

Unleashing Healing Power Through Spirit-Born Emotions

LESSON EIGHT – KINGDOM EMOTIONS TURN ON HEALING GENES

From Mark Virkler

LIBERER LA PUISSANCE DE GUERISON PAR LES EMOTIONS
DE L'ESPRIT SAINT

8

**LES EMOTIONS DU ROYAUME, ACTIVATION DES GENES DE
GUERISON**

MARK VIRKLER

Bienvenue dans cette session sur les émotions du Royaume, l'activation des gènes de guérison.

Le cerveau humain est incroyable, il saisit 11 millions de bits d'information chaque seconde et il n'est conscient que d'environ 50 éléments d'information. Donc le vrai moi se trouve au niveau inconscient, c'est-à-dire dans ce que la Bible appelle le cœur. 'Du cœur viennent les sources de la vie', et donc le cœur se compose de

ces réponses automatiques programmées, certaines sont des fonctions biologiques naturelles, et d'autres sont là parce que j'ai revêtu Christ ou vous avez revêtu Christ et vous avez automatiquement en vous les réponses de Christ. Donc parmi ces 11 millions d'informations saisies chaque seconde, **10 millions viennent par les yeux**, mais seulement **cent mille viennent par les oreilles**, donc oui, les images sont le langage du cœur, les images sont plus puissantes que les mots. Une image vaut mille mots, donc **'Nous sommes transformés- dit la Bible - pendant que nous regardons'**.(2 Corinthiens 3 : 17-18 ; 4 : 18).

Ce sont les images que nous regardons qui transforment notre être intérieur, elles créent le style de vie que nous allons vivre, donc il nous faudra quelques minutes pour regarder 'qui' nous sommes en Christ et le faire tous les matins dans le cadre de nos dévotions -ou même tout au long de la journée-. **Il suffit de méditer, pondérer, d'imaginer ceci : D'accord ! Voici le Christ à côté de moi ! Voici celui qu'il dit que je suis ! Voici Qui je suis ! Voyez cela : Je suis transformé en cette image en un instant .**

A quelle vitesse la guérison peut-elle se produire quand nous voyons ces images transformées ? Eh bien, il faut environ 20 secondes pour qu'un globule rouge fasse le tour complet de votre corps, donc ce que vous imaginez peut impacter votre circulation sanguine en 20 secondes , cela peut favoriser la guérison en quelques secondes, sinon en quelques minutes. Ouah ! Donc nous avons vraiment intérêt à maintenir les attitudes du royaume, les attitudes de gratitude et de reconnaissance. Les psychologues ont découvert beaucoup d'avantages lorsque nous faisons cela. Nous aurons bien sûr une amélioration dans nos relations humaines, nous aurons une meilleure santé, nous aurons une meilleure santé mentale, nous aurons davantage d'empathie envers ceux qui sont autour de nous, nous aurons moins de colères irrationnelles, nous aurons un meilleur sommeil, une meilleure estime de soi, pour ne citer que quelques

exemples. Nous avons couvert tant de passages de l'Écriture dans les sessions précédentes que nous ne ferons que de les mentionner à nouveau.

Ces passages dans la Bible vantent les mérites de ces émotions du royaume qui nous animent et dans lesquelles nous vivons. Le fruit de l'Esprit, ce sont des émotions d'amour, de joie, et de paix. La justice, la paix et la joie ce sont des émotions du royaume, c'est Le royaume de Dieu: 'Un cœur joyeux est un bon remède'. Nous rendons toujours grâces pour toutes choses et en toutes choses. Puisque nous recevons un royaume qui ne peut être ébranlé, montrons de la gratitude, remercions simplement. **Vivons dans un esprit de reconnaissance.**

Ne pas être reconnaissant n'est même pas une option. Deutéronome 28 verset 47-48 nous dit ceci : « parce que vous n'avez pas servi le Seigneur votre Dieu avec **joie et de bon cœur, pour l'abondance de toutes choses**, alors vous servirez les ennemis que le Seigneur enverra contre vous, dans la faim, la soif, et la nudité, et le manque de toutes choses », et cela continue pendant 10 autres versets avec la description de toutes les atrocités et les choses qui vont se produire du fait que nous n'étions pas reconnaissants, et que nos cœurs n'étaient pas dans cette attitude de gratitude.

