

我内心的状况如何？¹

询问：“圣灵，我内心的状况如何？”然后调整自己投身到圣灵的涌流中，透过感受、异象来倾听内心中圣灵的声音。将所感受到的写下来。尝试将相关的问题归类到最合适的问题群当中。例如：疑惑、惧怕、不信可以组成一个问题群；拒绝、自卑、弃绝可以形成另一个问题群。将“最严重”这个词标在你认为是这个问题群中最强大的势力旁，并将“根源问题”写在导致这一问题的势力旁。当你这样坚持每周都询问“我内心的状况如何？”时，你会发现还有其他的问题被显明出来。这些问题或是现有的问题群的延伸，或是一个全新的问题群。最终这份答卷将成为你的内心从这些邪灵营垒或问题中得到医治的一个重温提示和一种形象化的纵览。

问题群一（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

问题群二（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

问题群三（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

问题群四（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

¹ 摘自《医治内心的祷告》第106~111页。Excerpt from Prayers that Heal the Heart page.106-111

问题群五（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

问题群六（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

问题群七（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

问题群八（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

问题群九（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

问题群十（指出最严重和主要的根源问题）

- | | | | |
|----|-------|-----|-------|
| 1、 | _____ | 6、 | _____ |
| 2、 | _____ | 7、 | _____ |
| 3、 | _____ | 8、 | _____ |
| 4、 | _____ | 9、 | _____ |
| 5、 | _____ | 10、 | _____ |

我内心的状况如何？

姓名：Joe Christian

(一份完整的例子)

询问：“圣灵，我内心的状况如何？”然后调整自己投身到圣灵的涌流中，透过感受、异象来倾听内心中圣灵的声音。将所感受到的写下来。尝试将相关的问题归类到最合适的问题群当中。例如：疑惑、惧怕、不信可以组成一个问题群；拒绝、自卑、弃绝可以形成另一个问题群。将“最严重”这个词标在你认为是这个问题群中最强大的势力旁，并将“根源问题”写在导致这一问题的势力旁。当你这样坚持每周都询问“我内心的状况如何？”时，你会发现还有其他的问题被显明出来。这些问题或是现有的问题群的延伸，或是一个全新的问题群。最终这份答卷将成为你的内心从这些邪灵营垒或问题中得到医治的一个重温提示和一种形象化的纵览。

问题群一（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1、 <u>怒气</u> （最严重） | 6、 <u>谋杀</u> |
| 2、 <u>忿恨</u> | 7、 <u>发脾气</u> |
| 3、 <u>恶意</u> | 8、 <u>复仇</u> |
| 4、 <u>论断</u> （主要的根源） | 9、 <u>报复</u> |
| 5、 <u>暴力</u> | 10、 <u>不饶恕、苦毒</u> |

问题群二（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1、 <u>惧怕</u> （最严重） | 6、 <u>冲动的灵</u> |
| 2、 <u>对权势的惧怕</u> | 7、 <u>虚假责任的灵</u> |
| 3、 <u>惧怕人</u> | 8、 <u>惧怕、担心、焦虑</u> |
| 4、 <u>疑惑</u> （主要的根源） | 9、 <u>惧怕癌症</u> |
| 5、 <u>不信</u> | 10、 |

问题群三（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1、 <u>经济上缺乏</u> （最严重） | 6、 <u>贪图</u> （主要的根源） |
| 2、 <u>相信贫穷</u> | 7、 <u>债务</u> |
| 3、 <u>以不纳什一奉献来抢夺神</u> | 8、 <u>不诚实</u> |
| 4、 <u>不相信约中的祝福</u> | 9、 <u>崇拜占有</u> |
| 5、 <u>贪婪</u> | 10、 <u>失败</u> |

问题群四（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1、 <u>情欲</u> （最严重） | 6、 <u>通奸 / 奸淫</u> |
| 2、 <u>性欲 + 幻想</u> （根源） | 7、 <u>与污鬼性交</u> |
| 3、 <u>色情文学</u> | 8、 <u>强奸</u> |
| 4、 <u>婚前性行为</u> | 9、 <u>捆绑 / 辖制</u> |
| 5、 <u>性虐待</u> | 10、 <u>乱伦</u> |

问题群五（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1、 <u>压抑（最严重）</u> | 6、 <u>悲伤</u> |
| 2、 <u>拒绝</u> | 7、 <u>自怜（主要的根源）</u> |
| 3、 <u>绝望</u> | 8、 <u>退缩</u> |
| 4、 <u>无助</u> | 9、 <u>自杀</u> |
| 5、 <u>无望</u> | 10、 |

问题群六（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1、 <u>悲伤（最严重）</u> | 6、 <u>悲痛</u> |
| 2、 <u>绝望</u> | 7、 <u>折磨、苦恼</u> |
| 3、 <u>心碎</u> | 8、 <u>哭泣</u> |
| 4、 <u>失落（主要的根源）</u> | 9、 <u>内心极度苦闷</u> |
| 5、 <u>痛苦</u> | 10、 <u>身心极度痛苦</u> |

