اور آپکو اپنی زندگی کے کس پہلو میں یہ احساس نظر آتا ہے اگر یہ فوری طور پر آپ پر واضح نہیں ہے تو خدا سے درخواست کریں کہ وہ آپ پر یہ راز فاش کرے۔

خواب کے اگلے عمل پر غور کریں روح القدس سے درخواست کریں کہ وہ اس عمل کی علامتیں آپ پر واضح کرے مثال کے طور پر اگر خواب میں اپنی گاڑی کو پیچھے جاتے دیکھتے ہیں تو پوچھیے کہ میں زندگی کے کس حصے میں پیچھے جا رہا ہوں اور کس پہلو میں آگے نہیں بڑھ رہا ہوں اگر خواب میں آپ کی گاڑی کوئی دوسرا چلا رہا ہے تو پوچھیے کہ یہ شخص کس طرح میری زندگی پر اثر انداز ہوسکتا ہے اور کس طرح میری زندگی کی بھاگ دوڑ سنبھال سکتا ہے مثلاً میرے (فعل، رویے کردار) یا پھر کن خصوصیات کی وجہ سے یہ شخص میری زندگی کو Control کر رہا ہے (خوابوں میں علامتوں کا کردار، پرمبنی حصہ بعد میں پڑھیے) اگر آپ خواب میں گر رہے ہیں تو پوچھیے کہ زندگی کے کس پہلو میں مَیں گر رہا ہوں یعنی کیا میں زمین کھو رہا ہوں یا پھر زندگی کا control اپنے ہاتھوں سے کھو رہا ہوں؟ اگر آپ بلندی پر چڑھ رہے ہیں تو پوچھیے کہ زندگی کے کس حصے یا پہلو میں میں پرواں چڑھ رہا ہوں کہ میں جہاز پر سفر کرونگا یا پھر اپنے مسائل سے باہر نکل رہا ہوں یا میری قابلیت میں اضافہ ہو رہا ہے۔اگر کوئی آپکا تعاقب کر رہا ہے تو پوچھیے کیوں اور کس وجہ سے میرا تعاقب کیا جا رہا ہے۔اگر آپ خواب میں ننگے ہیں تو پوچھیے کہ کیوں اور کس طرح میرے زندگی کے راز فاش ہونے والے ہیں اگر آپ مر رہے ہیں تو پوچھیے مجھ میں کیا مر رہا ہے (یہ آپ کے لیے اچھی بات ہے ہوسکتا ہے آپ میں سے غرور۔ حسد اور بری خواہشوں جیسی جبلتیں مر ہی ہوں)۔

یا در ہے کہ خواب میں جتنی بھی حرکات ہیں وہ بھی علامتی ہوتی ہیں اگر خواب واقعتاً آپ کی موت کے بارے میں ہے تو وہ تمام تصویریں بھی علامتی طور پر دکھائے گا مثال کے طور پر صدر لنکن نے اپنے قتل کے چند دن پہلے ایک صندوق کو اپنے خواب میں دیکھا تھا

ایک مرتبہ اگر آپ کی زندگی کے متعلقہ خواب کی حرکات اور احساسات آپ پر ظاہر ہو جائیں تو باقی علامتوں کو نشاندہی کرنا مزید آسان ہو جائے گا۔

خواب میں لوگ عام طور پر آپ ہی کی خصوصیات کو ظاہر کر رہے ہوتے ہیں آپ اس نمائندگی سے اپنی زندگی کے ایک رخ کو اس طرح معلوم کر سکتے ہیں اس شخص کی کون سی خصوصیت سب سے نمایاں ہے؟ اسکا جواب آپ کو یہ بتائے گا کہ آپ زندگی کے کس پہلو کے بارے میں خواب دیکھ رہے ہیں مثال کے طور پر ہوسکتا ہے آپ کا دل آپکو خواب میں ایک سرمایہ دار، مہمان نواز، ایڈمنسٹر، بھانڈ، مذہبی رہنما یا پھر لوہار یا مستری وغیرہ دیکھانا چاہتا ہو۔ ایک فرد کا خواب میں اس قسم کا ظہور دراصل آپ ہی کے بارے میں ہوسکتا ہے ایک مذہی رہنما آپ کی روحانی زندگی کی علامت ہو یا ایک صدر یا بادشاہ آپ کی Leadership qualities کی علامت ہوں ایک پولیس مین جج یا آمر آپ کے اختیار کا اظہار ہوں یونیفام میں لوگ (نرسیں۔۔ویٹر اور کوائر کے ممبران) آپ کی خواہشوں کی تکمیل کی علامت ہو۔

یہ بھی ممکن ہے کہ خواب، کسی شخص کے نام کے ذریعے بھی کچھ آپ پر واضح کرنا چاہ رہا ہو خواب میں دوستوں کا نام Charity یا joy یا Grace یا Joshus یا David کے ناموں کے مطلب بھی آپ کے دل کو ان کی خوبیوں طرف مبذول کرواسکتے ہیں اور ہوسکتا ہے کہ اس نام کی بدولت ہی خواب آپکو اصل پیغام دے رہا ہے مثال کے طور پر Sharon نام کو خواب میں دیکھنے سے آپکا دل آپکو کچھ حصہ بانٹنے کی طرف اشارہ کر رہا ہوں جسکو آپ نے پہلے کبھی نہ کیا ہو۔ایک شخص نے اپنے دوست کی خواب کے بارے میں بتایا جسمیں Antia Cook نام استعمال ہوا ہے اسکی تعبیر یہ تھی کہ مجھے ایک

باورچی کی ضرورت ہے

اور یہ بھی ممکن ہے کہ خدا بذات خود یا اسکے فرشتے آپکو خواب میں ملیں ۔

جانور آپ کے جذبات کا اظہار ہوتے ہیں پوچھیے کہ اس خواب میں اس کی کیا اہمیت ہے؟ اور یہ کس بات کو ظاہر کرتا ہے یہ آپکے گھر ثقافت آپکے ذاتی تجربہ اور بائبل کی جنکاری پر منحصر ہوسکتے ہیں مثال کے طور پر ایک بیل غصہ کی علامت ہوسکتا ہے ایک لومڑی چالاکی کی بلی اشتاق کی کبوتر امن کی فرشتہ آزادی کی سانپ منافقت کی شیر شہنشاہت کی وغیرہ وغیرہ یاد رکھیں کہ بائبل میں شیر مسیح کو (یہواہ کے قبیلے کا شیر) اور شیطان کو (پھاڑنے اور گرجنے والا شیر) دونوں کے اظہار کے لیے استعمال ہوا ہے اس لیے آپ خواب میں جانور کے اظہار کو جاننے کے لیے روح القدس پر انحصار کریں ۔