Alors il faut absolument se concentrer sur le royaume, avoir une concentration exclusive sur le royaume, **ce que nous regardons n'est rien d'autre que le royaume de Dieu**, je ne vais jamais méditer sur le mal qui m'est présenté dans l'actualité quotidienne, parce que les actualités se concentrent sur la calamité. Et elles vont promouvoir la peur. Une grande partie de ce qu'ils disent ne sera pas vrai, et ce ne sera sûrement pas la vérité divine.

Si Jésus avait pris le temps de regarder le journal télévisé de son époque et les atrocités faites par l'Empire romain, il n'aurait certainement pas marché dans la paix et la joie, dans la confiance

que toutes choses étaient sous ses pieds. En effet, la Bible dit : « tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est beau, ou qui est d'un bon rapport, s'il y a une excellence, s'il y a une chose digne de louange, **attardez-vous sur ces choses**, et le **Dieu de paix** sera avec vous » (Philippiens 4 : 8-9).

Si je m'attarde et médite sur les bonnes choses, et non pas sur les mauvaises, eh bien la paix sera là – c'est une émotion du royaume . C'est un commandement. Ce commandement exclusif se trouve dans mon cœur et dans ma pensée. Je ne regarde pas les choses de peu de valeur, je ne regarde que des choses belles, justes, pures, les choses qui ont un bon rapport, donc je ne suis pas les nouvelles de très près. La seule raison pour laquelle j'écouterai l'actualité serait pour savoir pour quel sujet intercéder, ou prier, ce que je vais accepter ou rejeter.

Donc nous voulons ressentir AUJOURD'HUI les émotions d'un corps déjà guéri ; nous voulons 'voir' que c'est déjà fait, pour que les émotions puissent se déverser en nous.

En contemplant l'image de 'la vision de Dieu de ma réalité future, je vis ce moment futur MAINTENANT, et mes émotions sont enthousiastes et remplies de gratitude, parce que je suis ravi d'être en vie, et je fais l'expérience de cette réalité d'être guéri, comme d'un destin déjà accompli et vrai dans ma vie, ici et maintenant.

Voilà à quel point c'est important de maintenir ces images des promesses comme étant déjà accomplies, de les considérer comme des réalités présentes .

Abraham a vu des millions et des millions d'étoiles et il a cru qu'il aurait des millions d'enfants et cela a produit la foi, d'après Genèse chapitre 15 verset 5 et 6 .

D'autre part, la Bible dit que **chaque fois que nous terminons une prière, nous devons ressentir un certain état émotionnel, comme de ne pas nous inquiéter, mais en toutes choses, de faire connaître nos**

besoins à Dieu avec la prière et la supplication 'avec des actions de grâces', selon Philippiens 4: 6.

Alors est-ce que ces « actions de grâces » sont juste une petite phrase que je colle à la fin de ma prière ? en disant : Dieu je te remercie, qu'il en soit ainsi ? est-ce un assentiment mental ou doit-il s'agir **d'une émotion d'actions de grâce parce que je vois la prière déjà exaucée, je vois la réalité, et je sais que les émotions ressenties sont provoquées par des images. Je viens de contempler cette réalité future, comme si elle était réalisée maintenant, et cela a produit une cascade émotionnelle de gratitude** . Oh oui ! Dieu , c'est là ! C'est fait ! Je crois que c'est le sens de ce verset .