问题群七（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|--------------|---------------------|
| 1、 <u>害羞</u> | 6、 <u>罪疚（主要的根源）</u> |
| 2、 <u>怒气</u> | 7、 <u>仇恨</u> |
| 3、 <u>定罪</u> | 8、 <u>自我憎恨</u> |
| 4、 <u>耻辱</u> | 9、 <u>自怜</u> |
| 5、 <u>尴尬</u> | 10、 <u>自卑</u> |

问题群八（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1、 <u>弃绝（最严重）</u> | 6、 <u>忽略</u> |
| 2、 <u>抛弃</u> | 7、 <u>拒绝</u> |
| 3、 <u>离婚</u> | 8、 <u>自怜</u> |
| 4、 <u>与人隔绝（主要的根源）</u> | 9、 <u>迫害人的行为</u> |
| 5、 <u>孤单</u> | 10、 <u>在亲密关系上有障碍</u> |

问题群九（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1、 <u>欺骗（最严重）</u> | 6、 <u>撒谎</u> |
| 2、 <u>欺诈</u> | 7、 <u>偷偷摸摸</u> |
| 3、 <u>迷惑人</u> | 8、 <u>心怀诡计</u> |
| 4、 <u>否认</u> | 9、 <u>不值得信赖</u> |
| 5、 <u>不忠诚（主要的根源）</u> | 10、 <u>自欺</u> |

问题群十（指出最严重和主要的根源问题）

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1、 <u>精神不稳定（最严重）</u> | 6、 <u>精神不正常</u> |
| 2、 <u>疯狂</u> | 7、 <u>狂想症</u> |
| 3、 <u>冲动</u> | 8、 <u>精神分裂症</u> |
| 4、 <u>混乱</u> | |
| 5、 <u>歇斯底里（根源）</u> | |

确保完全医治的具体方法²

没有人会满意不完全的医治。我们每个人应当寻求生命各个领域中的全然的医治。我们的生命会因着这种全然的医治变得更加丰富多彩，别有情趣。下面是得着这种医治的方法。

邀请你的朋友帮助你检查盲点。请几位愿意负责的属灵密友能够在他们发现你还有没有完全得医治的地方时随时和你分享。有时他们是通过你的言语、态度或行为感受到。请他们随时这样提醒你，只要有任何地方是他们觉得是没有完全得医治的，然后将他们指出的问题带到祷告当中，使用综合问卷，看神怎样向你启示。

在早晨灵修及作笔记的过程中向神求问一些具体问题。神会照着我们所寻求的回答（雅 4:2b；太 7：7 - 8）。因此我们问的问题越好，所得到的回答也会越好。以下是一些你可以求问神的问题，它们能帮助你找出不属神的信念或内在誓言，专门划出一段日子，将这些问题列入你的个人灵修当中。

“主啊！我在对以下各个方面还有什么消极信念期待或内在誓言？我对生活的总体看法、现在的生活、以前的生活、以后的生活，对我的配偶、孩子、父母、朋友、牧师、教会、对所有教会的普遍看法；对我以前所参加的教会、我目前的健康状况、将来的健康状况、我的工作、经济、娱乐、性欲、我配偶的性欲、我过去所受的教育、现在所受的教育、将来受教育的状况；对我的房子、时间、肩负的责任、死亡、神在我生命中的恩膏、我如同耶稣那样的服事能力、我的国家、我的城市、我所属的宗派、其他的宗派、新兴的组织、守旧的组织、自由的组织、新世纪运动、其他的宗教等等的看法。”让神除掉当中的消极信念、期待。

喜乐、自由、光明、活力，这些词语都是用来描述大多数的孩子的内心状况。但在我们担负更多一点的本该由神来担当的责任、承受本该求神医治的论断、责难和羞辱时，这些可贵的性情便随之消失了。所以在作记录的时候，向神求问以上的问题，让祂从里到外来医治你，使你能够再一次成为小孩子（太 18：3 - 4）！

个人应用

- 1、继续求问“圣灵，我内心的状况如何？”直到你内心的回应是属天的、积极的，而不是属魔鬼的、消极的。
- 2、继续作记录，使用医治内心的祷告，直到你内心被完全医治。
- 3、开始生活在属神的超然的信、望、爱中，成为神在他国度中释放奇迹的管道。

小组应用

- 1、根据上面的个人运用，请组员分享他们的答案。
- 2、使用七步祷告法，为一位自愿者祷告。
- 3、重复前面两点，直到所有的组员都得医治，被全能神的能力、异象和信心充满。

² 摘自《医治内心的祷告》第 205~206 页。Excerpt from Prayers that Heal the Heart page 205-206