خواب میں جانور کی شکل میں اظہار پر آپ اس سے بھاگنے کی بجائے اس کو سمجھنے کی کوشش کریں اور معلوم کریں کہ وہ کسی دوسرے جانور کی شکل تو نہیں لے رہا ہے ۔اپنے جذبات کا اس طرح سامنا کرنا قدرے بہتر ہے ۔

خواب میں اعداد حقیقی زندگی پر مبنی اعداد کو ہی ظاہر کرتے ہیں ۔شاید اعداد ان چیزوں کے ساتھ جڑے ہوتے ہیں جو تعبیر میں علامتی طور پر استعمال ہوتے ہیں مثال کے طور پر جب یوسف نے گیارہ ستارے خواب میں دیکھے یہ ستارے ہو بہو علامتی طور پر اس کے بھائیوں کو ظاہر کر رہے تھے ۔یوسف نے خواب میں اپنے گیارہ بھائیوں کو دیکھا تھا۔(پیدائش 37:1-11)۔اس طرح ساقی نے تین شاخوں کا خواب تین دنوں کے بارے میں دیکھا (پیدائش 40:10) اور اسی طرح سرداران پز نے تین ٹوکریاں دیکھیں جو تین دن کو ظاہر کرتیں تھیں ۔فرعون کے خواب میں سات گائے سات سال تھے (پیدائش 41:26) پس اعداد کو حقیقی نمبروں کے طور پر متوقع روح کے مکاشفے اور فہم وادراک (جو آپ کے دل پر مزید مستحکم ہوتے ہیں) کو سمجھنے کے لیے دعا کی ضرورت ہوگی ۔

خواب کے مکاشفے اور ایک علامت کے بعد دوسری علامت کی تلاش میں رہتے ہوئے آپ اپنے خواب کی تعبیر میں کوشاں رہیں جب تک آپ کے خواب کی روح کی تعبیر کی تکمیل نہ ہو جائے ۔واقعتاً آپ اپنی ذاتی زندگی سے متعلقہ خواب دیکھ سکتے ہیں اگر آپ نے خواب کا بغور معائنہ کیا ہے تو روح القدس کی روشنی اور بھروسہ آپ پر اسکی تعبیر آشکار کرے گا۔اور آپ کو اس بات کا اندازہ نہیں ہوسکتا کہ خواب میں علامتیں آپ پر کس طرح لاگو ہوئی ہیں ہمیشہ روحانی صلاح کاروں کے ذریعے اپنی خواب کی تعبیر تلاش کریں ۔وہ آپ کے پوشیدہ نقاط کو دیکھنے اور پہچاننے کی صلاحیت رکھتے ہونگے اور آپ کو اس پیغام سے روشناس کرواسکتے ہیں جو آپ کا دل آپ کو کہنے کی کوشش کر رہا ہو ۔

اگر آپ کے صلاح کار اس بات پر متفق ہوں کہ یہ خواب آپ کی زندگی پر لاگو نہیں ہوتا تو پھر اس بات کو مدِنظر رکھیں کہ یہ ممکن ہے کہ خواب دوسرے لوگوں کے متعلقہ ہو ایک دلیل یہ ہے، کہ ہوسکتا ہے یہ خواب آپ کی بجائے کسی دوسرے کے بارے میں ہو اگر آپ خواب میں حرکات کا بغور مشاہدہ اس میں شرکت کار بنے بغیر کریں ۔

یہ کچھ بائبل میں دیئے گئے خواب ہیں جو اپنے اصول واضع کرتے ہیں ۔

پیدائش 15:1-21 ابراہام خدا سے مکالمہ کرتا اور سوتا ہے ۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

پیدائش 20:1-18 ابی ملک خدا سے گفتگو کرتا ہے ۔۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

پیدائش 28:10-22 خدا یعقوب سے ہمکلام ہوتا ہے۔۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

پیدائش 31:10-29 خدا کا یعقوب سے گفتگو کرنا۔۔۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

پیدائش 37:1-11 یوسف اور اس کے بھائیوں کی مکالمہ آرائی۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

پیدائش 40:1-23 ساقی اور نان پز۔۔۔۔۔۔۔۔۔دونوں کا اپنے بارے میں خواب

پیدائش 41:1-49 فرعون سات گائیوں کا خواب دیکھتا ہے۔۔۔۔۔دوسروں کے متعلقہ خواب

پیدائش 46:1-7 خدا اسرائیل سے مکالمہ آرائی کرتا ہے۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

قضات 7:9-18 روٹی کے نوالے کا دیئے سے ٹکرانا۔۔۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

1 سلاطین 3:5-28 خدا اور سلیمان بات چیت کرتے ہیں۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

دانی ایل 2:1-49 مورت پر پتھروں کا برسانا۔۔۔۔۔دوسروں کے متعلقہ خواب

دانی ایل 7:1-28 چار حیوان۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔دوسروں کے متعلقہ کواب

دانی ایل 8:1-27 مینڈھا اور بکری۔۔۔۔۔۔۔دوسروں کے متعلقہ خواب

دانی ایل 10:1-12:13 سخت ڈراونا خواب۔۔۔۔۔دوسروں کے متعلقہ کواب

متی 1:20-25 خدا یوسف سے کلام کرتا ہے۔۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

متی 2:3-15 خدا یوسف سے کلام کرتا ہے۔۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

متی 2:19-23 خدا یوسف سے کلام کرتا ہے۔۔۔۔۔اپنے متعلقہ خواب

خلاصہ:۔ اس میں 13 خواب دیکھنے والے کے متعلقہ ہیں اور 4 خواب دوسروں کے متعلقہ ہیں۔