Une dame m'a posé une question : puis-je mettre juste une fausse gratitude? non ! Vous ne mettez pas un faux. Une fausse reconnaissance . **Vous générez une véritable gratitude, lorsque vous contemplez l'image de ce que vous demandez dans la prière comme déjà accompli, achevé, déjà fait.** Les vraies émotions du Royaume, les émotions de gratitude et de reconnaissance sont bien présentes en vous, donc ce sont bien plus que des mots, c'est autre chose qu'une 'fausse' émotion, c'est une 'véritable' émotion, et **cela provoque en vous une cascade de millions de réponses chimiques curatives, qui opèrent à travers votre corps, et , mettent votre corps dans un état de guérison.**

Bien sûr, cela ne nie en rien le fait que **ces images des promesses de Dieu déjà accomplies, produisent aussi la foi, et la foi produit des miracles.** J'ai alors deux choses qui agissent en ma faveur, j'ai des miracles et j'ai des dons de guérisons . Selon un Corinthiens chapitre 12 verset 28, des miracles et des dons de guérisons sont deux choses qui entrent en action. Quand je considère ces images des promesses de Dieu comme étant accomplies maintenant même, je produis la foi, et je produis les émotions du royaume, cela me met dans l'état de guérison et **me prépare à recevoir des miracles** pour réaliser ma destinée, et pour que 'vous' réalisiez votre destinée.

Donc, ces deux choses travaillent ensemble en même temps, Nous avons ainsi libéré la puissance du Saint-Esprit à l'intérieur de vous. Donc si moi j'ai besoin d'un corps guéri ou que vous ayez besoin d'un corps guéri, je vais probablement aller de l'avant et chercher sur Google une image de ce à quoi ressemble cet organe tout à fait guéri, pour que je puisse garder dans ma pensée cette image de cette réalité déjà accomplie.

Quand je suis en train de prier, je peux voir cela accompli ,je peux dire à l'organe des paroles tendres et aimantes, parce que je sais que la compassion libère la puissance du Saint-Esprit, et la puissance du Saint-Esprit se trouve et s'exprime dans les vagues de compassion, de sorte que **je peux aimer avec compassion cet organe, à l'intérieur de mon être, en le voyant guéri, en lui disant des paroles d'amour,** et je peux transformer mon corps en une machine de guérison, qui guérit cet organe et restaure sa santé .

La Bible affirme que les croyances, **-les choses que nous croyons et ressentons -vont se loger non seulement dans notre propre pensée, mais elles se logent aussi dans notre corps.**

Jusques à quand séjourneront au-dedans de toi les pensées de ton injustice ? (Jérémie 4:14) . Car c'est dans le cœur des insensés que la colère élit domicile (Ecclésiaste 7 : 9) . **C'est une émotion qui est logée ici dans votre région intestinale et qui affecte votre intestin et le détériore.** Si je vis dans la colère et la détresse, cela va gâcher ma digestion à coup sûr.

Donc, une fois que nos **cellules sont nettoyées de toutes ces choses négatives** parce que nous avons contemplé et visionné la réalité de notre nouvelle création comme une vision déjà accomplie aujourd'hui dans notre vie, **alors la lumière imprègne notre être intérieur,** les mauvaises émotions sont dissipées, cette obscurité est dissipée, **et la guérison commence à se répercuter à travers tout notre être.**

Tous ceux qui ont cette espérance en Lui se purifient, tout comme Il est pur, d'après 1 Jean 3:3. **Donc un processus de purification** se met à opérer, des millions de réactions chimiques sont allumées dans mon corps et vont favoriser la guérison.

J'entre dans un état que l'on pourrait appeler de « cohérence », c'est un état dont parle **l'Institut Heartmath**, c'est un état où tout est cohérent dans votre pensée, dans votre cœur, un état où tout fonctionne ensemble, une énergie maximale est produite et libérée, et quand vous êtes dans cet état, vous avez augmenté votre créativité, augmenté votre performance mentale, un équilibre hormonal prend place.

Tout cela a été mesuré, et tous ces détails nous sont communiqués sous forme de livre sur le site Web : Heartmath Institute, c'est juste une compilation remarquable de l'énorme quantité de recherches, montrant qu'**un état de guérison complète opère, dans votre corps, lorsque vous êtes dans l'état de cohérence**. Des tableaux et des graphiques sont présentés, ils montrent comment votre cœur s'apaise, la pulsation de votre rythme cardiaque est lissée, votre respiration se synchronise avec le rythme cardiaque et ces éléments s'accordent ensemble.