بائبل سے لیے گئے دو اہم مشاہدات کی مثال

1۔دوسرے کے بارے میں یا دوسروں سے متعلقہ خواب فطرتی طور پر نبوت پر مبنی تھے اور یہ تمام بادشاہوں یا ان کے مشیروں نے اپنی سلطنت کے مستقبل کے بارے میں دیکھے، اس سے جو اصول اخذ کیا جا سکتا ہے وہ یعنی ہمارے خواب (اور بلا شبہ روح القدس کی جانب سے مکاشفہ) کا اطلاق صرف ہمارے اپنے حلقۂ ذمہ داری پر ہوسکتا ہے۔ہمیں خدا ان لوگوں کے بارے میں ہرگز نہیں بتاتا جن کا ہماری زندگی پر کوئی اختیار، اثر یا دارومدار نہیں ہے۔

2۔اپنے متعلقہ خواب، خواب دیکھنے والے کے اپنے بارے میں اور اس کی آل اولاد کے لیے ہوسکتے ہیں۔دوبارہ، خواب کا مکاشفہ ہر کسی کو نہیں ملتا لیکن صرف ان کو جو اثر ورسوخ اور اختیار رکھتے ہیں۔ شفاعت کنندہ کو دوسروں کے بارے میں مکاشفہ مل سکتا ہے، پس وہ اس کے لئے دعا کر سکتے ہیں۔

اس اصول کو یاد رکھنا مہلک ہوسکتا ہے، اس طرح کے تمام خواب، علامتی زبان، ظاہری زبان یا پھر علامتوں اور ظاہری زبان کا اتحاد ہوسکتا ہے۔

خواب کی تعبیر بیان کرتے ہوئے زبان کی بحر، استعاروں اور تشبیہات کو دھیان میں رکھیں کیچپ (Ketchup) کے بارے میں خواب سے ہوسکتا ہے آپ کسی چیز کے عادی ہونے جا رہے ہوں (catch -up)۔آگ کے بارے میں خواب سے ہوسکتا ہے کوئی خطرناک کام کے بارے میں تنبیہ کر رہا ہو،

ڈوبنے کے بارے میں خواب سے ہوسکتا ہے۔آپ پر کوئی گہری مشکل آنے والی ہو۔جمی ہوئی جھیل، برف کا بہاؤ، یا پھر برف کے بلاک وغیرہ، ہوسکتا ہے کہ آپ کسی بڑے مسلئے کا ایک چھوٹا حصہ بننے جا رہے ہوں۔آپ کا شیشہ، عینک ٹوٹنے سے مراد ہوسکتا ہے کہ آپ بعض چیزوں کو واضع طور پر نہ دیکھ رہے ہوں۔ایک خاتون نے بتایا کی اس نے اپنے خواب میں اپنے کچن میں آگ دیکھی جو کی درحقیقت اس کے نظام انہضام میں سوجن اور آماس کے متعلق تنبیہ تھی۔اس طرح کی دوسری مثالوں میں بھی آپ لفظوں کی ہیر اپھیری دیکھ سکتے ہیں۔آپ کا دل ان میں سے ایک تصویر آپ کے خوابوں میں استعمال کرسکتا ہے اور یہ توقع رکھتا ہے کہ آپ ان علامتوں کے اظہار کا مطلب آپ خود سمجھ جائیں گے۔

کنوئیں کا مینڈک مت بنیں! خود کو اپنے دل کے ہوشیار اور متوقع اور غیر متوقع طریقوں کے لیے تیار رکھیں اور یہ بھی توقع رکھتا کہ اپنے دماغ اور ضمیر کے مقاصد اس پر واضح کریں لفظوں کے ان رابطوں کے لیے اپنے دل کو کھلا چھوڑ یئے۔نتیجہ! ہمیشہ خدا کو یاد رکھیے جو بہت عظیم اور کریم ہے اور وہ یقین دلاتا ہے کہ آپ اسکے پیغام کو سمجھ سکتے ہیں جو وہ آپ تک پہچانا چاہتا ہے اگر آپ کی تعبیر کا فہم اوپر دیئے گئے سے مختلف ہے تو پھر وہ ضرور آپکی توقعات کے مطابق آپ تک رسائی کرے گا۔

کسی بھی خواب کی تعبیر کا سادہ ترین نسخہ

خواب کی تعبیر کا سب سے عمدہ طریقہ یہ ہے کہ اپنے خواب کی تعبیر سب سے پہلی علامت سے شروع کریں اور پھر اگلی علامت پر کیجیے اور اسے جاری رکھیے، ان سوالات کو جاری رکھیے کہ اس وقت اس علامت کی میری زندگی میں کیا اہمیت ہے؟ جس کا میں فی الحال تجربہ کر رہا ہوں۔

دوسروں سے متعلقہ خواب

شاید 5 فی صد خواب ہی دوسروں کے متعلقہ ہوتے ہیں یہ خواب آپکے بارے میں بات نہیں کر رہے ہوتے بلکہ حقیقی طور پر بیرونی معاملات پر۔ میں نے یہ دریافت کیا ہے کہ زیادہ صحت مند دماغ (رویا دیکھنے والا اور بصیرتی) وہ اپنے گھر کے علاوہ بھی بہت سے خواب دیکھتا ہے۔ اسکا مطلب ہے زیادہ صحت مند اور بہتر دماغ کسی دوسرے آدمی سے زیادہ مقدار میں خواب دیکھتا ہے مثال کے طور پر میں نے تین مختلف خواتین جنہوں نے دماغی ٹیسٹ (Brain Preference Indicator) میں 7.7 نمبر حاصل کیے ہیں اور جنکا ذکر میری کتاب Communion With God میں ذکر ہے (یہ ابھی تک سب زیادہ سکور ہے) انہیں دوسروں کے مقابلے میں قتل زیادتی اور چوری کے واداتوں کے خوابوں کو دیکھتے میں نے سب سے زیادہ دیکھا ہے اور بلاشبہ اگلے دن ہی اخبارات میں ان کا ذکر ہوتا ہے یہ ہو بہو حقیقی زندگی کے واقعات پر مبنی خواب تھے۔ یہ بات عیاں ہے کہ دوسروں کے متعلقہ تمام خواب ایسی تصویریں نہیں دیکھاتے۔ یہ صرف وہ مثالیں ہیں جنکے بارے میں خود جانتا ہوں۔ دوسروں کے متعلقہ خوابوں کو عام لوگوں کے ساتھ بانٹا جا سکتا ہے اور یہی وجہ ہے کہ بائبل میں زیادہ تر خواب اسی درجے میں آتے ہیں

ایسے اشارے جو دوسرے لوگوں کے بارے میں خوابوں کو ظاہر کرتے ہیں

1: آپ تمام حرکات کے مشاہدہ کار ہیں
اگر آپ خواب اہم کرادار ادا کر رہیں ہیں۔تو یہ خواب آپ کے بارے میں ہے اور اگر آپ صرف خواب میں دوسرے لوگوں کا مشاہدہ کر رہے ہیں تو یہ خواب دوسروں کے متعلقہ ہے

2: خواب جو آپ کی زندگی پر پورا نہیں اترتا
آپ کو ہمیشہ چاہیے کہ خدا سے پوچھیں خدایا فی الحال میرا دل جو خواب میں سعی اور واقعات دیکھ رہا ہے اُسکو مجھ پر آشکار کر۔ اگر خواب آپکے متعلقہ معاملات کے بارے میں نہیں ہے اور اس معاملے میں آپکا روحانی صلاح کار بھی آپکی مدد کرنے سے قاصر ہے تو آپ خود پر کھیے کہ آپکا دل اسوقت کس قسم کے حالات میں سے گزر رہا ہے تو تب آپ یہ رائے قائم کر سکتے ہیں کہ یہ خواب آپکے متعلقہ نہیں ہے

خواب جو مستقبل بتاتے ہیں

ایک مفہوم یہ ہوسکتا ہے کہ بہت سے خواب مستقبل کی پیش گوئی کرتے ہیں کچھ خواب صرف یہ بتاتے ہیں کہ اگر کوئی تو بہ نہیں کرتا اور اپنے طور طریق نہیں بدلتا تو ان کے ساتھ مستقبل قریب میں کیا ہونے جا رہا ہے۔دوسرے خواب مستقبل بعید کے بارے میں بتاتے ہیں جیسے کہ بائبل کے چند خواب سے ظاہر ہے۔ شاید زیادہ روحانی لوگ مستقبل یا مستقبل بعید اور دوسروں کے متعلقہ خواب دیکھتے ہوں جبکہ جو لوگ روحانیت میں اتنے آگے نہیں ہیں اپنے یا اپنے گھر کے متعلقہ خواب دیکھتے ہیں (مثلاً ایسے خواب جو اپنے دل کی سعی اور معاملات کہ بیان کرتے ہوں)۔

خوابوں کی تعبیر کے لیے اضافی خیالات

1: خواب قابل اعتبار پیامبر ہیں وہ کسی بھی شخص کی دلی حالت کو بیان کرتے ہیں (دانی ایل 2:30) اور اسی طرح کسی کے دل میں خدا کی آواز بھی (اعمال 2:17) اور ہوسکتا ہے وقت بےوقت وہ شیطان یا اسکے چیلوں کو اپنے اوپر حملہ آور پائیں (ایوب 4:12 میں بدروحوں کو موت اور بے کس پر الزام دھرنے کی مثال ہوسکتی اور یہ ہی ایک ممکنہ مثال جس میں آپ بدروحوں کو خواب میں بولتے دیکھا گیا ہے)میری زندگی میں صرف ایک خواب کو خدا نے نظر انداز کرنے کے لیے کہا کیونکہ یہ شیطانی تھا۔پس بائبل کے ثبوت اور اپنی ذاتی زندگی کے تجربات کی روشنی میں یہ کہہ سکتاہ کہ زیادہ تر خواب شیطان یا بدروحوں کی جانب سے نہیں ہوتے۔

2: بائبل کے مطابق جب بھی لوگ بیدار ہوتے تھے تو وہ اپنے خوابوں پر عمل کرتے تھے۔
اپنے خواب کو عمل میں لائیں

3: کسی دوسرے کے خواب کو ماہر تعبیر دان کے طور پر نہ لیں جب تک آپ نے اپنے خوابوں کی کم از کم چار پانچ تعبیریں نہ کی ہو آپ دوسرے کے خوابوں کے بارے میں خیالات یا نصیحت کر سکتے ہیں تاہم کسی کو ماہر کی مانند فیصلہ مت سنائیں۔

4: نبوت میں خواب کا پیغام اور تنبیہ آدمی کے جواب سے مشروط ہوسکتی ہے (حزقی ایل 33:13-16) خواب کچھ عمل کرنے یا کچھ تبدیلی کے لیے بلاہٹ

ہوتے ہیں تا کہ آپ کسی مصیبت یا تباہی کا شکار نہ ہوں۔ اگر آپ مناسب اور بر وقت جواب دیتے ہیں تو ہو سکتا ہے کہ مصیبت آپ سے ٹل جائے۔

5: جنسی حرکات پر مبنی خوابوں کو علامتی طور پر لیا جا سکتا ہے خواب میں مباشرت اتحاد و اتفاق کی علامت ہے پس یہ پوچھیے کہ میری زندگی کس طرح اتفاق یا اتحاد کا عمل دخل ہونے جا رہا ہے؟ شاید یہ آپکے سابقہ حریفوں کے اتحاد کے بارے میں ہو یا اگر آپ کو مہمان نوازی کے وصف کی ضرورت ہے۔ تو ہو سکتا ہے آپ کے اور اس مہمان کے مابین مباشرت ہو جس کی آپ امتیازی طور پر مہمان نوازی کرنے جا رہے ہوں۔

6: خواب کا بار بار دہراؤ اسوقت ہوتا ہے جب آپ پہلی مرتبہ خواب دیکھنے کے بعد خواب کے پیغام کو سمجھ نہیں رہے اور اس پر عمل نہیں کر رہے۔

7: کابوس زخمی دلوں کی چیخیں ہیں جو آپ کو آپکی کمزوری کے خلاف دعا اور دہائی کے بارے میں بتا رہے ہیں۔ میری ذاتی زندگی میں، 15 سالہ ایک کابوس فوراً اور مکمل طور ختم ہو گیا جب مجھ میں ایک بری روح نکالی گئی اور جس کا اظہار دہشتناک خواب میں خوف کی شکل میں پہلے ہی ہو چکا تھا۔