Nous avons pris certaines de ces photos et les avons publiées sur notre site Web, **cwgministries.org** . Pour vous rendre dans notre barre de recherche, il vous suffit de taper la phrase: **cœur reconnaissant (GratefulHeart)**

<https://www.cwgministries.org/blogs/gift-appreciation-heals>.

Cela vous amènera sur certaines de ces images étonnantes qui montrent ce qui se passe, lorsque vous entrez dans un état d'amour et de compassion, lorsque vous demeurez en Christ ou dans un état de cohérence du cœur, peu importe comment vous voulez l'appeler. Ils ont découvert que nous avons aussi un cerveau dans nos cœurs.

Heartmath a fait suffisamment de recherches pour nous donner cette information. Le cœur envoie beaucoup plus de signaux au cerveau que le cerveau n'en envoie au cœur. **La pensée quant à elle répond continuellement aux signaux qui viennent du cœur.**

Lorsque le rythme cardiaque est erratique et désordonné, les signaux voyageant du cœur à la pensée en 'inhibent' alors notre capacité à penser clairement, à nous souvenir, à apprendre, à raisonner, à prendre des décisions efficaces.

C'est pourquoi **nous devons vivre en paix, pour que la créativité et le flot de Dieu puissent opérer en nous de manière efficace.**

Cela nous amène au domaine appelé « épigénétique » . « Epis » signifie simplement au-dessus, et « génétique » signifie « gènes ». Épigénétique signifie : au-dessus du gène . Il fait référence au contrôle du gène opéré par des forces extérieures au gène et non pas contrôlé par l'ADN à l'intérieur du gène .

Nous avons supposé en quelque sorte que les gènes sont contrôlés par l'ADN, mais ils ont prouvé que ce n'est pas tout à fait vrai. Réguler un gène à la hausse signifie que vous l'allumez. Réguler un gène à la baisse signifie que vous l'éteignez . Les gènes peuvent changer et ils changent vraiment.

Par exemple, ils ont pris des jumeaux identiques, et ils ont découvert que s'ils étaient séparés pendant un certain nombre d'années, il y avait pour chacun d'eux, quatre fois plus de gènes en eux affectés et en détresse, que lorsque les jumeaux restaient ensemble tout au long de leur vie. Donc, **même chez les jumeaux, les gènes peuvent changer si l'environnement de vie est différent pour chacun.**

Voici des citations étonnantes sur l'épigénétique: **si vous changez vos pensées, vous changez réellement votre biologie** . Bruce Lipton, dans son livre « La Biologie des croyances » (« Theory of the Biology of Belief ») dit : 'les gènes défectueux causent moins d'un pour cent de toutes les maladies'. Je ne peux donc pas dire que la maladie

provient des gènes pauvres, car seulement 1% de la maladie provient de gènes pauvres.

Le stress est la plus grande cause du changement épigénétique, de la destruction ou de la détérioration de nos gènes. Le stress déséquilibre notre corps, le stress peut provenir d'un traumatisme physique, le stress peut provenir du stress chimique, des toxines et de l'environnement. Il peut provenir du stress environnemental.

Nous ne vivons tout simplement pas dans les émotions du royaume. Si nous sommes inquiets, ou dépassés, et ainsi de suite, tout cela c'est du stress. et **chaque type de stress peut provoquer plus de 1 400 réactions chimiques** et produire plus de 30 changements hormonaux à l'intérieur même de nos systèmes, parce que c'est cela que le stress fait : il envoie le sang à nos extrémités, parce que le stress est le 'syndrome du combat / fuite', c'est-à-dire : voici un danger, voici un avertissement, j'ai besoin d'être fort, j'ai besoin de jambes pour courir, j'ai besoin de bras pour me battre, donc **le sang va se rendre dans les extrémités, loin du cœur et loin des organes internes.** Donc je ne suis pas en mode guérison, je suis dans le mode : je combats / je suis en fuite, cela est bien si c'est temporaire comme dans le cas d'un traumatisme. Mais ce n'est pas génial si vous vivez dans le stress tout le temps. Si vous vivez dans le stress tout le temps, alors en gros, vous vivez dans un pays ou une nation dans laquelle 98% de vos ressources sont dépensées pour vous défendre, et il n'y a plus rien pour apporter des changements en faveur de la guérison, de la marche et de la santé, cela ne va pas être bon à long terme.