8: جتنی تعبیر قدرتی ہوگی اتنی ہی درست ہوگی

9: ایک ہی رات میں کامیاب خواب عام طور پر ایک ہی معاملے کے بارے ہوتے ہیں جو مختلف پہلوؤں سے ایک ہی بات بتا رہے ہوتے ہیں اور اسکا مناسب حل بھی اُسی میں ہوتا ہے۔

10: خواب، خواب دیکھنے والے کو عمل کے لیے متحرک کرتا ہے۔

11: جب آپ خواب تک رسائی یہ جانتے ہوئے کرتے ہیں کہ آپ خواب کے متعلق کچھ نہیں جانتے تو خواب اور خواب دیکھنے والے کا دل اس بات کو ضرورت سمجھے گا کہ وہ آپکو اسکا مطلب بھی سمجھائے۔

12: کسی میں بھی اپنی مرضی اور جوش پیدا کرتے ہوئے، مذہب خدا کے ذریعے علم الٰہیات کو ترقی دینے کی کوشش سے کرتا ہے۔ خدا براہ راست انسان کے دل اور روح پر اپنی آواز سے قبضہ جماتے ہوئے آتا ہے۔

13: خواب آسمانی تخلیق کو آشکار کرتے ہیں بہت سے دریافتیں اور ایجاد خواب کے وسیلہ ہوئی ہیں۔ کپڑے سینے والی مشین کی سوئی کی نِک کی جگہ کی دریافت بھی خواب کے ذریعے ہوئی۔ Benzene Molecular Structure کی ایجاد بھی خواب کے ذریعے ہوئی۔ یہ آپکو قائل کرنے کے لیے میں نے صرف دو مثالیں بتائی ہیں لیکن میں ایسی ہزاروں مثالیں دے سکتا ہوں۔

رویا اور خواب کے لیے تنبیہ؟؟؟

1: بائبل میں خواب دیکھنے کے متعلق کوئی بھی تنبیہہ یا خبرداری نہیں ہے۔ ممکنہ احتجاج جو واعظ 5:3-7 میں ہے اور شاید یہ سب سے بہترین حوالہ دن کے خوابوں یعنی رویا کے فہم کے بارے میں ہے اسکے سوائے خواب کے بارے میں بائبل کے تمام حوالے مثبت ہیں۔

2: خوابوں کے متعلقہ بائبل میں صرف احتیاط اُس وقت ہے جب آپ کوئی دوسرا خواب سن رہے ہوتے ہیں۔ ہو سکتا یہ آپ کو دوسرے خداؤں کے پیچھے جانے لیے جانے کے لیے گمراہ کرے

(یرمیاہ 14:14؛16:23،25-27،32 حزقی ایل 24:12؛ 7،1:13 یرمیاہ 27 :9-11 صدوقی 2:10 استثنا 13:1-5)

گروپ میں خوابوں کی تعبیر کے اصول

1: ایک گروپ کے ممبران ہوتے ہوئے اپنی ڈائریوں کو اپنے سرہانے کے نیچے رکھیں اور خدا سے التماس کریں کہ وہ آپکو خواب سے نوازے اور اسکو دیکھنے کے بعد فوراً اپنی ڈائریوں میں لکھیں۔ تازہ ترین خوابوں کو ہی مقررہ وقت پر موضوع بنائیں تاکہ خواب دیکھنے والا خواب کی مکمل صورتِ حال اور بستر پر جاتے وقت اپنے دل کے حالات سے خوب واقف ہو۔ گروپ ورک کے لیے سب سے زیادہ بہترین خواب، بڑے خوابوں کی بجائے چھوٹے خواب ہونے چاہیں۔

2: گروپ میں خواب دیکھنے والے کی مرضی کے بغیر خواب کی زیادہ تعبیر نہ بتائیں۔ جب خواب کا مطلب واضح ہو جائے گا تو اچانک خواب دیکھنے والا خود یہ محسوس کرے گا۔ کچھ چیزوں کے بارے میں وہ سارے گروپ کے سامنے موضوع گفتگو نہیں بننا چاہتا رہا ہتی۔ اسی لیے خواب دیکھنے والا ہمیشہ یہ حق اپنے پاس رکھتا ہے۔ کہ خواب کی تعبیر کے لیے وہ یہاں تک ہی بتانا چاہتا ہے۔

گروپ میں خوابوں کی تعبیر کا طریقہ

1: بات چیت کی رہنمائی کی ایک گروپ لیڈر کرے دو یا تین خوابوں کی تعبیر اسی طریق کار سے کریں

دلی مکاشفے کی رسائی کا اہم سوال (خود رہنمائی کی دریافت)

a: خواب دیکھنے والے کا نام بلیک بورڈ کے اوپر دہنے کونے میں لکھیں تاکہ ہر کوئی اُسکے نام سے اُسے بلا سکے۔ خواب دیکھنے والے کو کمرے میں سب لوگوں کے سامنے بیٹھائیں یا کھڑا کریں تاکہ وہ ہر کسی کے سوالات کے جوابات دے سکے۔

b: خواب دیکھنے والا بلند آواز میں دو مرتبہ خواب بتائے۔ جب خواب سنانے والا خواب سنا رہا ہوں تو کوئی ایک خواب کے اہم واقعات اور عناصر ایک مناسب وقفے کے ساتھ بلیک بورڈ پر لکھتا جائے۔ اگر کوئی بلیک بورڈ وغیرہ نہ ہو تو ہر ممبر اپنی اپنی حوالا جاتی فہرست تیار کرے۔

c: **خواب دیکھنے والے سے پوچھیے**

☆ خواب میں اہم احساسات کیا تھے؟

☆ خواب میں اہم عمل کیا تھا؟

☆ آپ زندگی کے کس پہلو میں اسکا تجربہ کرتے ہیں؟

☆ یہ خواب دیکھنے والے اور گروپ کو حوالہ جاتی نقاط فراہم کریگا کہ خواب کی ترتیب کے مطابق اور کیا معاملہ زیرِ بحث ہے؟ ان سوالات کے جوابات بلیک بورڈ کے top پر لکھے جاسکتے ہیں مثلاً اس طرح کے جملوں کی سرخیاں یہ ہوسکتیں ہیں کہ خواب میں "اہم احساس" اور "اہم عمل"

d: خواب سننے والوں کو پہلے واقع رعنصر کو شروع کرتے وقت اور آخر تک پہنچتے ہوئے اس طرح کے سوالات پوچھنے چاہیں۔

☆ اس شخص کی سب سے غالب خصوصیت کون سی ہے؟

☆ جانور آپکے کون سے جذ بے کو ظاہر کرتا ہے؟
☆ اس وقت آپ اپنی زندگی کے کون سے تجر بہ (خواب میں جو واقعہ بیان ہوا ہے) سے گزر رہے ہیں

e: اگر کوئی خواب دیکھنے والا ان میں سے کوئی بھی سوالات کا جواب نہ دے سکے
☆ تجزیاتی خیالات کی بجائے جو اُسکے دماغ سے دل کی طرف بہتے ہیں۔ اسے سکون کرنے دیں اور خیالات کے بہاؤ کو یاد کرنے دیں
☆ مشورے دیتے ہوئے گروپ کا دلی دھارا (دماغی دھارا) تائم رکھیں کہ خواب میں اس عنصر کا کیا مطلب ہوسکتا ہے۔ جو سب بورڈ پر بیان ہیں۔
☆ تب خواب دیکھنے والا بورڈ کے نزدیک آئے اور وہ ان پر جو بالکل اُسکے دل کے مطابق نہیں ہے اُس پر لائن لگا دیں اور ان پر جو اُسکے دل کے مطابق ہیں ان پر دائرہ کا نشان لگا دے کیونکہ یہ اسکے خواب کی تعبیر ہے جو خدا اُس پر ظاہر کرتا ہے۔

2: جماعت کو چار یا چھ لوگوں کے گروپ میں تقسیم کریں اور تمام لوگوں کو انفرادی طور پر گروپس میں دو یا تین گھنٹے کام کرنے دیں اور اوپر دیئے گئے **"گروہ میں خواب کی تعبیر کے اصول"** کی پیروی کریں۔

گروپ کو ہدایات کریں کہ وہ **"دلی مکاشفے کی رسائی کے اہم سوال"** کا طریقہ اختیار کریں۔ اگر ان کو کسی مدد کی ضرورت ہو تو وہ اپنا ہاتھ جماعت لیڈر کو متوجہ کرنے کے لیے بلند کرے۔
جب ایک سیمینار/ کلاس روم لیڈر ایک خاص گروپ کی رہنمائی نہ کر رہا ہو تب اُسکو چاہیے کہ چیزوں کی ترقی کے لیے ایک گروپ سے دوسرے گروپ تک چکر لگائے۔

خواب کی تعبیر کی مثالیں

میں نے اگلے ہی دن دو خواب دیکھے میں نے خدا کی آواز کو سننا سیکھا رویا دیکھیں اور ان کو اپنی روزنا مچے میں لکھا (وہ سب لکھا جو خدا مجھے کہنا چاہتا تھا)۔
سب سے سادہ عمل اپنے روزنا مچے کو اپنے بستر پر رکھتے ہوئے خدا سے درخواست کرنا ہے کہ خدایا آج رات تو مجھے خواب سے نواز۔

پہلا خواب

مجھے گھر کے محافظ کے طور پر نئی نوکری ملی میں گھر میں سیڑھیوں سے اوپر جا رہا ہوں اور میں ایک گھوڑے پر سوار ہوں سڑھیوں کے اوپر جا کر میں ایک باتھ روم میں داخل ہوا اور کچھ چیزیں صفائی کے لیے لیں۔

تعبیر

سوال۔ آپ کو کس طرح نئی نوکری ملی؟
جواب۔ آج ہی میں نے خدا کی آواز کو سننا، خواب دیکھنا اور ڈائری لکھنا شروع کیا ہے۔

سوال۔ میں نے کس طرح گھوڑے کی سواری کی اور سیڑھیوں سے اوپر گیا؟

جواب۔ مجھے خدا کی روح کے دھارے کا بہاؤ خواب کے ذریعے اور روزنامچے کے ذریعے بہت عجیب لگا زندگی بسر کرنے کا طریقہ ایک زندہ و جاوید فن ہے جس کی میں مشق کروں گا جب تک کہ مکمل طور پر اسکا عادی نہ ہو جاؤں۔

سوال۔ کس طریقے سے یہ راستہ مجھے سیڑھوں سے اوپر لے جائے گا؟

جواب۔ خدا کی آواز سننا اور خواب کا دیکھنا اور بعد میں انکا لکھنا مجھے خدا کے ساتھ رفاقت میں اعلیٰ مقام پر لے جائے گا۔

سوال۔ میں صفائی کرنے والی چیزوں کا کیا کروں گا؟

جواب۔ خدا کی آواز سننے سے میں اپنی زندگی کے کچھ تاریک پہلوؤں کی صفائی کروں گا۔

سوال۔ ایک ہی رات میں اوپر والا خواب۔؟

جواب۔ میں نے اپنی کار کو پارکنگ لاونج میں کھڑا کیا اور انجن بند کیا تاہم انجن بند نہ ہوا اور یہ دھواں دیتا رہا۔

سوال۔ میں کیا بند کرنے کی کوشش کر رہا ہوں جو بند نہیں ہو رہا ہے؟

جواب۔ میرا تجزیاتی دماغ تاکہ میں واجدان میں ہم آہنگی پیدا کر سکوں اور اس طرح میں خدا کی آواز سنتا ہوں۔

پس اوپر دیئے گئے دونوں خواب ہی میرے ذاتی معاملات کے بارے میں ہیں اور یہ کہتے ہوئے مجھے تسلی دیتے اور ہمت بندھاتے ہیں کہ گو کہ میں اپنی زندگی میں اس نئی سمت (خدا کی آواز کا سننا خواب دیکھنا اور روزنامچہ لکھنا) کو عجیب سمجھتا ہوں لیکن اگر میں اسکو باقی رکھتا ہوں تو یہ مجھے خدا کی طرف اعلیٰ مقام پر لے جائے گا۔