D'autre part, **des 'pensées' à elles toute seules peuvent activer les gènes ou les désactiver.** Par exemple, Lorsque 20 volontaires avaient reçu huit semaines de formation sur 'la façon de méditer', on a identifié que lorsqu'ils étaient dans cet état de relaxation, 1 500 gènes avaient changé, 874 gènes avaient été régulés à la hausse ou activés et 687 avaient été régulés à la baisse ou désactivés, et les

gènes qui étaient activés étaient ceux qui consolidaient l'immunité, et produisaient plus d'énergie. Les gènes éteints étaient ceux qui produisaient de l'inflammation et du stress. On pouvait compter jusqu'à 1500 gènes – qui changeaient simplement au moment où les personnes entraient dans cet 'état de méditation et de relaxation', - ce que nous faisons bien sûr lorsque nous demeurons en Christ, priant sans cesse.

L'alimentation et l'exercice peuvent réguler nos gènes. Trois mois de régime et d'exercice ont changé 500 gènes dans un groupe témoin, mais six mois d'exercice ont changé 7 000 gènes dans un autre groupe témoin.

La visualisation peut également affecter notre corps. Dans une étude de Harvard, les sujets qui n'avaient jamais joué du piano auparavant, pratiquaient mentalement un simple exercice de piano à cinq doigts, pendant deux heures par jour, pendant cinq jours, et cela produisait les mêmes changements dans leur pensée que si les sujets jouaient physiquement du piano pendant deux heures par jour, donc l'endroit du cerveau qui contrôle les mouvements des doigts avait considérablement augmenté.

Donc, le fait d'imaginer, de mettre en pratique l'imagination, est fondamentalement aussi efficace que de le faire concrètement dans la vie réelle, donc si moi ou quelqu'un d'autre se recueille le matin avec des méditations personnelles, si je mets en pratique le fait de demeurer en Christ, et si je me revêts de la nouvelle création que je suis, et si à l'avance je me vois évoluer le matin, l'après-midi et le soir, si je me vois comme Christ en action, face aux situations, je peux produire des changements à l'intérieur de moi, ces changements me fortifieront, et me permettront de vivre dans cette réalité, le matin, l'après-midi ou le soir.

Dans une étude française, des personnes qui avaient imaginé avoir soulevé des poids plus lourds avaient activé et développé leurs

muscles de manière plus importante que ceux qui avaient imaginé avoir soulevé des poids plus légers, donc encore une fois, **le pouvoir de l'imagination peut apporter des changements physiologiques dans votre corps.**

La répétition mentale provoque de nouvelles réactions dans les gènes. Le cerveau répond aussi bien à ce que vous voyez intérieurement, qu'à ce que vous voyez extérieurement . Si vous pouvez imaginer que vous 'tombez amoureux' de la nouvelle création que vous êtes, ou que vous 'tombez amoureux' des promesses de Dieu pour vous, si vous voyez votre destinée comme déjà accomplie, - tout comme Abraham l'a fait quand il a observé des milliers d'étoiles-, alors **votre corps commencera à faire l'expérience de cet événement futur dans le moment présent, et vous aller avoir des signalements de nouveaux gènes et de nouvelles voies, qui vous prépareront pour cet événement futur que vous imaginez.**

Votre corps est transformé en une machine de guérison, et la foi attire vers vous la puissance miraculeuse et la destinée de Dieu.

Ainsi, encore une fois, dans nos méditations sur la célébration de la nouvelle création, nous vous faisons **revêtir le Christ, imaginer la scène, ressentir et prier au travers de tout cela, et entrer dans une méditation puissante, tout en étant changé de l'intérieur,** à travers des états successifs.