Mike Bastien کا خواب

حال ہی میں نے ایک سیمنار میں ٹورنٹو ایرپورٹ کرسچن فیلوشپ کے 35 پاسٹر صاحبان کو Communion With God پر ایک ہفتے کی تربیت دی۔ ہفتے کے آخری ایام میں ان میں سے ایک پاسٹر ریورنڈ مائیک بسٹین نے یہ بتایا کہ میں جو کچھ تیزی سے ان کے دماغوں میں اتارنے کی کوشش کر رہا تھا وہ ان میں سے بہت کچھ نہیں سمجھا ہے۔ میں نے اسکو یقین دلایا کہ شاید یہ اب نہ ہو لیکن اگر وہ اپنے فارغ اوقات میں Communion With God پر کتاب Videos اور Audio Cassettes کا مطالعہ اور ان پر نظر ثانی کرے تو وہ ان کو اچھی طرح سمجھ لے گا تاہم اس نصیحت کا اس پر اتنا اثر نہ ہوا اور اس نے ایک یا دو دن بعد ایک تکلیف دہ خواب کے بارے میں مجھے Email کیا اور اس خواب پر گفتگو کے لیے چند دن مزید Email پر ہی تبادلہ خیالات ہوا اور بعد میں Mike نے مجھے اجازت دی کہ میں اسے دوسروں کے ساتھ میں بانٹ سکوں۔

مائیک کا خواب جو اس نے مجھے بتایا۔ یہاں سے شروع ہوتا ہے جب میں ہائی سکول میں پڑھتا تھا تو مجھے گھر سے سکول بس لینے آتی تھی مجھے کچھ دیر ہو رہی تھی اور بس آ گئی اور میرا اسر فرانڈ میرے بس پر سوار ہونے سے پہلے سوار ہو گیا اور جب میں پہنچا تو بس جا چکی تھی میں تھوڑا پریشان ہوا کہ بس نے میرا انتظار نہیں کیا۔ میں نے یہ دیکھنے کی کوشش کی کہ ہوسکتا ہے جارج بس چلا رہا ہو (میں نے اور جارج نے چند ایک دفعہ بات چیت بھی کی تھی اور جارج درحقیقت وہ بس ڈرائیور تھا جب میں سکول پڑھتا تھا)۔

لیکن چند لمحوں بعد میں نے ایک اور بس آتی دیکھی اور میں جانتا تھا کہ یہ بس بھی پبلک سکول کی طرف بس جانے والی تھی اور میں نے خاتون ڈرائیور سے پوچھا کہ میں بھی جا سکتا ہوں۔ اور اس نے کہا ہاں! مجھے بس پر سوار ہونے کا متعلق کچھ بھی یاد نہیں اور میں جو مجھے یاد ہے کہ میں اور میرے سسر جارج کے بارے میں بات کرر ہے ہیں کہ جارج نے میرا انتظار کیوں نہیں کیا اس نے مجھے کیوں چھوڑ دیا اُس نے مجھے منہ ہی منہ میں جواب دیا جس کا مطلب کچھ نہیں بنتا تھا اور اسکے بعد مجھے کچھ بھی یاد نہیں یہ یہی خواب تھا اور ایک چیز جو درحقیقت اس کے متعلق تھی کہ میرے سسر پچھلے دسمبر میں 61 سال کی عمر میں بوجہ کینسر وفات پا چکے تھے۔

میرا پہلا جواب

میں چند سوالات اور تجویزات کو پیش کر کے خوشی محسوس کروں گا

خواب علامتوں پر مشتمل ہے

سکول۔۔ ایک ایسی جگہ یہاں ہم علم حاصل کرتے ہیں اور سیکھتے ہیں۔
بس۔۔ سیکھنے کی جگہ سے ایک سے دوسری جگہ منتقلی ہے۔
پیچھے رہ جانا۔۔ پیچھے راہ جانے کا خوف۔۔

پس جو سوال آپ خود سے پوچھ سکتے ہو کہ کس لحاظ سے میں اس وقت زندگی میں کچھ سیکھوں گا اور جو مجھے خوف ہے کہ کہیں میں پیچھے نہ رہ جاؤ میں اس جواب کا گمان کرتا ہوں کہ جس پہلو میں آپ کچھ سیکھنے جار ہے ہیں وہ ہے Communion with God اور ایک حصہ ایسا ہے جس سے آپکو پیچھے راہ جانے کا خوف ہے جس کے متعلق میں سب کچھ حاصل کرنے نہیں جار ہا ہوں اور آپ نے کلاس میں بالکل وہی خوف کا ذکر کیا تھا اور میں یہ سمجھتا ہوں کہ یہ آپ کا وہی خوف ہے جیسے خواب میں بتایا گیا ہے۔

تاہم خدا نے بتایا کہ امید باقی ہے اور ایک اور بس آرہی ہے جو آپکو سکول تک لے جائے گی پس آپ کو پڑھائی کے وہ حصے جس میں آپ کچھ کمزور تھے اُن کو اس طرح کھودینے کی ضرورت نہیں ایک اور راستہ ہے مثال کے طور پر Communion With God کتاب کے مکمل مطالعے سے. کرسچن لیڈر شپ یونیورسٹی سے مجھے ناصح بناتے ہوئے تین ماہ کا کورس کرنے سے۔ مکمل کورس کی ویڈیو ٹیپ اور آڈیو کیسٹ خریدنے سے اور CWG Teacher's Guide خریدنے سے۔ اپنے علاقے کے گرجا میں سے ایک یا دو روحانی صلاح کار لینے کے ساتھ جو روشن خیال شخص ہوں اور اپنا روزنامچہ اُن کے ساتھ بانٹنے سے وغیرہ وغیرہ۔ اس شخص کے متعلق مت سوچیں جو آپ کے خواب میں کئی سال پہلے مرا نظر آتا ہے عام طور پر خواب میں لوگ ہماری ہی عکاسی کرر ہے ہوتے ہیں۔ اس حصے کو دریافت کرنے کا طریقہ ہے اس کی کون سی غالب خصوصیت ہے تب ہم جس کے متعلق خواب دیکھ رہے ہوتے ہیں یہ عام طور پر ہمارا ہی حصہ ہوتا ہے۔ یہ خواب آپ کے مرنے کے متعلق ہرگز نہیں ہے۔

مائیک کا دوسرا خط

مارک آپ کے جواب کا بے حد شکریہ اِختتم سے یہ وہ نہیں ہے جس کی میں توقع کر رہا تھا۔ یہ بہت اچھا ہے۔لیکن سوال یہ ہے کہ اس خواب میں میرا سسر کیوں ہے اور یہ کس بات کا ثبوت ہے؟ اسے لازماً جواب میں کچھ نہ کچھ کرنا تھا۔

میرا دوسرا جواب

جب آپ اپنے سسر فرائڈ کے بارے میں بات کرتے ہیں۔تو پہچانیں کہ اسکی سب سے غالب خصوصیت کیا تھی؟ یہ اہم ہے جب آپ اسکی خصوصیت کی نشاندہی کر لیں گے تب آپ اپنے متعلق ہی بات کر رہیں ہیں۔آپ کا دل مختلف تصاویر پیش کر رہا ہے۔(بائبل کے تصویری کھیل کی مانند اگر آپ نے کبھی یہ کھیل کھیلا ہو) جو آپ کو ایک پیغام دینا چاہ رہا ہے۔اس پیغام کے کون سے حصے کو فرائڈ ظاہر کر رہا ہے؟ یہ حصہ CWG کے پیغام کو اچھی طرح سے حاصل کرنا ہے (یعنی ثبوت یہ ہے کہ وہ بس پر سوار ہو گیا ہے)اور آپکا دماغ CWG کے پیغام کے کچھ حصے سیکھنے کی کوشش کر رہا ہے اور پریشان ہے کہ آپ اسے سیکھ نہیں رہے ہیں۔کوئی بھی ایسا موقع جس سے آپ اندازہ لگا سکتے ہوں کہ فرائڈ دل کی ماننے والا تھا یا پھر اس کے مخالف یعنی دماغ کی ماننے والا۔میرا اندازہ ہے کہ آپکا دل درست ہے اور CWG کے پیغام کو قبول کرتا ہے لیکن آپ کا دائیں دماغی حصہ ذرا خوف زدہ ہے کہ آپ نے مکمل طور پر سیکھا نہیں۔کیا درست ہے اور کیا غلط؟ تاہم جیسا کہ میں پہلے ہی ذکر کر چکا ہوں کہ آپ کے دماغ کو چار دن کے پیغامات سمونے کی ضرورت نہیں ہے کیونکہ میں نے کتابیں کیسٹ اور وڈیوز مہیا کیے ہیں جو آپ گھر جا کر تسلی سے پڑھ اور دیکھ سکتے ہیں میرا اندازہ ہے کہ آپکی دائیں دماغی حصہ (آپکے دماغی تجزیاتی حصہ) تھوڑا تناؤ میں ہے لیکن آپکا دل جو شاید فرائڈ کے بارے میں بتا رہا ہے وہ اس پیغام سے Communion With God سے مطمئن ہے۔آپ کیا خیال کرتے ہیں؟

مائیک کا آخری جواب: واہ مارک۔۔یہ بالکل ایسے ہی ہے آسانی سے حل ہونے والا اور آپ پر خدا کی برکات ہوں

میری ساتھی کی خواب کی تعبیر کی ایک اور مثال

ایک خاتون جو میرے تمام مواد کی کانٹ چھانٹ کرتی ہے اور بائبل سکول کی کلاسز لیتی ہے۔اس خواب کے ساتھ میرے پاس آئی۔خواب میں وہ گھر میں داخل ہوتی ہے اور دھوئیں کی بو محسوس کرتی ہے وہ سیڑھیوں سے اوپر گئی اور وہاں آگ ڈھونڈنے کی کوشش کی لیکن وہاں کچھ نہ ملا تب اُس نے پیچھے والے حصہ میں دیکھا اور اسے وہاں بھی کچھ نہ ملا وہ باورچی خانے میں گئی اور اس نے بو کو مزید تیز پایا اس نے اوپر والی الماریاں کھول کر دیکھیں اور وہاں بھی آگ کو نہ پایا اس نے پیچھے والی الماریاں کھولیں تو آگ کے شعلے اس کی طرف لپکے اور اسکی آنکھ کھل گئی اس وقت تو ہم نہ سمجھ سکے کہ خواب کس چیز کے متعلق ہے دو ماہ بعد وہ ڈاکٹر کے پاس آنتوں میں تکلیف کی وجہ سے گئی اور ڈاکٹر نے معائنہ کرتے ہوئے بتایا کہ اُسکی آنتوں میں سوجن ہے۔یہ تکلیف دہ مرض تھا اور ڈاکٹر نے اُسے سوجن سے شفا کے لیے ہدایات اور دوائیاں دیں۔

کیا آپ دیکھ سکتے ہیں کہ ڈاکٹر کی دریافت سے 2 ماہ پہلے ہی خواب میں اس جسمانی مرض کی تنبیہ کر دی گئی تھی۔

اُسکا خواب بتاتا ہے کہ اُسکے گھر میں آگ تھی اور اُسکا گھر وہ تھا جہاں وہ رہتی تھی یعنی اُسکا جسم تھا۔اور آگ باورچی خانے میں تھی۔باورچی خانہ وہ جگہ ہے

جہاں ہم کھاتے پیتے ہیں اور اسطرح یہ اسکے نظام انہضام یا پھر معدے کو ظاہر کرتی تھیں۔ یہ باورچی خانہ کی نچلی الماریوں میں تھی جو اُس کے نظام انہضام یعنی اسکی آنتوں کے بارے میں ظاہر کرتی تھیں۔ خواب نے ظاہر کیا کہ آنتوں میں آگ ہے جس کو ڈاکٹروں کی دریافت سے 2 ماہ پہلے ہی بیان کر دیا گیا تھا۔

ایک سال بعد اُسے یہ خواب دوبارہ آیا اور اُس نے فوراً محسوس کر لیا اور اس نے کچھ تعتل نہیں کیا اور جس تکلیف سے وہ پہلے گزری تھی اس سے پہلے ہی اُس نے دوبارہ ڈاکٹر سے مشورہ کیا اور دوا لی۔ اور اُس نے آرام پایا اور دوسرے حملے سے محفوظ رہی۔ خوب صورت صلاح! پُر تاثر سننا اور پر تاثر عمل۔

یہ ایک خواب کی مثال ہے جو کسی بھی شخص کے بارے آئندہ کے حالات کے بارے میں بتاتا ہے۔ یہ خدا کا اطمینان مہیا کرنا ہے اور اسکو آگاہ کرنا کہ اگر اس نے اپنے راستے سیدھے نہ کیے تو اس پر مصیبت آسکتی ہے۔