La Bible dit : revêtez le nouveau moi, qui est en train d'être renouvelé, pour acquérir une **vraie** connaissance, c'est-à-dire **une connaissance par la révélation.**

Donc cette connaissance par la révélation est intéressante parce qu'on a constaté que, **quand vous avez une intuition soudaine ,quand vous avez d'un seul coup une compréhension,** -voici ce que dit une étude-, **ils ont découvert qu'il y avait une explosion soudaine d'oscillations à haute fréquence , ce qu'on appelle les ondes gamma, à 40 mégahertz, cette explosion se produit dans le**

cerveau, et ses oscillations apparaissent juste avant le moment où vous avez cette intuition soudaine, j'appelle cela 'recevoir une inspiration par la révélation du Saint-Esprit', et cette oscillation est conductrice et va créer des liens à travers de nombreuses parties du cerveau, elle va mettre en place un schéma tout à fait nouveau, une toute nouvelle façon de vivre.

C'est ce qui se produit en interne quand Dieu vous saisit, quand la parole Rhema me saisit, avec une parole Rhema, il y a tout un tas de nouvelles connexions qui se mettent en place, il y a de nouvelles perspectives. Maintenant cela peut être mesuré, avec un instrument scientifique que nous utilisons, que nous avons à disposition.

Il y a également l'imposition des mains qui est assez intéressante, une cellule normale a beaucoup de potentiel électrique, environ 90 millivolts, **et la cellule qui se trouve dans un état de dégénérescence, quand elle est malade ,quand nous sommes malades, ce potentiel électrique va descendre à environ 30 millivolts.**

Si vous posez les mains sur une personne, lorsque vous priez pour la guérison, ce que vous faites alors c'est que vous libérez la puissance et l'énergie de Dieu, et ramenez ces cellules au niveau d'énergie dont elles ont besoin, pour être fortes et en bonne santé.

Dans Luc chapitre huit, le verset 43 à 48 nous avons l'histoire de la femme qui a touché Jésus , Jésus a senti le pouvoir le quitter et aller dans le corps de la femme qui a été guérie.

C'est ce qui se passe, quand je prie pour la guérison pour moi-même, ou pour les autres, ce pouvoir est libéré, il recharge les cellules et les fait retrouver la santé.

Donc, nous voulons nous purifier, et **nous pouvons nous purifier en fixant nos yeux sur la personne que nous sommes devenue en Christ.** Alors je vais vous encourager cette semaine à le faire. Faites la dévotion qui s'appelle : **'la célébration de la nouvelle création'** , qui

s'appelle «**revêtir Christ**» et **prenez simplement cinq à 10 minutes à vous revêtir de cette image** : « **à vous voir comme Christ**», en établissant simplement de nouveaux réseaux de neurones dans votre système, dans votre pensée, dans votre cœur, et faites aussi: '**la célébration de la nouvelle création**' '**possédez votre terre promise**' parce que cela parle de la vision et de la destinée que Dieu met devant vous.

Quelle est la terre promise qu'il vous a donnée ? Pouvez-vous la voir ? pouvez-vous en parler ? pouvez-vous le croire ? les Israélites ne pouvaient pas le voir, mais vous, vous le pouvez, les Israélites ont dit: Je ne peux pas croire que je vais arriver à la terre promise. Mais nous pouvons dire le contraire: Je le vois ! Je m'y rends ! C'est ma réalité. Et alors que vous le faites, **vous attirez ces choses vers vous**, telles sont les règles de Dieu, dans son livre qu'Il illustre encore et encore, et je veux que vous marchiez dans toutes ces choses, et je veux que vous fassiez l'expérience de la destinée d'être en haut et non en bas, de prêter et de ne pas emprunter, d'être la tête et non la queue.

Le passage de Deutéronome 28 versets 1 à 14, énumère ces étonnantes bénédictions de l'Alliance. Un autre passage dans Deutéronome 8 verset 18: Je vous donne la force pour acquérir les richesses . Des destinées incroyables ! C'est tellement différent de ma vision limitée de ce que je pourrais faire dans la vie. Donc je peux laisser tomber ma vision limitée. **Je peux adopter la destinée de Dieu. Je peux l'imaginer ! Ayez cette vision. Et laissez-vous attirer là-dedans.** Je vous encourage donc à travailler avec ces exercices. Utilisez ces dévotions de prière tous les jours durant cette semaine. Et voyez où cela vous amène.